



Mikkelin
Kansalaisopisto

KURSSIT 2022-2023

Mikkeli | Hirvensalmi

MUSIIKKI

TEATTERI

KUVATAITEET

KÄDENTAILOT



OPITAAN TEKEMÄLLÄ.

KIELET

ELÄMISEN TAITO

TANSSI

LIIKUNTA

MUUTA KOULUTUSTARJONTAA
MIKKELISSÄ SIVUT 66-71



Mikkelin Kansalaisopisto

TOIMISTO

Lönnrotinkatu 7
(Mikkelin yliopistokeskuksen kiinteistö)
50100 Mikkeli

Ti-to klo 10-16 (toimisto suljettuna klo 12-12.30).
Perjantaisin ja maanantaisin toimisto on suljettu.

LUKUVUOSI 2022-2023

- Syystyökausi 12.9.2022-4.12.2022.
- Syysloma 24.-30.10.2022 (viikko 43)
- Kevättyökausi 9.1.2023-16.4.2023.
- Talviloma 27.2.-5.3.2023 (viikko 9)
- Pääsiäinen to 6.4.-10.4.2023;
ei opetusta.

(015) 194 2929 | kansalaisopisto@mikkeli.fi | kansalaisopisto.mikkeli.fi



- 1. MIKKELIN KANSALAIPOISTO**
(LÖNNROTINKATU 7, 1. KERROS)
 - toimisto
 - osa musiikin ja kielten opetuksesta
 - kudontaluokka ja tekstiilityön luokka
- 2. PUISTOKATU 1**
 - kuvataideopetus
 - myös muuta opetusta
- 3. VANHA SOTILASKOTI, SOTKU**
(JÄÄKÄRINKATU 9)
 - teatteri
 - osa liikuntakursseista
 - osa musiikin kursseista
- 4. MIKKELIN LUKIO**
(PÄÄMAJANKUJA 4)
 - osa iltakursseista
 - osa musiikin kursseista
- 5. PÄÄMAJAKOULU**
(OTTO MANNISEN KATU 8-10)
 - kotitalous
 - osa liikuntakursseista
 - osa musiikin kursseista
- 6. LÖNNROTINKATU 5**
 - osa musiikin kursseista
 - myös muuta opetusta

SISÄLLYSLUETTELO



INFO
S. 00-00



MUSIIKKI
S. 12-17



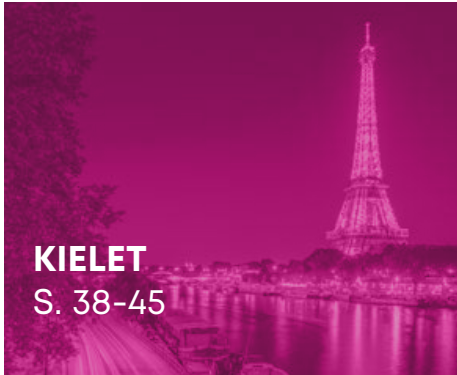
**TEATTERI
SANATAIDE
KIRJALLISUUS**
S. 18-21



KUVATAITEET
S. 22-29



KÄDENTAITOT
S. 34-37



KIELET
S. 38-45



TANSSI
S. 46-47



LIIKUNTA
S. 48-55



ELÄMISEN TAITO
S. 56-58



MUUT KURSSIT
S. 58



**ANTTOLA
HAUKIVUORI
HIRVENSALMI
RISTIINA
SUOMENNIEMI**
S. 60-65

OPISTON HENKILÖKUNTA

Toimisto



Matti Laitsaari, rehtori
Hirvensalmen yhteyshenkilö
044 794 2930



Arja Nieminen
toimistos sihteeri
044 794 2892



Katja Ylönen
toimistos sihteeri
050 311 7549

Opettajat



Raisa Eklouma
Teatteri, sanataide ja
kirjallisuus | 050 311 7038



Anni Kirvesniemi-Bosco
Liikunta- ja tanssi
044 341 0073



Reetta Rautainen
Musiikki
050 311 7041



Hanna Rautoja
Kädentaidot
050 311 7042



Eini Syväniemi
Kuvataiteet
050 311 7039



Renny Virta
Kielet
050 311 7040

VAHTIMESTARI

Iltavahtimestari

044 794 2459,
ma-to klo 16.30-21.00

OPETTAJIEN JA REHTORIN SÄHKÖPOSTIT:

etunimi.sukunimi@sivistys.mikkeli.fi

Päätoimiset opettajat ovat tavattavissa lukukausien aikana.
Tuntiopettajamme tavoitat toimistomme kautta. Heidän sähköpostinsa
eivät ole muodossa @sivistys.mikkeli.fi

UUDISTUKSIA ESITTEESSÄ JA KURSSEILLE ILMOITTAUTUMISESSA

Olemme uudistaneet kansalaisopiston kurssiesitteen sisältöä ja ilmettä. Kurssiesittelyt ovat entistä lyhyempiä ja kuvia on käytetty tähänastista runsaammin. Mutta ei hätää – yksityiskohtaisemmat kurssiesittelyt löytyvät kyllä nettisivuiltamme.

Esitteen uudistaminen on vain osa alkavaan lukuvuoteen liittyviä muutoksia. Nyt on entistä enemmän kursseja, joille voi ilmoittautua jo ennen ns. virallista ilmoittautumispäivää. Varsinainen ilmoittautuminen alkaa tiistaina 23. elokuuta ja silloin voi ilmoittautua kursseille, joille on perinteisesti paljon kysyntää. Monille muille kursseille on voinut ilmoittautua jo heinäkuun alusta lukien. Näistä kursseista kerrotaan toisaalla tässä esitteessä.

Netissä ilmoittautuvien määrä on vuosi vuodelta noussut selvästi. Ehkä yksi syy netti-ilmoittautumisen suosioon on sen vaivattomuus. Netin kautta voi ilmoittautua mihin vuorokauden aikaan tahansa.

Mutta kursseille voi edelleen ilmoittautua myös puhelimitse tai tulemalla paikan päälle.

Antoisaa uutta lukuvuotta kansalaisopiston kursseilla.

MATTI LAITSAARI
REHTORI



Mikkelin
Kansalaisopisto



**NÄILLE KURSSEILLE VOI JO
ILMOITTAUTUA**

**Vain kaikkein kysytyimpien
kurssien ilmoittautuminen
alkaa vasta tiistaina 23.
elokuuta 2022.**

**MONILLE
KANSALAI SOPISTON
KURSSEILLE VOI
ILMOITTAUTUA JO NYT.**

Kurssien lisätiedot ja ilmoittautumiset
kansalaisopisto.mikkeli.fi

SEURAAVILLE KANSALAI SOPISTON KURSSEILLE VOI JO ILMOITTAUTUA:

- | kaikille kädentaitojen kursseille Anttolassa, Haukivuorella, Hirvensalmella, Ristiinassa ja Suomenniemellä
- | kaikille lähiopetuksena järjestettäville kielten kursseille
- | kuvataiteissa kaikille taiteen perusopetuksen kursseille
- | kaikille teatterikursseille (sanataiteen ja kirjallisuuden kursseille 23.8. alkaen)
- | liikunnassa ja tanssissa voi ilmoittautua seuraaville kursseille:
 - | 1105017 Tutustu eri tanssilajeihin
 - | 8301130 ja 8301131 Lempeää liikettä äideille ja 3-6 kk ikäisille vauvoille syksy ryhmät 1 ja 2
 - | 8301137 ja 8301138 Taaperojumpat 1,5-2,5 -vuotiaille syksy ryhmät 1 ja 2
 - | 8301170 Helpot jokamiehen vesiliikuntaharrastukset syksy
 - | 8301172 ja 8301173 Tutustu golfiin syksy ja kevät
 - | 8301530 Kajakkimelonnan ABC Anttola
- | kaikille muut kurssit -osioon kuuluville kursseille (elämisen taito, kotitalous, luonnontieteet, puutarhan ja kasvien hoito, tietotekniikka, vapaaehtoistointi)
- | myös syksyn kulttuuriretkelle voi jo ilmoittautua

Musiikin kursseille ilmoittautuminen alkaa tiistaina 23.8.



ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittaudutaan ennen kurssin alkamista. Osalle kursseista voi ilmoittautua jo 1.7.2022 alkaen. Varsinainen ilmoittautuminen alkaa tiistaina 23.8.2022, klo 10, musiikin kursseille klo 17.30.

Ilmoittautuessasi luovutat kansalaisopistolle henkilötietojasi. Tietosuojaselosteen löydät nettisivuiltamme kansalaisopisto.mikkeli.fi.

ILMOITTAUDU NOPEIMMIN NETISSÄ

kansalaisopisto.mikkeli.fi

Internetissä ilmoittautumista voi kokeilla harjoituskurssin 3401002 avulla. Sähköpostitse ilmoittautuminen ei ole mahdollista.

ILMOITTAUDU PAIKAN PÄÄLLÄ

Kansalaisopiston toimisto, Lönnrotinkatu 7

Paikan päällä voi ilmoittautua tiistaina 23.8. klo 10-18, keskiviikkona 24.8. ja torstaina 25.8. klo 10-16, sekä perjantaina 26.8. klo 10-15. Muina aikoina toimisto on avoinna ti-to klo 10-16.



ILMOITTAUDU SOITTAMALLA

Soita numeroon 015-1942929. Soittamalla voi ilmoittautua tiistaina 23.8. klo 10-18, keskiviikkona 24.8. ja torstaina 25.8. klo 10-16, sekä perjantaina 26.8. klo 10-15. Muina aikoina toimisto on avoinna ti-to klo 10-16.

KAUPUNGIN PALVELUPISTEET

- | Kaupungin virastotalon asiointipiste, Maaherrankatu 9-11
- | Anttolan kirjasto/asiointipiste, Taipaleentie 31
- | Haukivuoren kirjasto/asiointipiste, Keskustie 52
- | Ristiinan kirjasto/asiointipiste (suljettuna muuton takia elo-syyskuussa, avautuu myöhemmin ilmoitettavana ajankohtana osoitteessa Mäkitie 30)
- | Suomenniemen kirjasto/asiointipiste, Opinraitti 20

PERUMINEN

Ilmoittautuminen on sitova. Jos et pääse osallistumaan valitsemallesi kurssille, muista perua osallistumisesi ajoissa. Perumisen voi tehdä soittamalla, sähköpostilla tai netin kautta viittä vuorokautta ennen kurssin alkamista. Tätä myöhemmin perumisen voi tehdä vain toimiston kautta. Kurssille tulematta ja maksun maksamatta jättäminen ei ole peruutus. Opisto laskuttaa perumatta jätetyistä tai liian myöhään peruista kursseista varausmaksun 21 euroa.

MAKSAMINEN



Opiskelu opistossa on maksullista. Maksun suuruus määräytyy kunkin kurssin tuntimäärän ja opetuksen järjestämiseen liittyvien kustannusten mukaan. Kurssimateriaalit opiskelija hankkii itse. Kurssimaksun voi maksaa useammassa erässä. Osamaksusta on aina sovittava opiston kanssa.

MAKSU NETTI-ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ

Voit maksaa kurssimaksun netissä samalla kun ilmoittaudut.

LASKU

Lasku toimitetaan joko sähköpostiin maksu-linkkinä tai kotiin paperilaskuna. Pankkiyhteys Mikkelin kaupunki/kansalaisopisto on OP Pohjola FI12 5000 0120 2659 46. Muista käyttää maksamisen yhteydessä sinun kurssikohtaista viitenumeroasi.

KÄTEINEN

Käteisellä voi maksaa kaupungin asiointipisteissä/palvelupisteissä. (Palvelupisteet lueteltu edellisellä sivulla)

Kansalaisopiston toimistolla ei voi maksaa kursseja käteisellä, pankkikortilla eikä liikuntaseleillä.

HENKILÖSTÖEDUT

ePassi, Smartum, Edenred tai Tyky tms, käyvät maksuvälineinä kansalaisopistolla.

Liikunta- ja kulttuuriseleillä, sovelluksilla sekä etukorteilla voit maksaa kaupungin asiointipalvelupisteissä.

Taiteen perusopetuksen kursseja tai muita tutkintoon johtavia kursseja ei voi maksaa henkilöstöeduilla. Tämä perustuu verohallinnon päätökseen.

ALENNUKSET

PALJOUSALENNUS

Paljousalennus on käytettävissä, jos yksi tai useampi samassa taloudessa asuvat henkilöt osallistuu lukuvuoden aikana yhteensä vähintään neljälle kurssille. He saavat joka neljännen kurssin puoleen hintaan. Maksualennus on korkeintaan 50e. Alennuksesta on aina sovittava toimiston kanssa joko sähköpostitse tai puhelimitse.

OPINTOSETELIAVUSTUS

Opintosevelityyppistä valtionavustusta jaetaan siinä järjestyksessä, kun sitä haetaan ja niin kauan kuin avustusrahaa riittää. Avustuksen kohderyhmiä ovat maahanmuuttajat, työttömät, senioriväestö (yli 63v), eläkeläiset, alhaisen pohjakoulutuksen omaavat ja oppimisvaikeuksia kokevat. Avustus on 20e yhdestä vähintään 60e suuruisesta kurssimaksusta. Muista kertoa ilmoittautumisen yhteydessä, jos kuulut opintoseveliaavustuksen kohderyhmään. Jos ilmoittauduit netin kautta, lähetä asiasta sähköpostia tai soita toimistoon.



OPIKELU OSANA LUKIO- TAI AMMATILLISIA OPINTOJA

Kansalaisopistokursseja voi liittää osaksi lukio-opintoja

Mikkelin kansalaisopiston kursseja voi hyödyntää myös osana lukio-opintoja. Kansalaisopisto on sopinut Mikkelin lukion ja Otavan opiston aikuislukion kanssa, että opiston kurssit sopivat lukion soveltaviksi kursseiksi, kunhan kurssitunteja kertyy riittävästi. Yhden soveltavan kurssin tuntimäärä on noin 35 ja kahden soveltavan kurssin korvaamiseen tarvittavan kurssin tuntimäärä noin 70.

Kansalaisopiston tarjonnassa on lukuvuoden mittaan useita satoja erilaisia kursseja ja monet niistä ovat sellaisia, joita lukioiden omassa kurssitarjonnassa ei ole lainkaan. Opiston ja

lukioiden yhteisen näkemyksen mukaan periaatteessa mikä tahansa riittävän laaja kurssi voidaan hyväksyä lukion soveltavaksi kurssiksi, mutta kurssien korvaavuudesta ja tuntimäärien riittävydestä tulee sopia oman opinto-ohjaajan kanssa.

Kansalaisopistokursseja voi liittää myös osaksi ammatillisia perustutkinto-opintoja

Mikkelin kansalaisopiston kursseja voi hyödyntää myös osana ammatillista koulutusta. Kansalaisopistoissa hankittua osaamista voidaan tunnistaa ammatillisissa tutkinnoissa tutkinnon perusteiden mukaisesti.

OTA KANSALAIPOISTO KUMPPANIKSI TYHY-TOIMINTAAN

Mikkelin kansalaisopisto järjestää myös yrityksille, työyhteisöille, järjestöille tai kaveriporukoille suunnattuja virkistyspäiviä tai työhyvinvointia edistäviä tuokioita. Opisto pystyy järjestämään tuokioita kaikilta keskeisiltä aihealueiltaan (musiikki, teatteri, kuvataiteet, kädentaidot, kielet, tanssi, liikunta, kotitalous). Aihealueita voi myös

kätevästi yhdistää. Tämän kurssiesitteen sisältö antaa hyvän kokonaiskuvan tuokion sisällöllisistä mahdollisuuksista. Nettisivuiltamme löytyy myös esimerkkejä tuokioista. Ota yhteyttä ja kysy lisää. Teemme räätälöidyn tarjouksen juuri teidän tarpeisiinne. Mikkelin kansalaisopisto, puh. (015) 194 2929, kansalaisopisto@mikkeli.fi.

LAHJAKORTTI KANSALAIPOISTON KURSSILLE

Hanki lahjaksi uusi taito tai harrastus! Kansalaisopiston kurssilahjakortti on voimassa kaksi lukuvuotta ja voit laittaa sille minkä tahansa summan. Ota yhteyttä toimistoomme!

TALLETA OPPIMISEN POLKUSI PEDANETIIN

Pedanetin (<https://peda.net/mikkeli/mk>) käyttö on kurssikohtaista ja kuulet sen käytöstä oman kurssisi opettajalta. Pedanet on Jyväskylän yliopiston ylläpitämä nettioppimisympäristö ja sen kautta voi opiskella verkkokursseillamme ja saada lisätietoa eri kurssiemme sisällöistä. Palvelussa jaetaan myös kurssimateriaalia ja siellä voi keskustella muiden opiskelijoiden kanssa.

Pedanet-tunnukset ovat elinikäiset, eli voit tallettaa sinne oman oppimisen polkusi paikakunnasta tai opiskelupaikasta riippumatta! Kurssien tietoja voi osin selailla palvelussa myös ilman rekisteröitymistä.

TARKEÄÄ TIETOA OPISELIJALLE

TARVIKE- JA MATERIAALIKULUT

Opiskelija maksaa itse oppikirjat ja muut opiskelu- ja työtarvikkeet. Joihinkin opintoryhmiin opettaja hankkii keskitetysti oppimateriaalin. Tätä varten opettaja perii suoraan opiskelijoilta oppimateriaalimaksun.

OPISELE SÄÄNNÖLLISESTI

Opiskelun onnistuminen edellyttää säännöllistä osallistumista. Ryhmän toiminta voidaan joutua myös lopettamaan, jos useampi kurssilainen lopettaa opiskelun kesken kauden. Tällöin jäljellä oleville opiskelijoille pyritään löytämään vastaava muu kurssi. Tilapäisen poissaolon jälkeen voi tietysti palata takaisin omaan opintoryhmään. Oppitunnin pituus on 45 minuuttia.

Musiikin yksilöopetuksessa on erityisen tärkeää, että ilmoitat opettajalle, jos joudut syystä tai toisesta jäämään pois joltakin opetustunnilta.

TODISTUKSET JA VAKUUTUKSET

Opiskelusta annetaan kurssin päätyttyä pyydetessä osallistumistodistus, joka maksaa 6 euroa. Kansalaisopisto ei vakuuta opiskelijoita.

OPISEKELUPAIKAN PERUMINEN

Jos et pääse tulemaan varaamallesi kurssille, ole hyvä ja peruuta osallistumisesi vähintään viikkoa ennen kurssin alkamispäivää. Näin annat seuraavalle jonossa olevalle opiskelupaikan. Mikäli kurssia ei ole peruttu ajoissa eli viisi päivää ennen kurssin alkamista, perimme 21 euron varausmaksun.

