

Mikkelin Kansalaisopisto

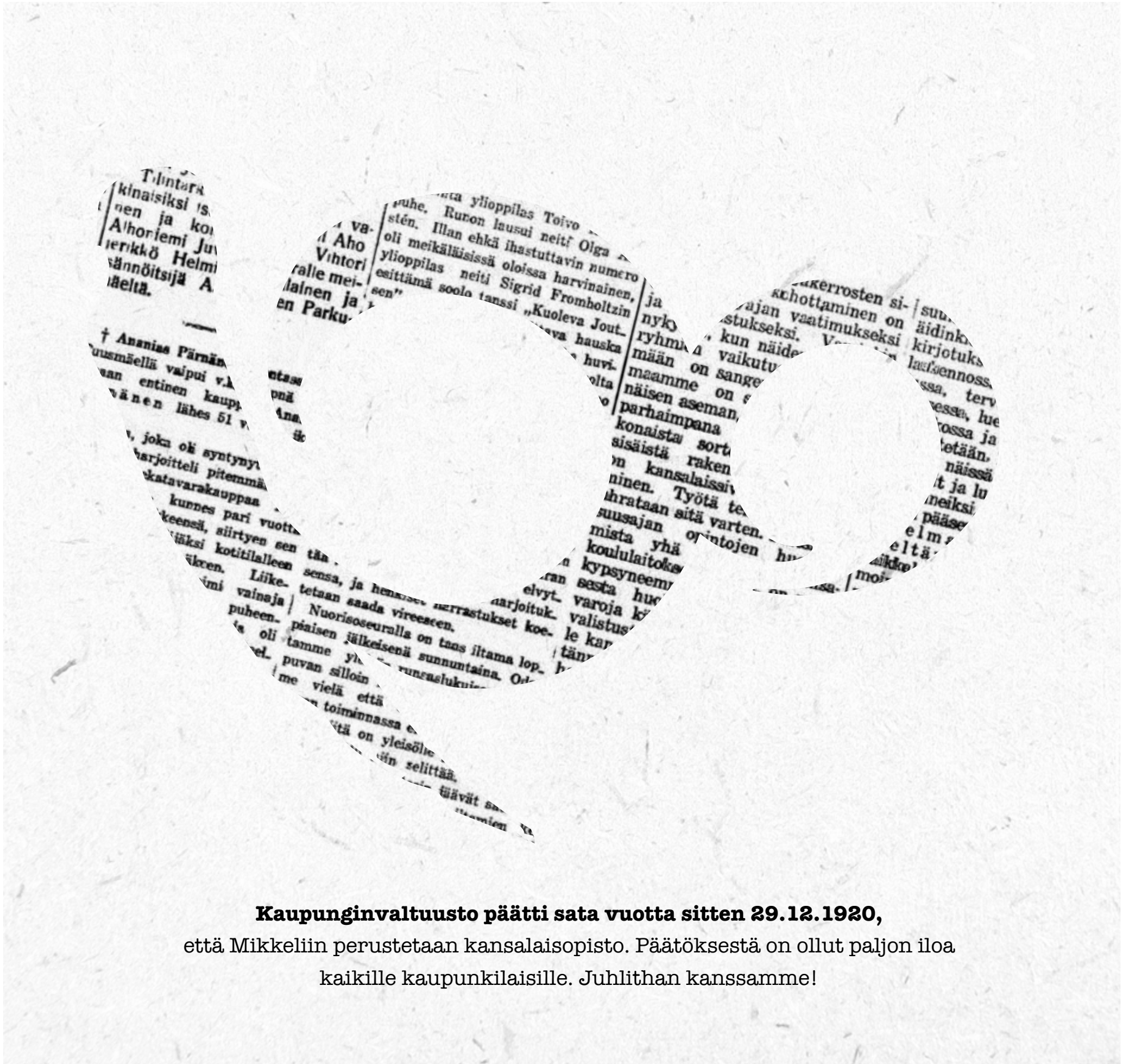
KURSSIT KEVÄT 2021
Mikkeli | Hirvensalmi

MUSIIKKI s.4

TEATTERI s.10

KUVATAITEET s.9

KÄDENTAILOT s.15



Kaupunginvaltuusto päätti sata vuotta sitten 29.12.1920,

että Mikkeliin perustetaan kansalaisopisto. Päätöksestä on ollut paljon iloa
kaikille kaupunkilaisille. Juhlithan kanssamme!

KIELET s.6

ELÄMISEN TAITO s.5

TANSSI s.17

LIIKUNTA s.18

**KOOSTE KEVÄTKAUDEN JUHLATAPAHTUMISTA
KESKIAUKEAMALLA** sivut 11-14.

Opitaan tekemällä.

Mikkelin Kansalaisopisto



MIKKELIN KANSALAIPOISTON TOIMIPAIKAT JA OSOITTEET

MIKKELIN KANSALAIPOISTO

Lönnrotinkatu 7 (Mikkelin
yliopistokeskuksen kiinteistö)
50100 Mikkel
Puh. 015 194 2929
Sähköposti:
kansalaisopisto@mikkeli.fi
Kotisivut:
<http://kansalaisopisto.mikkeli.fi>

TOIMISTO AVOINNA:

Ma-to klo 10-16
(toimisto suljettuna klo 12-12.30).
Perjantaisin toimisto on suljettu.

LUKUVUOSI 2020-2021

Kevättyökausi 11.1.2021-18.4.2021.
Talviloma 1.3.-7.3.2020 (viikko 9); ei opetusta
Pääsiäinen to 1.4.-5.4.2021; ei opetusta.

SISÄLLYS

Mikkeli	4
Musiikki	4
Elämisen taito	5
Tietotekniikka	5
Kotitalous	5
Kielet	6
Kulttuuri ja kirjallisuus	7
Vesiliikenne	8
Opaskierrokset	8
Yleisluennot	8
Kuvataiteet	9
Näyttämötaiteet	10
Kädentaidot	15
Tanssi	17
Liikunta	18
Anttola	20
Haukivuori	20
Hirvensalmi	20
Ristiina	20
Suomenniemi	20
Muuta koulutustarjontaa Mikkelissä	21-23



TOIMIPISTEET

- 1. MIKKELIN KANSALAIPOISTO**
(Lönnrotinkatu 7, 1. ja 2. kerros)
 - toimisto
 - osa musiikin ja kielten opetuksesta
 - kudontaluokka ja tekstiilityön luokka
- 2. PUISTOKATU 1**
 - kuvataideopetus
 - myös muuta opetusta
- 3. VANHA SOTILASKOTI, SOTKU**
(Jääkärintie 9)
 - näyttämötaiteet
 - osa liikuntakursseista
 - osa musiikinopetuksesta
- 4. MIKKELIN LUKIO**
(Päämajankuja 4)
 - osa iltakursseista
- 5. PÄÄMAJAKOULU**
(Otto Mannisen katu 8-10)
 - osa liikuntakursseista
 - osa musiikinkursseista
- 6. LÖNNROTINKATU 5**
 - osa musiikinkursseista
 - myös muuta opetusta.

TOIMISTO



Laitsaari Matti
rehtori
Hirvensalmen yhteyshenkilö
044 794 2930



Nieminen Arja
toimistos sihteeri
044 794 2892



Ylönen Katja
toimistos sihteeri
050 311 7549

VAHTIMESTARIT



Hynninen Arto
osa-aikainen vahtimestari
044 794 2825

OPETTAJAT



Alatupa Margit
tekstiilityön opettaja
Ristiinan ja Suomenniemen
yhteyshenkilö | 044 794 5582



Eklouma Raisa
esitystaidollisten aineiden
opettaja
050 311 7038



Kirvesniemi-Bosco Anni
liikunta- ja tanssikurssien
koordinaattori | 044 341 0073
anni.kirvesniemi-bosco@esliikunta.fi

VAHTIMESTARIT



Piira Matti
iltavahtimestari
044 794 2459
ma-to klo 16.30-21.00

OPETTAJAT



Rautoja Hanna
tekstiilityön opettaja
050 311 7042



Syväniemi Eini
kuvataideopettaja
050 311 7039



Virta Renny
kieltenopettaja
050 311 7040



Rautiainen Reetta
musiikinopettaja
050 311 7041

Opettajien ja rehtorin sähköposti:
etunimi.sukunimi@sivistys.mikkeli.fi
Päätoimiset opettajat ovat tavattavissa
lukukausien aikana.



KEVÄÄN KURSSEILLE VOI JO ILMOITTAUTUA! MYÖS MONILLA SYKSYLLÄ ALKANEILLE KURSSEILLA ON VIELÄ TILAA.

MITEN ILMOITTAUDUN KURSSILLE?

Kaikille kursseille ilmoittaudutaan ennakoon. Voit ilmoittautua netissä, puhelimitse tai paikan päällä toimistossa.

Myös varasijalle kannattaa ilmoittautua, koska pyrimme järjestämään lisäkursseja, kun kysyntää on runsaasti. Myös jo syksyllä alkaneille kursseille voi ilmoittautua kevääksi. Löydät syksyllä alkaneet kurssit kotisivuiltamme tai syksyn esitteestä. Maksat vain kevätkauden tunneista. Ota yhteyttä toimistoomme, jotta saat vain kevään tuntien osuutta vastaavan uuden kurssihinnan.

Ilmoittautua voi milloin tahansa!

1

Internetissä ilmoittautuminen

<http://kansalaisopisto.mikkeli.fi/>

2

Puhelimitse ilmoittautuminen soittamalla numeroon (015) 194 2929 opiston toimiston aukioloaikoina

3

Paikan päällä ilmoittautuminen

- Kansalaisopiston toimisto, Lönnrotinkatu 7 (ensimmäinen kerros)
- Kaupungin virastotalon asiointipiste, Maaherrankatu 9 - 11
- Anttolan kirjasto/asiointipiste, Taipaleentie 31 (avoinna kirjaston aukioloaikojen mukaisesti)
- Haukivuoren kirjasto/asiointipiste, Keskustie 52 (avoinna kirjaston aukioloaikojen mukaisesti)
- Ristiinan kirjasto/asiointipiste, Brahentie 34 (avoinna kirjaston aukioloaikojen mukaisesti)
- Suomenniemen kirjasto/asiointipiste, Opinraitti 20 (avoinna kirjaston aukioloaikojen mukaisesti)

Huom! Sähköpostilla ilmoittautuminen ei ole mahdollista!

HENKILÖSTÖETUJEN HYÖDYNTÄMINEN KANSALAI SOPISTON KURSSIMAKSUISSA

Maksa puhelimitse! Kurssimaksun ePassilla maksaminen onnistuu myös puhelimitse soittamalla opiston toimistoon, p. (015) 194 2929.

ePassilla, Edenredillä sekä Smartumin liikunta- ja kulttuuriseteleillä voi maksaa opiston kurssimaksuja joko kokonaan tai osittain seuraavissa paikoissa:

- Kaupungin virastotalon asiointipiste, Maaherrankatu 9-11
- Anttolan kirjasto/asiointipiste, Taipaleentie 31
- Haukivuoren kirjasto/asiointipiste, Keskustie 52
- Suomenniemen kirjasto/asiointipiste, Opinraitti 20

Maksa ePassilla puhelimitse! Kansalaisopiston toimisto, p. 015 194 2929.

ePassin ja Smartumin mobiilisovellusten käyttö edellyttää toimistolla tai asiointipisteellä käyntiä.

Mikäli kurssi peruuntuu tai kurssilainen peruu osallistumisensa viisi päivää ennen kurssin alkua, voidaan ePassilla maksettu kurssimaksu palauttaa takaisin ePassitilille saman kalenterivuoden aikana. Näissä tilanteissa ota aina yhteys kansalaisopiston toimistoon. Liikunta- ja kulttuuriseteleillä maksettua kurssimaksua ei voida palauttaa, mikäli kurssin peruuttaminen johtuu asiakkaasta. Mikäli kurssi peruuntuu kansalaisopistosta johtuvasta syystä, opiskelija voi siirtää maksun johonkin toiseen kurssiin.

Verohallinto on ohjeistanut, että **taiteen perusopetuksen kurseja tai muita tutkintoon johtavia kurseja** ei voi maksaa henkilöstöetuksilla.



Mikkelin Kansalaisopisto



1 0 0 V U O T T A
1 9 2 1 - 2 0 2 1

MUSIIKKI



sopii henkilökohtaiset opetusajat ilmoittautumisjärjestyksessä ennen ensimmäistä opetuskertaa. Yksilöopetusta on 30 min/viikko (kevätlukukauden 2021 ajan). Ei jatko-oikeus mahdollisuutta, koska kyseessä lyhytkurssi.

1101103 SAX BAND

luokka K031, Lönnrotinkatu 7 ma 17.00-18.00

11.1.2021-12.4.2021, 16 oppituntia
klarinetin- ja saksofoninsoiton opettaja Kalervo Saastamoinen
Kurssimaksu 52,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Kurssille osallistuminen edellyttää oman instrumentin perushallintaa sekä nuotintaitoa. Kurssi on suunnattu aikuisille ja edistyneen tason opiskelijoille. Tuntia ei ma 5.4.

1102025 MONITAIDEPÄIVÄ 9-12 -vuotiaille

Puistokadun sali, Puistokatu 1 ma 09.30-13.45

7.6.2021-7.6.2021, 6 oppituntia

Nuorisohjaaja, graffititaiteilija Jarko Manninen; tanssinopettaja Samir Ataei; rap-valmentaja Eemu Aschan
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 18 opiskelijaa.

Kadulta tulee taidetta! Taiteen perusopetuksen opintoihin kuuluva monitaideprojekti toteutetaan tänä kesänä katutaiteeseen keskittyvän monitaidepäivän muodossa. Päivän aikana osallistut kolmeen työpajaan ja pääset kokeilemaan graffititaidetta, katutanssia sekä rap-musiikin tekemistä. Et tarvitse ennakkotaitoja opiskeltavista taiteenaloista; olennaista on luova yhdessä tekeminen! Monitaidepäivä on ensisijaisesti suunnattu Mikkelin kansalaisopiston taiteen perusopetuksen musiikin, kuvataiteen ja teatteritaiteen oppilaille. Heille on erillinen ennakkoilmoittautuminen, jonka jälkeen vapaaksi jääneille paikoille voivat ilmoittautua muut kiinnostuneet. Tämä ilmoittautuminen avataan 30.4.21. Monitaidepäivä on osa kansalaisopiston 100 v. juhlavuotta. Kurssilaiset osallistuvat omalta osaltaan juhlavuoden yhteisöllisesti toteutettavaan kaupunkitaideprojektiin. Kurssin hinta sisältää materiaalimaksun. Kurssipäivään sisältyy evästäuko, otathan omat eväät mukaan.

UUSI!

kiinnostuneet. Tämä ilmoittautuminen avataan 30.4.21. Monitaidepäivä on osa kansalaisopiston 100 v. juhlavuotta. Kurssilaiset osallistuvat omalta osaltaan juhlavuoden yhteisöllisesti toteutettavaan kaupunkitaideprojektiin. Kurssin hinta sisältää materiaalimaksun. Kurssipäivään sisältyy evästäuko, otathan omat eväät mukaan.

1101019 PUHALLINSOITTO MA-TO

luokka K031, Lönnrotinkatu 7 ma 15.45-17.00 ti 15.30-17.45

ke 09.30-10.00 ja 15.45-16.45 to 15.45-18.00

11.1.2021-15.4.2021.

klarinetin- ja saksofoninsoiton opettaja Kalervo Saastamoinen
Kurssimaksu 72,00 €
Enintään 11 opiskelijaa
Kurssilla opetellaan soiton lisäksi musiikin teorian alkeita. Henkilökohtainen opetus-aika 30 minuuttia/oppilas/viikko. Kurssi on tarkoitettu kaikenikäisille saksofonin- ja klarinetinsoitosta kiinnostuneille eikä edellytä aikaisempaa osaamista. Jos et omista omaa instrumenttia, autamme mielellämme sen hankinnassa. Puhallinsoittoon voi osallistua 10 vuotta täyttäneet. Jokaisen omasta soittoajasta sovitaan erikseen opettajan kanssa.

1101031 TRUMPETIN SOITTO

luokka K031, Lönnrotinkatu 7 pe 15.00-18.00

15.1.2021-16.4.2021

muusikko Hannu Pätynen

Kurssimaksu 72,00 €

Enintään 3 opiskelijaa

Trumpetin soiton perusopetus. Avustamme tarvittaessa soittimen hankinnassa. Yksilöopetusta on 30 min/viikko.

1101047 KITARAN-, BASSON- JA UKULELEN SOITTO YKSILÖOPETUS LYHYTKURSSI KEVÄT

luokka 2034, musiikki, Lönnrotinkatu 7 ma 19.30-20.00

ti 19.00-19.30

ke 17.00-17.30

11.1.2021-14.4.2021

muusikko Kari Montonen

Kurssimaksu 72,00 €

Enintään 3 opiskelijaa

Akustinen/sähkökitara/bassokitara/ukulele lyhytkurssi kevätlukukaudelle 2021. Oppilas sopii opintosuunnitelman yhdessä opettajan kanssa kauden alussa, voit keskittyä johonkin tiettyyn kitaransoiton osa-alueeseen (soinnutus, komppaus, nuotintulku, improvisointi jne.). Opettaja

UUSI!



VOIT ILMOITTAUTUA MYÖS JO SYKSYLLÄ ALKANEILLE MUSIIKIN KURSSEILLE, JOS RYHMISSÄ ON TILAA! LÖYDÄT SYKSYLLÄ ALKANEET KURSSIT KOTISIVUILTAMME TAI SYKSYN ESITTEESTÄ. MAKSAT VAIN KEVÄTKAUDEN TUNNEISTA. OTA YHTEYS TOIMISTOOMME, JOTTA SAAT KEVÄTKAUDEN TUNTEJA VASTAAVAN UUDEN HINNAN.

Anttolan viihdekuoron 40-vuotisjuhla-konsertti

SU 18.4. KLO 14 SEUROJENTALO KOIVULASSA (VANHANPAPPILANTIE 7, ANTTOLA).

Viihdekuoron ohjelmisto koostuu kolmi- ja neliäänisistä lauluista. Kuoro laulaa sekä kansanlauluja että iskelmiä eri aikakausilta. Liput 15 euroa (sisältää kakkukahvit).



Konsertin toteutukseen saattaa tulla muutoksia, jos koronatilanne sitä edellyttää.

ELÄMISEN TAITO



3203009 RENTO OLO & LEVOLLINEN MIELI

**monitoimitila, Päämajakoulu, k-kerros,
Otto Mannisen katu 10
to 17.00-19.15**

21.1.2021-11.2.2021, 12 oppituntia

MB Elämäntaidonvalmentaja,
NLP Practitioner, työfy Eeva Ojalehto
Kurssimaksu 36,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Rento olo & levollinen mieli on meidän kaikkien saavutettavissa. Kurssilla harjoittelet erilaisia keinoja minkä avulla voit itse vaikuttaa omaan oloosi arjessasi. Kurssi sisältää valmennusta, mindfulness-harjoituksia, rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Kurssilla harjoitellaan myös hengittämistä minkä avulla voit rentouttaa kehoa ja rauhoittaa mieltäsi. Kurssi antaa sinulle mahdollisuuden kokeilla ja löytää sinulle sopivimman keinon rentoutua ja löytää tyyneyden sisältäsi. Ota mukaan oma alusta, huopa ja mukavat vaatteet. Kurssi on mahdollista toteuttaa verkkokurssina, mikäli lähiopetus ei ole koronavirustilanteen takia mahdollista.

3203010 RENTO OLO & LEVOLLINEN MIELI- jatkokurssi

**monitoimitila, Päämajakoulu, k-kerros,
Otto Mannisen katu 10
to 17.00-19.15**

11.3.2021-8.4.2021, 12 oppituntia

MB Elämäntaidonvalmentaja,
NLP Practitioner, työfy Eeva Ojalehto
Kurssimaksu 36,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Rento olo & levollinen mieli -jatkokurssilla jatkat siitä, mihin ensimmäisellä kurssilla olet jäänyt. Kurssilla kertaat, harjoitat ja opit myös uusia erilaisia keinoja, joiden avulla voit itse vaikuttaa omaan oloosi arjessasi. Kurssi sisältää mm. valmennusta, mindfulness-harjoituksia, joogaa ja rentoutus- ja meditaatioharjoituksia. Kurssilla harjoitellaan myös hengittämistä, jonka avulla voit rentouttaa kehoa ja rauhoittaa mieltäsi. Kurssi antaa sinulle mahdollisuuden kokoontua yhteen tekemään harjoituksia ja löytää sinulle sopivimman keinon purkaa kehon jännityksiä, rentoutua ja löytää tyyneyden sisältäsi. Neljä kokoon-tumiskertaa. Kiirastorstaina 1. huhtikuuta ei ole kokoon-tumista. Ota mukaan oma alusta, huopa ja mukavat vaatteet.

6198003 VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKURSSI

**Omatori, Porrassalmenkatu 21
ma 16.30-19.30
to 16.30-19.30**

8.2.2021-18.2.2021, 16 oppituntia

Kouluttajana vapaaehtoistojien verkosto ja vapaaehtoisia
Kurssimaksu 0,00 €
Enintään 20 opiskelijaa.
Vapaaehtoistojien peruskurssilla käydään läpi vapaaehtoistojien periaatteita, motiiveja ja vapaaehtoisen oikeuksia ja velvollisuuksia. Kurssilla perehdytään vapaaehtoisen rooliin ja vuorovaikutukseen eri ikäisten ihmisten kanssa toimittaessa. Koulutuksen järjestää Mikkelin vapaaehtoistojien verkosto, johon kuuluvat: Essote, Estery, FinFami Mielenterveysomaiset Savo, Mikkelin alueen sovittelutoimisto, Mikkelin kaupunki, Mikkelin tuomiokirkkoseurakunta, Mikkelin Settlementti ry, Mikkelin Seudun Mielen-terveysseura ry, Mikkelin Seudun Muisti ry, Mikkelin seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry, Mikkelin 4H-yhdistys, MLL:n Järvi-Suomen piiri, Monikulttuurityö Mimosa ry, Punaisen Ristin Kaakkois-Suomen piiri, Rikosuhripäivystys, Saimaan syöpäyhdistys ja Virike ry.