KURSSIN PERUUNTUMINEN

Kurssi peruuntuu, mikäli kurssin ennakoon päätetty vähimmäisopiskelijamäärä ei täyty. Tästä ilmoitetaan opiskelijoille tekstiviestillä tai sähköpostilla. Kurssikohtainen vähimmäisopiskelijamäärä on Mikkelin kantakaupungissa pääsääntöisesti 8 ja haja-asutusalueilla, entisissä kuntataajamissa ja Hirvensalmella 7. Kurssi voidaan keskeyttää, jos vähimmäisopiskelijamäärä alittuu jatkuvasti. Tällöin opiskelijalle pyritään löytämään vastaava kurssi.

Muutokset opetusohjelmaan ovat mahdollisia. Muutoksista ilmoitetaan tekstiviestillä. Jos opiskelijan puhelinliittymässä on palvelunumeronesto, tekstiviestien saapuminen on estetty.

KURSSIMAKSUN PALAUTTAMINEN

Kurssimaksu palautetaan opiskelijalle vain, jos kurssi peruuntuu. Kurssin keskeytyminen opiskelijamäärän vähenemisen takia ei ole peruste kurssimaksun palauttamiselle.

STIPENDIEN HAKEMINEN

Mikkelin kansalaisopiston stipendirahastoista voi hakea erilaisia stipendejä. Tarkemmat tiedot löytyvät opiston nettisivujen Opistoinfo-osiosta.

TUTUSTU OPISTOLAISYHDISTYKSEEN

Opiskelija liittyy kansalaisopiston opistolaisyhdistykseen kirjoittautuessaan opistoon. Tarkempia tietoja yhdistyksestä ja sen kesäkodin Lahtelan käyttömahdollisuuksista löydät opiston nettisivujen Opistoninfo-osiosta.



SEURAA MEITÄ FACEBOOKISSA JA INSTAGRAMISSA!

facebook.com/kansalaisopistomikkeli / [@mikklinkansalaisopisto](https://instagram.com/mikklinkansalaisopisto)

Muutoksista ja ajankohtaisista asioista tiedotetaan nettisivuilla kansalaisopisto.mikkeli.fi.



Mikkelin
Kansalaisopisto



MUSIIKIN VASTUUOPETTAJA

Reetta Rautiainen
puh. 050 311 7041
reetta.rautiainen@sivistys.mikkeli.fi

MUSIIKKI

MUSIIKIN- OPETUSTA KAIKILLE

Etsi musiikkiryhmistä
omat vaihtoehdot, oletpa
aloittelija tai edistynyt
musiikin harrastaja. Musiikin
opetusta on kaikenikäisille ja
jokaiseen musiikkimakuun.

Kuva: Alexander Palme

1101100 / 91 €

AIKUISTEN BÄNDIKURSSI

KATJA LUUKKONEN / 15.9.2022–13.4.2023

Rentoa bändisoittoa hyvällä meiningillä. Soitet-
tavat kappaleet valitaan ryhmän toiveiden ja
taitojen mukaan.

Kuva: Alexander Palme

1101104 / 105 €

MILLER SOUND ORCHESTRA

PEKKA PISKONEN / 13.9.2022–11.4.2023

Soitetaan legendaaristen orkestereiden
ohjelmistoon kuuluvia ikivihreitä sävellyksiä.
Osallistuminen edellyttää oman instrumentin
perushallintaa sekä nuotinlukutaitoa.

1101048 / 138,00 €

PIANONSOITTO

PÄIVI KANTANEN / 12.9.2022–12.4.2023

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.
Mahdollisuus myös yhteissoittoon nelikätisesti.

1101032 / 138,00 €

VIULUNSOITTO

TUUKKA LEHTONEN / 16.9.2022–14.4.2023

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville. Mah-
dollisuus myös yhteissoittoon viuluduona sekä
pianon kanssa.

Musiikin avulla tutustut uusiin samanhenkisiin ihmisiin ja saat mielekkään ja mahtavan harrastuksen, joka antaa vaihtelua ja iloa arkeen.

TAIKA- TAITEEN PERUSOPETUS

Lue lisää TPO-opinnoista s. 30-33.

1101000 / 205,00€

TAIKA -TAITEEN PERUSOPETUS: PIANONSOITTO TI, KE, TO, PE

luokka 1016, Lönnrotinkatu 7

Ti 16.00–17.30, Ke 14.00–16.00,

To 15.00–18.00, Pe 14.00–17.00

13.9.2022–25.5.2023

Päivi Kantanen

Uusien opiskelijoiden ilmoittautuminen.

Yksilöopetuksen 30min/vk lisäksi mahdollisuus osallistua noin joka kolmas viikko pidettävälle ryhmätunnille (yhteissoitto ja musiikin hahmottaminen) to klo 18-19.00.

1101007 / 205,00€

TAIKA -TAITEEN PERUSOPETUS: VIULUNSOITTO

luokka 1022, Lönnrotinkatu 7

Ti 15.00–18.00

13.9.2022–9.5.2023

Tuukka Lehtonen

Uusien opiskelijoiden ilmoittautuminen.

Yksilöopetuksen 30min/vk lisäksi mahdollisuus osallistua ryhmätunneille (yhteissoitto ja musiikin hahmottaminen) ti klo 18-18.45.

YKSILÖOPETUS

Yksilöopetusta on 30min/viikko. Opettaja sopii henkilökohtaiset opetusajat ennen ensimmäistä opetuskertaa.

1101019 / 138,00€

PUHALLINSOITTO MA-TO

luokka K031, Lönnrotinkatu 7

Ma 16.15–16.45, Ti 10.00–17.15,

Ke 9.30–16.45, To 15.45–16.45

12.9.2022–13.4.2023

Kalervo Saastamoinen

Saksofonin- ja klarinetinsoiton opetusta aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

Alaikäraja 8 vuotta.

1101026 / 138,00€

RUMPUJENSOITTO MA-TI RANTAKYLÄ

Rantakylän yhtenäiskoulu,

musiikkiluokka, Vanhamäentie 2

Ma 17.00–19.00, Ti 17.00–19.00

12.9.2022–11.4.2023

Timo Laatikainen

Soveltuu kaikille rumpujen soitosta kiinnostuneille vasta-alkajista aiemmin soittaneille.

1101029 / 138,00€

RUMPUJENSOITTO TORSTAI RANTAKYLÄ

Rantakylän yhtenäiskoulu,

musiikkiluokka, Vanhamäentie 2

To 16.30–20.00

15.9.2022–13.4.2023

Antti Luukkonen

Soveltuu kaikille rumpujen soitosta kiinnostuneille vasta-alkajista aiemmin soittaneille.

1101030 / 138,00€

SELLON SOITTO

luokka 1016, Lönnrotinkatu 7

Ma 18.00–19.30

12.9.2022–3.4.2023

Heikki Hotti

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

1101032 / 138,00€

VIULUNSOITTO

luokka 1022, Lönnrotinkatu 7

Pe 15.00–17.30

16.9.2022–14.4.2023

Tuukka Lehtonen

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

Mahdollisuus myös yhteissoittoon viuluduona sekä pianon kanssa.

1101039 / 138,00€

KITARAN-, BASSON- JA UKULELENSOITTO MA-KE

luokka 2034, musiikki, Lönnrotinkatu 7

Ma 15.00–19.30, Ti 15.00–19.00, Ke

15.00–18.30

12.9.2022–12.4.2023

Kari Montonen

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

1101045 / 138,00€

HUILUNSOITTO KAIKENIKÄISILLE

luokka 1022, Lönnrotinkatu 7

Ma 16.00–18.00

12.9.2022–3.4.2023

Juhani Kaarnioja

Opetetaan oman instrumentin hallintaa, sekä musiikin teorian alkeita. Ei edellytä aikaisempaa osaamista.

1101048 / 138,00€

PIANONSOITTO 1 MA, TI ja KE

luokka 1016, Lönnrotinkatu 7

Ma 13.30–17.30, Ti 14.30–16.00,

Ke 16.00–18.00

12.9.2022–12.4.2023

Päivi Kantanen

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

Mahdollisuus myös yhteissoittoon nelikätisesti.

1101049 / 138,00€

PIANONSOITTO 2 KE-TO

luokka 1022, Lönnrotinkatu 7

Ke 15.00–17.00, To 14.30–17.30

14.9.2022–13.4.2023

Teija Lindeberg

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

1101055 / 138,00€

PIANONSOITTO RANTAKYLÄ MA ja TI

Rantakylän yhtenäiskoulu,

Vanhamäentie 2

Ma 14.30–17.00, Ti 14.30–17.00

12.9.2022–11.4.2023

Maria Frestadius

Pienet ja isot sormet soittamaan! Musiikin iloa vasta-alkajille, aiemmin soittaneille tai pitkään taukoa pitäneille.

1101059 / 138,00€

PIANONSOITTO MAANANTAI RANTAKYLÄ

Rantakylän yhtenäiskoulu,

Vanhamäentie 2

Ma 17.30–20.00

12.9.2022–3.4.2023

Mirkka Auvinen

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

Mahdollisuus myös yhteissoittoon nelikätisesti.



1101060 / 138,00€
**LEPPOISASTI PIANOLLA
RANTAKYLÄ**

Rantakylän yhtenäiskoulu,
Vanhamäentie 2
Ti 18.00–21.00

13.9.2022–11.4.2023

Juha Lindbohm

Pidetään yllä pianonsoittotaitoa. Moni-
puolista - klassista, viihdettä, nuoteista ja
ilman, vapaa säestystä.

1101062 / 138,00€
**PIANONSOITTO OLKKOLA
MAANANTAI**

Olkkolan koulu, Porrassalmentie 57
Ma 16.30–19.00

12.9.2022–3.4.2023

Juha Lindbohm

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

1101063 / 138,00€
POP-PIANO/ VAPAA SÄESTYS

luokka K024, musiikki, Lönnrotinkatu 5
Ke 14.00–15.00

7.9.2022–12.4.2023

Reetta Rautiainen

Opetellaan soittamaan pop-biisejä
(melodia ja soinnut) ja rakennetaan niihin
erilaisia säestyskuviota. Ei edellytä aikai-
sempaa osaamista.

UUSI!

1101064 / 138,00€
**PIANONSOITTO
PÄÄMAJAKOULU**

monitoimitila, Päämajakoulu,
k-kerros, Otto Mannisen katu 10
Pe 16.45–18.15

16.9.2022–14.4.2023

Svetlana Pulkkinen

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.
Voidaan sisällyttää myös vapaan säes-
tyksen harjoittelua.

1101065 / 138,00€
PIANONSOITTO OTAVA

Otavan koulu, Otavantie 2
Ke 15.30–17.30

14.9.2022–12.4.2023

Svetlana Pulkkinen

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

1101066 / 138,00€
**VAPAA SÄESTYKSEN ALKEET
LAULUN HARRASTAJILLE KE-PE**

luokka K024, musiikki, Lönnrotinkatu 5
Ke 15.15–16.15, To 15.15–16.45,

Pe 13.30–14.30

7.9.2022–14.4.2023

Reetta Rautiainen

Opetellaan yksinkertaista säestämistä
sointumerkeistä ja laulamista säestyksen
päälle. Soveltuu hieman laulukokemus-

ta omaaville tai laulua jo pidempään
harrastaneille. Pianonsoitosta et tarvitse
aiempaa kokemusta.

1101070 / 138,00€
ÄÄNENMUODOSTUS KE, PE

luokka K024, musiikki, Lönnrotinkatu 5
Ke 12.00–14.00, Pe 14.30–15.30

7.9.2022–14.4.2023

Reetta Rautiainen

Harjoitellaan luonnollista ja vapaata
äänenkäyttöä mm. erilaisten hengitys-,
rentoutus- ja ääniharjoitusten avulla.
Mahdollisuus myös laulaa yksinlauluja
opiskelijan lähtötason ja toiveiden mukai-
sesti. Ei edellytä aikaisempaa osaamista.

1101074 / 138,00€
**YKSINLAULU, KEVYT MUSIIKKI
KE-TO**

luokka K024, musiikki, Lönnrotinkatu 5
Ke 16.15–18.15, To 16.45–18.15

7.9.2022–13.4.2023

Reetta Rautiainen

Tutustutaan oppilaan lähtötason ja
toiveiden mukaisesti kevyen musiikin eri
tyylilajeihin ja opetellaan luonnollista ja
vapaata äänenkäytön tapaa. Ei edellytä
aikaisempaa osaamista.



**ETSI MUSIIKKIRYHMISTÄ
OMAT VAIHTOEHTOSI,
OLETPA ALOITTELIJA
TAI EDISTYNYT
MUSIIKINHARRASTAJA.**

Kurssien lisätiedot ja ilmoittautumiset
kansalaisopisto.mikkeli.fi

Hyvä vaihtoehto tavoitteelliselle ja pitkäjänteiselle musiikin-opiskelijalle on musiikin taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän mukainen opetus, jossa instrumentiksi voi valita joko pianon- tai viulun.

UUSI!

1101077 / 70,00€

YKSIINLAULU KEVYT MUSIIKKI, LYHYTKURSSI PÄIVÄOPETUS SYKSY

luokka K024, musiikki, Lönnrotinkatu 5

To 13.30–15.00

8.9.–24.11.2022

Reetta Rautiainen

Tutustutaan oppilaan lähtötason ja toiveiden mukaisesti kevyen musiikin eri tyylilajeihin ja opetellaan luonnollista ja vapaata äänenkäytön tapaa. Ei edellytä aikaisempaa osaamista. Yksilöopetusta 30 min/viikko, 11vk.

UUSI!

1101078 / 76,00€

YKSIINLAULU KEVYT MUSIIKKI, LYHYTKURSSI PÄIVÄOPETUS KEVÄT

luokka K024, musiikki, Lönnrotinkatu 5

To 13.30–15.00

12.1.–13.4.2023

Reetta Rautiainen

Tutustutaan oppilaan lähtötason ja toiveiden mukaisesti kevyen musiikin eri tyylilajeihin ja opetellaan luonnollista ja vapaata äänenkäytön tapaa. Ei edellytä aikaisempaa osaamista. Yksilöopetusta 30 min/viikko, 12vk.

KUOROT, LAULURYHMÄT, YHTEISLAULU JA KARAOKE

1101080 / 80,00€

HOILARIT

musiikkiluokka, Mikkelin lukio,

Päämajankuja 4

To 16.00–17.30

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Evgenia Vasilyeva

Kurssi kaikille niille, jotka haluavat kokoon-tua vapaan laulun merkeissä (kansan-laulut, iskelmät, maakuntalaulut, virret, gospelit ym.) ja laulaa laulamisen ilosta ilman ohjelmavelvoitetta.

1101081 / 80,00€

PERJANTAI-HOILARIT

monitoimitila, Päämajakoulu, k-kerros, Otto Mannisen katu 10

Pe 18.30–20.00

16.9.2022–14.4.2023, 46 ot

Svetlana Pulkkinen

Kurssi kaikille niille, jotka haluavat kokoon-tua vapaan laulun merkeissä ja laulaa laulamisen ilosta ilman ohjelmavelvoiteita.

1101082 / 104,00€

LUOVAT LAULAJAT

musiikkiluokka, Mikkelin lukio,

Päämajankuja 4

To 17.45–20.00

15.9.2022–13.4.2023, 69 ot

Evgenia Vasilyeva

Päätetään irti laulamisen pelosta tur-vallisessa ryhmässä erilaisten fyysisten, rytmisten, äänenkäyttöisten ja improvisa-toristen harjoitteiden kautta. Tavoitteena vapautua nauttimaan omasta äänestä.

1101083 / 104,00€

NAISKUORO MIKKELIN MARJUKAT

Lyseo, Porrassalmenkatu 30

Ma 18.00–20.15

12.9.2022–3.4.2023, 69 ot

Svetlana Pulkkinen

Lauletaan 3-4 äänisesti naiskuorolle sovi-tettuja kansanlauluja, ikivihreitä iskelmiä ja hartaita lauluja sekä toiveiden mukaan tilaisuuksiin sopivaa ohjelmistoa. Sopii vasta-alkajille ja konkareille.

1101084 / 84,00€

OTAVAN KUORO

Otavan koulu, Otavantie 2

Ke 17.30–19.00

14.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Svetlana Pulkkinen

Kaikille kuorolaulamisesta kiinnostuneille matalan kynnyksen kuoro. Laulamme 2 -äänisesti. Sopii kaiken tasoisille laulajille.

1101085 / 21,00€

ILOA YHTEISLAULUSTA SYKSY

Ravintola-kahvila Pormestari,

Maaherrankatu 9-11

Ke 17.00–18.30

14.9.–7.12.2022, 8 ot

Sirkka-Liisa Huuhtanen

Kokoonnutaan neljä kertaa laulamaan tuttuja lauluja ja jokaisella kerralla laulut eri aihepiiristä. Kokoonnutumiset 14.9. / 12.10. / 9.11. / 7.12.

1101086 / 21,00€

ILOA YHTEISLAULUSTA KEVÄT

Ravintola-kahvila Pormestari,

Maaherrankatu 9-11

Ke 17.00–18.30

18.1.–12.4.2023, 8 ot

Sirkka-Liisa Huuhtanen

Kokoonnutaan neljä kertaa laulamaan tuttuja lauluja ja jokaisella kerralla laulut eri aihepiiristä. Kokoonnutumiset 18.1. / 15.2. / 15.3. / 12.4.

1101087 / 91,00€

KARAOKEKURSSI I

Sotkun kerhohuone, Jääkärintie 9

To 15.30–17.00

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Pete Nikulainen

Saat itseluottamusta, opit uusia lauluja, laulutekniikkaa ja laitteiden käyttöä ren-nossa ilmapiirissä. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

1101088 / 91,00€

KARAOKEKURSSI II

Sotkun kerhohuone, Jääkärintie 9

To 17.00–18.30

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Pete Nikulainen

Saat itseluottamusta, opit uusia lauluja, laulutekniikkaa ja laitteiden käyttöä ren-nossa ilmapiirissä. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

1101089 / 97,00€

KARAOKE PÄIVÄRYHMÄ

Sotkun kerhohuone, Jääkärintie 9

To 11.30–13.30

15.9.2022–13.4.2023, 61,33 ot

Pete Nikulainen



Mikkelin
Kansalaisopisto

Saat itseluottamusta, opit uusia lauluja, laulutekniikkaa ja laitteiden käyttöä rennossa ilmapiirissä. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

1101090 / 73,00€
POP/JAZZ -LAULUN
PIENRYHMÄOPETUS,
LYHYTKURSSI SYKSY

luokka 1016, Lönnrotinkatu 7

Pe 18.20–19.50

16.9.–2.12.2022, 22 ot

Evgenia Vasilyeva

Tarkoitettu kaikille laulamista kiinnostuneille, jotka haluavat oppia tervettä äänenkäyttöä/ laulutekniikkaa ja saada esiintymiskokemusta. Opetus on sekä ryhmäopetusta, että yksinlaulua ryhmässä.

UUSI!

BÄNDIT, SOITTORYHMÄT JA ORKESTERIT

1101100 / 91,00€

AIKUISTEN BÄNDIKURSSI

Kalevankankaan koulu,
Raviradantie 16

To 17.30–19.00

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Katja Luukkonen

Rentoa bändisoittoa hyvällä meiningillä.

Soitettavat kappaleet valitaan ryhmän

toiveiden ja taitojen mukaan.

1101101 / 105,00€

KEVYEN MUSIIKIN BÄNDI

luokka K031, Lönnrotinkatu 7

Ma 18.00–20.00

12.9.2022–3.4.2023, 61,33 ot

Jedrzej Prusak

Tarkoitettu kevyestä musiikista kiinnostuneille. Kauden aikana harjoitellaan tunnettuja ikivihreitä. Osallistuminen edellyttää oman instrumentin perushallintaa, sekä alkeellista nuotinlukutaitoa.

1101102 / 105,00€

JAZZ BAND/DIXIELAND BAND

luokka K031, Lönnrotinkatu 7

To 18.00–20.00

15.9.2022–13.4.2023, 61,33 ot

Joni Volanen

Soitetaan swing/ jazz-standardeja. Osallistuminen edellyttää oman instrumentin perushallintaa sekä nuotinlukutaitoa. Suunnattu aikuisille ja edistyneen tason opiskelijoille.

1101103 / 100,00€

SAX BAND

luokka K031, Lönnrotinkatu 7

Ma 16.45–17.45

12.9.2022–3.4.2023, 30,67 ot

Kalervo Saastamoinen

Osallistuminen edellyttää oman instrumentin perushallintaa sekä nuotinlukutaitoa. Suunnattu aikuisille ja edistyneen tason opiskelijoille.

1101104 / 105,00€

MILLER SOUND ORCHESTRA

luokka K031, Lönnrotinkatu 7

Ti 18.00–20.00

13.9.2022–11.4.2023, 64 ot

Pekka Piskonen

Soitetaan legendaaristen orkestereiden ohjelmistoon kuuluvia ikivihreitä sävellyksiä. Osallistuminen edellyttää oman instrumentin perushallintaa sekä nuotinlukutaitoa. Suunnattu edistyneen tason opiskelijoille.



Kuva: Alexander Palme



MUSIIKIN YKSILÖOPETUKSEN OPETUSTUOKION PITUUS JA TUNTIENTEN SOPIMINEN

Voit opiskella soittamista tai laulamista omien mieltymystesi ja tavoitteidesi mukaan. Opetusta saat säännöllisesti 30min viikossa ja opetus räätälöidään sinua varten! Opettaja sopii henkilökohtaiset opetusajat ennen ensimmäistä opetuskertaa.

JOIDENKIN OPISKELUPAIKKOJEN JATKUMINEN TURVATAAN

Kansalaisopisto turvaa musiikinopiskelijoille opiskelumahdollisuuden kolmeksi lukuvuodeksi niille, jotka ovat musiikin yksilöopetuksessa, soittavat erilaisissa opiston yhtyeissä/kokoonpanoissa tai osallistuvat karaaokursseille. Huom! Jos kurssin kaikilla opiskelijoilla on ollut jatko-oikeusmahdollisuus, voivat jotkut kurssit olla täynnä. Kannattaa kuitenkin ilmoittautua varalle.

HALUAISITKO LISÄTIETOA?

Lisätietoa löydät kansalaisopiston nettisivulta kansalaisopisto.mikkeli.fi. Valitse kohta "opetus" ja sieltä "musiikki".



Kuva: Alexander Palme

1101105 / 100,00€ **ALKEIS UKULELERYHMÄ**

luokka K031, Lönnrotinkatu 7

Ke 19.00–20.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Kari Montonen

Opetellaan ryhmässä ukulelella sointuja, säestystä sekä melodiansoittoa. Harjoitellaan myös kappaleita ryhmäsoittona (melodia ja säestys). Tarkoitettu vasta-alkajille. Alaikäraja 16 vuotta.

VERKKOKURSSIT

1101106 / 24,00€ **KITARANSOITON ALKEET, RYHMÄOPETUS, VERKKOKURSSI**

Ti 19.15–20.00

13.9.–29.11.2022, 11 ot

Kari Montonen

Akustisen- ja sähkökitaran soiton alkeet ryhmässä etäopetuksena Teams-yhteyden kautta. Opettaja ohjaa opiskelijoita soittotekniikassa, soinnutuksessa, säestyksessä jne. Osallistuminen edellyttää tietokoneen perushallintaa. Alaikäraja 16v.

1101107 / 24,00€ **MUSIIKINTEORIAN ALKEISKURSSI AIKUISILLE, VERKKOKURSSI**

To 19.15–20.00

15.9.–1.12.2022, 11 ot

Kari Montonen

Perehdytään nuottien lukemisen ja kirjoittamisen alkeisiin. Opetus toteutetaan Teams-yhteyden kautta. Osallistuminen edellyttää tietokoneen perushallintaa. Alaikäraja 18v.

UUSI!

MUSIIKIN MUUT

1101158 / 126,00€ **KULTTUURIRETKI HELSINKIIN**

Ti 10.30–1.11.2022

Sirkka-Liisa Huuhtanen

Syksyn kulttuuriretki suuntautuu Helsinkiin ja kohteina ovat Reitzin säätien taideko-koelmat sekä Prokofjevin baletti Romeo ja Julia Kansallisoppperassa.



Kuva: Alexander Palme



Mikkelin
Kansalaisopisto



ESITYSTÄIDÖLLISTEN AINEIDEN OPETTAJA

Raisa Ekoluoma (TeM)

puh. 050 311 7038

raisa.ekoluoma@sivistys.mikkeli.fi

TEATTERI – SANATAIDE – KIRJALLISUUS

**Ilmoittautuminen teatterikursseille
alkaa 1.7.2022. Sanataiteen ja
kirjallisuuden kursseille voit
ilmoittautua 23.8. klo 10 alkaen.**

**UUSI AINEALUE KOKOAA
TEATTERITAITEEN, LUOVAN
ILMAISUN, KIRJOITTAMISEN
JA KIRJALLISUUDEN KURSSIT.**

Tarkemmat kuvaukset kursseista löydät:
kansalaisopisto.mikkeli.fi

Kuva: Alexander Palme

TEATTERITAITEEN PERUSOPETUS

Opinnoissa tutustutaan teatteritaiteeseen itse tekemällä ja vuorovaikutteisesti ryhmässä toimien. Harjoitellaan teatterin tekemisen eri osa-alueita, kuten näyttelijäntäytöä ja kokonaisvaltaista ilmaisua, dramaturgiaa, lavastusta, puvustusta ja teatteritekniikkaa. Ryhmät valmistavat vuosittain esityksiä erilaisista lähtökohdista käsin. Harrastus on mahdollista aloittaa mistä tahansa ryhmästä. Lue lisää TPO-opinnoista s. 30-33.

1102001 / 87,00 €

VINTIÖT 7-10 -VUOTIAILLE

Sotkun sali, Jääkärintie 9

To 16.00–17.30

8.9.2022–23.2.2023, 50 ot

Mimmi Rantala

Tutustutaan teatterin perusteisiin ja ryhmässä toimimiseen leikkimielisten harjoitusten kautta.

1102002 / 105,00 €

MONITAIDERYHMÄ

ARTVENTURES 9-12

-VUOTIAILLE

Sotkun sali, Jääkärintie 9

Ti 16.00–17.30

6.9.2022–21.2.2023, 50 ot

Mimmi Rantala sekä

vieraileva opettaja

Teatteria yhdistettynä muihin taiteenlajeihin - tänä vuonna kokeillaan mm. kehorytmejä!

1102003 / 150,00 €

TARAPAAPPA 12-16 -VUOTIAILLE

Sotkun sali, Jääkärintie 9

Ma 16.00–17.30, Ke 16.00–17.30

5.9.2022–20.3.2023, 120 ot

Raisa Eklouma

Nuorten teatteriryhmä aloittaa kautensa teatteri- ja improvisaatioharjoituksilla. Kevääksi ryhmä valmistaa aiheilähtöisen esityksen ryhmän kiinnostusten pohjalta.

1102004 / 175,00 €

VEKKULITEATTERI 11-17

-VUOTIAILLE

Puistokadun sali, Puistokatu 1

Su 11.00–14.00

11.9.2022–14.5.2023, 136 ot

Aapo Oranen, Mimmi Rantala,

Minttu Tamski

Musiikkiteatteriin erikoistunut nuorten ryhmä, jossa opiskellaan näyttelijäntäytöä, laulua ja tanssia ja valmistetaan kevääksi musiikkiteatteriesitys

Kuva: Alexander Palme

1102009

TEATTERITAITEEN PERUSOPETUS AIKUISILLE

AIKUISTEN TPO

Oletko teatterin harrastaja tai kiinnostunut aloittamaan uuden harrastuksen? Taiteen perusopetus on tavoitteellisesti etenevää ja opetussuunnitelmaan perustuvaa taiteen harrastustoimintaa. Opiskelijalle suunnitellaan yksilöllinen oppimispolku, jota hän seuraa perusopintojen ajan. Opintojen aikana pääset kokeilemaan erilaisia teatterintekemisen muotoja ja laajentamaan taidekäsitustasi.

1102005 / 101,00 €

TEATTERI KanNu, ALK.

16-VUOTIAILLE

Sotkun sali, Jääkärintie 9

Ke 18.00–20.30

11.1.–17.5.2023, 65 ot

Salla Avelin

Kevätlukukauden mittaisella kurssilla tutustutaan pitkään improvisaatioon ja improvisoidun näytelmän tekemiseen.

1102009

TEATTERITAITEEN

PERUSOPETUS AIKUISILLE

ILMOITTAUTUMISKURSSI

Raisa Eklouma

Vastuupettaja sopii tapaamisen jokaisen ilmoittautuneen kanssa. Tapaamisessa suunnitellaan opiskelijalle yksilöllinen oppimispolku.



TEATTERITAITEEN KURSSITARJONTA KOOSTUU AIKUISTEN TEATTERIRYHMISTÄ SEKÄ LASTEN JA NUORTEN TAITEEN PERUSOPETUKSESTA.

Lisäksi tarjolla on lukuvuosittain vaihtuvia lyhyt- ja erikoiskursseja, joiden kautta on mahdollista tutustua teatterin tekemiseen uudesta näkökulmasta.

RYHMISSÄ VALMISTETAAN VUOSITTAIN ESITYKSIÄ KOKEILEVISTA DEMOISTA KOKOILLAN KLASSIKKONÄYTELMIIN.

Opetus ja esitykset järjestetään pääosin Kulttuuritalo Sotkulla (Jääkärintie 9), josta on muodostumassa uusi esittävän taiteen keskittymä Mikkeliissä.

KURSSIMAKSU ON MAHDOLLISTA MAKSAA USEASSA ERÄSSÄ.

Ota yhteyttä opiston toimistoon!



Mikkelin
Kansalaisopisto

TEATTERIRYHMÄT AIKUISILLE

Kaikki teatteriryhmät soveltuvat niin uusille kuin aiemmin mukana olleille.

1102010 / 145,00 € LUOVA LABORATORIO – HARJOITTEISTA ESITYKSEKSI

Sotkun sali, Jääkärintie 9
Ti 18.00–21.00
13.9.2022–11.4.2023, 120 ot
Raisa Eklouma
Kokeilevaa teatteria ja uusia
esitysmuotoja!

1102011 / 150,00 € TEATTERI VIVAT!

Sotkun sali, Jääkärintie 9
To 18.00–21.00
8.9.2022–30.3.2023, 130 ot
Leevi Heinonen
Kausi alkaa improvisaatioharjoituksilla, minkä jälkeen tehdään näytelmä – ryhmän kiinnostuksista riippuen joko valmiista tekstistä tai itse käsikirjoittaen.

1102012 / 155,00 € REMPPEATEATTERI

Sotkun sali, Jääkärintie 9
Ma 18.00–21.00
5.9.2022–8.5.2023, 140 ot
Raisa Eklouma
Tehdään teatteriharjoituksia ja improvisaatiota, tutustutaan näytelmäteksteihin ja valmistetaan kevääksi esitys.

1102013 / 190,00 € REVYYTEATTERI

Sotkun sali, Jääkärintie 9
Su 16.00–19.15
18.9.2022–28.5.2023, 150 ot
Mimmi Rantala
Viihteelliseen musiikkiteatteriin erikoistunut ryhmä, jossa opiskellaan myös laulua ja tanssia.

1102014 / 120,00 € LUOVA RUNORYHMÄ

Sotkun kerhohuone, Jääkärintie 9
Ti 16.00–18.30
13.9.2022–18.4.2023, 88 ot
Tarja Pyhähuhta
Opiskellaan tekstintulkintaa ja valmistetaan monitaiteinen runoteos käyttäen runon, musiikin ja tanssin ilmaisumuotoja.

Kuva: Alexander Palme

1102001 / 87,00 €

TUTUSTU TEATTERIN PERUSTEISIIN

VINTIÖT / 8.9.–23.2.2023

Tutustutaan teatterin perusteisiin ja ryhmässä toimimiseen leikkimielisten harjoitusten kautta. Kurssin päätteeksi on mahdollisuus pienimuotoisen demoesityksen tekemiseen.

Kuva: Alexander Palme

1102005 / 101,00 €

PITKÄÄ IMPROA

TEATTERI KanNu / 11.1.–17.5.2023

Pitkä improvisaatio on oma lajinsa, jossa pääsee haastamaan itseään aivan uudella tavalla. Improvisoidussa näytelmässä juoni, hahmot ja tapahtumat syntyvät hetkessä, yhdessä tehden.



Tulossa keväällä 2023!

TEE PODCAST!

Kirjoittamista, dramaturgiaa ja audiovisuaalisen kerronnan muotoja yhdistävät kurssit yhteistyössä Pieksämäen seutuopiston kanssa jatkuvat. Lisätietoja syksyn aikana.

1102020 / 30,00 €

KOKEILE KLOVNERIAA

KLOVNERIA / 15.–16.10.2022

Viikonlopun mittaisen kurssin aikana pääset kokeilemaan, miltä tuntuu olla klovni! Kurssilla tutustutaan klovnerian perusteisiin hauskojen, matalan kynnyksen teatteri- ja improvisaatioharjoitusten kautta. Tavoitteena on, että jokainen osallistuja pääsee kurssin aikana kehittämään oman klovnihahmon.

LYHYTKURSSIT

Viikonloppukursseilla voit tutustua klovnerian perusteisiin tai improvisaatioteatteriin hauskojen ja matalan kynnyksen harjoitteiden kautta!

1102020 / 30,00 €

KLOVNERIA

Sotkun sali, Jääkärintie 9
La 14.00–18.00, Su 11.00–15.00
15.–16.10.2022, 10,66 ot
Matilda Lindström

1102022 / 27,00 €

IMPROVIOKONLOPPU 1

Sotkun sali, Jääkärintie 9
La 12.00–18.00, Su 12.00–16.00
24.–25.9.2022, 13 ot
Leevi Heinonen

1102023 / 27,00 €

IMPROVIOKONLOPPU 2

Sotkun sali, Jääkärintie 9
La 12.00–18.00, Su 12.00–16.00
19.–20.11.2022, 13 ot
Leevi Heinonen

SANATAIDE JA KIRJALLISUUS

UUSI!

1106001 / 55,00 €

SANATAIMET KASVUUN -KIRJOITAJAPIIRI

Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1
La 10.00–15.00
24.9.–19.11.2022, 18 ot
Heino Ylikoski

Avaa ovi luovaan sisimpäsi! Saat opastusta eri tekstilajien ja vetävien tekstien kirjoittamiseen.

1106002

WEBINAARI RUNOJEN KIRJOITTAMISESTA

Ma 21.11.2022 18.00–20.00

Suvi Kovanen

Maksuton verkkoluento, jonka aiheena on runojen voima ja inspiraation löytäminen.

UUSI!

1106003 / 29,00 €

KIRJOITETAAN YHDESSÄ RUNOJA

Nettikurssi

To 17.30–19.00

12.1.–23.3.2023, 12 ot

Suvi Kovanen

Kirjoitetaan runoja rennolla otteella erilaisia kirjoitusharjoituksia kokeillen!

UUSI!



1106002 & 1106003

RUNOUTTA NETTIKURSSEINA

SUVI KOVANEN / 21.11.2022 / 12.1.–23.3.2023

Osallistu marraskuussa ilmaiseen webinaariin, jossa pääset sekä kuulemaan kokemuksia runojen kirjoittamisesta että tekemään kirjoitus-harjoituksia. Tapaat myös uuden tuntiopettajan Suvi Kovanen. Runojen kirjoittamisen parissa on mahdollista jatkaa myös kevätlukukaudella Suvin vetämällä verkkokurssilla. Kurssit sopivat kaikille kirjoittamisesta kiinnostuneille eivätkä edellytä ennakkotaitoja.

1106004 / 32,00 €

ANNA SANONEN YLLÄTTÄÄ

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Pe 17.30–19.45, La 10.00–13.00

10.–25.3.2023, 14 ot

Aila Marjamaa

Kirjallisuusterapeuttinen kurssi kirjoittamisesta ja oman elämän asioiden pohtimisesta kiinnostuneelle

UUSI!

1302005 / 42,00 €

KUINKA JULKAISTA OMA KIRJA

Nettikurssi

Ti 18.00–20.00

10.1.–4.4.2023, 19 ot

Heli Fabritius

Verkkokurssi omakustantamisesta kiinnostuneille

UUSI!

MIKKELIN SEUTUKIRJASTON SANATAIDEPAJAT

Maksuttomat sanataidepajat lapsille ja nuorille kokoontuvat kerran kuukaudessa. Ilmoittautuminen tapahtuu koko kaudeksi. Sanataidepajat järjestetään Pääkirjaston monitoimitilassa, 2. krs ja lorukylpy Pääkirjaston alakerrassa (Koppa – avoin kohtaamispaikka).