6198005 PELASTUSPALVELUN PERUSKURSSI

**Puistokadun piirustusluokka, Puistokatu 1
to 17-20.00**

11.2.2021-11.2.2021, 4 oppituntia

valmiuskouluttaja Juha Häkkinen
Kurssi on maksuton.
Enintään 20 opiskelijaa
Kurssilla pääset tutustumaan Vapepan (vapaaehtoinen pelastuspalvelu) toimintaan ja opit, mitä kaikkea voit Vapepassa tehdä. Neljä oppituntia kestäväällä kurssilla tulevat tutuksi Vapepan toimintamuodot ja koulutukset, Vapepan hälytysryhmät ja hälyttäminen sekä vapaaehtoisten rooli viranomaisen tukena. Kurssi on osanottajille maksuton sekä kaikille avoin eikä osallistuminen edellytä ennakkotietoja. Kurssi järjestetään Mikkelin kansalaisopiston ja Vapaaehtoisen pelastuspalvelun yhteistyönä. Ilmoittaudu kurssille Kansalaisopiston verkkosivuilla viimeistään viikkoa ennen kurssia. Lisätietoja kurssista antaa Juha Häkkinen 050 554 0281 tai junnu-manni@gmail.com.

TIETO- TEKNIikka



3401003 DIGIMAAILMAN HELPOT HERKUT

**Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1**

ke 12-14.15

13.1.2021-24.3.2021, 30 oppituntia

ilmaisutaito- ja atk-kouluttaja
Leevi Heinonen
Kurssimaksu 66,00 €
Enintään 14 opiskelijaa
Monet jokapäiväiset käytännön asiat ovat siirtyneet ja ovat siirtymässä digitaaliseen maailmaan ja internetiin. Verkossa kommunikoidaan, käydään kauppaa, hoidetaan pankkiasioita ja viihdytään. Digimaailman helpot herkut - kurssilla

tutustutaan digimaailmaan ja laitteisiin, joilla digimaailmassa toimitaan. Kurssi on hitaasti etenevä ja tarkoitettu niille, jotka kaipaavat opastusta tietotekniikan hyödyntämisen alkumetreillä. Myös kurssilaisten kohtaamia ongelmia voidaan käydä kurssilla läpi. Kurssille tullessa olisi hyvä olla oma laite mukana: kannettava tietokone, tabletti tai älypuhelin. Tervetuloa ihan kaikki! Mikäli et vielä omista tällaista laitetta ja harkitset sen hankkimista, voit silti tulla kurssille. Tällöin olisi kuitenkin hyvä ilmoittaa tilanteesta, jotta kurssin opettaja voi varautua asiaan etukäteen. 10 kokoon-tumiskertaa, välissä talviloma.

KOTITALOUS



8102000 HERKUTTELEVAT HERRAT -PÄIVÄKURSSI

**Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros,
Hallituskatu 7 A 1**

Joka 4. viikko, ti 12.00-15.00

2.2.2021-4.5.2021, 16 oppituntia

Savon Martat ry:n kotitalousasiantuntija
Satu Räsänen | Kurssimaksu 38,00 €
Kurssille mahtuu 2 opiskelijaa
Kurssin kokoon-tumiset kevätkaudella 2.2., 9.3., 30.3. ja 4.5.
Ohjaajalle maksetaan joka kokouskerrasta raaka-ainemaksu.

8102005 MAKUMATKA KOREAAN

**Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros,
Hallituskatu 7 A 1**

to 17.00-20.00

28.1.2021-28.1.2021, 4 oppituntia

Savon Martat ry:n kotitalousasiantuntija
Satu Räsänen
Kurssimaksu 27,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Pöydässä notkuu tusina eri herkkua, jotka koostuvat viidestä eri väristä ja mausta. Korea sijoittuu kahden vahvan ruokakulttuurin, Kiinan ja Japanin, väliin. Sen erottaa kuitenkin naapurimaistaan etenkin runsas mausteiden käyttö. Ateria koostuu monista pienistä ruokalajeista, jotka on maustettu mm. soijakastikkeella, inkivääriillä ja paahdetuilla seesaminsiemillä. Kurssilla valmistamme ja maistamme yhdessä maailman terveellisimmäksi ruoaksikin mainostettua kimchiä, naudanliha-bulgogia ja tutustumme bibimbab-klassikkoannokseen. Kurssilla erillinen raaka-ainemaksu.

8102006 MATKALLA SUSHIEN MAAILMAAN

**Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros,
Hallituskatu 7 A 1**

ke 17.00-20.00

17.2.2021-17.2.2021, 4 oppituntia

Savon Martat ry:n kotitalousasiantuntija
Satu Räsänen
Kurssimaksu 27,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Tutustutaan japanilaiseen ruokakulttuuriin. Käydään läpi oikeaoppisen sushirien kypsennys ja maustaminen. Tutuiksi tulevat eri menetelmät valmistaa susheja mm. temaki, uramaki, nigiri, gungan maki ja tamagoyakit. Valmistetaan ateriakokous misokeitosta ja susheista. Kurssilla erillinen raaka-ainemaksu.

8102007 VOILEIPÄKAKKIJEN VALMISTUS JA KORISTELU

**Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros,
Hallituskatu 7 A 1**

ke 17.00-20.00

21.4.2021-21.4.2021, 4 oppituntia

Savon Martat ry:n kotitalousasiantuntija
Satu Räsänen
Kurssimaksu 27,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Käydään läpi erilaiset voileipäkakkujen valmistustekniikat. Opetellaan valmistamaan erilaisia täytteitä ja koristeita. Valmistamme kurssilla aina vähintään yhden kala-, liha- ja kasvisvoileipäkakun. Kurssilla valmistetaan voileipäkakkujen lisäksi myös muuta pikkusuolaista juhlatarjottavaa. Kurssilla erillinen raaka-ainemaksu.

KIELET



VOIT ILMOITTAUTUA MYÖS JO SYKSYLLÄ ALKANEILLE KIELTEN KURSSEILLE! MAKSAT VAIN KEVÄTKAUDEN TUNNEISTA. OTA YHTEYS TOIMISTOOMME, JOTTA SAAT KEVÄTKAUDEN TUNTEJA VASTAAVAN UUDEN HINNAN.



SUOMI

1201026 SUOMEN ALKEISKURSSI, KEVÄT

luokka 420, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

ma 18.15-19.45

ke 18.15-19.45

11.1.2021-14.4.2021, 50 oppituntia

FK, opettaja Anna Pereläinen

Kurssimaksu 83,00 €

Enintään 24 opiskelijaa

Kurssi on tarkoitettu vain vasta-alkajille, mutta se ei sovellu luku- ja kirjoitustaidottomille. Opetustehtävien ja asioiden suomen kielellä. Opetuskieli on suomi. Oppikirja Suomen mestari 1, uudistettu painos 2020. This course is meant for those with no knowledge of Finnish, but it is not suitable for a person who can't read or write. The aim is to learn to talk and to cope in Finnish. The teaching is in Finnish. The students have to acquire a study book Suomen mestari 1, new edition 2020.

1201125 SUOMEN ALKEET 2, taso 1/A1

luokka 420, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

ti 17.00-18.30

to 17.00-18.30

12.1.2021-15.4.2021, 50 oppituntia

FK, opettaja Anna Pereläinen

Kurssimaksu 83,00 €

Enintään 24 opiskelijaa

Kurssi on jatkoa syksyn alkeiskurssille, mutta uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Opetustehtävien ja asioiden suomen kielellä. Opetuskieli on suomi. Oppikirjan Suomen mestari 1, uusi painos 2020, loppupuoli. This course continues where the starters course ended in the autumn, but also new students are welcome. The aim is to learn to talk and to cope in Finnish. The teaching is in Finnish. The studybook Suomen mestari 1, new edition 2020, the second half.

1201312 SUOMEN JATKOKURSSI 2,

taso 2/A2

luokka 420, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

ma 16.30-18.00

ke 16.30-18.00

11.1.2021-14.4.2021, 50 oppituntia

FK, opettaja Anna Pereläinen

Kurssimaksu 83,00 €

Enintään 24 opiskelijaa

Kurssi sopii noin 2 vuotta suomea opiskelleille. Opetustehtävien ja asioiden suomen kielellä. Opetuskieli on suomi. Oppikirja Suomen mestari 3. This course is for the students who have already studied Finnish at least for two years. The aim is to learn to talk and to cope in Finnish. The teaching is in Finnish. The studybook Suomen mestari 3.

ENGLANTI

1203492 ENGLANNIN VERKKOKURSSI,

tasot 2-5/A2-C1

Nettikurssi

18.1.2021-18.4.2021, 36 oppituntia

FM Laura Kalliomäki

Kurssimaksu 62,00 €

Enintään 16 opiskelijaa

Tällä kurssilla voit itse valita, milloin opiskelet. Saat kurssin internetsivuilta uudet, monipuoliset tehtävät kerran viikossa. Ilmoita oma sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi kurssille, saat opettajalta tarkempia ohjeita ennen kurssin alkua sitä kautta. Kurssille osallistuminen vaatii englannin perusteiden hallintaa. Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

1203494 ENGLANNIN KERTAUS

VERKOSSA 2, tasot 3-5/B1-C1

Nettikurssi

18.1.2021-21.3.2021, 16 oppituntia

FM Laura Kalliomäki

Kurssimaksu 30,00 €

Enintään 4 opiskelijaa

Tällä kurssilla voit kerrata englannin kielen keskeisiä eri osa-alueita. Saat kurssin nettisivuilla kerran viikossa uuden kuunteluharjoituksen, luetun ymmärrystehtävän ja kielioppitehtäviä. Kurssi soveltuu hyvin Englannin verkkokurssin tai Englannin kertauskurssi 1:n jatkoksi, mutta myös itsenäiseksi kurssiksi. Ilmoita oma sähköpostiosoitteesi kurssille ilmoittautuessasi, saat opettajalta tarkempia ohjeita kurssista sitä kautta. Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijoilta mahdollista päästä kurssille, jos muualta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

RANSKA

1205313 PARLER FRANÇAIS,

C' EST FACILE, KEVÄT, tasot 2-4/A2-B2

luokka 435, Mikkelin lukio,

Päämajankuja 4

Joka toinen viikko to 17.15-19.30

14.1.2021-8.4.2021, 18 oppituntia

Kieltenopettaja, FL Nora Muhonen

Kurssimaksu 33,00 €

Enintään 20 opiskelijaa

Tällä kurssilla tavoite on ylläpitää ja kehittää suullista ranskan kielitaitoa syntyperäisen opettajan johdolla. Jokainen voi puhua omalla tasollaan ja on mahdollista kerrata puhetilanteissa tarvittavia rakenteita tarpeen mukaan. Kurssilla käsitellään opiskelijoiden toiveiden mukaan erilaisia teemoja. Opettajan ja osallistujien tuoma materiaali. Kurssi sopii useamman vuoden ranskaa opiskelleille. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko, 3 oppituntia kerrallaan. Kokoonmiskerrat: 14.1. - 28.1. - 11.2. - 25.2. - 18.3. - 8.4. Kurssi voidaan tarvittaessa toteuttaa myös etäopetuksena, jos koronatilanne vaatii.

1205493 RANSKAN VERKKOKURSSI,

tasot 1-3/A1-B1

Nettikurssi

18.1.2021-12.4.2021, 24 oppituntia

FM Tuomas Salomaa

Kurssimaksu 43,00 €

Enintään 2 opiskelijaa

Toiveissa opiskella ranskaa haluamasi ajankohtana? Kevään verkkokurssi soveltuu eritasoisille opiskelijoille: voit valita, harjoitteletko matkailijalle tarpeellisia ilmaisuja ja tutustut ranskalaiseen kulttuuriin (matkailulinja), vai kertaatko ranskan kielen keskeisiä rakenteita ja matkailutilanteita (kertauslinja). Saat viikoittain opiskeluohjelman ja palautettavan harjoituksen aiheen, josta opettaja antaa sinulle henkilökohtaista palautetta. Tarvitset tietokoneen/tabletin, verkkoyhteyden ja sähköpostiosoitteen. Saat opettajalta kurssin alussa tarkat ohjeet sähköpostitse. Muistathan antaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautumisen yhteydessä! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijoilta mahdollista päästä kurssille, jos muualta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

VENÄJÄ

1206100 VENÄJÄN AAKKOSET

luokka 424, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

to 18.15-20.30

21.1.2021-25.2.2021, 18 oppituntia

FM Irina Taskinen

Kurssimaksu 33,00 €

Enintään 24 opiskelijaa

Vasta-alkajille tarkoitettu lyhytkurssi, jolla opit venäjän aakkoset, numerot ja tavallisimpia kohteliaita ilmauksia kuten tervehtiminen ja kiittäminen. Käytettävä materiaali jaetaan tunnilla ja se sisältyy maksuun. Halutessasi voit jatkaa venäjän opiskelua syksyllä 2021 venäjän alkeiskurssilla.

1206491 VENÄJÄN VERKKOKURSSI,

osat 1-5, tasot 1-4/A1-B2

Nettikurssi

18.1.2021-18.4.2021, 36 oppituntia

FM Irina Taskinen

Kurssimaksu 62,00 €

Enintään 7 opiskelijaa

Tällä kevään kurssilla voit jatkaa opiskelua syksyn verkkokurssin jälkeen, mutta myös uudet opiskelijat ovat tervetulleita. Kurssi soveltuu eri tasoille opiskelijoille, myös aloittelijoille. Kurssin alussa opettaja ohjaa sinut omaa tasoasi vastaavien harjoitusten pariin. Kurssin eri tasot vastaavat esim. oppikirjojen Kafe Piter 1 - 3 tasoja. Kurssilla voit kerrata tai opetella sekä harjoitella venäjän kielen keskeisiä rakenteita ja käytännön kielenkäyttötilanteita. Saat myös palautettavia kirjoitusharjoituksia, joista opettaja antaa sinulle henkilökohtaista palautetta. Kurssi soveltuu parhaiten opiskelijoille, jotka haluavat opiskella itsenäisesti ja itse valitsemanaan ajankohtana. Kurssi järjestetään kokonaan verkossa ja oppimateriaaleina käytetään verkkokurssiaineistoja (ei oppikirjaa, mutta kirjoista voi olla hyötyä kurssilla). Saat kurssin alussa tarkemmat ohjeet sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessasi sähköposti-osoitteesi! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

1206493 VENÄJÄN VERBIT, KERTAUS-

KURSSI VERKOSSA, tasot 3-4/B1-B2

Nettikurssi

18.1.2021-28.2.2021, 18 oppituntia

FM Irina Taskinen

Kurssimaksu 33,00 €

Enintään 13 opiskelijaa

Kurssilla kerrataan venäjän verbejä. Opiskellaan verbien taivutusta ja aikamuotoja, ja keskitytään erityisesti liikeverbeihin ja aspektiin. Kurssilla on erilaisia tehtäviä, esim. täydennys-, käännös- ja kirjoitus-tehtäviä. Saat kurssin alussa tarkemmat ohjeet sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessasi sähköpostiosoitteesi! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

ITALIA

1208496 ITALIAN VERKKOKURSSI 2K,

taso 1/A1

Nettikurssi

18.1.2021-18.4.2021, 36 oppituntia

FM taide, kulttuuri, Italian kieli Merja Kontinen

Kurssimaksu 62,00 €

Enintään 16 opiskelijaa

Tällä kevään kurssilla jatkat italian kielen oppimista, esim. verkkokurssi 1:n jälkeen. Kurssi on sinulle, joka et ole enää aivan alkeissa, vaan osaat jo käyttää kieltä melko hyvin ja haluaisit jatkaa opintoja itsenäisesti verkossa ryhmän mukana



KANSALAIPOISTON KIELIKAHVILAT KAHVILA NANDASSA OVAT KORONATAUOLLA. NE ALOITETAAN UDESTAAN HETI, KUN TILANNE PARANEE. SEURAA OPISTON ILMOITUKSIA OPISTON NETTISIVUILLA, PEDANETISSA, FACEBOOKISSA TAI INSTAGRAMISSA!

opintoja suorittaen. Kurssilla harjoittelet lisää italian kielen keskeisiä perusrakenteita ja -sanastoa sekä tärkeitä käytännön kielenkäyttötilanteita. Saat palautettavia kirjoitusharjoituksia, joista opettaja antaa sinulle henkilökohtaista palautetta. Kurssilla syvennetään myös maan ja kulttuurin tuntemusta. Kurssi järjestetään kokonaan verkossa ja oppimateriaalina käytetään verkkokurssiaineistoja. Kurssilla ei ole oppikirjaa, mutta kirjoista voi olla hyötyä. Kurssi vastaa tasoltaan Bella vista 1 -kirjan keskimmäisten kappaleiden osaamisalu-eita. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessa sähköpostiosoitteesi! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

1208497 ITALIAN VERKKOKURSSI 3, taso 2/A2
Nettikurssi

18.1.2021-18.4.2021, 36 oppituntia
FM taide, kulttuuri, Italian kieli Merja Kontinen
Kurssimaksu 62,00 €
Enintään 16 opiskelijaa

Tällä kevään kurssilla jatketaan italian kielen oppimista. Kurssi on jatkoa edellisen vuoden kurssille, mutta sopii myös sinulle, joka et ole enää alkeissa, vaan osaat jo käyttää kieltä hyvin ja haluaisit jatkaa opintojasi itsenäisesti verkossa ryhmän mukana opintoja suorittaen. Kurssin alussa on lyhyt pikakertauskurssi, jonka aikana käydään läpi tärkeitä epäsuorallisia verbejä, prepositioiden ja adverbien käyttöä sekä joitakin tärkeitä kiinteitä ilmauksia. Kurssilla harjoittelet lisää italian kielen keskeisiä perusrakenteita ja -sanastoa sekä tärkeitä käytännön kielenkäyttötilanteita. Saat palautettavia kirjoitusharjoituksia, joista opettaja antaa sinulle henkilökohtaista palautetta. Kurssilla syvennetään myös maan ja kulttuurin tuntemusta. Kurssi järjestetään kokonaan verkossa ja oppimateriaalina käytetään verkkokurssiaineistoja. Kurssilla ei ole oppikirjaa, mutta kirjoista voi olla hyötyä. Kurssi vastaa tasoltaan Bella vista 1 -kirjan keskiosan ja loppupuolen kappaleiden osaamisalueita. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessa sähköpostiosoitteesi! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

1208498 ITALIAN VERKKOKURSSI 6, taso 3-4/B1-B2
Nettikurssi

18.1.2021-18.4.2021, 36 oppituntia
FM taide, kulttuuri, Italian kieli Merja Kontinen
Kurssimaksu 62,00 €
Enintään 16 opiskelijaa
Tällä kevään kurssilla jatketaan italian kielen oppimista. Kurssi on jatkoa edellisen syksyn kurssille, mutta sopii myös sinulle, joka osaat jo käyttää kieltä hyvin ja haluaisit

jatkaa opintojasi itsenäisesti verkossa ryhmän mukana opintoja suorittaen. Kurssilla harjoittelet ja kertaat italian kielen keskeisiä perusrakenteita, syventäen mm. imperfektin ja perfektin käyttöä ja oppien kestoimperfektin ja gerundin käytön. Opit myös lisää perussanastoa sekä tärkeitä käytännön kielenkäyttötilanteita. Saat palautettavia kirjoitusharjoituksia, joista opettaja antaa sinulle henkilökohtaista palautetta. Kurssilla syvennetään myös maan ja kulttuurin tuntemusta. Kurssi järjestetään kokonaan verkossa ja oppimateriaalina käytetään verkkokurssiaineistoja. Kurssilla ei ole oppikirjaa, mutta kirjoista voi olla hyötyä. Kurssi vastaa tasoltaan Bella vista 2 -kirjan keskimmäisten kappaleiden osaamisalueita. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa ilmoittautuessa sähköpostiosoitteesi! Kurssi järjestetään yhteistyössä muiden opistojen kanssa. Varasijalta on mahdollista päästä kurssille, jos muilta opistoilta jää paikkoja. Tasausta tehdään 12.1.

MUUT KIELET

1298212 MATKAILIJAN VIROA, KEVÄT, tasot 1-2/A1-A2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
ti 13.00-14.30

19.1.2021-16.3.2021, 16 oppituntia
FK Outi Markkanen
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 20 opiskelijaa

Tällä lyhytkurssilla kertaat kielen alkeita, kartutat sanavarastoasi ja harjaannut puhumaan viron kieltä erilaisissa tilanteissa. Tutustut myös virolaiseen elämäntapaan ja kulttuuriin. Kurssilla käytettävä oppikirja: Hannu Oittinen, Kerro lisää viroksi (2019). Kurssi sopii alkeiden kertaajille sekä pitemmällekin ehtineille.

1298216 VIRON JATKOKURSSI, KEVÄT, tasot 2-4/A2-B2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
ti 15.00-16.30

12.1.2021-9.3.2021, 16 oppituntia
tuntiopettaja Eva Bellen
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 20 opiskelijaa

Tämä lyhytkurssi on tarkoitettu sinulle, joka osaat jo jonkin verran viron kieltä. Kurssilla kertaat aiemmin oppimaasi, opit lisää kielen rakenteita, syvennät virolaisen kulttuurin tuntemustasi ja harjaannut käyttämään kieltä yhä rohkeammin erilaisissa arjen tilanteissa. Kurssilla ei ole oppikirjaa. Opiskelu tapahtuu opettajalta saatavan materiaalin avulla.

KULTTUURI JA KIRJALLISUUS



1302001 SANOJA SAALISTAMAAN -KIRJOITTAMISEN KESÄKURSSI

Puistokadun kuvataideluokka,

Puistokatu 1

ke 10.00-16.00

to 10.00-16.00

pe 10.00-16.00

9.6.2021-11.6.2021, 21 oppituntia

FM, kirjoittamisohjaaja Heino Ylikoski

Kurssimaksu 68,00 €

Enintään 13 opiskelijaa

Kirjoittaja joutuu joskus hakemaan pitkäinkin sanoja, joita tavoittelee, koska

sanoilla on taipumus paeta kirjoittajaa. Sanoja saalistamaan -kirjoittamisen kesäkurssilla emme päästä sanoja karkuun, vaan pyydystämme ne ja muokkaamme ne teksteihimme sopiviksi. Lisäksi teemme löytöretkiä proosan ja runon ilmaisu-mahdollisuuksiin ja rakennamme silttaa kirjoitustemme ja lukijoidemme välille sekä teoriassa että kirjoitusharjoituksin. Jokaisella on myös mahdollisuus keskittyä omaan kirjoittamisen lempilajiinsa. Kurssi sopii kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille, myös vasta-alkajille.