Ohjaajana toimii sanataideohjaaja Mari Karvonen. Huom. seutukirjaston pajoihin ilmoittautuminen aukeaa jo 1.7.22.

1106005

SATUSUKELTAJAT SANATAIDEPAJA 3–7-VUOTIAILLE

La 9.00–10.00

27.8.2022–6.5.2023

1106006

HELMENKALASTAJAT SANATAIDEPAJA 8–12-VUOTIAILLE

La 10.30–12.00

27.8.2022–6.5.2023

1106007

KIRJAKOMPASSI SANATAIDEPAJA 13–17-VUOTIAILLE

La 12.30–14.00

27.8.2022–6.5.2023

1106008

LORUKYLPY SYLIVAUVOILLE

Ke 9.30–13.45

21.9.–14.12.2022



Mikkelin
Kansalaisopisto



KUVATAITEIDEN VASTUUOPETTAJA

Eini Syväniemi

050 311 7039

eini.syvaniemi@sivistys.mikkeli.fi

KUVATAITEET

Löydä uusi harrastus esim.
grafiikasta, maalaustaiteesta,
piirustuksesta, posliinin-
maalauksesta, muotoilusta tai
valokuvauksesta.

**INNOSTU JA LUMOUDU
MIELTÄ VIRKISTÄVÄSTÄ
JA MONIPUOLISESTA
KUVATAIDEALASTA.**

Tarkemmat kuvaukset kursseista löydät:
kansalaisopisto.mikkeli.fi

Kuva: Alexander Palme

Innostu ja lumoudu mieltä virkistävästä ja monipuolisesta kuvataidealasta. Löydä uusi harrastus esim. grafiikasta, maalaustaiteesta, piirustuksesta, posliininmaalauksesta, muotoilusta tai valokuvauksesta. Jatka jo tutuksi tulleessa harrastuksessa itseäsi haastaen. Muovaile savea, veistä muotoa, raaputa ja syövytä laattaa, sivele ja valuttele väreillä kuvaa erilaisille pinnoille. Keskeytä kattavaan kuvataiteen opintokokonaisuuteen osallistumalla monivuotiseen TAIKA – kuvataiteen perusopetus -koulutukseen tai piipahda lyhytkursseille opettelemaan uutta tekniikkaa ja saamaan lisäoppia osaamisen tueksi. Valittavana on myös tiedonnäköä ja taidenautointia edistäviä kursseja, sekä

etäopetusta että taidepulmissa apua tarvittavaa neuvontaa. Tervetuloa taiteilemaan!

MIKKELIN KUVATAIDEKOULU, KUVATAITEEN PERUSOPETUS

TAIKA -TAITEEN PERUSOPETUS

Mikkelin kansalaisopiston alaisuudessa oleva Mikkelin kuvataidekoulu tarjoaa kuvataiteen yleisen oppimäärän mukaisesti opetusta sekä lapsille ja nuorille että aikuisille.

Opetuksen tehtävänä on tukea oppijan kasvua, itsetuntemusta, identiteetin rakentumista ja kulttuurin osaamista kuvataiteen keinoin. Keskeistä on kuvan tekemisen ja kokemisen ilo. Kuvataiteen yleinen oppimäärä koostuu yhteisistä opinnoista ja teemaopinnoista, joita voivat edeltää varhaisiän opinnot. Lasten ja nuorten opetuksessa otetaan huomioon oppijan ikä ja kehitysvaihe opetusryhmittäin. Opintoja voi suorittaa varhaisiästä 19-vuotiaaksi asti. Opintojen kesto on vähintään 500 tuntia. Opetus on opetussuunnitelman mukaista, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää. Opis-

kelijaa ohjataan ilmaisemaan itseään kuvataiteen keinoin ja käyttämään monipuolisesti erilaisia materiaaleja, välineitä ja tekniikoita. Opinnoissa kehittymistä arvioidaan ajoittain. Lukuvuoden aikana tehdyt kuvalliset työt ovat esillä Puistokatu 1 kuvataidetiloissa järjestettävässä kevätnäyttelyssä.

Aikuisten TAIKA -kuvataiteen perusopetuksessa aloittaa uusi ryhmä joka 3. vuosi. Aikuisten TAIKA-opinnot voidaan suorittaa viidessä vuodessa. Aikuisten opinnot sisältävät 5 opintokokonaisuutta, jotka muodostuvat yhteisistä ja teemaopinnoista. Opinnoissa keskitytään kuvataiteelle ominaisiin toimintatapoihin, ilmaisukeinoin ja käsitteisiin, kuvan tekemisen perustaitoihin sekä oman kuvallisen ilmaisun ja arvioinnin kehittämiseen. Opintokokonaisuudet sisältävät mm. piirtämistä ja grafiikkaa, maalaustaidetta, muotoilua, kuvallista viestintää, nykytaidetta sekä monitaiteisia- ja yhteistyöprojekteja. Opinnot toimivat lisäkoulutuksena tai tukena joko taiteen alojen osajille tai eri ammattialueiden osajille. Opiskelijoilta ei vaadita aiempaa kokemusta eikä osaamista kuvataiteesta. Mikkelin kuvataidekoulun toimintaan voi tutustua lähemmin nettisivuillamme www.mikkelin-kuvataidekoulu.fi



KUVATAITEEN PERUSOPETUSRYHMÄT:

POLLOCKIT VARHAISIKÄ 4-6 -VUOTIAAT

Kuvataiteen perusopetukseen valmentava opetus.

Lähestyminen taiteeseen on leikinomaista ja mielikuvitusta ruokkivaa. Tutustutaan erilaisiin materiaaleihin, tekniikoihin ja välineisiin. Lapset ohjataan toimimaan sekä yksin että yhdessä työskennellen ryhmän mukana. Valmentavan opetuksen jälkeen lapsi voi halutessaan siirtyä kuvataiteen perusopetukseen.

PICASSOT JA DALIT 7-9 -VUOTIAAT

Kuvataiteen yhteiset opinnot.

Innostu ja ylläty kuvataiteessa. Tavoitteena on omaksua käsitys

kuvallisen ilmaisun luonteesta ja monipuolisuudesta sekä ruokkia tekemisen ja onnistumisen iloa. Vuosittain vaihtuvaan teemaan lähestytään uteliaasti kuvallisin ja muotoilullisin keinoin.

VAN GOGHIT JA GAUGUINIT 10-12 -VUOTIAAT

Kuvataiteen yhteiset opinnot.

Tutki, kokeile ja koe. Tavoitteena on omaksua käsitys kuvallisen ilmaisun luonteesta ja monipuolisuudesta tutkimalla, kokeilemalla ja koken. Tutkitaan vuosittain vaihtuvaan teemaan liittyviä merkityksiä kuvallisin ja muotoilullisin keinoin.

MATISSET JA REMBRANDTIT 13-19 -VUOTIAAT

Kuvataiteen teemaopinnot.

yöpajatyypistä tekemistä, taitoja ja tietoja syventämällä sekä perehtymällä materiaalien ja tekniikoiden mahdollisuuksiin oman ilmaisunsa välineinä. TAIKA -AIKUISET Aikuisten kuvataiteen perusopetus. Löydä, ihastu ja ylläty kuvataiteen monipuolisuudesta niin tekijänä kuin kokijana, aloittelijana tai taiteen konkarina. Opintojen kesto on väh.5 vuotta ja opinnot voidaan aloittaa vain joka 3.vuosi. Uusi TAIKA -ryhmä aloittelijoille alkaa vuonna 2024.



TAIKA- TAITEEN PERUSOPETUS KUVATAITEEN PERUSOPETUS

1103102 / 220,00€ POLLOCKIT, VARHAISIKÄ 4-6 -VUOTIAAT

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

Ma 16.15–17.00

5.9.2022–15.5.2023, 30 ot

Matti Lepistö

Ilahdu kuvista ja niiden kiehtovasta tekemisen maailmasta. Kuvataiteen alueisiin tutustutaan leikinomaisesti.

1103103 / 320,00€ PICASSOT, 7-9 -VUOTIAAT

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

Ti 15.45–17.15

6.9.2022–2.5.2023, 60 ot

Pirita Lautala

Innostu ja ylläty kuvataiteessa. Lukuvuoden teemana Näkymiä.

1103104 / 320,00€ DALIT, 7-9 -VUOTIAAT

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

To 15.45–17.15

8.9.2022–11.5.2023, 60 ot

Pirita Lautala

Sisältö ja tavoitteet samat kuin 1103103 PICASSOT -ryhmällä.

1103105 / 320,00€ VAN GOGHIT, 10-12 -VUOTIAAT

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

Ti 17.45–19.15

6.9.2022–2.5.2023, 60 ot

Pirita Lautala

Tutki, kokeile ja koe. Lukuvuoden teema on näkymiä.

1103106 / 320,00€ GAUGUINIT, 10-12 -VUOTIAAT

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

To 17.45–19.15

8.9.2022–11.5.2023, 60 ot

Pirita Lautala

Sisältö ja tavoitteet samat kuin 1103105 VAN GOGHIT-ryhmällä.

1103107 / 420,00€ MATISSET, 13-19 -VUOTIAAT

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

Ma 17.30–19.45

5.9.2022–15.5.2023, 90 ot
Pirita Lautala
Laajenna ja syvenny työpajatyypisiin kuvataiteen teemaopintoihin.

1103108 / 420,00€ REMBRANDTIT, 13-19 -VUOTIAAT

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

Ke 17.30–19.45

7.9.2022–3.5.2023, 90 ot

Pirita Lautala

Sisältö ja tavoitteet samat kuin 1103107 MATISSET -ryhmällä.

1103110 / 220,00€ TAIKA-KUVATAITEEN YHTEISET OPINNOT AIKUISILLE, JATKAJAT

Puistokadun grafiikka-, posliini- ja
ikonimaalausluokka, Puistokatu 1

Ti 17.15–20.15

6.9.2022–22.5.2023, 124 ot

Heikki Aspinen, Lehtonen Eevastiina,
Matti Lepistö

Toisena lukuvuotena tutustutaan grafiikkaan ja muotoiluun. Opetuspäivät ja tilat vaihtelevat opettajakohtaisesti. Ei uusia opiskelijoita

1103111 / 215,00€ TAIKA-KUVATAITEEN TEEMAOPINNOT AIKUISILLE JATKAJAT

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1

To 17.00–20.00

8.9.2022–4.5.2023, 108 ot

Eini Syväniemi

Syvennä, peilaa, uudista ja prosessoi perustietoja ja taitoja teemaopinnoissa tekijänä ja kokijana. Keväällä 2023 opinnot huipentuvat ja päättyvät päättötönnäytelyyn Puistokatu 1.

KESÄKURSSI

UUSI!

1103101 / 31,00€ TAIVAANRANNAN MAALARIT- KESÄN TUNNELMIA KUVATAITEEN KEINON

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1

Pe 17.15–20.15, La 10.00–14.30, Su
10.00–14.30

9.–11.6.2023, 16 ot

Matti Lepistö

Ilmaise kesää kuvantekemisessä - paletilla luonnon kukkia, maisemia, lintuja, ihmisiä.

KUVATAIDETTA ERITYISRYHMILLE

1103113 / 71,00€ KUVATAIDETTA ERITYISRYHMILLE AIKUISET

Toimintakeskus Kipinä, Raviradantie
4-6 B-rakennus

Ma 9.15–10.45

12.9.2022–27.3.2023, 40 ot

Eini Syväniemi

iloista mieltä ja luovaa yhdessä oloa kuvataiteesta kiinnostuneille ja erityistä tukea tarvitseville, mutta itsenäiseen työskentelyyn pystyville aikuisille.

1103114 / 224,00€ TAIDEMYRSKYSTUDIO 1

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

Ke 10.00–12.15

14.9.2022–3.5.2023, 84 ot

Hanna Rätty

Kehitysvammaisille tai muuten erityistä tukea tarvitseville tarkoitettu, viikoittain kokoontuva kuvataideryhmä.

1103115 / 224,00€ TAIDEMYRSKYSTUDIO 2

kotiluokka 121, kuvataidekoulu,
Puistokatu 1

Ke 12.30–14.45

14.9.2022–3.5.2023, 84 ot

Hanna Rätty

Kehitysvammaisille tai muuten erityistä tukea tarvitseville tarkoitettu, viikoittain kokoontuva kuvataideryhmä.

KUVATAIDETTA VAUVOILLE JA LAPSILLE

1103116 / 54,00€ VAUVOJEN VÄRIKYLPPY 6-12KK

Puistokadun sali, Puistokatu 1

To 9.00–9.45

15.9.–24.11.2022, 10 ot

Merja Kontinen

Värikylpy on moniaistinen työpaja, jossa toimitaan ryhmässä tutun aikuisen kanssa. Materiaalit ovat myrkyttömiä elintarvikkeita, maksu sis. kurssimaksuun.

1103117 / 54,00€ TAAPEROIDEN VÄRIKYLPPY 1-2V.

Puistokadun sali, Puistokatu 1

To 10.00–10.45

15.9.–24.11.2022, 10 ot

Merja Kontinen

Värikylpy on moniaistinen työpaja, jossa toimitaan ryhmässä tutun aikuisen kanssa.

UUSI!

UUSI!

KUVATAITEEN KEVÄTNÄYTTELY TPO:N PÄÄTTÖTYÖNÄYTTELY 19.-27.4.2023, Puistokatu 1

sa. Materiaalit ovat myrkyttömiä elintarvikkeita, maksu sis. kurssimaksuun.

1103118 / 54,00€

VEKAROIDEN VÄRIKYLPI 3-5V.

Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1

To 11.00–11.45

15.9.–24.11.2022, 10 ot

Merja Kontinen

Värikyly on moniaistinen työpaja, jossa toimitaan ryhmässä tutun aikuisen kanssa. Materiaalit ovat myrkyttömiä elintarvikkeita, maksu sis. kurssimaksuun.

UUSI!

TAITEESTA HYVINVOINTIA

1103121 / 24,00€

MIELENMAISEMIA KUVAKSI

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1

Ma 17.00–19.00

19.9.–10.10.2022, 11 ot

Eini Syväniemi

Herättele, maalaa tai piirrä sisäisiä kuviasi hiljentymällä ja rentoutumalla omaan maailmaasi opettajan ohjaamana.

1103122 / 35,00€

ZENTANGLE PIIRUSTUSKURSSI

Puistokadun piirustusluokka,
Puistokatu 1

Su 10.00–15.15

18.9.–30.10.2022, 18 ot

Anne Overell

Opi piirtämään, keskittymään ja olemaan tässä hetkessä.

1103123 / 35,00€

ZENTANGLE OPUS PIIRUSTUSKURSSI JATKAJAT

Puistokadun piirustusluokka,
Puistokatu 1

Su 10.00–15.15

6.–27.11.2022, 18 ot

Anne Overell

Piirretään suuremmalle laatalle

UUSI!

1103124 / 35,00€

MANDALA PIIRUSTUSKURSSI

Puistokadun piirustusluokka,
Puistokatu 1

UUSI!

Su 10.00–15.15

15.1.–12.2.2023, 18 ot

Anne Overell

Kurssimaksu 35,00 €

Opitaan piirtämään harppia, viivoitinta, kynää ja tussia käyttäen mandaloita.

GRAAFINEN SUUNNITTELU

NETTIKURSSI

1103125 / 30,00€

GRAAFISEN SUUNNITTELUN PERUSTEET CANVALLA

Ke 18.00–19.00, La 12.00–16.00

8.10.–19.11.2022, 12 ot

Leena Huovinen

Harjoitellaan graafista suunnittelua Canva-ohjelmalla.

UUSI!

GRAFIikka JA PIIRUSTUS

1103126 / 65,00€

TAIDEGRAFIKAN ASKELEET- INTOUDU VEDOSTEN VIETÄVÄKSI

Puistokadun grafiikka-, posliini- ja
ikonimaalausluokka, Puistokatu 1

Ke 17.15–20.15

21.9.–23.11.2022, 36 ot

Matti Lepistö

Taidegrafiikkaa ilman myrkyllisiä liuotteita.

1103127 / 34,00€

MALLIA ELÄVÄSTI PIIRTÄEN

Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1

Pe 17.15–20.15, La 10.15–14.45,

Su 10.15–14.45

7.–9.10.2022, 16 ot

Matti Lepistö

Piirretään elävää mallia pitkä- ja lyhytkestoisissa asennoissa omaa tyyliä ja ilmaisutapaa kehittäen.

UUSI!

1103128 / 55,00€

PIIRUSTUKSEN KOUKEROT KUVIKSI: ILOA JA OIVALLUKSIA KYNÄILLEN

Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1

To 17.15–19.30

22.9.–1.12.2022, 30 ot

Matti Lepistö

Opetellaan monipuolisesti erilaisia piirustustekniikoita erilaisin välinein.

1103129 / 55,00€

SUKELLUS PIIRUSTUKSEN MAAILMAAN - KUVIOIDEN VIRTA HAVAINNOISTA TULKINNAKSI

Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1

To 17.15–19.30

19.1.–30.3.2023, 30 ot

Matti Lepistö

Harjoitellaan piirustustekniikoita, sommitelua, valoa ja varjoa, perspektiiviä sekä piirustusilmaisua.

AKVARELLI JA MAALAUSTAIDE

1103131 / 100,00€

AVOIN ATELJEE

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1

Ti 16.30–19.30

27.9.2022–4.4.2023, 80 ot

Eini Syväniemi

Avoim ateljee tarjoaa kuvantekemiselle tilan ja mahdollisuuden työskennellä vapaasti ideoiden omaan tahtiin ja omine välineineen Puistokadun maalausluokassa.

1103132 / 61,00€

ETÄ-ATELJEE

Nettikurssi

Pe 12.00–16.00

30.9.2022–24.3.2023, 33 ot

Eini Syväniemi

Mahdollisuus harrastaa kuvataidetta kotona ja saada yksilöllistä tukea harrastukseesi joko omien aiheiden tulkitsemiseen tai opettajan antamiin harjoituksiin.

1103133 / 55,00€

VEDEN JA VÄRIN KOHTAAMISIA AKVARELLIN KEINAIN

Puistokadun piirustusluokka,
Puistokatu 1

Ti 17.00–19.15

13.9.–13.12.2022, 30 ot

Eini Syväniemi

Kokeile, leikittele ja ylläty mieltä inspiroivaan, monipuoliseen akvarelliin. Keskitytään akvarellitekniikoihin, sommitteluun ja värioppiin



Mikkelin
Kansalaisopisto



1103160 / 129 €

MAANANTAIN IKONIRYHMÄ

PÄIVI GRÖNLUND / 12.9.2022–3.4.2023

Ikonomalausta vasta-alkajille ja jo pidempään harrastaneille. Maalaamme munatemperalla perinteitä kunnioittaen sekä hieman uutta kokeillen.



1103134 / 55 €

INSPIROIDU AKVARELLISTA

EINI SYVÄNIEMI / 14.9.–7.12.2022

Kokeile ja innostu akvarellin inspiroivista ja monipuolisista tekniikoista.



1103154 / 53 €

KIPSITYÖN PATINOINTITEKNIIKAT

SVEN VICARI / 19.11.–10.12.2022

Patinoidaan kipsityö pronssiveistokseksi.



1103137 / 45 €

MAALAUSSKANKAAN HULVATTOMAT PINTAKÄSITTELYT

EINI SYVÄNIEMI / 6.2.–20.3.2023

Maalaus pohjakankaan käsittelyssä lopputuloksena omaperäisiä illuusioita, joiden innoittamana maalaamme kuvajaisia.



1103135 / 28 €

MATOSTA MAALAUKSEKSI

EINI SYVÄNIEMI / 15.–17.9.2022

Luovaa akryylimaalausta ja vanhojen tekstiilien uusiokäyttöä.



1103158 / 39 €

VALOKUVAUSTA JÄRJESTELMÄ- KAMERALLA

VESA KOTILAINEN / 9.–17.9.2022

Harjoitellaan digitaalisen järjestelmäkameran käyttöä, tutustutaan sen rakenteeseen ja säätöihin sekä opitaan arvioimaan, millaisia asetuksia eri kuvausolosuhteet ja -tilanteet edellyttävät.



1103134 / 55,00€
INSPIROIDU AKVARELLISTA

Puistokadun piirustusluokka,
 Puistokatu 1

Ke 10.00–12.15

14.9.–7.12.2022, 30 ot

Eini Syväniemi

Kokeile ja innostu akvarellin inspiroivista ja monipuolisista tekniikoista.

1103135 / 28,00€
**MATOSTA MAALAUKSEKSI-
 TEKSTIILISTÄ TAITEEKSI**

Puistokadun maalausluokka,
 Puistokatu 1

To 17.00–20.00, Pe 17.00–20.00, La
 9.30–14.00

15.–17.9.2022, 14 ot

Eini Syväniemi

Luovaa akryyli- ja vanhojen tekstiilien uusiokäyttöä.

UUSI!

1103136 / 29,00€
**AKRYYLIÄ VALUTTAMALLA JA
 VENYTTÄMÄLLÄ**

Puistokadun maalausluokka,
 Puistokatu 1

Ma 17.00–19.45

7.–24.11.2022, 15 ot

Eini Syväniemi

Akryyli- ja vanhojen tekstiilien uusiokäyttöä. Akryyli- ja öljyväritekniikoiden monimuotoista maalausta.

1103137 / 45,00€
**MAALAUKSKANKAAN
 HULVATTOMAT
 PINTAKÄSITTELYT**

Puistokadun maalausluokka,
 Puistokatu 1

Ma 17.00–20.00

6.2.–20.3.2023, 24 ot

Eini Syväniemi

Maalaukspohjakankaan käsittelyssä lopputuloksena omaperäisiä illuusioita, joiden innoittamana maalaamme kuvajaisia.

UUSI!

1103138 / 104,00€
**MAALAUSTAIDE PUISTOKADUN
 MAALAUSKUOKKA,
 PUISTOKATU 1**

Ti 10.30–12.45

13.9.2022–4.4.2023, 69 ot

Eini Syväniemi

Harjoitellaan erilaisia akryyli- ja/tai öljyväritekniikoita ja maalaamisen ilmaisutapoja.

1103139 / 119,00€
SIVELTIMEN JÄLJILLÄ

Puistokadun maalausluokka,
 Puistokatu 1

Ke 17.15–20.00

14.9.2022–12.4.2023, 88 ot

Eini Syväniemi

Akryyli- ja öljyväritekniikoiden monimuotoista maalausta.

TAIDENEUVONTAA / 25,00€
1103140 TAIDEKLINIKKA

Puistokadun maalausluokka,
 Puistokatu 1

Pe 16.30–18.00

7.10.2022–17.3.2023, 12 ot

Eini Syväniemi

Taidepulmissa henkilökohtaista neuvoo-antavaa klinikkaa avoinna kerran kuukaudessa.

UUSI!

1103141 / 5,00€
TAIDEKLINIKKA-LOKAKUU

Puistokadun maalausluokka,
 Puistokatu 1

Pe 16.30–18.00

7.10.2022, 2 ot

Eini Syväniemi

Taidepulmissa henkilökohtaista neuvoo-antavaa klinikkaa avoinna kerran kuukaudessa.

UUSI!

1103142 / 5,00€
TAIDEKLINIKKA-MARRASKUU

Puistokadun maalausluokka,
 Puistokatu 1

Pe 16.30–18.00

18.11.2022, 2 ot

Eini Syväniemi

Taidepulmissa henkilökohtaista neuvoo-antavaa klinikkaa avoinna kerran kuukaudessa.

UUSI!



1103143 / 5,00€

TAIDEKLINIKKA-JOULUKUU

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1
Pe 16.30–18.00
2.12.2022, 2 ot
Eini Syväniemi

Taidepulmissa henkilökohtaista neuvoo-antava klinikka avoinna kerran kuukaudessa.

UUSI!

1103144 / 5,00€

TAIDEKLINIKKA-TAMMIKU

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1
Pe 16.30–18.00
20.1.2023, 2 ot
Eini Syväniemi

Taidepulmissa henkilökohtaista neuvoo-antava klinikka avoinna kerran kuukaudessa.

UUSI!

1103145 / 5,00€

TAIDEKLINIKKA-HELMIKUU

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1
Pe 16.30–18.00
17.2.2023, 6 ot
Eini Syväniemi

Taidepulmissa henkilökohtaista neuvoo-antava klinikka avoinna kerran kuukaudessa.

UUSI!

1103146 / 5,00€

TAIDEKLINIKKA-MAALISKUU

Puistokadun maalausluokka,
Puistokatu 1
Pe 16.30–18.00
17.3.2023, 6 ot
Eini Syväniemi

Taidepulmissa henkilökohtaista neuvoo-antava klinikka avoinna kerran kuukaudessa.

UUSI!

KUVANVEISTO

1103153 / 149,0€
KUVANVEISTO

kuvanveistotila, Anni Swaninkatu 8
Ke 17.00–20.45
14.9.2022–12.4.2023, 120 ot
Heikki Aspinen
Opetetaan plastista muovailua savella, kipsimuotin tekoa muovailusta työstä sekä työn valamista kipsivedokseksi.

1103154 / 53,00€

KIPSITYÖN PATINOINTITEKNIIKAT

kuvanveistotila, Anni Swaninkatu 8
La 10.00–15.15
19.11.–10.12.2022, 28 ot
Sven Vicari

Patinoidaan kipsityö pronssiveistokseksi.

UUSI!

1103155 / 65,00

METALLIVALUKURSSI

Etelä-Savon ammattiopisto,
Otavankatu 4
Ke 17.00–20.45, La 10.00–15.15
18.1.–11.3.2023, 34 ot
Tuula Ranta

Savesta tehdyn veistoksen/reliefin valamien pronssiin/alumiiniin.

UUSI!

VALOKUVAUS

1103158 / 39,00€

VALOKUVAUS JÄRJESTELMÄKAMERALLA

Puistokadun piirustusluokka,
Puistokatu 1
Pe 17.30–19.45, La 9.30–14.45
9.–17.9.2022, 20 ot
Vesa Kotilainen

Harjoitellaan digitaalisen järjestelmäkameran käyttöä, tutustutaan sen rakenteeseen ja säätöihin sekä opitaan arvioimaan, millaisia asetuksia eri kuvausolosuhteet ja -tilanteet edellyttävät.

1103159 / 39,00€

VALOKUVAUS JÄRJESTELMÄKAMERALLA JATKAJAT

Puistokadun piirustusluokka,
Puistokatu 1
Pe 17.30–19.45, La 9.30–14.45
5.–13.5.2023, 20 ot
Vesa Kotilainen

Kuvausretkiä ja tietopaketteja perustiedot taitaville.

IKONIMAALAU

1103160 / 129,00€

MAANANTAIN IKONIRYHMÄ

Puistokadun grafiikka-, posliini- ja ikonimaalausluokka, Puistokatu 1
Ma 16.30–19.30
12.9.2022–3.4.2023, 98 ot
Päivi Grönlund

Ikonimaalausta vasta-alkajille ja jo pidempään harrastaneille. Maalaamme munatemperalla perinteitä kunnioittaen sekä hieman uutta kokeillen.

1103161 / 129,00€

KESKIVIikon IKONIRYHMÄ

Puistokadun grafiikka-, posliini- ja ikonimaalausluokka, Puistokatu 1
Ke 13.30–16.30
14.9.2022–5.4.2023, 98 ot
Päivi Grönlund

Kurssikokonaisuus sama kuin 1103160 maanantain ryhmässä.

KERAMIikka

1103162 / 129,00€

KERAMIikan MUOTO, PÄIVÄRYHMÄ

Kenkäveron savipaja, Pursialankatu 6
Ke 13.00–15.15

14.9.2022–12.4.2023, 72 ot

Eevastiina Lehtonen Vieira

Tutustu keramiikan tekemiseen mukavassa ilmapiirissä. Rentoa, mutta asteittain etenevää työskentelyä savien kanssa. Sopii myös ensimmäiseksi keramiikkakurssikesi.

1103163 / 149,00€

OKRA, KERAMIikan JATKOKURSSI PÄIVÄRYHMÄ

Kenkäveron savipaja, Pursialankatu 6
Ti 12.30–15.30

13.9.2022–11.4.2023, 96 ot

Eevastiina Lehtonen Vieira

Harjoitellaan erilaisia savien työstömenetelmiä ja koristelutekniikoita.

1103164 / 129,00€

SEENA, KERAMIikan JATKOKURSSI

Kenkäveron savipaja, Pursialankatu 6
Ti 17.30–19.45

13.9.2022–11.4.2023, 72 ot

Eevastiina Lehtonen Vieira

Harjoitellaan erilaisia savien työstömenetelmiä ja koristelutekniikoita.

1103165 / 43,00€

PIT FIRE-KERAMIikan NUOTIOPOLTTO

Kenkäveron savipaja, Pursialankatu 6
Pe 17.30–20.30, La 10.00–16.00

15.4.–13.5.2023, 21 ot

Eevastiina Lehtonen Vieira

Hauska keramiikan polttomenetelmä. Kurssi suunnattu jatko-opiskelijoille, savien käsinrakennuksen taitaville. Mielikuvituksellisia tuloksia.

UUSI!

POSLIININMAALAUUS

1103168 / 124,00€

POSLIININMAALAUUS

Puistokadun grafiikka-, posliini- ja ikonimaalausluokka, Puistokatu 1

To 14.00–16.15

15.9.2022–6.4.2023, 69 ot

Merja Kontinen

Suunnitellaan ja maalataan omien mallien mukaisia maalauksia erilaille posliiniesineille. Polttomaksu 20 € sisältyy kurssimaksuun.

ERIKOISTEKNIIKAT

UUSI!

1103170 / 41,00€

KINTSUGI- AASIALAINEN

POSLIININKORJAUSTEKNIikka

Kenkäveron savipaja, Pursialankatu 6

Ma 17.15–20.15

13.2.–20.3.2023, 20 ot

Paula Ruuttunen

Japanilaisella tekniikalla harjoitellaan posliini- tai lasiesineiden kintsugi-korjausta.

1103171 / 55,00€

KIRJANSIDONNAN

PERUSKURSSI

Puistokadun piirustusluokka,

Puistokatu 1

To 17.00–19.15

15.9.–24.11.2022, 30 ot

Heini Kylliäinen

Kurssilla perehdytään vanhaan perinteeseen käsityötaitoon, opetellaan kirjansidonnin perustekniikat.

UUSI!

1103172 / 41,00€

TAULUN KEHYKSEN

PINTAKÄSITTELY

kuvanveistotila, Anni Swaninkatu 8

La 10.00–14.15

11.3.–1.4.2023, 20 ot

Sven Vicari

Käsitellään puukehys erilaisilla pintakäsittelytekniikoilla.

UUSI!

TAIDEHISTORIA

UUSI!

1103119 / MAKSUTON

JOULU TAITEESSA

Yliopistokeskuksen auditorio,

Lönnrotinkatu 5

Ma 17.00–18.30

14.11.2022, 2 ot

Maria Ollikainen

Tutustumme monikasvoiseen joulun taiteeseen kautta. Luento on ilmainen eikä sille tarvitse ilmoittautua,

NÄYTTELYT

KERAMIikka

19.–23.4.2023

Kenkäveron savipaja,
Pursialankatu 6

KUVANVEISTO

19.–23.4.2023

Anni Swaninkatu 2

KUVATAITEEN

KEVÄTNÄYTTELY

TPO:N PÄÄTTÖTYÖNÄYTTELY

19.–27.4.2023

Puistokatu 1



Kuva: Alexander Palme

TAITEEN PERUSOPETUS

MUSIIKKI - KUVATAIDE - TEATTERI



MUSIIKKI:

Reetta Rautainen

puh. 050 311 7041

reetta.rautainen@sivistys.mikkeli.fi



KUVATAIDE:

Eini Syväniemi

puh. 050 311 7039

eini.syvaniemi@sivistys.mikkeli.fi



TEATTERITAIDE:

Raisa Ekoluoma

puh. 050 311 7038

raisa.ekoluoma@sivistys.mikkeli.fi

INNOSTU, YLLÄTY JA NAUTI TAIDEHARRASTUKSESTA!

Taiteen perusopetuksen kurssit löytyvät kunkin taiteenalan alta. Lisätietoja ja ilmoittautumiset:
kansalaisopisto.mikkeli.fi

Taika-opintojen kolmen taiteenlajin yhteisen opetussuunnitelman raamit asettuvat tähden muotoon

INNOSTU!

Taiteenalan perustiedot ja taidot
Perusta taidesuhteelle ja motivaatiolle
Tavoitteenasettelu

LAAJENNA!

Monitaiteinen ilmaisu ja projektit
Vaihtoehtoiset oppimispolut
Yhteistyö eri taiteenalan oppijoiden välillä

TUTKI JA KOKEILE!

Utelias ja kokeileva asenne
Uudet työtavat ja oman materiaalin tuottaminen

TAIKA – AIKAA TAITEELLE

SYVENNÄ!

Syventyminen omaan kiinnostuksen kohteeseen
Taiteen yhteiskunnalliset merkitykset

ESIINNY, KUUNTELE, KATSO!

Erilaiset esittämisen tavat
Taiteen kokeminen myös katsojan ja kuulijan roolissa
Taiteesta keskusteleminen ja palaute
Itsearvioinnin kehittymisen

TAIKA – AIKAA TAITEELLE

Mikkelin kansalaisopisto tarjoaa taiteen perusopetusta yleisen oppimäärän mukaan musiikissa, kuvataiteessa ja teatteritaiteessa. Opintojen yhteinen otsikko on Taika. Taika viittaa niin monialaiseen taidekasvatukseen kuin taiteen tekemiseen ja katsomiseen liittyvään lumoon ja uusiin mahdollisuuksiin. Taiteen perusopintojen suorittaminen mahdollistaa paneutumisen taiteeseen; aikaa taiteelle.

Taika-opintojen ytimessä on kolmen taiteenalan välinen yhteistyö. Opinnot tarjoavat kokemuksen erilaisista taiteen tekemisen tavoista ja esitysmuodoista, niin valitun taiteenalan sisällä kuin monitaiteissa projekteissa.



LUE LISÄÄ TAIKA – TAITEEN PERUSOPETUKSESTA SEKÄ AINEALUEKOHTAISISTA OPETUSSUUNNITELMISTA:

kansalaisopisto.mikkeli.fi/opetus/taiteen-perusopetus/

OPETTAJANA TAITEEN PERUSOPETUKSESSA

Mimmi Rantala toimii lukuvuonna 2022 – 2023 opettajana Vintiöt ja Monitaideryhmä Artventures -ryhmissä sekä yhtenä ohjaajana Vekkuliteatterissa. Kaikki ryhmät ovat lasten ja nuorten teatteritaiteen perusopetusta.

- Teatteriopettajana olen innokas uuden etsijä. Haluan kehittää itseäni ja kuunnella entistä enemmän ryhmästä nousevia kiinnostuksia ja sitä, mitä ryhmä haluaa taiteesta oppia.

Mimmi näkee taiteen perusopinnot mahdollisuutena tutustua monipuolisemmin ja syvemmin teatterin eri osa-alueisiin. Näytelijäntyön lisäksi tulevat eri ammattiryhmät, jotka kuuluvat teatterin tekemiseen.

- Taiteen perusopetuksessa voi selkeästi edetä alkumetreiltä taitajaksi. Voi kokeilla monipuolisesti erilaisia tekemisen muotoja, koska ryhmillä on erilaisia painotuksia.

Opetussuunnitelmasta Mimmi nostaa esiin yhdessä tekemisen ja moniäänisyyden tärkeyden. Näitä hän pyrkii myös omassa toiminnassaan taidepedagogina vahvistamaan.



MITÄ TAITEEN PERUSOPETUS ON?

Taiteen perusopetus on lapsille ja nuorille sekä aikuisille tarkoitettua, tavoitteellista ja tasolta toiselle etenevää opetusta. Sen tehtävä on mahdollistaa taiteen harrastaminen pitkäjänteisesti ja omia kiinnostuksen kohteita kuunnellen.

Taiteen perusopinnot perustuvat opetussuunnitelmaan ja kehittävät taiteenalan tyypillistä osaamista, luovaa ajattelua ja osallisuuden kokemusta. Opinnot innostavat itsensä kehittämiseen ja elinikäisen taidesuhteen luomiseen. Ne antavat myös valmiuksia hakeutua taiteenalan ammatilliseen tai korkeasteen koulutukseen.

LAAJUUS JA RAKENNE

Taiteen perusopetuksen yleisen oppimäärän laskennallinen laajuus on väh. 500 oppituntia. Oppimäärä koostuu yleisistä opinnoista (väh. 300 ot) ja teemaopinnoista (väh. 200 ot). Yhteisten opintojen tarkoitus on taiteenalan perustaitojen hankkiminen. Teemaopinnoissa laajennetaan yhteisissä opinnoissa hankittua osaamista.