Juhlavuoden kirjoituskilpailu

KERRO MUISTOSI MIKKELIN KANSALAIPOISTOSTA

Mikkelin kansalaisopisto järjestää kaikille avoimen 100-vuotis -juhlavuoden kirjoituskilpailun. Kilpailun aiheena on "Muisto Mikkelin kansalaisopistosta". Kilpailuaika on 1.1.2021 – 30.4.2021. Tyytilaji on vapaa, kirjoitus voi olla esim. kertomus, pakina, runo jne. Kirjoituksen maksimipituus on kaksi liuskaa.

Toivomme, että tekstit lähetetään word-tiedostona sähköpostiin rennyvirta@sivistys.mikkeli.fi. Otamme vastaan myös selkeällä käsialalla käsin kirjoitettuja tekstejä. Ne voi toimittaa kansalaisopiston toimistoon.

Kilpailuun osallistutaan nimenmerkillä. Osallistujan nimi ja yhteystiedot pyydetään kertoamaan sähköpostin yhteydessä tai erillisellä paperilla.

Kilpailuun lähetetyt tekstit julkaistaan kokonaisuudessaan Mikkelin kansalaisopiston nettisivulla. Lisäksi teksteistä voidaan julkaista valittuja otteita opiston Facebook- ja Instagram-sivuilla ja kurssiesitteissä.

Kilpailussa jaetaan palkinnot kolmelle parhaalle kirjoitukselle. Voittaja saa palkinnoksi 300 euron arvoisen lahjakortin opiston kurssille. Toinen palkinto on 200 euron ja kolmas palkinto 100 euron lahjakortti. Kilpailun raati päättää voittajat, jotka julkaistaan toukokuussa 2021. Raatiin kuuluvat opiston kirjoittamisen kurssien opettaja, kirjoittamisohjaaja Heino Ylikoski sekä opiston entiset rehtorit Greta Bovellan ja Leena Hytönen.

Mikkelin Kansalaisopisto



VESILIIKENNE

5102001 RANNIKKOLAIVURIKURSSI KEVÄT

**Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1
ma 18.00-21.00**

11.1.2021-29.3.2021, 44 oppituntia
merikapteeni, navigaatioliiton kouluttaja
Risto Blomquist
Kurssimaksu 85,00 €
Enintään 20 opiskelijaa
Rannikkomerenkulun opetus täydentää
saaristolaivurikurssilla opittuja tietoja ja

siihen sisältyvät mm. paikanmäärittämis-
netelmät, eksymä, sääoppi, vuorovesioppi
ja elektroninen paikanmäärittäminen. Hyväksyt-
ty tutkinto mahdollistaa kansainvälisen
huviveneen kuljettajan pätevyyskirjan
saamisen. Erikseen maksettavat kurssima-
teriaalit hankitaan opiskelun alussa. Kurssi
toteutetaan kansalaisopiston ja Mikkelin
Pursiseuran yhteistyönä. Kurssiin liittyvä
tentti järjestetään halukkaille huhtikuussa.
Tenttipäivä selviää tammikuussa. Erillinen
tenttimaksu on 15 euroa.

OPASKIERROKSET

1302010 MITEN MIKKELISTÄ TULI MIKKELI – kaupungin alkuvuodet ja kansalaisopis- ton perustaminen

la 13.00-15.00 | 16.1.2021

Kaupunkiopas Helena Partanen
Kurssi on maksuton.
Enintään 25 opiskelijaa
Opastettu kaupunkikierron, joka on osa
Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuh-
lavuoden tapahtumia. Lähtö Naisvuoren
näkötornilta. Vaikka retki on ilmainen, se
edellyttää ilmoittautumista.

1302011 MITEN MIKKELISTÄ TULI MIKKELI – kaupungin alkuvuodet ja kansalaisopis- ton perustaminen

to 17.00-19.00 | 29.4.2021

Kaupunkiopas Helena Partanen
Kurssi on maksuton.
Enintään 25 opiskelijaa
Opastettu kaupunkikierron, joka on osa
Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuh-
lavuoden tapahtumia. Lähtö Naisvuoren
näkötornilta. Vaikka retki on ilmainen, se
edellyttää ilmoittautumista.

1302012 PUKSTAAVEISTA PIKSELEIKSI – opetusohjelmaa ruotsin kielestä samariittikursseihin – Mikkelin kansalaiso- piston alkutaipaleella

to 17.00-18.30 | 6.5.2021
Kaupunkiopas Elsi Heimonen-Kerkelä
Kurssi on maksuton.
Enintään 25 opiskelijaa

Opastettu kaupunkikierron, joka on osa
Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhla-
vuoden tapahtumia. Lähtö torilta Pääma-
japatsaan luota. Vaikka retki on ilmainen,
se edellyttää ilmoittautumista.

1302013 NELJÄNNESVUOSISATA VALISTUSTA, JUHLIA JA HYVINVOINTIA – Mikkelin kansalaisopiston alkuvuosista sota-ajan loppuun

to 17.00-18.30 | 13.5.2021

Kaupunkiopas Helena Partanen
Kurssi on maksuton.
Enintään 25 opiskelijaa
Opastettu kaupunkikierron, joka on osa
Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotis-
juhlavuoden tapahtumia. Lähtö kirjaston
edestä. Retki on ilmainen, mutta edellyt-
tää ilmoittautumista.

1302014 KÄDENTAITOJA, KULTTUURIA JA MIELENVIRKISTYSTÄ – Mikkelin ja kansa- laisopisto 1900-luvun lopulla

to 17.00-18.30 | 20.5.2021

Kaupunkiopas Elsi Heimonen-Kerkelä
Kurssi on maksuton.
Enintään 25 opiskelijaa
Opastettu kaupunkikierron, joka on osa
Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhla-
vuoden tapahtumia. Lähtö torilta Pääma-
japatsaan luota. Vaikka retki on ilmainen, se
edellyttää ilmoittautumista.

1302015 HAUTAUSMAAKÄVELY LAIHALAMMEN HAUTAUSMAALLA – 1900-luvun alun vaikuttajat

to 17.00-18.30 | 27.5.2021
Kaupunkiopas Helena Partanen
Kurssi on maksuton.
Enintään 25 opiskelijaa
Opastettu kaupunkikierron, joka on osa
Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotis-
juhlavuoden tapahtumia. Lähtö Harjun
hautausmaan pysäköintialueelta (kappelin
kohdalta). Vaikka retki on ilmainen, se
edellyttää ilmoittautumista.

YLEISLUENNOT

2198407 YLEISLUENTO: Elämää asunto-osakeyhtiössä Yliopistokeskuksen auditorio, Lönnrotinkatu 5 ma 17.30-19.00

11.1.2021, 2 oppituntia
Isännöitsijä Asko Laukkanen
Kurssi on maksuton.
Enintään 150 opiskelijaa
Luennoilla käsitellään muun muassa
seuraavia aiheita: miten syntyy hyvä henki
taloyhtiöön, millainen on hallituksen
työnjako, hallitustyöskentely, toiminnan
suunnitelmallisuus, julkisuus ja salaisuus,
kuinka luen tilinpäätöstä (talouden tun-
nusluvut, tuloslaskelma, tase, jälkilaskel-
mat, kulurakenne, mitä kannattaa seurata,
mihin pystytään vaikuttamaan ja mihin ei).
Tilaisuuteen on vapaa pääsy eikä siihen
tarvitse ilmoittautua. Luento on maksuton.

YRTIT KULTTUURIHISTORIASSA - LUENTOSARJA

Viime vuosikymmenien yrttikiinnostus on
Suomessakin johtanut siihen, että kotipuu-
tarhoissa ja ikkuna- ja parvekelatikoissa
viljellään yhä enemmän ja enemmän sekä
perinteisiä että uutuusyrttejä. Luentosar-
jan tarkoituksena on syventää kotipuu-
tarhurien yrtteihin liittyviä kulttuurihisto-
riallisia taustatietoja. Lisäksi käsitellään
Suomessa viljeltävistä lääke- ja mauste-
kasveista saatuja viljelykokemuksia.

2198404 YLEISLUENTO: Yrtit Raamatussa Yliopistokeskuksen auditorio, Lönnrotinkatu 5 ke 17.30-19.00

13.1.2021, 2 oppituntia
Yliagronomi Bertalan Galambosi
Kurssi on maksuton.
Enintään 150 opiskelijaa
Luennoilla esitellään Raamatussa mainit-
tuja yrttejä ja niiden merkitystä Raama-
tun aikana ja nykyisin. Selvitetään, miksi
useiden yrttien nimissä on Neitsyt Marian
nimi ja käsitellään yrttien keskiaikaisia
käyttötapoja. Samalla esitellään lyhyesti
niiden koristeellisten yrttien viljelyä, joita
voidaan käyttää hautojen koristeena. Vie-
railaan virtuaalisesti Östersundomin van-
han kirkon "Raamatun kasveja" -nimisellä
palstalla. Tilaisuuteen on vapaa pääsy, eikä
siihen tarvitse ilmoittautua.

2198405 YLEISLUENTO: Yrtit kulttuurihistoriassa Yliopistokeskuksen auditorio, Lönnrotinkatu 5 ke 17.30-19.00

10.2.2021, 2 oppituntia
Yliagronomi Bertalan Galambosi
Kurssi on maksuton.
Enintään 150 opiskelijaa
Rohdos- ja mausteyrtit ovat olleet läsnä
ihmisten elämässä kautta historian. Luen-
nolla vilkaistaan viikinkien ajan yrtteihin
Mikkelin Orijärven rannalla suoritettujen
kaivausten valossa, selaillaan 900-1200

lukujen Salernon lääkeopiston oppikirjoja
ja tutustutaan Shakespearen näytelmissä
mainittuihin yrtteihin. Lisäksi ihmetellään
toisen maailmansodan ja Vietnamin sodan
yllättäviä lääkeyrttikytköksiä ja lopuk-
si lueskellaan Uppo-Nallen kipurunoja.
Tilaisuuteen on vapaa pääsy, eikä siihen
tarvitse ilmoittautua.

2198406 YLEISLUENTO: Yrtit likööreissä Yliopistokeskuksen auditorio, Lönnrotinkatu 5 ke 17.30-19.00 10.3.2021, 2 oppituntia

Yliagronomi Bertalan Galambosi
Kurssi maksuton.
Enintään 150 opiskelijaa
Monet yrtit ovat terveysvaikutustensa
ohella saaneet paljon mainetta erilaisten
alkoholijuomien mausteina. Monen maan
tai kansan historiassa on syntynyt tiettyjä
ja kuuluisiksi tulleet mausteliköörejä.
Sellaisia ovat mm. kreikkalainen aniksen-
makuinen Ouzo, Skandinavian kansojen
kuminalla maustettu Akvaviitti, ranska-
lainen koiruhosta valmistettu Absintti,
italialaisten Vermutti tai saksalainen
Jägermeister – puhumattakaan unkari-
laisten Unicumista. Luennoilla käsitellään
kuuluisien liköörien syntyhistoriaa, niiden
valmistuksen tarvittavia yrttejä ja neuvo-
taan oman yrttiliköörin valmistamiseen
tarvittavien mausteyrttien viljelyä. Tilaisu-
uteen on vapaa pääsy, eikä siihen tarvitse
ilmoittautua.

2198403 YLEISLUENTO: How do you spell it? Miksi englannin kirjoittaminen on niin kummallista?

Yliopistokeskuksen auditorio,
Lönnrotinkatu 5
ke 17.30-19.00
17.2.2021, 2 oppituntia
FM Liisa Huhtala-Halme
Kurssi on maksuton.
Enintään 150 opiskelijaa
Miksi englannin sanoja ei voida kirjoittaa
niin kuin ne sanotaan? Miksi sanoissa on
niin usein turhia kirjaimia, joita ei äännetä
mitenkään? Eikö maailmankielen kirjoit-
tamiseen voisi saada enemmän tolkkua?
Englannin oikukasta oikeinkirjoitusta on
helpompi ymmärtää ja pitää mielessä, kun
tuntee kielen kehitykseen vaikuttanutta
kiehtovaa historiaa. Suomenkielinen luen-
to. Tilaisuuteen on vapaa pääsy, eikä siihen
tarvitse ilmoittautua.



KUVATAITEET

1102025 MONITAIDEPÄIVÄ 9-12 -vuotiaille

**Puistokadun sali, Puistokatu 1
ma 09.30-13.45**

7.6.2021, 6 oppituntia

Nuoriso-ohjaaja, graffititaiteilija Jarko Manninen; tanssinopettaja Samir Ataei; rap-valmentaja Eemu Aschan
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 18 opiskelijaa.
Kadulta tulee taidetta! Taiteen perusopetuksen opintoihin kuuluva monitaideprojekti toteutetaan tänä kesänä katutaiteeseen keskittyvän monitaidepäivän muodossa. Päivän aikana osallistut kolmeen työpajaan ja pääset kokeilemaan graffititaidetta, katutanssia sekä rap-musiikin tekemistä. Et tarvitse ennakotaitoja opiskeltavista taiteenaloista; olennaista on luova yhdessä tekeminen! Monitaidepäivä on ensisijaisesti suunnattu Mikkelin kansalaisopiston taiteen perusopetuksen musiikin, kuvataiteen ja teatteritaiteen oppilaille. Heille on erillinen ennakkoilmoittautuminen, jonka jälkeen vapaaksi jääneille paikoille voivat ilmoittautua muut kiinnostuneet. Tämä ilmoittautuminen avataan 30.4.21. Monitaidepäivä on osa kansalaisopiston 100 v. juhluvuotta. Kurssilaiset osallistuvat omalta osaltaan juhluvuoden yhteisöllisesti toteutettavaan kaupunkitaideprojektiin. Kurssin hinta sisältää materiaalimaksun. Kurssipäivään sisältyy evästäuko, otathan omat eväät mukaan.

UUSI!

taan 30.4.21. Monitaidepäivä on osa kansalaisopiston 100 v. juhluvuotta. Kurssilaiset osallistuvat omalta osaltaan juhluvuoden yhteisöllisesti toteutettavaan kaupunkitaideprojektiin. Kurssin hinta sisältää materiaalimaksun. Kurssipäivään sisältyy evästäuko, otathan omat eväät mukaan.

1103105 MAALATAAN KESÄÄ! – KESÄISET AIHEET VÄREIN JA SIVELTIMEN VEDOIN

**Puistokadun maalausluokka, Puistokatu 1
pe 17.15-20.15
la 10.00-14.30
su 10.00-14.30**

11.6.2021-13.6.2021, 16 oppituntia
kuvataideopettaja Matti Lepistö
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Tervetuloa nauttimaan alkukesän tunnelmasta maalaustaiteen parissa mukavassa seurassa! Opettellemme keinoja ilmaista kesää värein ja siveltimen vedoin. Työskentelyä oman valinnan mukaan kuvapohjaisesti, havaintopohjaisesti tai ulkoilmassa tunnelmoiden. Kurssilaiset voivat tuoda myös omia valokuviaan aiheiksi. Opettajalla on malleja ja maalauskirjoja, joista voi myös hakea vaikutteita omaan työhönsä. Kurssilla tarvittavat välineet: oman valinnan mukaan pastelli-, vesi- akryyli- tai öljyvärimaalaustarvikkeet + maalauspohjat. Mahdollisuus myös saada opettajalta materiaaleja käyttöön korvausta vastaan. Kurssi sopii sekä aloittelevalle että kokeneelle maalauksen harrastajalle.

UUSI!

1103126 ELÄVÄÄ VIIVAA ETSIMÄSSÄ – ELÄVÄN MALLIN PIIRUSTUS

**Puistokadun kuvataideluokka,
Pulistokatu 1
pe 17.15-20.15
la 10.15-14.45
su 10.15-14.45**

5.2.2021-7.2.2021, 16 oppituntia
kuvataideopettaja Matti Lepistö
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Piirretään elävää mallia pitkä- ja lyhytkestoisissa asennoissa omaa tyyliä ja ilmaisutapaa kehittäen. Harjoitellaan käden- ja silmän yhteistyötä ja havainnointia. Tekniikkaharjoittelun lisäksi luodaan ympäristöjä ja tunnelmia mallin avulla oman ilmaisun tueksi. Mukaan tarvitset elävän mallin paperia, piirustushiiltä, säämiskän ja fiksatiiivia sekä mahdollisia omavalintaisia piirustus- ja maalausvälineitä. Kurssi sopii sekä aloitteleville että taitojaan täydentäville elävän mallin piirtäjille.

UUSI!

1103129 SUKELLUS PIIRUSTUKSEN MAAILMAAN-KUVIOIDEN VIRTAA HAVAINNOISTA TULKINNAKSI

**Puistokadun kuvataideluokka,
Pulistokatu 1**

to 17.15-19.30

14.1.2021-25.3.2021, 30 oppituntia

kuvataideopettaja Matti Lepistö

Kurssimaksu 53,00 €

Enintään 12 opiskelijaa

Kurssi, jolla piirretään sekä mallista että mielikuvituksesta. Harjoitellaan piirustustekniikoita, sommittelua, valöörejä, perspektiiviä sekä piirustusilmaisuja. Aiheet vaihtelevat muototutkielmista sommitteluharjoituksiin, tilatutkielmiin, ihmiskuvaukseen, sekä omiin teemoihin viritteleviin kokeiluihin. Aiheen ja tekniikan yhteyttä syvennetään tutustumalla erilaisiin piirtämisen välineisiin, paperilaatuun ja paperikokoihin. Kurssi sopii sekä aloitteleville että kokeneemmille piirtäjille. Opettajalta saa halutessaan käyttöön materiaalia erilaisiin kokeiluihin pientä korvausta vastaan. Ensimmäisellä kerralla tarvitaan piirustuslehti (A4) sekä lyijykyniä (B-arvoja).

1103139 ETÄ-ATELJEE

Nettikurssi

15.1.2021-26.3.2021, 30 oppituntia

kuvataideopettaja Eini Syväniemi

Kurssimaksu 53,00 €

Enintään 8 opiskelijaa

Haluatko maalata kotona omassa rauhassa ja omaan tahtiin tai onko hankaluuksia päästä tulemaan kurssipaikalle. Etä-ateljee tarjoaa mahdollisuuden harrastaa maalaustaidetta kotona ja saada yksilöllistä tukea maalausharrastukseesi joko omien aiheiden tulkitsemiseen tai opettajan antamiin harjoituksiin. Tarvitset älypuhelimien tai kameran työsi kuvaamiseen sekä sähköpostiosoitteen kuvan lähettämistä ja kuvasta kommunikointia varten opettajan kanssa. Kommunikointina voidaan käyttää myös Teams-sovellusta. Saat tarkemmat ohjeet kurssin alussa sähköpostitse. Muista antaa sähköpostiosoitteesi ilmoittautuessasi kurssille.

1103140 AKRYYLIA VALUTTAMALLA JA VENYTÄMÄLLÄ

**Puistokadun kuvataideluokka,
Pulistokatu 1**

ti 17.00-20.00

12.1.2021-2.2.2021, 16 oppituntia

kuvataideopettaja Eini Syväniemi

Kurssimaksu 30,00 €

Enintään 8 opiskelijaa

Akryylimaalauksista hauska ja jännittävällä tavalla, acrylic pouring -menetelmäl-

UUSI!

lä, ilman siveltimien käyttöä. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta maalaustaiteesta. Osa materiaaleista ja välineistä opettajalta korvausta vastaan, akryylinvärit ja maalaus-pohjat hankittava opiskelijan toimesta.

1103141 INSPIROIDU AKVARELLISTA

**Puistokadun piirustusluokka,
Pulistokatu 1**

ke 10.00-12.00

13.1.2021-14.4.2021, 30 oppituntia

kuvataideopettaja Eini Syväniemi

Kurssimaksu 53,00 €

Enintään 10 opiskelijaa

Kokeile ja innostu inspiroivasta akvarellista. Kurssilla tutustumme monipuoliseen akvarelli- eli vesivärimaalaukseen ja menetelmän lukuisiin mahdollisuuksiin. Harjoitellamme perustekniikoita ja välineiden käyttöä opettajien antamien tehtävien avulla. Pitempään harrastaneet voivat jalostaa aiheissa omia kiinnostuksen kohteita luovasti. Tarvikkeet: akvarellivärit ja -siveltimiä sekä väh.300 g akvarellipaperia. Opettajalta saa myös materiaaleja korvausta vastaan. Kurssi on tarkoitettu kaikille akvarellista innostuneille sekä aloittelijoille että jatkajille.

1103142 AKVARELLIN HEHKUA JA HERKKYYTTÄ

**Puistokadun piirustusluokka,
Pulistokatu 1**

ti 17.15-19.30

9.2.2021-13.4.2021, 27 oppituntia

kuvataideopettaja Eini Syväniemi

Kurssimaksu 47,00 €

Enintään 10 opiskelijaa

Kokeile, eläydy ja koukutu mieltä inspiroivaan akvarelliin. Kurssilla tavoitellaan akvarellin herkkyyttä ja värien hehkua ja voimaa sekä omaa luovaa tulkintaa. Keski-tytään akvarellitekniikoihin, sommitteluun ja värioppiin. Harjoitellaan sekä uusia että klassisia menetelmiä, työjärjestystä ja välineitä aiheeseen sopivan lopputuloksen aikaansaamiseksi. Kokeillaan kankaalle maalaamista. Aiheet sovitaan yhdessä ja aiheiden pohjalta opettaja ideoi harjoituksia yksilöllisesti tulkittaviksi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jatkajille. Tarvikkeet: akvarellipaperia 300g, akvarellivärit ja -siveltimiä.

UUSI!

1103155 PRONSSIVALU

**Etelä-Savon ammattiopisto,
Otavankatu 4**

la 10.00-16.00

20.2.2021-27.3.2021, 24 oppituntia

korusuunnittelija Tuula Ranta

Kurssimaksu 48,00 €

Enintään 8 opiskelijaa

Opetellaan kuvanveistokurssilla onnistuneen työn valamisprosessi pronssiin. Kurssilla voidaan valaa yksi alle 8 kg pronssipatsas tai vaihtoehtoisesti muutama pienempi patsas joko pronssiin tai alumiiniin. Kurssi soveltuu ainoastaan tänä vuonna 1103153 Kuvanveistokurssille osallistuville. Kokoontumispäivät ovat 20.2., 13.3. ja 27.3. sekä kahtena kuvanveistoiltana 10.2 ja 17.2.