PÄÄTTÖTODISTUS

Suoritettuaan yleisen oppimäärän mukaiset opinnot opiskelija saa päättötodistuksen. Todistuksesta voi olla hyötyä esimerkiksi haettaessa taiteenalan ammattiopintoihin tai työnhakutilanteissa.

PIANONSOITTO MUKANA ELÄMÄSSÄ

Pianonsoitto on antanut ristiinalaiselle Anni Haliselle ennen kaikkea mieluista tekemistä.

- En ollut mielestäni musikaalinen, kun aloitin, mutta pianonsoitto on vienyt mennessään. Olen soittanut paljon, hän sanoo.

Anni on opiskellut pianonsoittoa kansalaisopistossa kahdeksan vuotta ja toivoo, että musiikki kulkee mukana hänen elämässään, vaikka hän lähtisi aikanaan opiskelemaan jotain ihan muuta. Anni on ollut mukana taiteen perusopetuksen (TPO) opiskelijaryhmässä.





KÄDENTAITOJEN VASTUUOPETTAJA

Hanna Rautoja

050 311 7042

hanna.rautoja@sivistys.mikkeli.fi

KÄDENTAITIDOT

TIETOA, TAITOJA, ELÄMYKSIÄ JA ONNISTUMISEN ILOA MUKAVASSA SEURASSA.

1104115 / 96,00 €

PERINTEISIÄ PUKUJA JA ASUSTEITA

VIRPI VANHANEN JA RUUT SALMENKIVI
17.9.2022–1.4.2023

Opit kansallis-, keskiaika- ja muinaispukujen ompelua, päivittämistä, korjaamista ja huoltamista perinteisin valmistusmenetelmin.

1104118 / 45,00 €

NEULOTAAN YHDESSÄ

HANNA RAUTOJA / 2.–30.11.2022

Erilaisia neuletöitä lapasista villapaitoihin. Sopii myös aloittelijoille.

1104150 / 92,00 €

PUUKKOKURSSI

MIKKO INKEROINEN / 14.9.–7.12.2022

Vuolupuukon valmistus: terän taonta ja lämpökäsittelyt, heloitus, kahvan muotoilu ja pintakäsittely sekä käsin ommeltu parkkinahkatuppi.

1104128 / 28,00 €

HARTSIKORUT

ANNI IGNATIUS / 14.9.–2.10.2022

Aarteet valetaan hartsin sisään muottiin tai valmiiseen korupohjaan ja viimeistellään valut koruiksi.

MUOTOILU, KÄDEN TAIDOT

1104101 / 114,00 € KANKAANKUDONTA PÄIVÄ

luokka 1029, Lönnrotinkatu 7

Ti 13.00–16.00

13.9.2022–14.3.2023 Tunteja 76

Hanna Rautoja

Kudonnan opiskelua loimen luonnista lähtien aina työn viimeistelyyn saakka.

Ilmoittautuessasi kurssille, saat halutessasi kahden vuoden opiskeluoikeuden.

1104102 / 114,00 € KANKAANKUDONTA ILTA

luokka 1029, Lönnrotinkatu 7

Ti 16.30–19.30

13.9.2022–14.3.2023 Tunteja 76

Hanna Rautoja

Kudonnan opiskelua loimen luonnista lähtien aina työn viimeistelyyn saakka. Ilmoittautuessasi kurssille, saat halutessasi kahden vuoden opiskeluoikeuden.

1104103 / 26,00 € OMPELUKONE TUTUKSI

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

La 10.00–14.30, Su 10.00–13.00

8.–9.10.2022 Tunteja 10

Anitta Tukiainen

Langoitamme ompelukoneen, säädämme erilaisia ompeleita ja kokeilemme erilaisia paininjalkoja sekä tutustumme koneen huoltamiseen.

1104104 / 26,00 € SAUMURI TUTUKSI

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

La 10.00–14.30, Su 10.00–13.00

21.–22.1.2023 Tunteja 10

Anitta Tukiainen

Langoitamme saumurin, säädämme erilaisia ompeleita ja kokeilemme erilaisia paininjalkoja sekä tutustumme koneen huoltamiseen.

1104105 / 76,00 € OMPELU PÄIVÄ

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ma 10.00–13.00

12.9.–21.11.2022 Tunteja 40

Hanna Rautoja

Ompelemme yksilöllisiä vaatteita ja asusteita sekä sisustustuotteita.

1104106 / 76,00 € OMPELU ILTA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ma 17.00–20.00

12.9.–21.11.2022 Tunteja 40

Hanna Rautoja

Ompelemme yksilöllisiä vaatteita ja asusteita sekä sisustustuotteita.

1104107 / 76,00 € OMPELU PÄIVÄ

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ma 10.00–13.00

9.1.–20.3.2023 Tunteja 40

Hanna Rautoja

Ompelemme yksilöllisiä vaatteita ja asusteita sekä sisustustuotteita.

1104108 / 76,00 € OMPELU ILTA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ma 17.00–20.00

9.1.–20.3.2023 Tunteja 40

Hanna Rautoja

Ompelemme yksilöllisiä vaatteita ja asusteita sekä sisustustuotteita.

1104109 / 12,00 € AVOIN OMPELIMO SYKSY

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ma 9.00–20.00

28.11.–12.12.2022

Hanna Rautoja

Omatoinmista työskennellä opiston ompeluluokassa. Tarkoitettu opiskelijoille, jotka hallitsevat ompelukoneiden ja saumureiden käytön.

1104110 / 20,00 € AVOIN OMPELIMO KEVÄT

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ma 9.00–20.00

3.4.–29.5.2023

Hanna Rautoja

Omatoinmista työskennellä opiston ompeluluokassa. Tarkoitettu opiskelijoille, jotka hallitsevat ompelukoneiden ja saumureiden käytön.

1104111 / 47,00 € TUNIKOITA JA MEKKOJA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ke 17.00–20.00

21.9.–19.10.2022 Tunteja 20

Hanna Rautoja

Ompelemme tunikoita ja mekkoja joustavista materiaaleista käyttäen valmiita kaavoja.

1104112 / 47,00 € PELLAVAVAATTEITA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ke 10.00–13.00

1.3.–5.4.2023 Tunteja 20

Hanna Rautoja

Ompelemme pellavaisia tunikoita, mekkoja, puseroita, housuja ja hameita valmiita kaavoja käyttäen.

UUSI!

1104113 / 34,00 € YLÄOSAN KAAVOJA OMILLA MITOILLA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.30, Su 10.00–13.00

4.–6.11.2022 Tunteja 14

Anitta Tukiainen

Valmistamme kaavat omilla mitoilla puseroon, mekkoon tai jakkuun.

1104114 / 34,00 € ALAOSAN KAAVOJA OMILLA MITOILLA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Pe 17.00–20.00, La 10.00–14.30, Su 10.00–13.00

3.–5.2.2023 Tunteja 14

Anitta Tukiainen

Valmistamme kaavat omilla mitoilla housuihin tai hameeseen.

UUSI!

1104115 / 96,00 € PERINTEISIÄ PUKUJA JA ASUSTEITA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

La 10.00–13.45

17.9.2022–1.4.2023 Tunteja 50

Virpi Vanhanen ja Ruut Salmenkivi

Opit kansallis-, keskiaika- ja muinaispukujen ompelua, päivittämistä, korjaamista ja huoltamista perinteisin valmistusmenetelmin.

1104116 / 22,00 € NOKKOSKUIDUN KEHRÄYS

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

To 17.00–20.00

17.–24.11.2022 Tunteja 8

Riikka Platonova

Tutustutaan suomalaiseen luonnonvaraiseen nokkoseen ja sen työstämiseen tekstiilimateriaalina. Kokeillaan myös eläinkuitujen kehräämistä.

1104117 / 12,00 € VILLAN KYLMÄVÄRJÄYS LASIPURKISSA

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.00–18.30, To 17.00–18.30

11.10.–10.11.2022 Tunteja 4

Riikka Platonova

Villan ja villalankojen värjäystä kasveilla ja biojätteillä. Kokoonnutiset tiistaina 11.10. ja torstaina 10.11.2022.

UUSI!





1104122 / 42,00 €

BORO, SASHIKO JA GANTHA

MARIA LEMPELTO / 15.9.–20.10.2022

Boroa, japanilaista sashiko- ja intialaista ganthakirjontaa, sekä käspaikkojen kirjoamista.



1104121 / 99,00 €

NYPLÄYS ILTA

MARIA LEMPELTO / 16.9.2022–31.3.2023

Nypläämme koruista mattoihin eri materiaaleja ja malleja käyttäen. Kurssi sopii myös alkajille.

1104118 / 45,00 €
NEULOTAAN YHDESSÄ PÄIVÄ
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 Ke 10.00–13.00
 2.–30.11.2022 Tunteja 20
 Hanna Rautoja
 Erilaisia neuletoita lapasista villapaitoihin.
 Sopii myös aloittelijoille.

1104119 / 45,00 €
NEULOTAAN YHDESSÄ ILTA
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 Ke 17.00–20.00
 18.1.–15.2.2023 Tunteja 20
 Hanna Rautoja
 Erilaisia neuletoita lapasista villapaitoihin.
 Sopii myös aloittelijoille.

1104120 / 99,00 €
NYPLÄYS PÄIVÄ
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 Pe 14.30–16.45
 16.9.2022–31.3.2023 Tunteja 63
 Maria Lempelto
 Nypläämme koruista mattoihin eri materiaaleja ja malleja käyttäen. Kurssi sopii myös alkajille.

1104121 / 99,00 €
NYPLÄYS ILTA
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 Pe 17.00–19.15
 16.9.2022–31.3.2023 Tunteja 63
 Maria Lempelto
 Nypläämme koruista mattoihin eri materiaaleja ja malleja käyttäen. Kurssi sopii myös alkajille.

1104122 / 42,00 €
BORO, SASHIKO JA GANTHA
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 To 17.00–19.15
 15.9.–20.10.2022 Tunteja 18
 Maria Lempelto
 Boroa, japanilaista sashiko- ja intialaista ganthakirjontaa, sekä käspaikkojen kirjoamista.

UUSI!

1104123 / 45,00 €
MAKRA ME JATKO PÄIVÄ
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 To 10.00–13.00
 3.11.–1.12.2022 Tunteja 20
 Margit Alatupa
 Sukelletaan syvemmälle solmujen maailmaan. Sopii perussolmut hallitseville.

UUSI!

1104124 / 45,00 €
MAKRA ME JATKO ILTA
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 To 17.00–20.00
 12.1.–9.2.2023 Tunteja 20
 Margit Alatupa
 Sukelletaan syvemmälle solmujen maailmaan. Sopii perussolmut hallitseville.

UUSI!

1104125 / 34,00 €
PUNOTAAN PAJUSTA JOULUKSI
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00
 19.–20.11.2022 Tunteja 16
 Kaija Väisänen
 Tutustumme pajuun ja sen punontaan erilaisten töiden parissa.

1104126 / 60,00 €
PUNOTAAN PAJUSTA KEVÄÄSEEN
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 La 9.00–15.00, Su 9.00–15.00
 18.–26.3.2023 Tunteja 32
 Kaija Väisänen
 Tutustumme kurssilla pajuun ja sen punontaan erilaisten töiden parissa.

1104127 / 33,00 €
MOSAIKKIPALLOT
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 La 10.00–14.30, Su 10.00–14.30, Su 16.00–18.15
 26.11.–4.12.2022 Tunteja 15
 Kaija Väisänen
 Keilapallojen päällystäminen mosaikeilla.

UUSI!

1104128 / 28,00 €
HARTSIKORUT
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 Ke 18.00–19.30, La 10.00–12.15, Su 10.00–12.15, Su 16.00–18.15
 14.9.–2.10.2022 Tunteja 11
 Anni Ignatius
 Aarteet valetaan hartsin sisään muottiin tai valmiiseen korupohjaan ja viimeistellään valut koruiksi.

UUSI!

1104129 / 5,00 €
KÄSITYÖKLINIKKA 1
 luokka 1026, Lönnrotinkatu 7
 Ti 17.30–19.00
 4.10.2022 Tunteja 2
 Anni Ignatius
 Henkilökohtaista ohjausta käsityöpulmiin.

UUSI!

Kädentaitojen kevätnäyttely

19.-27.4.2023, Lönnrotinkatu 7

1104130 / 5,00 €

KÄSITYÖKLINIKKA 2

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.30–19.00

1.11.2022 Tunteja 2

Anni Ignatius

Henkilökohtaista ohjausta käsityöpulmiin.

UUSI!

1104131 / 5,00 €

KÄSITYÖKLINIKKA 3

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.30–19.00

13.12.2022 Tunteja 2

Anni Ignatius

Henkilökohtaista ohjausta käsityöpulmiin.

UUSI!

1104132 / 5,00 €

KÄSITYÖKLINIKKA 4

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.30–19.00

10.1.2023 Tunteja 2

tuntiopettaja Anni Ignatius

Henkilökohtaista ohjausta käsityöpulmiin.

UUSI!

1104133 / 5,00 €

KÄSITYÖKLINIKKA 5

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.30–19.00

7.2.2023 Tunteja 2

Anni Ignatius

Henkilökohtaista ohjausta käsityöpulmiin.

UUSI!

1104134 / 5,00 €

KÄSITYÖKLINIKKA 6

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.30–19.00

7.3.2023 Tunteja 2

Anni Ignatius

Henkilökohtaista ohjausta käsityöpulmiin.

UUSI!

1104135 / 5,00 €

KÄSITYÖKLINIKKA 7

luokka 1026, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.30–19.00

4.4.2023 Tunteja 2

Anni Ignatius

Henkilökohtaista ohjausta käsityöpulmiin.

UUSI!

1104148 / 65,00 €

KORUKIVI- JA KORUPOHJAKURSSI

Otavan kivipaja, koulutila, Röppääntie 17

La 9.00–14.15, Su 9.00–14.15

1.–9.10.2022 Tunteja 28

Aila Haimilahti ja Eija Riipinen

Opitaan kivenhionnan perusteita ja tehdään kivikoruja eri metalleista. Materiaalit joko itseltä tai voi ostaa opettajilta.

1104149 / 65,00 €

KORUKURSSI OTAVA

Kirjasto käsityöharrastajat, Alfredintie 1b4

La 9.00–14.15, Su 9.00–14.15

4.–12.3.2023 Tunteja 28

Aila Haimilahti ja Eija Riipinen

Koruja eri metalleista, myös vanhat hopealuskat ym. käy. Materiaalit itseltä tai voit ostaa opettajilta.

1104150 / 92,00 €

PUUKKOKURSSI

Lyseo, Porrassalmenkatu 30

Ke 17.00–20.00

14.9.–7.12.2022 Tunteja 48

Mikko Inkeroinen

Vuolupuukon valmistus: terän taonta ja lämpökäsittelyt, heloitus, kahvan muotoilu ja pintakäsittely sekä käsin ommeltu parkkinahkatuppi.

1104151 / 92,00 €

PUUKKO/VEITSIKURSSI

Lyseo, Porrassalmenkatu 30

Ke 17.00–20.00

11.1.–12.4.2023 Tunteja 48

Mikko Inkeroinen

Kurssilla valmistetaan erilaisia puukkoja tai veitsiä, terän taonnasta, kahvaan ja tuppeen.

1104154 / 111,00 €

TEKNINEN TYÖ RANTAKYLÄ

Rantakylän yhtenäiskoulu, Vanhamäentie 2

Ma 18.00–20.15

12.9.2022–17.4.2023 Tunteja 78

Juha Karppinen

Kehitetään teknisen työn taitoja valmistamalla omaan suunnitteluun perustuvia tuotteita puusta ja/tai metallista.

1104155 / 98,00 €

UURNIA JA PUUTÖITÄ RANTAKYLÄ

Rantakylän yhtenäiskoulu, Vanhamäentie 2

Ti 18.00–20.15

13.9.2022–21.3.2023 Tunteja 60

Jari Kekkonen

Suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllinen tuhkaurna puusta itselle, omaiselle tai lemmikille. Muita puutöitä tehdään omien suunnitelmien mukaan.

1104156 / 110,00 €

PUUTYÖT KALEVANKANGAS

Kalevankankaan koulu,

Raviradantie 16

Ke 17.00–20.00

14.9.2022–15.3.2023 Tunteja 76

Jari Kekkonen

Toteutetaan opiskelijan omia puutyötoiveita käsityökaluja käyttäen tai konetyönä.

1104157 / 120,00 €

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS, PUU-JA METALLITYÖT KALEVANKANGAS

Kalevankankaan koulu,

Raviradantie 16

To 17.00–20.00

15.9.2022–30.3.2023 Tunteja 88

Aki Pöntinen

Korjataan vanhaa tai valmistetaan uutta, pieniä puu- ja metallitöitä omien suunnitelmien mukaan.

1104159 / 120,00 €

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS JA ENTISÖINTI LYSEO

Lyseo, Porrassalmenkatu 30

Ma 17.00–20.00

12.9.2022–20.3.2023 Tunteja 76

Ari Uotila ja Tiina Oikonen

Kunnostusta, korjausta ja verhoilua vanhaa huonekalua kunnioittaen.

1104160 / 110,00 €

TEKNINEN TYÖ LYSEO

Lyseo, Porrassalmenkatu 30

Ti 17.00–19.15

13.9.2022–4.4.2023 Tunteja 75

Anssi Torri

Valmistaan ja kunnostaan puu- ja metalliesineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti.





KIELTEN VASTUUOPETTAJA

Renny Virta

050 311 7040

renny.virta@sivistys.mikkeli.fi

KIELET

KIELITAITO RIKASTUTTA ELÄMÄÄ.

Aloita uuden kielen opiskelu tai paranna kielitaitoasi eritasoisilla jatkokursseilla! Perinteisen luokkaopetuksen rinnalla on entistä enemmän mahdollisuuksia opiskella myös netin välityksellä.

Tapas

1207001 / 84,00€

	barra	mesa
Pata...	1,00 €	1,30 €
Ración de papas bravas	2,20 €	2,50 €
Croq...	1,30 €	1,60 €
Empanadilla und	1,30 €	1,60 €
		2,70 €
Rolli...		3,10 €
Rollitos de calabacin und.	2,50 €	2,80 €
Ración de jamón ibérico	16,00 €	18,00 €
Ración de queso	6,00 €	8,00 €

**ESPAÑJAN
ALKEET**

RENNY VIRTA / 21.9.2022–12.4.2023

Sopii vuorotyöläisellekin, sillä voit joka viikko valita, tuletko aamu- vai iltaryhmään.