1103158 VALOKUVAUS JÄRJESTELMÄKAMERALLA

**Puistokadun piirustusluokka,
Pulistokatu 1**

pe 17.30-19.45

la 09.30-14.45

19.3.2021-27.3.2021, 20 oppituntia

TaM kuvataideopettaja Vesa Kotilainen

Kurssimaksu 37,00 €

Enintään 12 opiskelijaa

Kurssilla harjoitellaan digitaalisen järjestelmäkameran käyttöä, tutustutaan sen

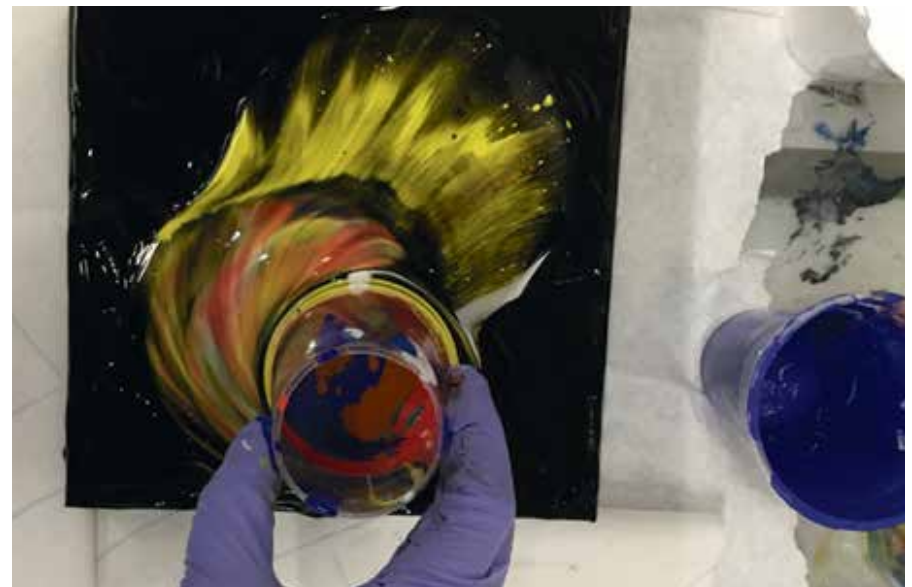
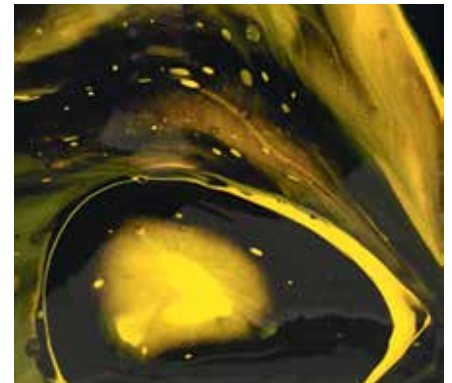
**MIKKELIN KANSALAIPOISTON
KUVATAITEEN KEVÄTNÄYTTELY
21.4-1.5.2021, PUISTOKATU 1**

Kuvataiteen kevätnäyttelyssä on esillä Kurssimuistoja opiskelijoiden omien kokemusten pohjalta ja eri maalaustaiteen tekniikoin toteutettuina.

rakenteeseen ja säätöihin sekä opitaan arvioimaan, millaisia asetuksia eri kuvaolosuhteet ja -tilanteet edellyttävät. Kurssilla käsitellään myös kuvallisen ilmaisan perusteita; miten esim. sommittelu ja raja-vaikutukset kuvan tekemiseen sekä miten saadaan aikaan tietty tunnelma ja ylipäättänsä "hyvä" valokuva. Kurssilla käydään läpi erilaisia kuvaustilanteita. Kurssi sopii parhaiten aloitteleville valokuvauksen harrastajille. Oma kamera ja käyttöohje mukaan. Kurssin kokoontumispäivät: pe 19.03, la 20.03, pe 26.03. ja la 27.03.

1103163 RAKUKERAMIKKAKURSSI
Kenkäveron savipaja, Pursialankatu 6
pe 17.00-18.45
la 10.00-16.30
17.4.2021-8.5.2021, 20 oppituntia
keraamikko Eevastiina Lehtonen Vieira

Kurssimaksu 37,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Keramiikan harrastaja, tervetuloa kauan odotetulle rakukurssille! Rakukeramiikka on lähtöisin Japanista, mutta me täällä Euroopassa yleensä käytämme nopeaa amerikkalaista polttomenetelmää, jossa lasituspoltto suoritetaan kaasupoltin avulla erityisessä raku-uunissa ulkotiloissa. Lasituspoltto on todella nopea, kestoaltaan nopeimmillaan 30 min. Polton jälkeen suoritetaan reduktio eli pelkistys, jolloin tuloksena saadaan kirkkaita värisävyjä ja haluttaessa myös kraklee-pintoja harmaan/mustan sävyttämällä verkkokuvioilla. Lisäksi luvassa paljon erilaisia savustustekniikoita, joita voi käyttää esineitten koristelemisessa ja erilaisten efekti- muo-
dostamisessa. Ulkopoltossa säävara-
us, kaatosateella emme polta. Rakusavea voi ostaa opettajalta (noin 2-2.30 €/kg) tai tuoda omat samottipitoiset (vähintään 25 % samottia) savet mukaan. Perimme raa-
kapoltosta ja rakupoltosta polttomaksua kaasun kulutuksen vuoksi. Tarkka summa ei tiedossa – kuitenkin niin, että kulut jae-
taan kurssilaisten kesken osallistujamäärän mukaisesti. Materiaalikulut maksetaan kurssin aikana suoraan opettajalle. Kurssi on tarkoitettu keramiikan jatkokurssilaisille, joilla on vähintään perustiedot hallin-
nassa keramiikan valmistamisesta. Kurssin kokoontumispäivät: la 17.4., pe 7.5. ja la 8.5.



NÄYTTÄMÖ- TAITEET



1102025 MONITAIDEPÄIVÄ
9-12 -vuotiaille
Puistokadun sali, Puistokatu 1
ma 09.30-13.45
7.6.2021-7.6.2021, 6 oppituntia

Nuoris-ohjaaja, graffititaiteilija Jarko Manninen; tanssinopettaja Samir Ataei; rap-valmentaja Eemu Aschan
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 18 opiskelijaa
Kadulta tulee taidetta! Taiteen perus-
opetuksen opintoihin kuuluva moni-
taideprojekti toteutetaan tänä kesänä
katutaiteeseen keskittyvän monitaidepäi-
vän muodossa. Päivän aikana osallistut
kolmeen työpajaan ja pääset kokeilemaan
graffititaidetta, katutanssia sekä rap-mu-
siikin tekemistä. Et tarvitse ennakotaitoja
opiskeltavista taiteenaloista; olennaista on
luova yhdessä tekeminen! Monitaidepäi-
vä on ensisijaisesti suunnattu Mikkelin
kansalaisopiston taiteen perusopetuksen
musiikin, kuvataiteen ja teatteritaiteen

UUSI!

oppilaille. Heille on erillinen ennakkoil-
moittautuminen, jonka jälkeen vapaaksi
jääneille paikoille voivat ilmoittautua muut
kiinnostuneet. Tämä ilmoittautuminen ava-
taan 30.4.21. Monitaidepäivä on osa kansa-
laisopiston 100 v. juhlatuottoa. Kurssilaiset
osallistuvat omalta osaltaan juhlatuot-
teen yhteisöllisesti toteutettavaan kaupun-
kitaideprojektiin. Kurssin hinta sisältää
materiaalimaksun. Kurssipäivään sisältyy
evästauko, otathan omat eväät mukaan.

1102026 MONITAIDEPÄIVÄ
13-19 -vuotiaille
Puistokadun sali, Puistokatu 1
ti 10.00-15.45
8.6.2021, 8 oppituntia

Nuoris-ohjaaja, graffititaiteilija Jarko Manninen; tanssinopettaja Samir Ataei; rap-valmentaja Eemu Aschan
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 18 opiskelijaa
Kadulta tulee taidetta! Taiteen perus-

UUSI!

opetuksen opintoihin kuuluva moni-
taideprojekti toteutetaan tänä kesänä
katutaiteeseen keskittyvän monitaidepäi-
vän muodossa. Päivän aikana osallistut
kolmeen työpajaan ja pääset kokeilemaan
graffititaidetta, katutanssia sekä rap-mu-
siikin tekemistä. Et tarvitse ennakotaitoja
opiskeltavista taiteenaloista; olennaista on
luova yhdessä tekeminen! Monitaidepäi-
vä on ensisijaisesti suunnattu Mikkelin
kansalaisopiston taiteen perusopetuksen
musiikin, kuvataiteen ja teatteritaiteen
oppilaille. Heille on erillinen ennakkoil-
moittautuminen, jonka jälkeen vapaaksi
jääneille paikoille voivat ilmoittautua muut
kiinnostuneet. Tämä ilmoittautuminen ava-
taan 30.4.21. Monitaidepäivä on osa kansa-
laisopiston 100 v. juhlatuottoa. Kurssilaiset
osallistuvat omalta osaltaan juhlatuot-
teen yhteisöllisesti toteutettavaan kaupun-
kitaideprojektiin. Kurssin hinta sisältää
materiaalimaksun. Kurssipäivään sisältyy
evästauko, otathan omat eväät mukaan.

1102022 FYYSINEN KOMEDIA
Puistokadun sali, Puistokatu 1
pe 18.00-20.15
la 12.00-16.00
su 12.00-16.00

12.3.2021-14.3.2021, 13,7 oppituntia
Fyysisen teatterin opettaja
Matilda Lindström
Kurssimaksu 27,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kiehtooko sinua komedia? Onko fyysi-
nen ilmaisu sinulle uutta ja innostavaa?
Mitä tapahtuu, jos saisit hetken käyttää
punaista nenää ja löytää omankaltaisen
hassun hölmön pellehahmosi? Haluaisitko
oppia miten kompastumiset, läpsäytykset,
tuolista tippuminen tapahtuvat lavalla?
Kolmen päivän lyhytkurssin aikana saat
mahdollisuuden kokeilla fyysistä kome-
diaa, improvisointia, slapstickiä, pelleilyä
ja jongleerausta. Opetellaan, miten keho
ja improvisoinnin kautta voidaan luoda
hauskoja kohtauksia. Et tarvitse aiempaa
kokemusta, vain avointa mieltä ja uteliai-
suutta! Työskentelyn lähtökohta on kehon
kautta ilmaisu. Sen kautta kehitetään myös
energisyys ja mielikuvitus. Kurssin
lopuksi luodaan lyhyt esitys/sketsi, joka
koostuu kurssilaisten omista hahmoista ja
koreografioista. Tule mukaan; luodaan ja
nauretaan yhdessä!

UUSI!

**KANSALAIPOISTON
TEATTERIRYHMIEN
ESITYSKALENTERI**
SIVULLA 14



Mikkelin Kansalaisopisto

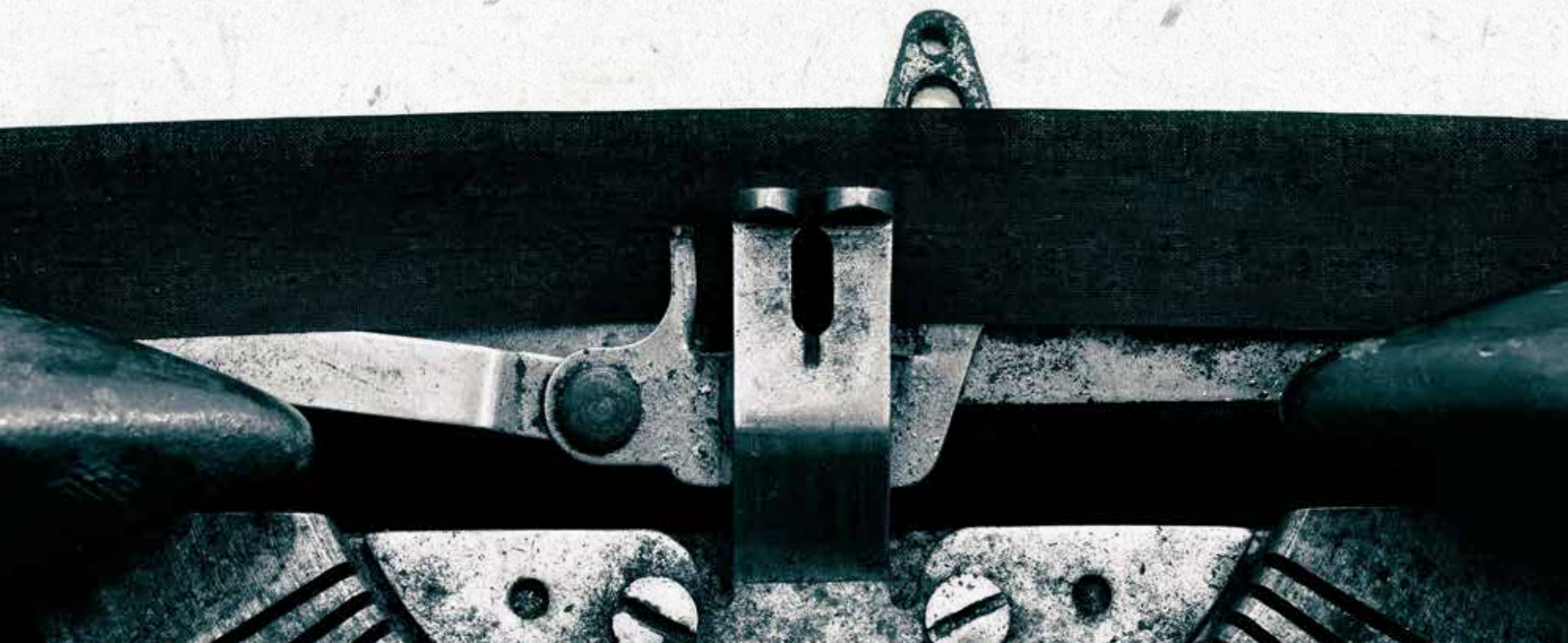


100 VUOTTA
1921-2021

JUHLI KANSSAMME!

Mikkelin kansalaisopisto haluaa juhlia 100-vuotistaivaltaan niin, että kaupungin asukkaat pääsevät mukaan juhlintaan – osallistumaan erilaisiin tapahtumiin ja tutustumaan opiston tarjontaan.

Kevätkaudella tärkeitä tapahtumapäiviä ovat lauantai 16. tammikuuta, lauantai 10. huhtikuuta ja lauantai 15. toukokuuta. Syksyn tapahtumista kerromme elokuussa jaettavassa kurssiesitteessä.





100 vuotta iloa yhdessä tekemisestä.

LAUANTAI 16.1.

Kaikki tapahtumat ovat ilmaisia ja vain grafiikka-työpaja ja Naisvuorelta klo 13 alkava kaupunkikierros edellyttävät ennakkoilmoittautumista. Tapahtumien toteutukseen saattaa tulla muutoksia, jos koronatilanne sitä edellyttää.

Klo 10-16

Tutustu Mikkelin lasten ja nuorten kuvataidekoulun toimintaan. Paikalla pienimuotoinen oppilastöiden näyttely. Puistokatu 1.

Klo 11-13

Tutustu kansalaisopiston kädentaitojen tiloihin, kurssitarjontaan ja käsitöihin. Lönnrotinkatu 7.

Klo 11-14

Avoimet ovet Otavan kivipajalla, osoite Röppääntie 17 Otava. Olemme työn touhussa, tervetuloa tutustumaan kivenhiontaan ja korujen valmistukseen.

Klo 12-13.30

Grafiikka-työpaja grafiikka-, posliini- ja ikonimaalausluokassa osoitteessa Puistokatu 1
Tule kokeilemaan grafiikan laatan tekemistä ja vedoksen painamista yksinkertaisella ja nopeallakin PressPrint -tekniikalla. Kuvioita tehdään esim. lyijykynällä painamalla eräänlaiselle styroksilevyille, minkä jälkeen koholle jäävien osien päälle telataan väriä ja näin väritetty laatta painetaan paperille. Tekniikka soveltuu myös lapsille. Työpaja on ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista. Ilmoittaudu kurssinumerolla 1103144. Mukaan mahtuu enintään kahdeksan osallistujaa. Työpajan pitää kuvataideopettaja Matti Lepistö.

Klo 12-16

Tutustu kansalaisopiston kuvanveistotyöskentelyyn ja tiloihin. Työnäytöksiä. Otavankatu 4 (sisäänkäynti Anni Swaninkadun puolelta).

Klo 12-16

Tutustu kansalaisopiston keramiikkaopetukseen ja -tiloihin. Työnäytöksiä. Kenkäveron savipaja.

Klo 13

ANTTOLA:

Luontoretki Anttolan lähiluontoa tutkimaan. Kesto 1,5-2 tuntia, lähtö satamasta. Jos lunta, voi reitin kulkea lumikengin. Lopuksi laavulle, jossa makkaranpaistomahdollisuus, joten eväät halutessa mukaan. Ohjaaja Tiina Leinonen. Toteutetaan yhdessä Anttolan aluejohtokunnan kanssa.

HAUKIVUORI:

Alkujumppa/lämmittely, yhteinen sauvakävely/kävelylenkki. Koostuminen Haukihallin pihalla. Toteutetaan yhdessä Haukivuoren aluejohtokunnan ja Haukivuoren Kisailijoiden kanssa.

HIRVENSALMI

Kävelylenkki: Elomaan koulun pihalla aloitetaan alkuverryttelyjumpalla, jonka jälkeen kävelylenkki ja päätteeksi vielä loppuverryttely koulun pihalla. Ohjaaja Jaana Pöyry.

IHASTJÄRVI:

Juhlapäivän kävelyretki. Lähtö koululta. Ohjaaja Marjut Rantanen.

KANTAKAUPUNKI:

Kävely laavulle: Koostuminen Kalevankankaan koulun parkkipaikalla. Aloitetaan ulkojumpalla, jonka jälkeen kävellään laavulle. Makkaranpaistomahdollisuus, joten eväät halutessa mukaan. Ohjaajana Jaana Strandman.

KANTAKAUPUNKI:

Kirkonmäki (tuomiokirkko): Ulkojumppaa teemalla ulkona kaiken ikää. Ohjaaja Anja Friari.

KANTAKAUPUNKI

Lähemäen koulun piha: Toiminnallista ulkojumppaa. Ohjaaja Maarit Partanen.

KANTAKAUPUNKI:

Opastettu lintukävely Urpolan maisemissa. Retkellä opitaan tunnistamaan asuinalueiden tavallisia talvilintuja ja yritetään nähdä koskikara. Lähtö Urpolan kartanon parkkipaikalta Selännekadulla.

KANTAKAUPUNKI:

Miten Mikkelistä tuli Mikkelä – kaupungin alkuvuodet ja kansalaisopiston perustaminen. Opastettu kaupunkikierros, joka on osa Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhluvuoden tapahtumia. Lähtö Naisvuoren näkötornilta. Kesto 2 tuntia. Retki on ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista. Ilmoittautuminen kurssinumerolla 1302010. Mukaan mahtuu enintään 25 osallistujaa.

OTAVA

Kävelylenkki: Lähtö Otavan koululta. Kävelylenkki koulutilan laavulle. Lenkin lomassa vähän muutakin liikuntaa. Omat eväät halutessa mukaan. Toteutetaan yhteistyössä Mikkelin pitäjän aluejohtokunnan kanssa.

RISTIINA

Ulkojumppaa ym. Koostuminen yhtenäiskoulun parkkipaikalla katoksen tuntumassa, urheilukentän puolella. Ohjelmassa ensin ulkojumppaa, jonka jälkeen lenkkeily Linnaniemen laavulle. Omat mehut ja eväät tarpeen mukaan reppuun. Ohjaaja Raija Huhtiniemi. Toteutetaan yhdessä Ristiinan aluejohtokunnan kanssa.

SUOMENNIEMI:

Reipas kävelylenkki Suomenkylän vaihtelevassa maastossa, pituus noin 4,5 kilometriä. Matkan varrella on laavu, jolle pysähdytään hetkeksi tulistelevaan, joten halutessaan kannattaa ottaa omat retkievät mukaan. Reitin vaativuustaso vaihtelee helposta keskivaikeaan, ja se sopii hyvin kaikille yli 12-vuotiaille lenkkeilyn harrastajille. Lähtöpaikka on Riihimäenkuja 30, Suomenkylä. Jos talvi yllättää, voi halutessaan ottaa lumikengät mukaan – mutta ilmainkin pärjää! Ohjaaja Heli Fabritius. Toteutetaan yhdessä Suomenniemen aluejohtokunnan kanssa.

VEHMASKYLÄ:

Liikunnallista ohjelmaa Vehmaskylän vanhan koulun pihapiirissä. Pyörylantie 9. Kylän urheiluseura Myry tarjoaa nokipannukahvit ja makkarat nuotiolla. Ohjaaja Marja Haverinen.

LAUANTAI 10.4.

Stellan Tähtitori lauantaina 10.4. klo 13-16

Stellan Tähtitorilla tapahtuu – yhteislaulua ja monipuolinen kooste musiikki- ja liikuntaesityksiä. Ohjelmaa riittää koko iltapäivän ajaksi.

Musiikkiosuuksista vastaavat muun muassa kansalaisopiston pianon-, huilun-, kitaransoiton ja laulun opiskelijat. Lisäksi ohjelmassa on kansalaisopiston puhallinorkesterien ja kuorojen esityksiä sekä huilun ja viulun ryhmäsoittoa. Liikuntaesityksistä vastaavat kansalaisopiston tanssi- ja liikuntaryhmät. Aloitamme klo 13 yhteislaulutuokiolla. Tilaisuus saattaa peruuntua, jos koronatilanne sitä edellyttää.

LAUANTAI 15.5.

Jumppa- ja liikuntakavalkadi Puistokadulla lauantaina 15.5.

Kansalaisopiston 100-vuotisjumppakavalkadi Puistokadun korttelin (Puistokatu 1:n sisäpihalla) viheriöillä 15.5. alkaen klo 10. Osallistujille ilmainen.

Ohjelmassa pitkin päivää eri jumppia, keuhonhuoltoa, joogaa, Asahia®, Lavista®, Zumbaa®, tanssillista liikuntaa ym. Ohjelma nettisivuillamme tarkemmin lähempänä ajankohtaa. Tilaisuus saattaa peruuntua, jos koronatilanne sitä edellyttää.

Kansalaisopisto sopii iästään huolimatta kaikille.

NÄYTTELYT JA KONSERTIT

Mikkelin kansalaisopiston kädentaitojen kevätnäyttely 21.4.-1.5.2021, Lönnrotinkatu 7.

Mikäli koronatilanne ei salli näyttelyn järjestämistä, virtuaalinäyttely on katseltavissa nettisivuillamme, Facebookissa ja Instagramissa.

Mikkelin kansalaisopiston kuvataiteen Kevätnäyttely 21.4.-1.5.2021, Puistokatu1

Kuvataiteen kevätnäyttelyssä on esillä Kurssimuistoja opiskelijoiden omien kokemusten pohjalta ja eri maalaustaiteen tekniikoin toteutettuina.

Anttolan viihdekuoron 40-vuotisjuhla-konsertti Su 18.4. klo 14 Seurojentalo Koivulassa

(Vanhanpappilantie 7, Anttola). Viihdekuoron ohjelmisto koostuu kolmi- ja neliäänisistä lauluista. Kuoro laulaa sekä kansanlauluja että iskelmiä eri aikakausilta. Liput 15 euroa (sisältää kakkukahvit).

Konsertin toteutukseen saattaa tulla muutoksia, jos koronatilanne sitä edellyttää.

OPASTETTUJA KÄVELYKIERROKSIA

HUHTI-TOUKOKUUSSA

1302011 MITEN MIKKELISTÄ TULI MIKKELI – KAUPUNGIN ALKU-VUODET JA KANSALAIPOISTON PERUSTAMINEN

to klo 17.00-19.00
29.4.2021

Kaupunkiopas Helena Partanen Kurssimaksu 0 euroa Enintään 25 opiskelijaa

Opastettu kaupunkikierros, joka on osa Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhlavuoden tapahtumia. Lähtö Naisvuoren näkötornilta. Retki on ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista.

1302013 Neljännesvuosisata valitusta, juhlia ja hyvinvointia – Mikkelin kansalaisopiston alkuvuosista sota-ajan loppuun

to klo 17.00-18.30
13.5.2021

Kaupunkiopas Helena Partanen Kurssimaksu 0 euroa Enintään 25 opiskelijaa

Opastettu kaupunkikierros, joka on osa Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhlavuoden tapahtumia. Lähtö kirjaston edestä. Retki on ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista.

1302015 Hautausmaakävely Laihlamman hautausmaalla – 1900-luvun alun vaikuttajat

to klo 17.00-18.30
27.5.2021

Kaupunkiopas Helena Partanen Kurssimaksu 0 euroa Enintään 25 opiskelijaa

Opastettu kaupunkikierros, joka on osa Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhlavuoden tapahtumia. Lähtö Harjun hautausmaan pysäköintialueelta (kappelin kohdalta). Retki on ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista.

1302012 Pukstaaveista pikseleiksi – opetusohjelmaa ruotsin kielestä samariittikursseihin – Mikkelin kansalaisopiston alkutaipaleella

to klo 17.00-18.30
6.5.2021

Kaupunkiopas Elsi Heimonen-Kerkelä Kurssimaksu 0 euroa Enintään 25 opiskelijaa

Opastettu kaupunkikierros, joka on osa Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhlavuoden tapahtumia. Lähtö torilta Päämajapatsaan luota. Retki on ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista.

1302014 Kädentaitoja, kulttuuria ja mielenvirkistystä – Mikkelin kansalaisopisto 1900-luvun lopulla

to klo 17.00-18.30
20.5.2021

Kaupunkiopas Elsi Heimonen-Kerkelä Kurssimaksu 0 euroa Enintään 25 opiskelijaa

Opastettu kaupunkikierros, joka on osa Mikkelin kansalaisopiston 100-vuotisjuhlavuoden tapahtumia. Lähtö torilta Päämajapatsaan luota. Retki on ilmainen, mutta edellyttää ilmoittautumista.

Juhlavuoden KIRJOITUS KILPAILU

Kerro muistosi Mikkelin kansalaisopistosta

Mikkelin kansalaisopisto järjestää kaikille avoimen 100-vuotis-juhlavuoden kirjoituskilpailun. Kilpailun aiheena on "Muisto Mikkelin kansalaisopistosta". Kilpailuaika on 1.1.2021 – 30.4.2021. Tyylitaji on vapaa, kirjoitus voi olla esim. kertomus, pakina, runo jne. Kirjoituksen maksimipituus on kaksi liuskaa.

Toivomme, että tekstit lähetetään word-tiedostona sähköpostiin renny.virta@sivistys.mikkeli.fi. Otamme vastaan myös selkeällä käsialalla käsin kirjoitetuista teksteistä. Ne voi toimittaa kansalaisopiston toimistoon.

Kilpailuun osallistutaan nimimerkillä. Osallistujan nimi ja yhteystiedot pyydetään kertomaan sähköpostin yhteydessä tai erillisellä paperilla.

Kilpailuun lähetetyt tekstit julkaistaan kokonaisuudessaan Mikkelin kansalaisopiston nettisivulla. Lisäksi teksteistä voidaan julkaista valittuja otteita opiston Facebook- ja Instagram-sivuilla ja kurssiesitteissä.

Kilpailussa jaetaan palkinnot kolmelle parhaalle kirjoitukselle. Voittaja saa palkinnoksi 300 euron arvoisen lahjakortin opiston kursseille. Toinen palkinto on 200 euron ja kolmas palkinto 100 euron lahjakortti. Kilpailun raati päättää voittajat, jotka julkaistaan toukokuussa 2021. Raatiin kuuluvat opiston kirjoittamisen kurssien opettaja, kirjoittamisohjaaja Heino Ylikoski sekä opiston entiset rehtorit Greta Bovellan ja Leena Hytönen.



KANSALAIPOISTON TEATTERIRYHMIEN ESITYSKALENTERI



KANSALAI SOPISTON TEATTERIRYHMIEN esityskalenteri

KEVÄT 2021

Mikkelin kansalaisopiston teatteriryhmät valmistavat kevään aikana useita ensi-iltoja. Tarjolla on esityksiä kaiken ikäisille: perinteistä ja kokeilevaa, draamaa ja esitystaidetta, lausuntaa, musiikkiteatteria ja improvisaatiota.

Kaikki esitykset järjestetään Vanhalla Sotkulla (Jääkärintie 9).

TERVETULOA TEATTERIIN!



HELMIKUU

LASTENTEATTERIN MINIFESTARIT 20.2. – 21.2.

Taiteen perusopetuksen Vintiöt ja Monitaideryhmä Artventures esiintyvät samassa tapahtumassa. Yhdellä lipulla näet kaksi esitystä!

Esitykset:
20.2. klo 14 / 21.2. klo 14
Liput: 2 € (sis. molemmat esitykset)
Lippuvaraukset:
vintiot.artventures@gmail.com

MONITAIDERYHMÄ ARTVENTURES: KAIKUJA KADULTA

Kuinka pimeän kadun kylmistä varjoista voi löytyä yllättävä ystävyys? Artventures yhdistää öisessä seikkailussaan teatteria, sirkusta ja tietysti katutanssia- pimeillä kujilla kun hengailaan.
Ohjaus: Mimmi Rantala
Käsikirjoitus: Mimmi Rantala ja Artventures
Koreografia: Carmen Rodergas
Sirkusopetus: Anna-Maija Muurinen

VINTIÖT: PULLOPOSTIMYSTEERI

Voiko olla parempaa kuin kesäpäivä rannalla kavereiden kanssa? Harmittoman oloinen löytö muuttaa kuitenkin kaiken ja tempaudutte keskelle kummallista seikkailua. Kuka uskaltaa mukaan?
Ohjaus: Mimmi Rantala
Käsikirjoitus: Mimmi Rantala ja Vintiöt

MAALISKUU

KANSALAI SOPISTON LAUSUNTARYHMÄ: LAPSUUDEN KOTIPIHA

Runon ja musiikin matka kotiharjuun

Ohjaus: Tarja Pyhähuhta
Musiikki: Elisa de Boer
Esitykset:
13.3.2020 klo 18
14.3 klo 14 ja klo 18
Esityksen kesto 1 h
Liput: 10 €

TARAPAAPPA: TOO SCHOOL FOR COOL

Taiteen perusopetuksen ryhmä esittää hauskan, mutta koskettavan nuortennäytelmän.
"Varoitus! Tämä esitys sisältää kohtauksia, jotka saattavat olla haitallisia."

Ohjaus: Raisa Ekoluoma
Käsikirjoitus: Elina Kilku
Esitykset pe 19.3. – ma 22.3.
Liput: 6 € / 4 €
Varaukset ja tiedustelut:
raisa.ekoluoma@sivistys.mikkeli.fi
050 3117038

TEATTERI VIVAT IMPROVISOI! 26.3. – 28.3.

Esityksessä nähdään näytteitä kurssin aikana tehdyistä improvisaatioharjoituksista. Luvassa hauskaa heittäytymistä yleisöä unohtamatta!

Ohjaus: Leevi Heinonen
Liput: 10 €
Lippuvaraukset: leevihei@gmail.com

HUHTIKUU

LUOVA LABORATORIO SOTKULLA 10.4. – 11.4.

Kokeileva, monitaiteinen esitystapahtuma levittäytyy koko Sotkun tiloihin.
Ryhmän ohjaus: Raisa Ekoluoma

TEATTERI KANNU: "KAHDEKSAS"

"Ken tästä käy, saa kaiken toivon heittää." Yksi on kateellinen, toinen ylpeä, kolmas vihainen. Luvassa laiskuutta, himoa ja ahneutta. Mikkelin kansalaisopiston nuorisoteatteri KanNu tuo lavalle seitsemän tarinaa ja kohtaloa, mutta mikä tai kuka onkaan kahdeksas?

Ohjaus: Salla Avelin
Käsikirjoitus: Työryhmä
Esitykset viikoilla 16 ja 17
Liput: 10 € / 8 €
Lippuvaraukset:
teatterikannu@gmail.com

TOUKO- KESÄKUU

VEKKULITEATTERIN esitykset TOUKOKUUSSA

Koko perheelle suunnattu, pienimuotoinen musiikkiteatteriesitys viikoilla 19 ja 20

Ohjaus: Raisa Ekoluoma
Koreografia: Samir Ataei

REVYYTEATTERI: SUORAAN SUOMEEN - TÄÄ NYT ON VAAN TÄMMÖNEN

Revyyteatteri tykittää musiikilla ja huumorilla hullutellen suoraan Suomeen. Esitys on samaan aikaan samaistuttava ja pätkähullu yllätysrynnäkö suomalaisen sielunmaisemaan.

Ohjaus: Mimmi Rantala
Käsikirjoitus: Mimmi Rantala ja työryhmä
Koreografia: Johanna Seppänen, Mimmi Rantala

Esitykset:
28.5. klo 18
30.5. klo 14 ja 18
31.5. klo 18
1.6. klo 18
3.6. klo 18
4.6. klo 18
6.6. klo 14

Liput: 15 €
Lippuvaraukset:
mikkelinrevyyteatteri@gmail.com

Huomioithan, että esitystiedot saattavat muuttua. Esityskalenteri täydentyy ja tarkentuu kevään kuluessa. Löydät tiedot esimerkiksi esitysten ajankohdista tai lipunmyynnistä kansalaisopiston nettisivuilta kansalaisopisto.mikkeli.fi. Tietoja päivitetään sivuille lähempänä tapahtuma-aikoja. Esitystoiminnassa huomioidaan koronaohjeistukset. Paikkamäärä on rajoitettu, joten suosittelemme varaamaan liput etukäteen.



KÄDEN TAIDOT



1104109 OMPELU / PÄIVÄRYHMÄ KEVÄT luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 ma 10.00-13.00

11.1.2021-22.3.2021, 40 oppituntia
tekstiilityön opettaja Hanna Rautoja
Kurssimaksu 75,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Ompelemme yksilöllisiä vaatteita arkeen ja juhlaan sekä aikuisille että lapsille. Käytämme valmiskaavoja ja piirrämme kaavoja vanhoista vaatteista. Perehdymme vaateompelelun nikseihin ja istuvan vaateen valmistukseen. Vanhoista vaatteista tuunaamme uusia tai käytämme materiaalit uudella tavalla. Vaatteiden lisäksi ompelemme esim. sisustustuotteita ja erilaisia kasseja. Kurssi sopii sekä aloitteleville että kokeneille ompelijoille. Kurssin opiskelijoilla on mahdollisuus jäädä ompelemaan omatoimisesti klo 13-15.

1104110 OMPELU / ILTARYHMÄ KEVÄT luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 ma 17.00-20.00

11.1.2021-22.3.2021, 40 oppituntia
tekstiilityön opettaja Hanna Rautoja
Kurssimaksu 75,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Ompelemme yksilöllisiä vaatteita arkeen ja juhlaan sekä aikuisille että lapsille. Käytämme valmiskaavoja ja piirrämme kaavoja vanhoista vaatteista. Perehdymme vaateompelelun nikseihin ja istuvan vaateen valmistukseen. Vanhoista vaatteista tuunaamme uusia tai käytämme materiaalit uudella tavalla. Vaatteiden lisäksi ompelemme esim. sisustustuotteita ja erilaisia kasseja. Kurssi sopii sekä aloitteleville että kokeneille ompelijoille. Kurssin opiskelijoilla on mahdollisuus tulla ompelemaan omatoimisesti klo 15-17.

1104112 TUNIKOITA JA MEKKOJA KEVÄÄSEEN

**luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7
ke 10.00-13.00**
24.2.2021-7.4.2021, 24 oppituntia
tekstiilityön opettaja Hanna Rautoja
Kurssimaksu 46,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Ompelemme tunikoita ja mekkoja valmiin kaavan tai vaateen pohjalta. Panostamme kaavan muokkaamiseen itselle sopivaksi. Perehdymme joustavien materiaalien ompeluun ja ompelun nikseihin sekä ompelukonetta että saumuria käyttäen.

1104114 AVOIN OMPELIMO / KEVÄT luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 ma 09.00-20.00

3.5.2021-31.5.2021, 5 oppituntia
tekstiilityön opettaja Hanna Rautoja
Kurssimaksu 20,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Avoin ompelimo antaa mahdollisuuden työskennellä kansalaisopiston ompelu-luokassa omaan tahtiin. Ompelimossa voi työskennellä maanantaisin 3.5, 10.5, 17.5, 24.5. ja 31.5.2021, klo 9-20. Käytössä ovat opiston ompelukoneet, saumurit, pöydät kankaiden leikkaamiseen ja opiston kaavalehdet ja -kirjat. Opettaja on paikalla joka maanantai yhden oppitunnin ajan myöhemmin ilmoitettavina kellonaikoina.

1104116 OMPELUKONE TUTUKSI luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 la 10.00-14.30

su 10.00-13.00
16.1.2021-17.1.2021, 10 oppituntia
tuntiopettaja Anitta Tukiainen
Kurssimaksu 26,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Tutustumme ompelukoneeseen monipuolisesti. Langoitamme ompelukoneen, säädämme erilaisia ompeleita ja kokeilemme erilaisia paininjalkoja sekä tutustumme koneen huoltamiseen. Ota mukaan oma ompelukone tarvikkeineen, ohjekirja, lankoja, vetoketju, nappi ja kokeilutilkkuja. Kokeilutilkkujen lisäksi voit valmistaa vaikkapa pienen pussukan tai ommella pöytäliinan reunat. Jos sinulla ei ole omaa ompelukonetta, voit käyttää opiston koneita.

1104119 KÄSITÖITÄ LAPSEN KANSSA luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 ke 17.00-19.15

13.1.2021-24.2.2021, 12 oppituntia
tuntiopettaja Anni Ignatius
Kurssimaksu 39,00 €
Enintään 6 opiskelijaa
Tule lapsen kanssa viettämään yhteistä aikaa käsitöiden äärelle. Askarrellaan, kokeillaan ja tutustutaan erilaisiin materiaaleihin yhdessä. Askarteluhetket on suunnattu aikuiselle ja alle kouluikäiselle lapselle. Kurssi kokoontuu joka toinen keskiviikko 13.1, 27.1, 10.2 ja 24.2.2021, klo 17.00-19.15. Huom! Ilmoittautuminen vain lapsen nimellä, aikuisen tiedot maksajakenttään. Kurssin hinta on 39 euroa, kurssimaksu sisältää lapsen ja aikuisen maksun.

1104120 KORJAUSPAJA KEVÄT luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 to 17.00-20.00

28.1.2021-11.2.2021, 12 oppituntia
tuntiopettaja Anni Ignatius
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Pidennä vaatteesi elinkaarta korjaamalla ja uudistamalla. Kurssilla tutustutaan erilaisiin korjaustapoihin käsin ja koneella ommellen. Tutustumme myös monenlaisiin korjauksen apuvälineisiin ja apumateriaaleihin. Vaihdetaan vetoketjut ja parsitaan reiät huomaamattomasti tai korostaen.

1104126 NEULOTAAN YHDESSÄ luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 ke 17.00-20.00

20.1.2021-24.3.2021, 20 oppituntia
tekstiilityön opettaja Hanna Rautoja
Kurssimaksu 38,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Oletko suunnitellut isompaa neuletyötä, mutta et rohkene aloittaa yksin? Kurssilta saat ohjausta vaikkapa islantilaisneuleen tai hailuotolaisen tikkuripaidan neulomiseen, sukan kantapäähän, intialaiseen peukalokiilaan, onteloneuleeseen, erikoisen muotoiseen huiviin, kirjoneuleeseen, palmikoihin tai neuleohjeen tulkitsemiseen. Jos haluat ennen kurssia tukea materiaalihankintoihin, ota yhteyttä kurssin vetäjään. Kurssi kokoontuu joka toinen viikko 20.1, 3.2, 17.2, 10.3. ja 24.3.2021.

1104130 MAKRAMETA JOKA KOTIIN / KEVÄT luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 ke 10.00-13.00

13.1.2021-17.2.2021, 24 oppituntia
Hanna Rautoja tekstiilityön opettaja
Kurssimaksu 45,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Tutustumme tähän ikaikaiseen käsityötekniikkaan solmeillen yksilöllisiä kukka-amppeleita, seinätekstiilejä, kransseja, pöytäliinoja, laukkuja, näkösuojia, pieniä mattoja, valaisimia tai riipputuoleja kissoille. Kurssitöiden materiaalina voit käyttää moppilankaa, punoskudetta, juutti- ja sisalnarua, pellavanyöriä tai trikoomatonkudetta.

1104139 PUNOTAAN PAJUSTA KEVÄÄSEEN

**luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7
la 09.00-15.00
su 09.00-15.00**
13.3.2021-21.3.2021, 32 oppituntia
artenomi (AMK) Kaija Väisänen
Kurssimaksu 58,00 €

Enintään 12 opiskelijaa
Tutustumme kurssilla pajuun ja sen punontaan pienten töiden parissa. Voit valmistaa pajusta mm. köynnöstukia puutarhaan tai korin. Pääset tutustumaan myös pajunkuoripunontaan. Punomiseen käytämme viljeltyä pajua. Opettaja hankkii punontamateriaalit ja ne maksetaan hänelle.

1104140 MUNAKENNOKUKKOJA JA MUNANKUORIMOSAIKKIA

UUSI!
**luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7
ti 10.00-13.00**
2.3.2021-23.3.2021, 12 oppituntia
tekstiilityön opettaja Margit Alatupa
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Loihditaan munakennoista upeita pääsiäiskukkoja ja kokeillaan munankuorimosaiikkia esim. pääsiäismuniksi. Varaa ensimmäiselle kerralle mukaasi munakenoja ja sakset.

1104141 OPI KEHRÄÄMÄÄN VÄRTTINÄLLÄ luokka 1026, tekstiilityö, Lönnrotinkatu 7 la 10.00-16.30

su 10.00-16.30
6.2.2021-7.2.2021, 16 oppituntia
tuntiopettaja Maria Lempelto
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Tule opettelemaan kehräämistä värttinällä. Opistolta löytyy värttinät. Mikäli omistat toimivan rukiin, voit tuoda sen mukana.

MIKKELIN KANSALAIPOISTON KÄDENTAITOJEN KEVÄTNÄYTTELY 21.4.-1.5.2021, LÖNNROTINKATU 7.

Mikäli koronatilanne ei salli
näyttelyn järjestämistä,
virtuaalinäyttely on katseltavissa
nettisivuillamme, Facebookissa ja
Instagramissa.

1104149 KORUKURSSI OTAVA / KEVÄT puutarhahalli laboratorioluokka, Otavan koulutila, Koulutilantie 12 la 09.00-15.00 su 09.00-15.00

6.2.2021-14.2.2021, 64 oppituntia
metalliantasaani Aila Haimilahti ja koruki-vi/jalometalliantasaani Eija Riipinen
Kurssimaksu 64,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Kurssilla voit tehdä koruja pronssista, hopeasta, tompakista ja kuparista nykypäivän tai keskiajan tyyliin. Hopealusikat ja -haarukat taipuvat myös kauniiksi koruiksi. Vanhat korusi voit korjata tai uudistaa. Materiaaleja voit tuoda tullessasi tai ostaa opettajilta. Kurssi sopii kaikille korunvalmistuksesta kiinnostuneille. Kokoontumiset ovat 6.-7.2. ja 13.-14.2.2021, klo 9-15.



1104151 PUUKKO/VEITSIKURSSI / KEVÄT

Lyseo, Porrassalmenkatu 30
ke 17.00-20.00
13.1.2021-7.4.2021, 48 oppituntia
puukkoseppämestari Mikko Inkeroinen
Kurssimaksu 90,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kurssilla valmistetaan erilaisia puukkoja tai veitsiä, terän taonnasta, kahvaan ja tuppeen. Kurssi sopii erityisesti aiemmin puukkoja tehneille, mutta mukaan mahtuu myös vasta-alkajia. Materiaalimaksu 40 euroa maksetaan opettajalle. Ikäraja 18 vuotta.

1104153 PIENIÄ PUUTÖITÄ PUUTARHAAN

Rantakylän yhtenäiskoulu, tekninen tila, Vanhamäentie 2
UUSI!
to 17.00-20.00

11.3.2021-15.4.2021, 18 oppituntia
teknisen työn opettaja KM Emmi Nurmi
Kurssimaksu 34,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Teemme pieniä puutöitä opettajan ohjauksena. Voit valmistaa mm istutuslaatikon, penkin, linnunpöntön, koristetikkaat tai -valaisimen tai nimikylttejä istutuksille. Suunnittelu ja materiaali-info torstaina 11.3.2021, klo 18.00-19.30 (muistiinpanovälineet mukaan), varsinaiset kurssikerrat 18.3, 25.3, 8.4. ja 15.4.2021, klo 17-20.

1104155 TEKINEN TYÖ ALKAJAT RANTAKYLÄ

Rantakylän yhtenäiskoulu, tekninen tila, Vanhamäentie 2

ti 18.00-20.15

15.9.2020-15.12.2020, 39 oppituntia
12.1.2021-13.4.2021, 39 oppituntia
teknisen työn lehtori, KK Juha Karppinen
Kurssimaksu 105,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Opetellaan puu- ja metallityöstön perustaitoja sekä käsityövälineiden että työstökoneiden avulla, opiskelijoiden omien työsuunnitelmien pohjalta. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.