7.30 am
closes at:

1203202 / 42,00€

**BOOSTING
ENGLISH**

OLGA KRAKOTETS / 14.9.–30.11.2022

Puhdistu syksyn aikana englannin taitosi ruosteesta.

1205334 / 65,00€

**PARLER FRANÇAIS,
C'EST FACILE**

NORA MUHONEN / 22.9.2022–13.4.2023

Ylläpidä ja kehitä ranskan kielen puhetaitoja.

WASTE MANAGEMENT
**MIXED RECYCLING
FOR
CARDBOARD, PAPER,
PLASTIC AND CANS**

1203351 / 80,00€

**ENGLISH
MONDAY**

OLGA KRAKOTETS / 12.9.2022–3.4.2023

Käytä kieltä keskusteluun, kertaa ja kehitä kielitaitoa.

SUOMI

1201010 / 78,00 € SUOMEN ALKEISKURSSI/ ELEMENTARY FINNISH

luokka 420, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ti 17.00–18.30, To 17.00–18.30
13.9.–1.12.2022, 44 ot
Anna Pereläinen
Vasta-alkajille. For beginners. Oppikirja/
Study book: Suomen mestari 1 (painos
2020).

1201103 / 78,00€ SUOMEN JATKOKURSSI 2, TASOT 1-2/A1-A2

luokka 420, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ma 18.15–19.45, Ke 18.15–19.45
12.9.–30.11.2022, 44 ot
Anna Pereläinen
Kurssi aloittaa oppikirjan Suomen mestari
2 (painos 2022) alusta.

1201203 / 78,00€ SUOMEN JATKOKURSSI 3, TASO 2/A2

luokka 420, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ma 16.30–18.00, Ke 16.30–18.00
12.9.–30.11.2022, 44 ot
Anna Pereläinen
Oppikirja Suomen mestari 3.

NETTIKURSSI

1201492 / 45,00€ SUOMEA VERKOSSA/FINNISH ONLINE, TASOT 3-5/B1-C1

12.9.–11.12.2022, 24 ot
Renny Virta
Kurssi on tarkoitettu sinulle, joka hallitset
suomen kielen alkeet, mutta haluat pa-
rantaa suomen kirjoitustaitoasi.
Ei oppikirjaa.

RUOTSI

1202215 / 80,00€ SVENSKA KLUBBEN, TASOT 2-4/ A2-B2

luokka 430, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ma 18.30–20.00
12.9.2022–3.4.2023, 46 ot
Anja Pylkkänen
Tule harjoittelemaan, kertaamaan ja
oppimaan uutta! Ei oppikirjaa.

ENGLANTI

PÄIVÄKURSSIT

1203013 / 84,00€ ENGLANTI 3 P, TASO 2/A2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
Ke 12.30–14.00
14.9.2022–12.4.2023, 48 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Destination 2 alusta.

1203014 / 80,00€ ENGLANTI 4 P, TASO 2/A2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
To 13.30–15.00
15.9.2022–13.4.2023, 46 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Destinations 2 kappaleesta 5
eteenpäin.

1203015 / 84,00€ ENGLANTI 5 P, TASO 2/A2 84,00€

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7
Ti 9.00–10.30
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Destinations 3 aloitetaan alusta.

1203017 / 80,00€ ENGLANTI 7P, TASO 2/A2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
Pe 9.45–11.15
16.9.2022–14.4.2023, 46 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Destinations 3 kappaleesta 4
eteenpäin.

1203019 / 84,00 € ENGLISH FILE INTERMEDIATE, TASO 3/B1

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7
Ti 11.30–13.00
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Marju Kaihila
Aloitetaan oppikirja English File Interme-
diate, Student's Book (vuoden 2018 painos)
alusta.

1203024 / 84,00€ SPEAK OUT P, TASOT 2 JA 3/A2 JA B1

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
Ke 10.45–12.15
14.9.2022–12.4.2023, 48 ot
Olga Krakotets
Keskusteluryhmä. Ei oppikirjaa, opettajan
tuoma materiaali sisältyy kurssin hintaan.

1203035 / 80,00€ ENGLANTI SUJUVAKSI P, TASO 3 JA 4/B1 JA B2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
Pe 11.45–13.15
16.9.2022–14.4.2023, 46 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Stepping Stones 3 kappaleesta
6 eteenpäin.

1203045 / 106,00€ HEADWAY CLUB P, TASOT 4 JA 5/B2 JA C1

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7
Ke 12.00–14.30
14.9.2022–12.4.2023, 72 ot
Marju Kaihila
Uusi, alusta aloitettava oppikirja pääte-
tään kurssin alussa.

ILTAKURSSIT

1203112 / 80,00€ ENGLANTI 2/NOPEAT ALKEET, TASO 1/A1

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
To 17.00–18.30
15.9.2022–13.4.2023, 46 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Destinations 1.

1203202 / 42,00€ BOOSTING ENGLISH, TASOT 2-3/A2-B1

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7
Ke 18.15–19.45
14.9.–30.11.2022, 22 ot
Olga Krakotets
Syksyn kertauskurssi. Ei oppikirjaa.
Opettajan tuoma materiaali sisältyy
kurssin hintaan.

1203208 / 80,00€ ENGLANTI 8, TASOT 2-3/A2-B1

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7
To 15.15–16.45
15.9.2022–13.4.2023, 46 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Destination 4 kappaleesta 3
eteenpäin.

1203351 / 80,00€ ENGLISH MONDAY, TASOT 2-3/ A2-B1

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7
Ma 18.45–20.15
12.9.2022–3.4.2023, 46 ot
Olga Krakotets
Kertaus- ja keskustelukurssi. Ei oppikirjaa,
opettajan tuoma materiaali sisältyy
kurssin hintaan.

UUSI!



NETTIKURSSIT

1203481 / 65,00€ ENGLANNIN ALKEET VERKOSSA

12.9.–11.12.2022, 36 ot

Laura Kalliomäki

Tällä kurssilla voit opiskella englannin kielen alkeita itsenäisesti kotona.

Ei oppikirjaa.

1203482 / 55,00€ CATCHING UP, TASO 3/B1

Ti 10.00 – 11.30

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Satu Radcliffe

Tapaamiset Zoom –alustalla. Oppikirja Catching up.

1203483 / 65,00€ ENGLANNIN KIRJOITUSKURSSI, TASOT 2-5/A2-C1

12.9.–11.12.2022, 36 ot

Laura Kalliomäki

Tämän kurssin kirjoitustehtäviä voit tehdä itsellesi parhaaseen aikaan. Ei oppikirjaa.

1203485 / 31,00€ ENGLANNIN KERTAUS VERKOSSA 1, TASOT 3-5/B1-C1

12.9.–13.11.2022, 16 ot

Laura Kalliomäki

Tällä kurssilla voit kerrata englannin kielen keskeisiä eri osa-alueita. Ei oppikirjaa.

12034857 / 25,00€ ENGLANNIN KIELIOPIN KERTAUS VERKOSSA, TASOT 3-5/B1-C1

12.9.–9.10.2022, 12 ot

Laura Kalliomäki

Tällä lyhytkurssilla opiskellaan kieliooppia monipuolisten tehtävien avulla. Ei oppikirjaa.

1203491 / 25,00€ SULKAKYNÄSTÄ KIRJOITUSKONEESEEN; ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASOT 4-5/B2-C1

14.11.–11.12.2022, 12 ot

Laura Kalliomäki

Tällä lyhytkurssilla laajennat sanavarastoasi ja kehität englannintaitojasi. Ei oppikirjaa.

1203493 / 20,00€ NUTS ABOUT CHRISTMAS. TASOT 3-5/B1-C1

5.–18.12.2022, 8 ot

Laura Kalliomäki

Nauti joulun odotuksesta ja kertaa samalla englantia! Verkkokurssi, ei oppikirjaa.

1203494 / 65,00€ ENGLANNIN JATKOALKEET, TASOT 1-2/A1-A2

16.1.–16.4.2023, 36 ot

Laura Kalliomäki

Verkkokurssi. Ei oppikirjaa.

1203495 / 35,00€ MATKAILUENGLANTIA VERKOSSA, TASOT 2-3/A2-B1

6.2.–24.3.2023, 18 ot

Satu Radcliffe

Ei oppikirjaa.

1203496 / 65,00€ ENGLANNIN VERKKOKURSSI, TASOT 3-5/B1-C1

16.1.–16.4.2023, 36 ot

Laura Kalliomäki

Verkkokurssilla voit itse valita, milloin opiskelet. Ei oppikirjaa.

1203498 / 31,00€ ENGLANNIN KERTAUS VERKOSSA 2, TASOT 3-5/B1-C1

16.1.–19.3.2023, 16 ot

Laura Kalliomäki

Tällä kurssilla voit kerrata englannin kielen keskeisiä eri osa-alueita. Ei oppikirjaa.

SAKSA

1204205 / 80,00€ SAKSA 5, TASO 2/A2

luokka 430, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

To 17.00–18.30

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Opettaja avoin

Kurssin oppikirja on Hallo! 3,

josta opiskellaan kappaleet 1-5.

1204309 / 84,00 € SAKSAN KERTAUSKURSSI, TASO 3/B1

luokka 441, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

Ti 17.15–18.45

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Opettaja avoin

Mahdollisesta oppikirjasta päätetään ensimmäisellä tunnilla.

1204446 / 84,00€ SAKSAN KESKUSTELU, TASOT 4 JA 5/B2 JA C1

luokka 430, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

Ti 17.30–19.00

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Uta Lindgren

Opiskellaan opettajan tuoman materiaalin pohjalta (sisältyy kurssin hintaan).

RANSKA

1205102 / 42,00€ RANSKAN ÄÄNTÄMINEN, ERI TASOT

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7

Ti 18.45–20.15

13.9.–29.11.2022, 22 ot

Olga Krakotets

Ei oppikirjaa. Opettajan tuoma materiaali sisältyy kurssin hintaan.

1205213 / 65,00€ RANSKA 3, TASO 2/A2

luokka 441, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

To 17.00–19.15, Joka toinen viikko

15.9.2022–30.3.2023, 36 ot

Nora Muhonen

Oppikirja: C'est parfait! 1, kappaleesta 6 (loppuosaa) eteenpäin.



KERTAA TAI PARANNA KIELITAITOASI!

Ei mene sormi suuhun, kun sinun pitäisi sanoa jotain.

Löydät netistä entistä enemmän tietoa, hyötyä ja huvia, kun pystyt lukemaan lehtiä, osaat tehdä verkko-ostoksia, ymmärrät some-päivitysten tekstit ja laulujen sanat jne.

Kielitaitoinen pärjää työmarkkinoilla.

Kielten jatkokursseja opistossa seuraavissa kielissä: suomi, ruotsi, englantia, saksa, ranska, venäjä, espanja, italia, heprea, portugali ja viro.

1205215 / 65,00 €
RANSKA 5, TASO 2/A2

luokka 441, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ke 17.00–19.15, Joka toinen viikko
21.9.2022–12.4.2023, 36 ot
Nora Muhonen
Oppikirja: C'est parfait! 2,
kappaleesta 4 (alkuosa) eteenpäin.

1205218 / 84,00€
RANSKA 8, TASO 2/A2

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7
Ti 17.00–18.30
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Olga Krakotets
Oppikirja Escalier 3,
kappaleesta 6 eteenpäin.

1205334 / 65,00€
PARLER FRANÇAIS, C'EST FACILE!, TASOT 2-4/A2-B2

luokka 441, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
To 17.00–19.15, Joka toinen viikko
22.9.2022–13.4.2023, 36 ot
Nora Muhonen
Ei oppikirjaa. Käytetään opettajan ja osallistujien tuomaa materiaalia, joka sisältyy kurssin hintaan.

NETTIKURSSI

1205493 / 45,00€
TUTUSTU TAI KERTAA - RANSKAA VERKOSSA, TASOT 1-3/A1-B1

16.1.–10.4.2023, 24 ot
Tuomas Salomaa
Opiskele silloin kun se sinulle parhaiten sopii! Ei oppikirjaa.

VENÄJÄ

1206028 / 84,00€
VENÄJÄ 8 P, TASO 2/A2
Puistokadun kuvataideluokka,
Puistokatu 1
Ti 10.00–11.30
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Irina Taskinen

Jatketaan oppikirjaa Kafé Piter 2 (vanha painos) kappaleesta 3.

1206101 / 80,00€
VENÄJÄN ALKEET
luokka 424, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ma 16.30–18.00
12.9.2022–3.4.2023, 46 ot
Irina Taskinen

Oppikirja uudistettu Kafe Piter 1, painos 2020.

1206122 / 80,00€
VENÄJÄ 2, TASO 1/A1

luokka 424, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
To 16.30–18.00
15.9.2022–13.4.2023, 46 ot
Irina Taskinen
Kertauksen jälkeen jatketaan oppikirjan Kafé Piter (painos 2020) kappaleesta 5.

1206213 / 80,00€
VENÄJÄ 3, TASO 2/A2

luokka 424, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ma 18.15–19.45
12.9.2022–3.4.2023, 46 ot
Irina Taskinen
Kertauksen jälkeen jatketaan oppikirjaa Kafe Piter 1 (painos 2020) kappaleesta 9 eteenpäin.

1206215 / 84,00€
VENÄJÄ 4, TASO 2/A2

luokka 424, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ti 16.20–17.50
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Irina Taskinen
Oppikirja Kafe Piter 1 (vanha painos) kappaleesta 12 eteenpäin.

1206320 / 80,00€
VENÄJÄN KERHO, TASO 3/B1

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7
Ma 17.00–18.30
12.9.2022–3.4.2023, 46 ot
Olga Krakotets
Uusi oppikirja päätetään kurssin alussa.

VERKKOKURSSIT

1206491 / 65,00€
VENÄJÄN VERKKOKURSSI, OSA 1 (ALKEET), TASO 1/A1
12.9.–11.12.2022, 36 ot
Irina Taskinen
Kurssi sinulle, joka haluat opiskella itsenäisesti ja itse valitsemanasi ajankohtana. Ei oppikirjaa.

1206492 / 65,00€
VENÄJÄN VERKKOKURSSI, OSAT 2-5, TASOT 2-4/A2-B2
12.9.–11.12.2022, 36 ot
Irina Taskinen
Kurssi sinulle, joka olet jo opiskellut vähintään verkkokurssi ykkösen tai ainakin vuoden venäjää muilla kursseilla. Ei oppikirjaa.



ALOITA UUDEN KIELEN OPIKSELU

Saat matkasta enemmän irti, jos osaat edes vähän maan kieltä. Uusi kieli avaa sinulle ikkunan myös uuteen kulttuuriin. Kielen opiskelu on mukavaa aivojumpaa, se ehkäisee dementiaa.

Tänä syksynä kansalaisopistos-
sa voit aloittaa alkeiskurssin seuraavissa kielissä:
suomi, englantia, venäjä, espanja, italia, japani, kiina, korea, norja ja viro.

1206493 / 35,00€
VENÄJÄN VERBIT 1, KERTAUSKURSSI VERKOSSA, TASOT 3-4/B1-B2

12.9.–23.10.2022, 18 ot
Irina Taskinen
Lyhyt kertauskurssi venäjän verbeistä. Ei oppikirjaa.

1206494 / 35,00€
KÄYTÄNNÖN VENÄJÄÄ -VERKKOKURSSI, TASOT 1-2/ A1-B1

16.1.–20.2.2023, 18 ot
Mira Lavonen
Kurssi sopii uuden opetteluun sekä kielitaidon ylläpitoon. Ei oppikirjaa.

1206496 / 65,00€
VENÄJÄN VERKKOKURSSI, OSAT 1-5, TASOT 1-4/A1-B2

16.1.–16.4.2023, 36 ot
Irina Taskinen
Kurssi soveltuu eri tasoille opiskelijoille, myös aloittelijoille. Ei oppikirjaa.

UUSI!



Mikkelin
Kansalaisopisto

1206498 / 35,00€
VENÄJÄN VERBIT 2,
KERTAUSKURSSI VERKOSSA,
TASOT 3-4/B1-B2

16.1.–26.2.2023, 18 ot

Irina Taskinen

Tällä lyhytkurssilla kertaat lisää venäjän verbejä. Ei oppikirjaa.

ESPANJA

PÄIVÄKURSSIT

1207001 / 84,00€
ESPANJAN ALKEET P

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ke 9.00–10.30

21.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Renny Virta

Oppikirja Ventana 1 alusta alkaen.

1207004 / 80,00€
MATKAILUESPANJAA P

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7

To 10.15–11.45

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Mira Lavonen

Ei oppikirjaa, tunneilla käytetään opettajan tuomaa materiaalia, joka sisältyy kurssin hintaan.

1207024 / 80,00€
ESPANJA 4 P, TASO 2/A2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

To 11.15–12.45

22.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Renny Virta

Aloitetaan oppikirja Ventana 3 alusta.

1207025 / 84,00 €
ESPANJA 5 P, TASO 2/A2

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7

Ke 10.15–11.45

14.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Mira Lavonen

Oppikirja Buenas Migas 2 alusta. Tämä kurssi on tarkoitettu espanjan perusalkeet osaaville, esim. oppikirjan Ventana 2 jälkeen.

1207038 / 80,00€
ESPANJAA RAUHALLISEEN
TAHTIIN 8 P, TASO 3/B1

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

To 9.30–11.00

22.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Renny Virta

Oppikirjasta Ventana 4 opiskellaan jälkimmäinen puolisko.

1207039 / 80,00€
ESPANJA 9 P, TASO 3/B1

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ma 10.30–12.00

12.9.2022–3.4.2023, 46 ot

Mira Lavonen

Jatketaan oppikirjaa Fantástico 4, kappaleesta 4 eteenpäin.

1207040 / 84,00€
ESPANJA SUJUVAMMAKSI P,
TASOT 3/B1

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ti 10.15–11.45

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Mira Lavonen

Jatketaan oppikirjaa Buenas

Migas 3 eteenpäin.

ILTAKURSSIT

1207101 / 84,00€
ESPANJAN ALKEET

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ke 17.45–19.15

21.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Renny Virta

Oppikirja Ventana 1 alusta.

1207120 / 80,00€
ESPANJA 2, TASO 1/A1

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7

To 18.00–19.30

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Mira Lavonen

Oppikirja Ventana 1,

kappaleesta 5 eteenpäin.