1104156 TEKINEN TYÖ RANTAKYLÄ

Rantakylän yhtenäiskoulu, tekninen tila, Vanhamäentie 2

ma 18.00-20.15
21.9.2020-21.12.2020, 39 oppituntia
11.1.2021-19.4.2021, 39 oppituntia
teknisen työn lehtori, KK Juha Karppinen
Kurssimaksu 105,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kehitetään teknisen työn taitoja valmistamalla omaan suunnitteluun perustuvia tuotteita puusta ja/tai metallista. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

1104157 HUONEKALUJEN KUNNOSTUS JA ENTISÖINTI KALEVANKANGAS

Kalevankankaan koulu, Raviradantie 16
to 17.00-20.00
17.9.2020-26.11.2020, 40 oppituntia
14.1.2021-25.3.2021, 40 oppituntia
erityisopettaja Kalevi Valkama
Kurssimaksu 111,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Tavoitteena on kunnostaa vanha huonekalu. Kunnostus sisältää tapauskohtaisesti purkamisen osiin, osien korjaukset, kasauksen, viimeistelyn ja pintakäsittelyn, mahdollisuus myös pienimuotoiseen verhoiluun. Opettajan hankkimista tarvikkeista maksu käytön mukaan. Keskeneräisille töille ei ole koululla säilytystilaa. Kulku jäähallin puoleisesta koulun päädyistä.

1104158 PUUTYÖT KALEVANKANGAS

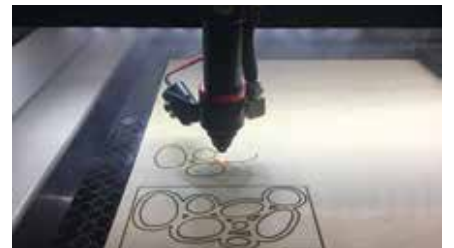
Kalevankankaan koulu, Raviradantie 16
ke 17.00-20.00
16.9.2020-25.11.2020, 40 oppituntia
13.1.2021-24.3.2021, 40 oppituntia
tuntiopettaja Jari Kekkonen
Kurssimaksu 107,00 €
Enintään 18 opiskelijaa
Toteutetaan opiskelijan omia toiveita käsityökaluja käyttäen tai konetyönä. Opetellaan erilaisia liitoksia ja pintakäsittelyjä. Opettajan hankkimista materiaalista erillinen maksu käytön mukaan. Keskeneräisille töille ei ole koululla säilytystilaa. Kurssin hinta kevätkaudesta 53,50 €. Kurssin alaikäraja on 18 vuotta.

1104159 HUONEKALUJEN KUNNOSTUS JA ENTISÖINTI LYSEO

Lyseo, Porrassalmenkatu 30
ma 17.00-20.00
21.9.2020-30.11.2020, 40 oppituntia
11.1.2021-22.3.2021, 80 oppituntia
kotiteollisuusopettaja ja muotoilija (AMK) Ari Uotila ja verhoilija Tiina Oikkonen
Kurssimaksu 117,00 €
Enintään 18 opiskelijaa
Opetellaan vanhojen huonekalujen puuosien puhdistukset ja korjaukset, erilaiset pintakäsittelyt ja perinteisen verhoilun perusasiat. Opettajan hankkimista materiaalista erillinen maksu käytön mukaan.

1104160 TEKINEN TYÖ LYSEO

Lyseo, Porrassalmenkatu 30
ti 17.00-19.15
15.9.2020-8.12.2020, 36 oppituntia
12.1.2021-20.4.2021, 42 oppituntia
teknisen työn opettaja KM Anssi Torri
Kurssimaksu 109,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Tavoitteena on valmistaa ja kunnostaa puu- ja metalliesineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti. Kurssin alaikäraja 18 vuotta.



Mikkelin Kansalaisopisto



Kaupunginvaltuusto
päätti sata vuotta
sitten 29.12.1920, että
Mikkeliin perustetaan
kansalaisopisto.
Päätöksestä on ollut
paljon iloa kaikille
kaupunkilaisille.

Juhlithan kanssamme!



TANSSI



1105002 LASTENTANSSI 4-6 -VUOTIAILLE KEVÄT TANSSIKOULU LA CARMENCITA

Tanssikoulu La Carmencita,

Maaherrankatu 12

la 10.00-10.45

su 10.00-10.45

16.1.2021-7.2.2021, 4 oppituntia

tanssipedagogi Carmen Rodergas

Kurssimaksu 23,00 €

Enintään 12 opiskelijaa

Tunneilla lapsi oppii leikinomaisesti hahmottamaan muotoa, tilaa, musiikkia ja rytmiä. Lastentanssi on mielikuvien avulla toteutettavaa tanssiliikuntaa, jolla pyritään vahvistamaan ikätason mukaista motorista kehitystä ja perusliikuntataitoja sekä tunteen sosiaalisuutta. Lastentanssi sopii sekä tytöille että pojille. Aikuinen saa olla mukana tunnin aikana. Kokoontumiset kahtena viikonloppuna 16.-17. ja 6.-7.2. lauantaitsin ja sunnuntaitsin klo 10-10.45.

1105014 AIKUISBALETTI KEVÄT TANSSIKOULU LA CARMENCITA

Tanssikoulu La Carmencita,

Maaherrankatu 12

la 11.00-12.30

su 11.00-12.30

16.1.2021-7.2.2021, 8 oppituntia

tanssipedagogi Carmen Rodergas

Kurssimaksu 30,00 €

Enintään 10 opiskelijaa

Aikuisten balettitunneilla harjoitellaan baletin perusliikkeitä pyrkimyksenä lisätä kehon hallintaa, lihasvoimaa, liikkuvuutta, tasapainoa sekä ilmaisuvoimaa. Aikuisten tunneilla opetus etenee tavoitteellisesti miellyttävässä ilmapiirissä. Sopii aloittelijalle. Varusteena pehmeät balettitossut tai sukat ja joustava tanssiasu. Kokoontumiset viikonloppuna 16.-17. ja 6.-7.2. la sekä su klo 11-12.30.

1105016 LATINOHIIPS® 1 ETELÄ-SAVON TANSSIOPISTO KEVÄT

Etelä-Savon tanssiopisto,

Paukkulantie 22

ti 16.45-17.45

19.1.2021-27.4.2021, 17 oppituntia

fysioterapeutti, tanssinopettaja

Marjo Vartela

Kurssimaksu 39,00 €

Enintään 15 opiskelijaa

Latinohips® on iloinen ja vauhdikas, ryhmän mukaan muokattava, sopivan haastava tanssitunti, joka sopii kaikille lattari- tansseista kiinnostuneille. Tunnilla soi pääasiassa espanjankielinen musiikki ja myös tunnilla tanssittavat lajit ovat espanjalaiselta kielialueelta, mm. salsa, cha-cha, brassitanssit (axé, samba, sambareggae), merengue, jive, bacchata ja

reggaeton). Tunnilla harjoitellaan em. tanssien perusaskelia, tanssitaan kokonaisia, helppoja koreografioita ja saadaan samalla mukavasti liikettä lantioon ja keskivartaloon. Peruskoreografiat on suunniteltu niin, ettei niissä ole vaikeita käännöksiä tai suunnan muutoksia, joten kokematon tanssijakin pysyy hyvin mukana. Edistyneemmät saavat haastetta ottamalla tanssiin mukaan enemmän käsien liikkeitä ja vartalon käyttöä. Latinohips®-tuntia ohjaa aina koulutettu Latinohips®-lisenssiohjaaja. Huom! 16.2. ei tuntia, on siirretty kauden loppuun 20.4.

1105018 LATINOHIIPS® 2 ETELÄ-SAVON TANSSIOPISTO KEVÄT

Etelä-Savon tanssiopisto,

Paukkulantie 22

ti 18.45-19.45

19.1.2021-27.4.2021, 17 oppituntia

fysioterapeutti, tanssinopettaja

Marjo Vartela

Kurssimaksu 39,00 €

Enintään 15 opiskelijaa

Latinohips® on iloinen ja vauhdikas, ryhmän mukaan muokattava, sopivan haastava tanssitunti, joka sopii kaikille lattari- tansseista kiinnostuneille. Tunnilla soi pääasiassa espanjankielinen musiikki ja myös tunnilla tanssittavat lajit ovat espanjalaiselta kielialueelta, mm. salsa, cha-cha, brassitanssit (axé, samba, sambareggae), merengue, jive, bacchata ja reggaeton). Tunnilla harjoitellaan em. tanssien perusaskelia, tanssitaan kokonaisia, helppoja koreografioita ja saadaan samalla mukavasti liikettä lantioon ja keskivartaloon. Peruskoreografiat on suunniteltu niin, ettei niissä ole vaikeita käännöksiä tai suunnan muutoksia, joten kokematon tanssijakin pysyy hyvin mukana. Edistyneemmät saavat haastetta ottamalla tanssiin mukaan enemmän käsien liikkeitä ja vartalon käyttöä. Latinohips®-tuntia ohjaa aina koulutettu Latinohips®-lisenssiohjaaja. Huom! 16.2. ei tuntia, on siirretty kauden loppuun 20.4.

1105020 LATINOHIIPS® PÄIVÄ KEVÄT ETELÄ-SAVON TANSSIOPISTO

Etelä-Savon tanssiopisto,

Paukkulantie 22

ma 13.00-14.00

18.1.2021-26.4.2021, 16 oppituntia

fysioterapeutti, tanssinopettaja

Marjo Vartela

Kurssimaksu 37,00 €

Enintään 20 opiskelijaa

Latinohips® on iloinen ja vauhdikas, ryhmän mukaan muokattava, sopivan haastava tanssitunti, joka sopii kaikille

lattari- tansseista kiinnostuneille. Tunnilla soi pääasiassa espanjankielinen musiikki ja myös tunnilla tanssittavat lajit ovat espanjalaiselta kielialueelta, mm. salsa, cha-cha, brassitanssit (axé, samba, sambareggae), merengue, jive, bacchata ja reggaeton). Tunnilla harjoitellaan em. tanssien perusaskelia, tanssitaan kokonaisia, helppoja koreografioita ja saadaan samalla mukavasti liikettä lantioon ja keskivartaloon. Peruskoreografiat on suunniteltu niin, ettei niissä ole vaikeita käännöksiä tai suunnan muutoksia, joten kokematon tanssijakin pysyy hyvin mukana. Latinohips® IISi -päiväryhmä on ns. matalankynnyksen tunti, jossa edetään rauhallisesti. Tunti sopii mm. eläkeläisille ja vuorotyöläisille, jotka eivät pysty osallistumaan säännöllisesti jokaiselle tunnille. Edistyneemmät tanssijat saavat haastetta ottamalla tanssiin mukaan enemmän käsien liikkeitä ja vartalon käyttöä. Latinohips®-tuntia ohjaa aina koulutettu Latinohips®-lisenssiohjaaja. Huom! 15.2. ei tuntia, on siirretty kauden loppuun 19.4.

1105136 KANTRIRIVITANSSSI KEVÄT PUISTOKATU

Puistokadun sali, Puistokatu 1

ke 18.30-19.30

13.1.2021-14.4.2021, 17 oppituntia

tuntiopettaja Birgit Penttinen

Kurssimaksu 32,00 €

Enintään 15 opiskelijaa

Kantririvitanssi alkoi Mikkelissä 1999, jolloin valtaosa musiikista oli kantria. Nyt palaamme juurillemme. Kurssilla opetellaan askelkuvioita eri tanssilajeihin. Tanssiminen tapahtuu riveissä ja jonoissa, eikä vaadi paria. Kantritanssi on liikuntaa, joka vahvistaa muistia ja koordinaatiota. Sopii kaikille ja kaikenikäisille.

1105141 SENIORITANSSSI KEVÄT PUISTOKATU

Puistokadun sali, Puistokatu 1

ma 12.00-13.00

11.1.2021-12.4.2021, 16 oppituntia

tuntiopettaja Birgit Penttinen

Kurssimaksu 30,00 €

Enintään 15 opiskelijaa

Kansainvälinen senioritanssi on iloista, turvallista ja kepeää menoa, jossa vanhempikin pysyy mukana. Senioritanssissa olet aina sopivassa iässä. Senioritanssin aloittaminen ei vaadi tanssitaustaa. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat. Monipuolinen, hyvärytminen musiikki auttaa sinua löytämään tanssin ilon. Tansseja ohjaa aina koulutettu ohjaaja. Senioritanssiharjoituksiin tullaan arkivaatteissa ja tanssiin sopivissa kengis-

sä. Senioritansseja tanssitaan useimmiten paripiirissä, jossa tanssipari vaihtuu. Olet tervetullut ryhmään yksin tai yhdessä, eikä tanssissa ole väliä, oletpa mies tai nainen. Kaikki tanssivat keskenään ja tutustuvat nopeasti. Senioritanssissa on helppo saada uusia ystäviä. HUOM! Koronamääräysten takia Senioritanssissa jätetään toistaiseksi piiritanssit ja vaihtuvien parien tehtävät tanssikuviot pois ja tanssitaan kukin yksin.

1105146 LAVATANSSIEN ALKEISJATKO KEVÄT PÄÄMAJAKOULU

yläsali, Päämajakoulu, III kerros, Otto

Mannisen katu 10

ke 17.00-18.30

3.2.2021-5.5.2021, 26 oppituntia

tanssinohjaaja Aili Ahonen

Kurssimaksu 46,00 €

Enintään 20 opiskelijaa

Kurssilla jatketaan yleisimpien lavatanssien harjoittelua. HUOM! Koronamääräysten takia ilmoittautuminen parin kanssa! Kurssilla tanssitaan vain oman parin kanssa.

1105150 TUTUSTU ERI SOOLOTANSSEIHIN KEVÄT IHASTJÄRVI

Ihastjärven koulu, Ihastjärventie 170

la 10.00-12.30

30.1.2021-30.1.2021, 3 oppituntia

tanssinopettaja Mari Kurtti

Kurssimaksu 10,00 €

Enintään 20 opiskelijaa

Tule tutustumaan erilaisiin soolotansseihin. Lyhytkurssi toteutetaan yhdessä Etelä-Savon Liikunta ry:n (ESLi) hallinnoiman Tanssin taikaa ja tasapainoa -hankkeen kanssa. Hanke saa osarahoitusta EU:n maaseuturahaston kautta. Kokoontuminen la 30.1. klo 10-12.30. Ohjelmassa klo 10-11 Lattarit, klo 11-12 Lavis ja klo 12-12.30 venyttely. Opettajana tanssinopettaja (AMK) Mari Kurtti (Lattarit, Lavis ja venyttely). Oma jumppamatto mukaan venyttelyosiota varten.

1105152 TUTUSTU ERI SOOLOTANSSEIHIN KEVÄT KORPIJÄRVI

Korpjärven kylätalo (entinen koulu),

Haajalantie 2

la 14.00-16.30

30.1.2021-30.1.2021, 3 oppituntia

tanssinopettaja Mari Kurtti

Kurssimaksu 10,00 €

Enintään 20 opiskelijaa

Tule tutustumaan erilaisiin soolotansseihin. Lyhytkurssi toteutetaan yhdessä Etelä-Savon Liikunta ry:n (ESLi) hallinnoiman Tanssin taikaa ja tasapainoa -hankkeen kanssa. Hanke saa osarahoitusta EU:n maaseuturahaston kautta. Kokoontuminen la 30.1. klo 14-16.30. Ohjelmassa klo 14-15 Lattarit, klo 15-16 Lavis ja klo 16-16.30 venyttely. Opettajana tanssinopettaja (AMK) Mari Kurtti (Lattarit, Lavis ja venyttely). Oma jumppamatto mukaan venyttelyosiota varten.

LIIKUNTA

KAHVAKUULA

8301013 KAHVAKUULA 1 KEVÄT PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1 ma 16.15-17.15
11.1.2021-12.4.2021, 16 oppituntia
MMM Marja Haverinen
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kahvakuulailua naisille ja miehille. Väli-
neet järjestäjän puolesta, mutta jos sinulla
on oma kuula, tuo mukana.

8301015 KAHVAKUULA KEVÄT 2 PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1 ti 16.30-17.15
12.1.2021-13.4.2021, 13 oppituntia
MMM Marja Haverinen
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kahvakuulailua naisille ja miehille. Väli-
neet järjestäjän puolesta, mutta jos sinulla
on oma kuula, tuo mukana.

KEHONHUOLTO, PILATES

8301027 FASCIAMETHOD 3 KEVÄT PÄIVÄ PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1 ma 14.00-15.00
11.1.2021-12.4.2021, 16 oppituntia
kuntohoitaja, Asahi- ja pilatesohjaaja
Raija Huhtiniemi
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kehonhuoltomenetelmä, jossa yhdis-
tyvät liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen
täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehal-
lintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla.
Soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa
suorituskykyään tehokkaasti ja edistää
hyvinvointiaan. Tunnilla tarvitsen jump-
pamaton, pienen pyyhkeen ja juomista.
Fasciapallon saat ohjaajalta.

8301029 FASCIAMETHOD 2 KEVÄT PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1 pe 16.30-17.30
5.2.2021-14.5.2021, 16 oppituntia
MMM, liikuntaneuvoja Maarit Partanen
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kehonhuoltomenetelmä, jossa yhdis-
tyvät liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen
täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehal-
lintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla.
Soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa
suorituskykyään tehokkaasti ja edistää
hyvinvointiaan. Tunnilla tarvitsen jump-
pamaton, pienen pyyhkeen ja juomista.
Fasciapallon saat ohjaajalta.

8301033 FASCIAMETHOD 1 KEVÄT PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1 to 16.00-17.00
28.1.2021-6.5.2021, 16 oppituntia
MMM, liikuntaneuvoja Maarit Partanen
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kehonhuoltomenetelmä, jossa yhdis-
tyvät liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen
täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehal-
lintaharjoittelu ja faskiakäsittely pallolla.
Soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa
suorituskykyään tehokkaasti ja edistää
hyvinvointiaan. Tunnilla tarvitsen jump-
pamaton, pienen pyyhkeen ja juomista.
Fasciapallon saat ohjaajalta.

8301073 PILATES PERUSKURSSI KEVÄT PILATES MIKKELI
Pilates Mikkeli, Kasarminkatu 10 ke 18.00-19.00
13.1.2021-10.2.2021, 7 oppituntia
Pilates Mikkelin ohjaaja
Kurssimaksu 68,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Pilates on kehonhallintateknikka, joka
opettaa käyttäjälleen oman kehon tun-
temusta. Se perustuu kehon hallintaan
ja vahvistaa syviä lihaksia. Menetelmän
kehitti 1900-luvun alussa saksalainen
Joseph Pilates. Menetelmän tarkoituk-
sena on opettaa työskentelemään sisältä
ulospäin. Pilates oivalsi jo tuolloin, että ul-
kokohtainen liikkeen toistaminen ei anna
edellytyksiä liikkeen oppimiselle, eikä näin
ollen muuta liiketottumuksia paremmaksi.
Kokoontumiset keskiviikkoisin 13.1.-10.2.
klo 18-19.

8301074 FOOTBIC KEVÄT PILATES MIKKELI
Pilates Mikkeli, Kasarminkatu 10 ke 18.00-19.00
17.2.2021-24.2.2021, 3 oppituntia
Pilates Mikkelin ohjaaja
Kurssimaksu 40,00 €
Enintään 11 opiskelijaa
Footbic on jalkaterän voimaharjoittelua.
Se on tehokas alaraajojen kuntouttaja.
Kurssilla käydään läpi esim. vaivaisenluu-
hun ja plantaarifaskiittiin liittyviä asioita.
Footbicillä voidaan ennaltaehkäistä mm.
urheiluvammoja, jalkaterän ja akillesjän-
teiden virheasentoja.

8301075 SELÄN SPIRAALISTABILAATIO KEVÄT PILATES MIKKELI
Pilates Mikkeli, Kasarminkatu 10 ke 18.00-19.00
10.3.2021-24.2.2021, 4 oppituntia
Pilates Mikkelin ohjaaja
Kurssimaksu 50,00 €
Enintään 11 opiskelijaa
Selän Spiraalistabilaation avulla vahvis-
tetaan syvien vatsalihasten toimintaa ja
pyritään rentouttamaan selän pitkittäisten
ojentajalihasten ylijännittyneisyyttä. Näin
vähennetään painetta välilevyissä, pa-

rannetaan niiden aineenvaihduntaa sekä
luodaan tilaa selkänikamien väliin. Kurssi
soveltuu kaikenikäisille sekä -kuntoisille.

JOOGA

8301092 KUNDALIINIJOOGA PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1 to 18.30-20.00
14.1.2021-15.4.2021, 24 oppituntia
Kundaliinijoogaopettaja Satya (Susanna)
Saraswati Kaur
Kurssimaksu 43,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kundaliinijooga on tietoisuuden joogaa,
joka mm. vahvistaa hermostoa, puhdistaa
kehoa ja mieltä sekä vahvistaa itsetun-
temusta. Se lisää tasapainoa kaikilla
elämän osa-alueilla auttaen pitämään
kehon ja mielen vahvoina. Tunti koostuu
alkulämmittelyistä, varsinaisesta liikesar-
jasta (kriyasta), loppurentoutuksesta ja
meditaatiosta. Jokainen kerta on erilainen,
mutta toimii samalla kaavalla. Sopii jokai-
selle kokemuksesta, kunnosta tai iästä
riippumatta. Ota mukaan oma joogamatto
sekä lämmintä (esim. villti) loppurentou-
tusta varten.

8301097 JOOGAA IYENGARIN TAPAA ALKEET KEVÄT JOOGAKOULU YOGASOUL
Joogakoulu YogaSoul, Maaherrankatu 21 to 18.45-20.15
14.1.2021-15.4.2021, 24 oppituntia
joogaopettaja Outi Öhman
Kurssimaksu 95,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Iyengar-tyylisen joogan ryhmä, joka sovel-
tuu sekä aloittelijoille että jo jooganneille.
Uudenlainen rauha ja keveys, kokemus
kehosta, täsmällisyyden kautta muodos-
tuva kokonaisvaltainen tasapaino. Mielen
asettuminen tähän hetkeen ja tyyneyteen.
Joogakoulun osoite Maaherrankatu 21,
katutasossa.

8301101 SELKÄ KUNTOON -JOOGAKURSSI KEVÄT JOOGAKOULU YOGASOUL
Joogakoulu YogaSoul, Maaherrankatu 21 ti 16.30-18.00
12.1.2021-16.2.2021, 12 oppituntia
joogakoulu YogaSoulin opettaja
Outi Öhman
Kurssimaksu 67,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Erittäin tehokasta selkää kuntouttavaa ja
selän oikeaan asentoon avaavaa harjoitte-
lua. Harjoitukset ovat erittäin vaikuttavia
kipuilevaan selkään. Kurssilla keskitytään
oikeaan selän asentoon sekä oikeanlai-
seen voimaan, jotta oikea asento on mah-
dollista säilyttää. Hyvää harjoitusta myös
selkäkipujen ennaltaehkäisyyn. Kokoon-
tumiset tiistaisin 12.1.-16.2. Joogakoulun
osoite on Maaherrankatu 21, katutasossa.

8301102 JOOGAA SYDÄMEN, VEREN- PAINEEN JA STRESSIN HOITON KEVÄT JOOGAKOULU YOGASOUL
Joogakoulu YogaSoul, Maaherrankatu 21 ti 16.30-18.00
9.3.2021-13.4.2021, 12 oppituntia
joogaopettaja Outi Öhman
Kurssimaksu 67,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Vaikuttavaa restoratiivista joogaharjoitte-
lua, joka vaikuttaa syvällä kehossa. Asanat
tukevat sydäntä ja hyvää laadukasta
hengitystä. Rennot, pitkään viivytty joog-
ga-asanat vaikuttavat kokonaisvaltaisesti
luoden syvää luonnollista rauhaa kehossa.
Meditaatioharjoitukset liittyvät vahvasti
harjoitteluun. Kokoontumiset tiistaisin 9.3.-

13.4. klo 16.30-18 Joogakoulu YogaSouliissa,
osoite Maaherrankatu 21, katutasossa.

8301112 SAUNAYOGA ALKEET KEVÄT RANTAKEIDAS
Rantakeidas, Kunnanmäki 3 pe 18.00-18.45
12.3.2021-9.4.2021, 4 oppituntia
joogaopettaja, sairaanhoitaja
Kimmo Hänninen
Kurssimaksu 20,00 €
Enintään 4 opiskelijaa
Saunayoga on saunomisen kaltainen
konstailematon kokemus. Siinä yhdistyvät
saunan hiljaisuus ja joogaan pohjautuvien
yksinkertaisten liikkeiden rentouttava ja
vahvistava vaikutus. Saunan mieto lämpö
ja lempeät liikkeet purkavat yhdessä
kehon jännitystiloloja ja rentouttavat mieltä.
Niiden avulla selkäranka, nivelet ja lihak-
set tulevat notkeammiksi ja vahvemmiksi,
mutta samalla myös mieli tulee levolli-
semmäksi. Sopii kaikille ikään, kokoon tai
kuntoon katsomatta. Sarjan tekeminen
ei edellytä aiempaa kokemusta joogasta.
Kurssimaksun lisäksi saunayogaan osal-
listuvat maksavat joka kokoontumismis-
kerralla Rantakeitaan uimahallin pääsy-
maksun 6,20 €, joka sisältää myös uinnin.
Kokoontumiset perjantaisin 12.3.-9.4.
(paitsi ei pitkäperjantaina 2.4.) klo 18-18.45.

8301113 SAUNAYOGA JATKO KEVÄT RANTAKEIDAS
Rantakeidas, Kunnanmäki 3 pe 19.00-19.45
12.3.2021-9.4.2021, 4 oppituntia
joogaopettaja, sairaanhoitaja Kimmo
Hänninen
Kurssimaksu 20,00 €
Enintään 4 opiskelijaa
Saunayogaa jo aiemmin jonkin verran
harrastaneille soveltuva jatkoryhmä. Kurs-
simaksun lisäksi saunayogaan osallistuvat
maksavat joka kokoontumiskerralla Ran-
takeitaan uimahallin pääsymaksun 6,20 €,
joka sisältää myös uinnin. Kokoontumiset
perjantaisin 12.3.-9.4. (paitsi ei pitkäperjan-
taina 2.4.) klo 18-18.45.

LASTEN- JA PERHELIIKUNTA

8301132 LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA 3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE RYHMÄ 1 KEVÄT PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1 ke 11.00-12.00
13.1.2021-24.3.2021, 13 oppituntia
toimintaterapeutti Janika Kovanen
Kurssimaksu 49,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Kevyttä liikkumista synnytyksen jälkeen,
äitien ja vauvojen ehdoilla. Äideillä täytyy
olla lääkärin jälkitarkastus käytynä ja vauva
mielellään kannattelee jo vähän päättään.
Kurssilla liikkumista (esim. musiikin mu-
kana, erilaisia vauvan kantamisasentoja),
pienesti lihaskuntoliikkeitä, huomioidaan
lantionpohjan lihakset ja keskivartalon
tuki, venyttelyä, rentoutumista, lorutte-
lu- / leikkihetkiä, vuorovaikutusta vauvan
kanssa, vauvan energisoiva harjoitus ja
vauvahierontaa jne. Tervetuloa jakamaan
vauva-arkea yhdessä muiden äitien ja
vauvojen kanssa! Äideille rennot vaatteet,
juomapullo ja jumppa-alusta. Mukaan
myös vauvan tarvitsemat välineet, alusta
lattiatasoon ja pieni tarttumislelu. Huom.
Ilmoittautuminen vain vauvan nimellä,
äidin tiedot kirjoitetaan maksajakenttään.
Kurssin hinta on 49 euroa / ilmoittautu-
ja, kurssimaksu sisältää vauvan ja äidin
maksun.



8301133 LEMPEÄÄ LIIKETTÄ ÄIDEILLE JA 3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE RYHMÄ 2 KEVÄT PUISTOKATU

**Puistokadun sali, Puistokatu 1
ke 12.30-13.30**

13.1.2021-24.3.2021, 13 oppituntia
toimintaterapeutti Janika Kovanen
Kurssimaksu 49,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Kevyttä liikkumista synnytyksen jälkeen, äitien ja vauvojen ehdoilla. Äideillä täytyy olla lääkärin jälkitarkastus käytyä ja vauva mielellään kannattelee jo vähän päättään. Kurssilla liikkumista (esim. musiikin mukana, erilaisia vauvan kantamisasentoja), pienesti lihaskuntoliikkeitä, huomioidaan lantionpohjan lihakset ja keskivartalon tuki, venyttelyä, rentoutumista, loruttele- / leikkihetkiä, vuorovaikutusta vauvan kanssa, vauvan energisoiva harjoitus ja vauvahierontaa jne. Tervetuloa jakamaan vauva-arkea yhdessä muiden äitien ja vauvojen kanssa! Äideille rennot vaatteet, juomapullo ja jumppa-alusta. Mukaan myös vauvan tarvitsemat välineet, alusta lattiatasoon ja pieni tarttumisllelu. Huom. Ilmoittautuminen vain vauvan nimellä, äidin tiedot kirjoitetaan maksajakenttään. Kurssin hinta on 49 euroa / ilmoittautuja, kurssimaksu sisältää vauvan ja äidin maksun.

8301134 LEMPEÄÄ LIIKETTÄ ÄIDEILLE JA 3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE RYHMÄ 1 TOUKOKUU PUISTOKATU

**Puistokadun sali, Puistokatu 1
ma 11.00-12.00**

ke 11.00-12.00
3.5.2021-26.5.2021, 11 oppituntia
toimintaterapeutti Janika Kovanen
Kurssimaksu 43,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Kevyttä liikkumista synnytyksen jälkeen, äitien ja vauvojen ehdoilla. Äideillä täytyy olla lääkärin jälkitarkastus käytyä ja vauva mielellään kannattelee jo vähän päättään. Kurssilla liikkumista (esim. musiikin mukana, erilaisia vauvan kantamisasentoja), pienesti lihaskuntoliikkeitä, huomioidaan lantionpohjan lihakset ja keskivartalon tuki, venyttelyä, rentoutumista, loruttele- / leikkihetkiä, vuorovaikutusta vauvan kanssa, vauvan energisoiva harjoitus ja vauvahierontaa jne. Tervetuloa jakamaan vauva-arkea yhdessä muiden äitien ja vauvojen kanssa! Äideille rennot vaatteet, juomapullo ja jumppa-alusta. Mukaan myös vauvan tarvitsemat välineet, alusta lattiatasoon ja pieni tarttumisllelu. Huom. Ilmoittautuminen vain vauvan nimellä, äidin tiedot kirjoitetaan maksajakenttään. Kurssin hinta on 43 euroa / ilmoittautuja, kurssimaksu sisältää vauvan ja äidin maksun. Kokoontumiset kurssin ajan sekä maanantaisin että keskiviikkoisin.

8301135 LEMPEÄÄ LIIKETTÄ ÄIDEILLE JA 3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE RYHMÄ 2 TOUKOKUU PUISTOKATU

**Puistokadun sali, Puistokatu 1
ma 12.30-13.30**

ke 12.30-13.30
3.5.2021-26.5.2021, 11 oppituntia
toimintaterapeutti Janika Kovanen
Kurssimaksu 43,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Kevyttä liikkumista synnytyksen jälkeen, äitien ja vauvojen ehdoilla. Äideillä täytyy olla lääkärin jälkitarkastus käytyä ja vauva mielellään kannattelee jo vähän päättään. Kurssilla liikkumista (esim. musiikin mukana, erilaisia vauvan kantamisasentoja), pienesti lihaskuntoliikkeitä, huomioidaan lantionpohjan lihakset ja keskivartalon tuki, venyttelyä, rentoutumista, loruttele-

lu- / leikkihetkiä, vuorovaikutusta vauvan kanssa, vauvan energisoiva harjoitus ja vauvahierontaa jne. Tervetuloa jakamaan vauva-arkea yhdessä muiden äitien ja vauvojen kanssa! Äideille rennot vaatteet, juomapullo ja jumppa-alusta. Mukaan myös vauvan tarvitsemat välineet, alusta lattiatasoon ja pieni tarttumisllelu. Huom. Ilmoittautuminen vain vauvan nimellä, äidin tiedot kirjoitetaan maksajakenttään. Kurssin hinta on 43 euroa / ilmoittautuja, kurssimaksu sisältää vauvan ja äidin maksun. Kokoontumiset kurssin ajan sekä maanantaisin että keskiviikkoisin.

8301137 TAAPEROJUMPPA 1,5-2,5 -VUOTIAILLE RYHMÄ 1 KEVÄT PUISTOKATU

**Puistokadun sali, Puistokatu 1
to 09.15-10.00**

14.1.2021-8.4.2021, 11 oppituntia
toimintaterapeutti Janika Kovanen
Kurssimaksu 43,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Lapsen ja vanhemman yhteinen liikuntatuokio, jossa äiti tai isä toimii taaperonsa apuna (jokaisella lapsella on yksi aikuinen mukana ja jokaisella aikuisella on vain yksi huolehdittava lapsi). Lapsi voi osallistua kurssille myös isovanhempansa kanssa. Kurssi sisältää lapsilähtöisesti liikunnallisia leikkejä, tempuratoja, laululeikkejä, loruja, palloleikkejä, rentoutumista ym. Kurssin tavoitteena on vahvistaa lapsen ja aikuisen yhteistä liikunnallista iloa. Tossut jalkaan ja vesipullo mukaan. Huom. Ilmoittautuminen vain lapsen nimellä, mukaan tulevan aikuisen tiedot maksajakenttään. Kurssin hinta on 43 euroa/ilmoittautuja, kurssimaksu sisältää lapsen ja aikuisen maksun.

8301138 TAAPEROJUMPPA 1,5-2,5 -VUOTIAILLE RYHMÄ 2 KEVÄT PUISTOKATU

**Puistokadun sali, Puistokatu 1
to 10.15-11.00**

14.1.2021-8.4.2021, 11 oppituntia
toimintaterapeutti Janika Kovanen
Kurssimaksu 43,00 €
Enintään 8 opiskelijaa
Lapsen ja vanhemman yhteinen liikuntatuokio, jossa äiti tai isä toimii taaperonsa apuna (jokaisella lapsella on yksi aikuinen mukana ja jokaisella aikuisella on vain yksi huolehdittava lapsi). Lapsi voi osallistua kurssille myös isovanhempansa kanssa. Kurssi sisältää lapsilähtöisesti liikunnallisia leikkejä, tempuratoja, laululeikkejä, loruja, palloleikkejä, rentoutumista ym. Kurssin tavoitteena on vahvistaa lapsen ja aikuisen yhteistä liikunnallista iloa. Tossut jalkaan ja vesipullo mukaan. Huom. Ilmoittautuminen vain lapsen nimellä, mukaan tulevan aikuisen tiedot maksajakenttään. Kurssin hinta on 43 euroa/ilmoittautuja, kurssimaksu sisältää lapsen ja aikuisen maksun.

8301141 PERHELIKUNTA 3-4 -VUOTIAILLE KEVÄT PÄÄMAJAKOULU ALASALI

**alasali, Päämajakoulu, II kerros,
Otto Mannisen katu 10**

ti 17.00-17.45
12.1.2021-13.4.2021, 13 oppituntia
liikunnanopettaja, LitM Niina Liukkonen
Kurssimaksu 46,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Leikki-ikäisten liikuntatuokio, jossa lapsi ja aikuinen jumppaavat yhdessä. Ryhmä tarkoitettu v. 2016 ja 2017 syntyneille lapsille + aikuiselle. Perheliikuntatunnilla harjoitetaan perusliikunnan taitoja, temppuillaan, voimistellaan, leikitään liikuntaleikkejä ja liikutaan musiikin mukaan. Liikuntatuokion

KURSSITARJONTA KEVÄT 2021



KUNTOJUMPPA JA ERITYISLIIKUNTA

8301408 KUNTOJUMPPA KEVÄT IHASTJÄRVI

**Ihastjärven koulu, Ihastjärventie 170
ke 18.30-19.30**

13.1.2021-14.4.2021, 17 oppituntia
KTM Marjut Rantanen
Kurssimaksu 33,00 €
Enintään 20 opiskelijaa

8301309 KEVENNETTY JUMPPA KEVÄT PÄIVÄKESKUS

**Päiväkeskus, Kiiskimäenkatu 2
to 17.00-18.00**

14.1.2021-15.4.2021, 16 oppituntia
tuntiopettaja Ritva Hyypiä
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 18 opiskelijaa

PALLOILU

8301181 NAISET PALLOILEE KEVÄT KALEVANKANGAS

**Kalevankankaan koulu, Raviradantie 16
ti 17.00-18.30**

12.1.2021-13.4.2021, 26 oppituntia
KM, erityisopettaja, liikunnanohjaaja Jaana Strandman
Kurssimaksu 46,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Rentoa, iloista ja mukavaa liikkumista yhdessä kokeillen erilaisia palloilulajeja. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta palloilulajeista. Löydä liikunnan ilo palloilusta!

MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTA

8301165 MATALAN KYNNYKSEN TUOLIVENYTTÄYÄ JA KEVENNETTYÄ LIIKUNTA KEVÄT PUISTOKATU

**Puistokadun sali, Puistokatu 1
ke 09.30-10.30**

20.1.2021-31.3.2021, 13 oppituntia
toimintaterapeutti Janika Kovanen
Kurssimaksu 25,00 €
Enintään 14 opiskelijaa
Kurssi sopii sinulle, kun haluat kevyttä liikuntaa sekä kehonhuoltoa ilman, että pitäisi mennä lattiatasoon. Ryhmässä toimitaan rauhalliseen tahtiin tuolilla istuen tai tuolia apuna käyttäen, osin myös salissa liikkuen. Ryhmäkerrat aloitetaan hyvällä alkulämmittelyllä. Teemme myös tasapainoa, lihaskuntaa ja koordinaatiota harjoittavia liikkeitä. Jokaisella ryhmäkerralla venyttelemme monipuolisesti, kokeilemme myös rentoutus- ja hengitysharjoituksia. Monet liikkeistä tehdään ilman välineistöä, mutta käytämme myös kuminauhoja, keppejä ja pehmeitä palloja. Kurssilla voit liikkua kevyesti oman päivittäisen kunnon sallimissa rajoissa, aiempaa liikunnallista harrastusta ei tarvita. Otathan mukaasi vesipullon ja jalkoihin tossut, liukuestesukat tai sisäliikuntakengät. Tervetuloa!



ANTTOLA

1104502 ANTTOLAN KÄSITYÖRYHMÄ / KEVÄT
Anttolatalo, Taipaleentie 31
ti 14.30-17.30
to 13.30-16.30
23.2.2021-30.3.2021, 20 oppituntia
tekstiilityön opettaja Hanna Rautoja
Kurssimaksu 38,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Ompelemme, neulomme, virkkaamme, as-
kartelemme oman mielen mukaan. Aiheet
päättämme yhdessä opiskelijoiden kanssa
ennen ensimmäistä kokoontumiskertaa.
Kokoontumispäivät ovat tiistai 23.2.2021,
klo 14.30-17.30, torstai 11.3, klo 13.30-16.30,
tiistai 16.3, klo 14.30-17.30, torstai 25.3, klo
13.30-16.30 ja tiistai 30.3, klo 14.30-17.30.

1104503 KUDOTAAN KANGASPUILLA ANTTOLA
Anttolatalo, Taipaleentie 31
to 16.30-19.30
17.9.2020-17.12.2020, 40 oppituntia
14.1.2021-27.5.2021, 40 oppituntia
tekstiilityön opettaja Hanna Rautoja
Kurssimaksu 115,00 €
Enintään 12 opiskelijaa.
Kudonnan kurssilla opiskelemme kutomis-
ta loimen luomisesta työn viimeistelyyn.
Suunnittelemme ja rakennamme kankaat
yhdessä opiskelijoiden toiveiden mukaan.
Loppusyksyn ja -kevään kokoontumiset
ovat joka toinen viikko.

1104504 TEKINEN TYÖ JA HUONEKALUJEN KUNNOSTUS ANTTOLA / KEVÄT
Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
ma 18.00-20.15
11.1.2021-12.4.2021, 36 oppituntia
luokanopettaja, KK Mika Salonen
Kurssimaksu 63,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Puuntyöstön taitojen oppimista ja kehit-
tämistä. Kunnostetaan myös vanhoja huo-
nekaluja. Tutustutaan vanhoihin liitoksiin
ja pintakäsittelytekniikoihin. Kurssilla on
mahdollista valmistaa bambusta sälebam-
buvapa perhokalastukseen. Kurssilainen
tarvitsee oman pienen yhdenkäden höylän
(Stanley) ja sadasosia lukevan digitaalisen
työntömitan. Bambua tilataan kurssin alet-
tua. Opettajan hankkimasta materiaalista
erillinen maksu käytön mukaan. Kurssin
alaikäraja 18 vuotta.

1105501 TUTUSTU ERI SOOLOTANSSEIHIN KEVÄT ANTTOLA
Anttolanhovi, Hovintie 224
la 10.00-15.00
9.1.2021-9.1.2021, 7 oppituntia
tanssinopettaja Mari Kurtti ja tuntiopettaja
Birgit Penttinen
Kurssimaksu 15,00 €
Enintään 20 opiskelijaa
Tule tutustumaan erilaisiin soolotans-
seihin. Lyhytkurssi toteutetaan yhdessä
Etelä-Savon Liikunta ry:n (ESLi) hallinnoi-
man Tanssin taikaa ja tasapainoa -hank-
keen kanssa. Hanke saa osarahoitusta EU:n
maaseuturahaston kautta. Kokoontuminen
la 9.1. klo 10-15. Ohjelmassa klo 10-11
Senioritanssia, klo 11-12 Rivitanssia, klo
12-12.30 evästauko (omat eväät), klo 12.30-
13.30 Lattarit, klo 13.30-14.30 Lavis ja klo
14.30-15 venyttely. Opettajina tuntiopettaja
Birgit Penttinen (Senioritanssi ja Rivitanssi)
ja tanssinopettaja (AMK) Mari Kurtti (Lat-
tarit, Lavis ja venyttely). Jos osallistut vain
yhteen tai kahteen tanssilajiin, ota tästä
yhteys toimistoomme. Kurssimaksu on täl-
löin 10 €, muuten 15 €. Oma jumppamatto
mukaan venyttelyosiota varten.

HAUKIVUORI

1103603 KEVÄÄN POSLIININMAALAU
HAUKIVUORELLA
Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
Joka toinen viikko
la 09.00-14.30
16.1.2021-27.3.2021, 36 oppituntia
tuntiopettaja Liisa Gynther
Kurssimaksu 75,00 €
Enintään 15 opiskelijaa.
Dreijan käyttö posliininmaalauksessa ja
erikoistekniikat posliinin koristeluun. Sopii
myös alkajille. Polttomaksu 12€ sisältyy
kurssimaksuun.

1104600 HAUKIVUOREN PUUTYÖT
Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
ti 17.00-20.00
15.9.2020-24.11.2020, 40 oppituntia
12.1.2021-23.3.2021, 40 oppituntia
DI Heikki Naumanen
Kurssimaksu 115,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Puuntyöstön taitojen oppimista ja kehit-
tämistä. Metallintyöstö myös mahdollista.
Tänä vuonna kokeillaan uutena asiana
valuhartsien ja epoksien käyttöä erilaisiin
kohteisiin. Opettajan hankkii valuhartseja,
joista veloitus käytön mukaan. Ikäraja 18
vuotta.

1104601 HAUKIVUOREN KÄSITYÖRYHMÄ
Haukivuoritalo, Keskustie 49
ma 17.00-20.00
21.9.2020-23.11.2020, 40 oppituntia
11.1.2021-22.3.2021, 40 oppituntia
artenomi (AMK) Kaija Väisänen
Kurssimaksu 115,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Aihepiireinä kudonnan lisäksi muita
kädentaitoja, sovitaan yhdessä tarkemmin
ryhmän kanssa. Loppukevään kokoontumi-
set joka toinen viikko.

1105636 LAVATANSSIKURSSI KEVÄT HAUKIVUORI
Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
la 11.00-15.00
su 11.00-15.00
16.1.2021-21.3.2021, 21 oppituntia
seuratanssinopettaja Jorma Hokkanen ja
opetuspari Raakel Hokkanen
Kurssimaksu 45,00 €
Enintään 20 opiskelijaa
Kurssilla on lajeina lauantaicin tango ja
fusku, sunnuntaicin hidas valssi ja bugg,
mutta myös osallistujien toiveita otetaan
huomioon opetettavien tanssilajien valin-
nassa. Taso alkeistaso. Molempina päivinä
on puolen tunnin evästauko, joten ota
omat eväät mukaan. HUOM! Koronamää-
rysten takia ilmoittautuminen oman parin
kanssa! Kurssilla tanssitaan vain oman
parin kanssa.

1105640 TUTUSTU ERI SOOLOTANSSEIHIN KEVÄT HAUKIVUORI
Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
la 10.00-15.00
6.2.2021-6.2.2021, 7 oppituntia
tanssinopettaja Mari Kurtti ja tuntiopettaja
Birgit Penttinen
Kurssimaksu 15,00 €
Enintään 20 opiskelijaa
Tule tutustumaan erilaisiin soolotans-
seihin. Lyhytkurssi toteutetaan yhdessä
Etelä-Savon Liikunta ry:n (ESLi) hallinnoi-
man Tanssin taikaa ja tasapainoa -hank-
keen kanssa. Hanke saa osarahoitusta EU:n
maaseuturahaston kautta. Kokoontuminen
la 6.2. klo 10-15. Ohjelmassa klo 10-11
Senioritanssia, klo 11-12 Rivitanssia, klo
12-12.30 evästauko (omat eväät), klo 12.30-

13.30 Lattarit, klo 13.30-14.30 Lavis ja klo
14.30-15 venyttely. Opettajina tuntiopettaja
Birgit Penttinen (Senioritanssi ja Rivitanssi)
ja tanssinopettaja (AMK) Mari Kurtti (Lat-
tarit, Lavis ja venyttely). Jos osallistut vain
yhteen tai kahteen tanssilajiin, ota tästä
yhteys toimistoomme. Kurssimaksu on täl-
löin 10 €, muuten 15 €. Oma jumppamatto
mukaan venyttelyosiota varten.

HIRVENSALMI

1105706 LAVATANSSIVIikonLOPPU KEVÄT HIRVENSALMI
Seuratalo, Pitäjätie 9
la 11.00-15.00
su 11.00-15.00
13.2.2021-14.2.2021, 11 oppituntia
tanssinopettaja Tiina Ripatti ja paritans-
siohjaaja Juha Häkkinen
Kurssimaksu 26,00 €
Enintään 18 opiskelijaa
Kevään lavatanssikurssi järjestetään la ja
su 13. ja 14.2. Molempina päivinä klo 11-15.
Tule opettelemaan uusia askelkuvioita
masurkkaan, buggiin, jenkkään ja valssiin.
Tarvitset mukaan eväät, iloisen mielen ja
rohkeuden kokeilla jotain uutta. Ilmoit-
taudu parin kanssa. Kurssilla tanssitaan
koronamääräysten takia vain oman parin
kanssa.

RISTIINA

1104802 PUUTYÖ-JA ENTISÖINTI / PÄIVÄRYHMÄ KEVÄT
Ristiinan koulukeskus, teknisen työn
luokka, Mäkitie 30
ke 14.00-17.00
13.1.2021-31.3.2021, 40 oppituntia
teknisen työn opettaja KM Aki Pöntinen
Kurssimaksu 70,00 €
Enintään 12 opiskelijaa
Kurssilla valmistetaan opiskelijoiden toi-
veiden mukaan uutta puusta ja metallista
tai entisöidään vanhaa. Kurssin alaikäraja
on 18 vuotta.
1104815 NÄRHILÄN KÄSITYÖRYHMÄ
Närhilän kylätalo, Närhiläntie 530
pe 10.00-13.00
22.1.2021-16.4.2021, 16 oppituntia
tekstiilityön opettaja Margit Alatupa
Kurssimaksu 30,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Närhilän syksyn ryhmä jatkuu. Kokoontu-
miset kevätkaudella kerran kuukaudessa,
pe 22.1, 19.2, 19.3 ja 16.4. klo 10.00-13.00.

1105803 LASTENTANSSI 1-3 -VUOTIAILLE LAPSILLE JA AIKUISELLE KEVÄT RISTIINA
Ristiinan koulukeskus, pieni sali,
Mäkitie 30
la 10.00-10.30
13.3.2021-17.4.2021, 3 oppituntia
tanssipedagogi Carmen Rodergas
Kurssimaksu 21,00 €
Enintään 10 opiskelijaa.
Tunneilla lapsi oppii leikinomaisesti
hahmottamaan muotoa, tilaa, musiikkia ja
rytmiä. Lastentanssi on mielikuvien avulla
toteutettavaa tanssiliikuntaa, jolla pyritään
vahvistamaan ikätason mukaista motorista
kehitystä ja perusliikuntataitoja sekä tun-
temaan sosiaalisuutta. Lastentanssi sopii
sekä tytöille että pojille. Aikuinen osallis-
tuu lapsen mukana tunnille. Ilmoittautu-
minen lapsen nimellä, osallistumismaksu
sisältää sekä lapsen että aikuisen. Kokoon-
tumiset viitenä lauantaina 13.3.-17.4. klo
10-10.30, paitsi pääsiäisviikonloppuna 3.4.
ei kokoontumista.

1105804 LASTENTANSSI 4-5 -VUOTIAILLE LAPSILLE KEVÄT RISTIINA
Ristiinan koulukeskus, pieni sali,
Mäkitie 30
la 10.30-11.15
13.3.2021-17.4.2021, 5 oppituntia
tanssipedagogi Carmen Rodergas
Kurssimaksu 18,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Tunneilla lapsi oppii leikinomaisesti
hahmottamaan muotoa, tilaa, musiikkia ja
rytmiä. Lastentanssi on mielikuvien avulla
toteutettavaa tanssiliikuntaa, jolla pyritään
vahvistamaan ikätason mukaista motoris-
ta kehitystä ja perusliikuntataitoja sekä
tuntemaan sosiaalisuutta. Lastentanssi
sopii sekä tytöille että pojille. Aikuinen voi
olla mukana seuraamassa. Kokoontumiset
viitenä lauantaina 13.3.-17.4. klo 10.30-
11.15, paitsi pääsiäisviikonloppuna 3.4. ei
kokoontumista.

8301824 FASKIAPILATES KEVÄT RISTIINA
Kuntokartano, Kaisa Pöyryntie 1
ke 18.30-19.30
13.1.2021-14.4.2021, 17 oppituntia
liikunnanohjaaja (amk) Saila Parviainen
Kurssimaksu 34,00 €
Enintään 10 opiskelijaa
Faskiapilates on kehitetty ihmisen
kokonaisvaltaista hyvinvointia edistäväk-
si liikeharjoitteluksi, joka sopii kaikille
aloittelijasta aktiiviliikkujaan. Ryhtiä ja
hengittämistä parantava pilatesharjoit-
telu ja myofaskiaalinen liikeharjoittelu
yhdistyvät faskiapilatestunnilla vaihtele-
vaan ja mukavaan muotoon. Säännöllinen
harjoittelu korjaa kehon lihastasapainoa ja
koordinaatiota. Tunnille tarvitset joustavat,
lämpimät vaatteet, sukat, jumppa-alustan
ja vesipullon.

SUOMENNIEMI

1104904 MAKRAKEEPÄIVÄ
Laamalansaari, Karavaanikuja 55
la 10.30-17.00
10.4.2021-10.4.2021, 9 oppituntia
tekstiilityön opettaja Margit Alatupa
Kurssimaksu 20,00 €
Enintään 15 opiskelijaa
Makrameelauantai, jatketaan solmeilua.
Tervetuloa sekä uudet että entiset solmei-
lijat. Tarkempaa tietoa lähetetään ennen
kurssin alkua, ilmoittaudu tämän vuoksi
hyvissä ajoin.

1105900 TUTUSTU ERI SOOLOTANSSEIHIN KEVÄT SUOMENNIEMI
Suomenniemen Nuorisoseuratalo,
Kirkonkyläntie 15
la 10.00-15.00
6.3.2021-6.3.2021, 7 oppituntia
tanssinopettaja Mari Kurtti ja tuntiopettaja
Birgit Penttinen
Kurssimaksu 15,00 €
Enintään 20 opiskelijaa
Tule tutustumaan erilaisiin soolotans-
seihin. Lyhytkurssi toteutetaan yhdessä
Etelä-Savon Liikunta ry:n (ESLi) hallinnoi-
man Tanssin taikaa ja tasapainoa -hank-
keen kanssa. Hanke saa osarahoitusta EU:n
maaseuturahaston kautta. Kokoontuminen
la 6.3. klo 10-15. Ohjelmassa klo 10-11
Senioritanssia, klo 11-12 Rivitanssia, klo
12-12.30 evästauko (omat eväät), klo 12.30-
13.30 Lattarit, klo 13.30-14.30 Lavis ja klo
14.30-15 venyttely. Opettajina tuntiopettaja
Birgit Penttinen (Senioritanssi ja Rivitanssi)
ja tanssinopettaja (AMK) Mari Kurtti (Lat-
tarit, Lavis ja venyttely). Jos osallistut vain
yhteen tai kahteen tanssilajiin, ota tästä
yhteys toimistoomme. Kurssimaksu on täl-
löin 10 €, muuten 15 €. Oma jumppamatto
mukaan venyttelyosiota varten.

Elä oppiaksesi.

Uutta osaamista etsimässä? Xamk Pulsen avoin AMK on mahdollisuus etsiä omaa alaa tai päivittää tietojasi olet sitten lukiossa, työtön tai etsimässä uutta suuntaa työelämässä. Xamk Pulse on suunniteltu täyttämään niin uteliaiden mielten kuin asiantuntijoiden tarpeet.

Avoimen AMK:n koulutukset maksavat 12 € opintopisteeltä tai 175 € lukukausimaksun (maks. 50 op). Lukioden, ammattiopistojen ja toisen asteen tutkinto-opiskelijoille, seniori-eläkeläisille, työttömille sekä lomautetuille avoimen AMK:n koulutukset ovat maksuttomia. Osa verkkokoulutuksista on maksuttomia kaikille.

Katso koko tarjonta ja ilmoittaudu

WWW.XAMK.FI/KOULUTUSKALENTERI

Verkko-opintoja

KIELET JA KULTTUURI

- ▶ Ammattienglanti, 3.5.-31.7.
- ▶ Ruotsin tehovalmennus, 3.5.-30.6.
- ▶ Saksaa työelämässä, 3.5.-31.7.
- ▶ Venäläinen liiketoiminta- ja tapakulttuuri, 3.5.-31.7.
- ▶ Asiantuntijaviestintä, 3.5.-31.7.

TERVEYSALA

- ▶ Psykologinen joustavuus hyvinvointia edistämässä, **non-stop aloitus**
- ▶ Haavahoito 25.1.-2.5.
- ▶ Lasten astma ja allergiat, 1.2.-30.4. (**maksuton**)
- ▶ Terveystieteen edistämisen perusteet, **non-stop aloitus**
- ▶ Etiikka sosiaali- ja terveysalalla, **non-stop aloitus**
- ▶ Terveystieteen ABC - kansalaisten terveysosaaminen, 1.3.-31.5.2021 (**maksuton**)

SOSIAALIALA

- ▶ Sosiaaliturva ja lainsäädäntö, 1.2.-2.5.
- ▶ Lapsi- ja nuorisoryhmän ohjaaminen, 25.1.-4.4.
- ▶ Yhteisöllinen työ, 1.2.-31.5.
- ▶ Vammaistyö, 1.3.-30.5.
- ▶ Järjestöt osana hyvinvointiyhteiskuntaa, 1.3.-30.5.

METSÄALA JA TEKNIikka

- ▶ Puunhankinnan toimintaympäristö, 5.4.-15.8.
- ▶ Tekniikan alan matematiikan tehovalmennus, 1.4.-31.5.
- ▶ Lentorahtiliikenne, 3.5.-21.6. (**maksuton**)

RAVITSEMISALA

- ▶ Ikääntyneen ruoka- ja ravitsemispalvelut, 1.2.-28.4. (**maksuton**)
- ▶ Ruoka ja hyvinvointi, 8.3.-2.5.
- ▶ Vegaania ja kasvisruokaa terveellisesti ja turvallisesti, 10.5.-31.7.
- ▶ Ilmastokestävät ruokapalvelut, 17.5.-31.8. (**maksuton**)

LIIKETALOUS

- ▶ Tilintarkastus 18.1.-31.3.
- ▶ Yritysturvallisuus, 20 op-koulutuskokonaisuus, 15.2.-31.12. **hinta 240 euroa**
- ▶ Asiakslähtöinen markkinointi, 15.2.-24.5.
- ▶ Kansainvälinen liiketoiminta, 8.3.-30.4.
- ▶ Yrityksen perustaminen, 8.3.-3.5.
- ▶ Ympäristöliiketoiminta, 8.3.-16.5.

HUMANISTINEN JA KASVATUSALA

- ▶ Tarinat elämään, 1.2.-30.4.
- ▶ Tekijänoikeuden perusteet, 12.4.-23.5.
- ▶ Seksuaalikasvatuksen menetelmät nuorisotyössä, 3.5.-31.8.
- ▶ Populaarimusiikki nuorisokulttuurien kuvaajana, 3.5.-31.8. (**maksuton**)

LÄHIOPETUSTA MIKKELISSÄ

- ▶ Ensiavun perusteet, 1.4.-15.4.
- ▶ Ensiavun perusteet, 7.5.-21.5.
- ▶ Elintarvikeosaamisen perusteet, 25.3.-30.5.
- ▶ Ympäristönäytteenoton perusteet, **non-stop-aloitus**
- ▶ Anniskelupassi, 1.4.-5.5.

Hanki koodariosaamista maksuttomasti verkossa!

Esimerkkejä kevään opinnoista

AMKODARI-KOULUTUS

- ▶ Ohjelmoinnin perusteet 1.2. – 31.8.
- ▶ Tietokannat 1.2.-30.4.
- ▶ Digitaalinen liiketoiminta ja ketterä kehitys 9.3.-16.5.
- ▶ Peliohjelmointi 9.3.-30.11.

Katso kaikki koulutukset:

WWW.XAMK.FI/AMKODARI

Tarjonnassamme on satoja opintojaksoja ja paljon verkkotarjontaa!

Kevään 2021 opintotarjonnan löydät kokonaisuudessaan koulutuskalenterista:

WWW.XAMK.FI/KOULUTUSKALENTERI

Kysy lisää!

Koulutusalaakohtaiset yhteyshenkilöt:
xamk.fi/yhteystiedot-avoin-amk

Sähköposti:
avoinamk@xamk.fi



MIKKELIN YLIOPISTOKESKUS

Mikkelin yliopistokeskus on Aalto-yliopiston, Helsingin yliopiston, LUT-yliopiston ja Mikkelin kaupungin väliseen sopimukseen perustuva yliopistokeskittymä Mikkelissä.

AALTO-YLIOPISTO:

International Business -kandidaattiohjelma

HELSINGIN YLIOPISTO:

Ruralia-instituutti

Kansalliskirjasto, Mikkelin toimipiste

Luomuinstituutti (Luonnonvarakeskuksen ja Helsingin yliopiston yhteinen)

Koordinaatioyksikkö

LUT-YLIOPISTO:

LUT Mikkelä



YLIOPISTO-OPINTOJA MIKKELISSÄ

muc.fi/opiskelijalle

Mikkelissä on monia mahdollisuuksia yliopisto-opintojen aloittamiseen, jatkamiseen ja täydentämiseen. Tutustu esimerkiksi seuraaviin:

- Aalto-yliopiston International Business -kandidaattiohjelma
- Co-op Network Studies ja laaja Avoimen yliopiston tarjonta Helsingin yliopistossa
- LUT-yliopiston täydennyskoulutustarjonta sekä monimuotoisina suoritettavat tutkinnot



Mikkelin yliopistokeskus

Mikkeli University Consortium

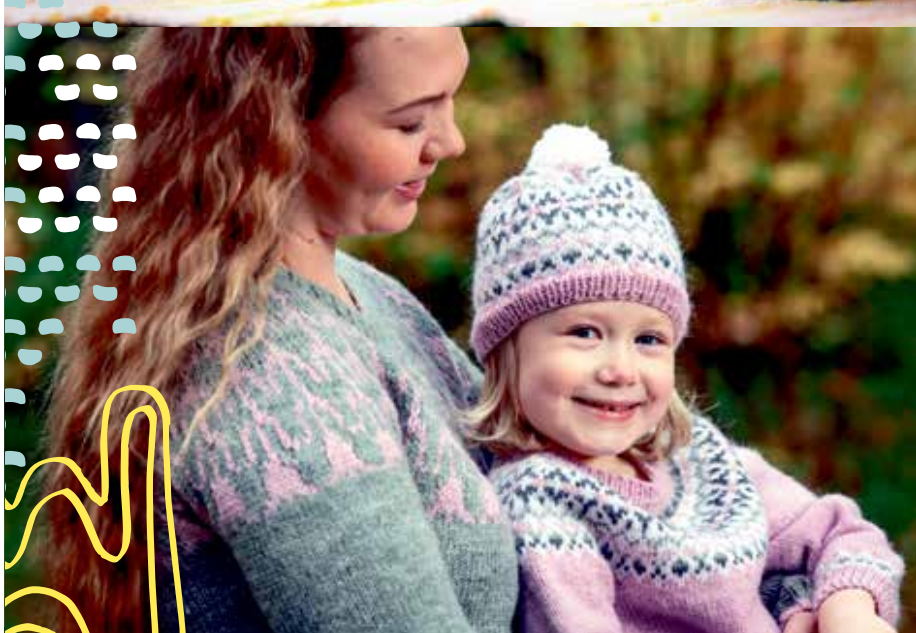
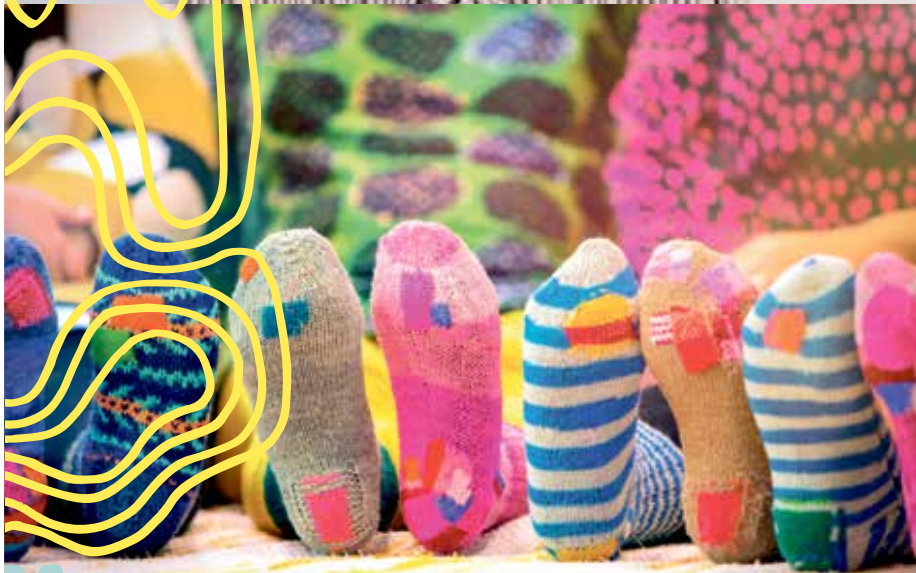
Aalto-yliopisto • Helsingin yliopisto • LUT-yliopisto

muc.fi

facebook.com/mikkelinyliopistokeskus

Onni elää käsityössä.

Tule inspiroitumaan, oppimaan uutta ja kokemaan yhdessä tekemisen iloa kanssamme.



**Onnea 100
vuotiaalle
Mikkelin
kansalaisopistolle!**

KURSSIT

Helpot makramee seinätekstiilit aloittelijoille

Ke 20.1. ja 27.1.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Taitopiiri

Ke 20.1. alkaen 6 kertaa

Aamupäiväryhmä klo 9-11.30 ja iltapäiväryhmä 12-14.30

Helppo saumaton neulepusero

Ma 25.1., 1.2. ja 15.2.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Hinta 24 € + materiaalit

Tuftaus kurssi

To 28.1. ja 11.2.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Helppoa kudontaa kangaspuilla

1. ryhmä pe 5.2. klo 16-18.30 ja la 6.2. klo 10-12.30

2. ryhmä ke 24.3. ja 31.3. klo 12-14.30

Hinta 32 € + materiaalit

Trikoovaatteen ompelu

Pe 19.2. klo 16-18.30 ja la 20.2. klo 10-15

Hinta 24 € + materiaalit

Pipon ompelutyöpaja

To 25.2. klo 10-17

Helpot makramee seinätekstiilit aloittelijoille

Ma 8.3. ja 15.3.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Kaarrokeneulepusero

To 11.3., 18.3. ja 8.4.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Hinta 24 € + materiaalit

Kudontaa pirtakangaspuilla kurssi

Pe 19.3. klo 16-18.30 ja la 20.3. klo 10-15

Hinta 24 € + materiaalit

Parsi ja paikkaa työpajat klo 11-16

Ma 12.4. Korjaa tai koristelee villavaate neulahuovuttamalla

Ti 13.4. Neuleen korjaaminen parsimalla

Ke 14.4. Korjaa ja koristelee sashikolla

To 15.4. Korjaa vaate tilkulla ja kirjontapistoilla

Makramee Unelmat

Ke 21.4., 5.5. ja 12.5.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Nuotta -kassi

To 3.5. ja 10.5.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Hexagon-rottinkikori

Ma 3.5. ja 10.5.

Päiväryhmä klo 12-14.30 ja iltaryhmä klo 16-18.30

Aikuisten käsityökoulu

Alkaen 12.1.2021 tiistaisin klo 17-20.15

Hinta 150 € + materiaalit

Kurssin hinta on 16 € + materiaalit, ellei toisin mainita.

Lisätietoja ja ilmoittautumiset:

www.taitotasuomi.fi

Taito Shop 0440 162 234

taito SHOP

Kurssipaikat

Taito Shop Hallituskatu 7-9 Mikkelin tai
Vuorikatu 5 Mikkelin Taito-käsityökoulu



Posti Green

Julkinen tiedote
Mikkelin kansalaisopisto



Sodan ja rauhan keskus Muisti
avataan 29.4.2021

MUISTAA, MITEN SODAT SYTTYVÄT
MUISTAA, MILTÄ SOTA TUNTUU IHMISESSÄ
MUISTAA, MITEN SODAT LOPETETAAN
MUISTAA, MITEN YLLÄPIDETÄÄN RAUHAA

Avautumista odotellessa
käy verkkosivuillamme, osallistu keskusteluun
sosiaalisessa mediassamme
ja tilaa uutiskirjeemme.

Ristimäenkatu 4
50100 Mikkeli