1207203 / 84,00€
ESPANJA 3, TASO 2/A2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ke 15.45–17.15

21.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Renny Virta

Kurssi aloittaa oppikirjan Ventana 2 alusta.

1207205 / 84,00€
ESPANJA 5, TASO 2/A2

luokka 1031, Lönnrotinkatu 7

Ke 16.30–18.00

14.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Mira Lavonen

Oppikirja Buenas Migas 2 alusta. Tämä kurssi on tarkoitettu espanjan perusalkeet osaaville, esim. oppikirjan Ventana 2 jälkeen.

1207351 / 80,00€
OPI PUHUMAAN ESPANJAA,
TASOT 2-4/A2-B2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ti 17.30–19.00

20.9.2022–11.4.2023, 46 ot

Renny Virta

Puheharjoituksia opettajan tuoman materiaalin pohjalta. Materiaali sisältyy kurssin hintaan.

NETTIKURSSIT

1207493 / 45,00€
TUTUSTU TAI KERTAA -
ESPANJAA VERKOSSA, TASOT
1-3/A1-B1

12.9.–5.12.2022, 24 ot

Tuomas Salomaa

Opiskele silloin, kun se sinulle parhaiten sopii! Ei oppikirjaa.

1207495 / 25,00€
ESPANJAA MATKAILIJALLE
VERKOSSA ETÄYHTEYDELLÄ,
TASOT 1-3/A1-B1

Ma 17.00 – 18.30

9.1.–21.2.2023, 14 ot

Mira Lavonen

Kurssi sopii espanjan alkeita osaaville kielitaidon vahvistamiseen tai pitemmälle ehtineille kertauskurssiksi. Ei oppikirjaa.

UUSI!

ITALIA

1208101 / 80,00€
ITALIAN ALKEET

luokka 422, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

Ma 16.30–18.00

12.9.2022–3.4.2023, 46 ot

Merja Kontinen

Oppikirja Bella vista 1 alusta alkaen.

1208112 / 84,00€
ITALIA 2, TASO 1/A1

luokka 422, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

Ke 18.05–19.35

14.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Merja Kontinen

Oppikirjana Bella vista 1. Kerrataan kappaletta 5 ja jatketaan kappaleesta 6.

1208213 / 84,00€
ITALIA 3, TASO 2/A2

luokka 422, Mikkelin Lukio,

Päämajankuja 4

Ke 16.30–18.00

14.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Merja Kontinen

Oppikirjana Bella vista 1, kerrataan kappaletta 9 ja siirrytään kappaleeseen 10.

1208215 / 84,00€

ITALIA 5, TASO 2/A2

luokka 422, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ti 17.30–19.00

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Merja Kontinen

Oppikirjana Bella vista 2, jatketaan kappaleesta 2 ja siirrytään kappaleeseen 3.

1208315 / 84,00€

ITALIANO PER PASSIONE 2, TASO 3/B1

luokka 422, Mikkelin Lukio,
Päämajankuja 4
Ti 16.00–17.30

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Merja Kontinen

Oppikirjana Italiano per passione, jatketaan kappaleesta 2.

NETTIKURSSIT

1208490 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 1, NOPEAT ALKEET, TASO 1/A1

12.9.–11.12.2022, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssin taso vastaa oppikirjan Bella Vista 1 kappaleita 0–6.

1208491 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 3, TASO 2/A2

12.9.–11.12.2022, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssin taso vastaa oppikirjan Bella Vista 1 kappaleita 9–11.

1208492 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 5, TASO 2/A2

12.9.–11.12.2022, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 2 kappaleita 1–2.

1208493 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 6, TASOT 3-4/B1-B2

12.9.–11.12.2022, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 2 kappaleita 3–5.

1208494 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 1, ALKEET RAUHALLISEEN TAHTIIN, TASO 1/A1

16.1.–9.4.2023, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 1 kappaleita 0–4.

UUSII!

1208495 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 2, TASO 1/A1

16.1.–16.4.2023, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 1 kappaleita 6–8.

1208496 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 4, TASO 2/A2

16.1.–16.4.2023, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 1 kappaleita 12–14.

1208497 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 6 K, TASO 3/B1

16.1.–16.4.2023, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 2 kappaleita 3–5.

1208498 / 65,00€

ITALIAN VERKKOKURSSI 7, TASOT 3-4/B1-B2

16.1.–16.4.2023, 36 ot

Merja Kontinen

Kurssi vastaa tasoltaan oppikirjan Bella Vista 2 kappaleita 5–7.

VOIT OSALLISTUA KIELTEN KURSSEILLE VAIKKA KOTISOHVALTA!

Tarjolla on verkkokursseja, jotka eivät ole sidottu aikaan tai paikkaan. Niillä saat viikottain tehtäviä, jotka voit tehdä silloin kun se sinulle parhaiten sopii.

Ohjelmassa on myös teamsin tai zoomin kautta tiettyyn aikaan järjestettäviä verkkokursseja.

Luokkatunnit on etusijassa tarkoitettu lähiopetuksiksi, mutta useimmille kielten kursseille voit osallistua myös teamsin välityksellä.

TULE HARJOITTELEMAAN KIELEN PUHUMISTA ILMAISEKSI KIELIKAHVILASSA!

Kielikahvila järjestetään noin kerran kuussa. Hanki varmuutta kielen käyttöön ja tule juttelemaan mukavassa ilmapiirissä!

Lisätietoa Mikkelin kansalaisopiston nettisivulta kansalaisopisto.mikkeli.fi. Valitse kohta ”opetus” ja sieltä ”kielet”.



Mikkelin
Kansalaisopisto

MUUT KIELET

1298043 / 43,00€ HARRASTAMME HEPREAA VERKOSSA, TASO 3/B1

Ti 18.00–19.30

13.9.–22.11.2022, 20 ot

Satu Vallineva

Useamman vuoden hepreaa opiskelleille.
Oppikirjana Ulpan Ivrit, kappaleesta 19.

UUSI!

1298061 / 45,00€ JAPANIN ALKEISKURSSI VERKOSSA

La 10.00–11.30

1.10.2022–1.4.2023, 30 ot

Elina Lannoy

Oppitunnit Zoom-yhteydellä. Oppikirja
Michi 1 alusta alkaen.

UUSI!

1298071 / 45,00€ KIINAN ALKEET VERKOSSA, A

Ti 18.00–19.30

13.9.–13.12.2022, 24 ot

Xiaoning Han

Opetus tapahtuu Teamsin välityksellä.
Oppikirja Zou ba! alusta alkaen.

UUSI!

1298072 / 45,00€ KIINAN ALKEET VERKOSSA, B

Ke 18.00–19.30

14.9.–7.12.2022, 24 ot

Xiaoning Han

Kurssin sisältö on sama kuin kurssilla A.

UUSI!

1298081 / 59,00€ KOREAN ALKEET VERKOSSA 1

Ke 16.30–18.00

7.9.–30.11.2022, 24 ot

Maija Marjala

Kurssi järjestetään reaaliaikaisena etä-
opetuksena. Oppikirja ilmoitetaan
kurssin alussa.

UUSI!

1298082 / 59,00€ KOREAN ALKEET VERKOSSA 2

Ke 16.30–18.00

11.1.–5.4.2023, 24 ot

Maija Marjala

Jatkokurssi syksyn alkeiskurssille.

1298091 / 45,00€ NORJAN ALKEET VERKOSSA

Ke 16.30–18.00

7.9.–30.11.2022, 24 ot

Hanna Kuosmanen

Viikkotapaamiset verkossa Zoomin välityk-
sellä. Oppikirja Ny i Norge tekstbok.

UUSI!

1298102 / 59,00€ PORTUGALI 2 VERKOSSA

Ti 15.00–16.30

6.9.–29.11.2022, 24 ot

Maria Kontu

Kurssi sopii n. vuoden portugalia opistota-
solla opiskelleille. Oppikirja: Tudo bem 1,
kappaleesta 6 eteenpäin.

UUSI!

1298103 / 59,00€ PORTUGALI 2 VERKOSSA KEVÄT

Ti 15.00–16.30

10.1.–4.4.2023, 24 ot

Maria Kontu

Jatkoa syksyn kurssille.

1298131 / 84,00€ VIRON ALKEISKURSSI

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ti 13.00–14.30

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Outi Markkanen

Kurssi aloittaa oppikirjan Keelesild alusta.

UUSI!

1298134 / 84,00€ VIRON JATKOKURSSI, TASOT 2-4/A2-B2

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Ti 14.45–16.15

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Outi Markkanen

Kurssin oppikirjana on Keelesild.

Jatketaan kappaleesta 11.



HALUAISITKO LISÄTIETOA?

Mitä kurssien tasomerkinnot (esim. taso 2/A2) oikein tarkoittavat? Pitääkö oppikirja olla jo ensimmäisellä kerralla?
Millaisia laitteita verkkokurssit vaativat? Voinko saada opintotodistuksen?

Muun muassa näihin kysymyksiin saat vastauksen Mikkelin kansalaisopiston nettisivulta kansalaisopisto.mikkeli.fi.
Valitse kohta "opetus" ja sieltä "kielet".

KIELITAITO RIKASTUTTAA ELÄMÄÄ.



Tarkemmat kuvaukset kursseista löydät:
kansalaisopisto.mikkeli.fi



TANSSIN VASTUUOPETTAJA

Anni Kirvesniemi-Bosco

044 341 0073

anni.kirvesniemi-bosco@sivistys.mikkeli.fi

TANSSI

MONENLAISTA Kokeiltavaa KAIKILLE

Kuva: Alexander Palme

ESITTÄVÄ TANSSI

1105001 / 23,00€

LASTENTANSSI 4-6 -VUOTIAILLE SYKSY TANSSIKOULU LA CARMENCITA

La 12.15–13.00, Su 12.15–13.00

17.–25.9.2022, 4 ot

Carmen Rodergas

Tunneilla lapsi oppii leikinomaisesti hahmottamaan muotoa, tilaa, musiikkia ja rytmiä.

11050022 / 23,00€

LASTENTANSSI 4-6 -VUOTIAILLE KEVÄT TANSSIKOULU LA CARMENCITA

La 12.15–13.00, Su 12.15–13.00

11.–19.3.2023, 4 ot

Carmen Rodergas

Tunneilla lapsi oppii leikinomaisesti hahmottamaan muotoa, tilaa, musiikkia ja rytmiä.

1105003 / 44,00€

SATUTANSSI 3-4 -VUOTIAILLE LAUNIALA

Ma 17.00–17.45

12.9.2022–3.4.2023, 23 ot

Leena Savolainen

Satutanssitunneilla harjoitellaan erilaisten mielikuvien ja leikkien kautta.

1105004 / 44,00 €

SATUTANSSI 5-6 -VUOTIAILLE LAUNIALA

Ma 17.45–18.30

12.9.2022–3.4.2023, 23 ot

Leena Savolainen

Satutanssitunneilla harjoitellaan erilaisten mielikuvien ja leikkien kautta.

1105010 / 60,00€

4-6 -VUOTIAIDEN TANSSI OTAVA

Ke 18.00–19.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Leena Savolainen

Lastentanssissa tutustutaan tanssin ja erilaisien rytmien maailmaan leikin ja liikkumisen keinoin.

1105012 / 25,00€

KATUTANSSI SYKSY TANSSIKOULU LA CARMENCITA

La 12.15–13.45, Su 12.15–13.45

17.–25.9.2022, 8 ot

Carmen Rodergas

Katutanssi on vauhdikas ja rento tanssitaapa, jossa tarvitaan notkeutta ja kehonhallintaa.

1105015 / 35,00€

ZUMBA® FITNESS ETELÄ- SAVON TANSSIOPISTO SYKSY

Ma 18.15–19.15.

12.9.–28.11.2022, 15 ot

Alli Tulppo

UUSI!

1105017 / 36,00€

TUTUSTU ERI TANSSILAJEIHIN ETELÄ-SAVON TANSSIOPISTO SYKSY

La 13.00–16.30, Su 13.30–16.30

20.–28.8.2022, 16 ot

Nicolò Lucetti

Tutustu Hip-Hoppiin, Streetdanceen ja akrobatian alkeisiin kahden viikonlopun kurssilla.

1105021 / 29,00€

LATINMIX SYKSY PÄÄMAJAKOULU YLÄSALI

Ti 19.00–20.00

13.9.–29.11.2022, 15 ot

Lotta Suviniitty

Syketanssitunti latinotanssien tahdittamana. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

UUSI!

1105022 / 33,00€

LATINMIX KEVÄT PÄÄMAJAKOULU YLÄSALI

Ti 19.00–20.00

10.1.–11.4.2023, 17 ot

Lotta Suviniitty

Syketanssitunti latinotanssien tahdittamana. Ei vaadi aiempaa tanssitaustaa.

UUSI!

Tanssitarjonnastamme löytyy monenlaista kokeiltavaa kaikille. Tule nauttimaan tanssin eri muodoista mukavassa seurassa, oppimaan uutta, parantamaan taitoja ja samalla kohottamaan kuntoa.

1105025 / 29,00€ BOLLYWOOD SYKSY PUISTOKATU

Etelä-Savon tanssiopisto,
Paukkulantie 22
To 18.30–19.30

15.9.–1.12.2022, 15 ot
Lotta Suviniitty

Bollywoodissa yhdistyvät klassinen intialainen tanssi, kansantanssit sekä länsimaiset tanssilajit rennolla ja hauskalta otteella.

1105135 / 29,00€ KANTRIRIVITANSSEI SYKSY PUISTOKATU

Pe 17.00–18.00
16.9.–2.12.2022, 15 ot
Birgit Penttinen

Kurssilla opetellaan askelkuvioita eri tanssilajeihin. Tanssiminen tapahtuu riveissä ja jonoissa, eikä vaadi paria.

SENIORITANSSEI:

Kansainvälinen senioritanssi on iloista, turvallista ja kepeää menoa, jossa vanhempiin pysyy mukana. Senioritanssissa olet aina sopivassa iässä. Aloitaminen ei vaadi tanssitaustaa. Tansseissa toistuvat helposti omaksuttavat askelsarjat. Useimmiten tanssitaan pariipiirissä, jossa tanssipari vaihtuu. Monipuolinen, hyvärytminen musiikki auttaa sinua löytämään tanssin ilon. Tansseja ohjaa aina koulutettu ohjaaja. Arkivaatteet ja tanssiin sopivat kengät. Tervetuloa naiset ja miehet, yksin tai yhdessä!

UUSII!

1105140 / 29,00€ SENIORITANSSEI SYKSY PUISTOKATU

Ma 13.00–14.00
12.9.–28.11.2022, 15 ot
Birgit Penttinen

Kansainvälinen senioritanssi on iloista, turvallista ja kepeää menoa, jossa vanhempiin pysyy mukana. Senioritanssissa olet aina sopivassa iässä.

1105141 / 33,00€ SENIORITANSSEI KEVÄT PUISTOKATU

Ma 13.00–14.00
9.1.–3.4.2023, 17 ot
Birgit Penttinen

Kansainvälinen senioritanssi on iloista, turvallista ja kepeää menoa, jossa vanhempiin pysyy mukana. Senioritanssissa olet aina sopivassa iässä.

1105143 / 32,00€ JUHLATANSSEI SYKSY TUPPURALA

La 10.00–15.00, Su 10.00–15.00
17.9.–9.10.2022, 13 ot

Juha Häkkinen ja Tiina Ripatti

Kurssilla opetellaan erilaisia juhlatansseja, kuten Kehruuvalssi, Kerenski, Kikapoo, Krakowiak, Pas d'Espagne, Pas de Quatre, Pompadour, Varsoviennne, Wengerga, Poloneesi. Tähtäimessä halutessa maaliskuun 2023 Mikkeliin 185-vuotisjuhlatanssiaiset.

UUSII!

1105145 / 45,00€ LAVATANSSIEN ALKEET SYKSY PÄÄMAJAKOULU

To 17.00–18.30

15.9.–1.12.2022, 22 ot

Jorma Hokkanen, Raakel Hokkanen ja Aino-Maija Laitinen

Alkeissa opit tanssimaan sekä perinteisiä lavatansseja että moderneja kädenalilajeja.

1105146 / 48,00€ LAVATANSSIEN ALKEISJATKO KEVÄT PÄÄMAJAKOULU

To 17.00–18.30

12.1.–13.4.2023, 24 ot

Aino-Maija Laitinen, Raakel Hokkanen ja Jorma Hokkanen

Alkeisjatkotasolla syvennetään taitoja, opiskellaan uusia kuvioita sekä uusia lajeja.

1105147 / 85,00€ LAVATANSSIEN JATKO PÄÄMAJAKOULU

To 18.30–20.00

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Jorma Hokkanen, Raakel Hokkanen ja Aino-Maija Laitinen

Tavallisten lavatanssien perusasekkeet ja -kuviot jo hallitseville tarkoitettu jatkokurssi.





LIIKUNNAN VASTUUOPETTAJA

Anni Kirvesniemi-Bosco

044 341 0073

anni.kirvesniemi-bosco@sivistys.mikkeli.fi

LIIKUNTA

MONENLAISTA TARJONTAA

Kuva: Alexander Palme

Kuva: Alexander Palme

8301170 / 50,00€

HELPOT JOKAMIEHEN VESILIIKUNTA- HARRASTUKSET

HEIKKI TURUNEN / 22.-24.8.2022

Melontaa ja suppailua ihan alkeista aloittaen.

Kuva: Alexander Palme

8301301 / 59,00€

KEVENNETTY HYPYTÖN JUMPPA

ANJA FRIARI / 16.9.2022-14.4.2023

Matalampitehoista, nivelistävällistä terveysliikuntaa. Usein jumpataan musiikin tahtiin ja eri välineitä apuna käyttäen. Sopii kaikenikäisille naisille ja miehille.

Kuva: Alexander Palme

8301091 / 84,00€

YINJOOGA

CARMEN KAUN / 6.9.2022-11.4.2023

Yinjooga edistää terveyttä ja parantaa kehon liikkuvuutta. Se on lempeää itsestä huolehtimista ja sillä on mm. hermostoa rauhoittava vaikutus.

Kuva: Alexander Palme

8301207 / 59,00€

LAVIS® 60+ PÄIVÄ

ANJA FRIARI / 16.9.2022-14.4.2023

Helppoa LAVIS®-jumppaa senioreille. LAVIS® on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskelien ja jumpan välimuotoon.

Liikunnan kursseissa löytyy monipuolista tarjontaa kaikenikäisille ja -kuntoisille vauvoista senioreihin, perheille, naisille ja miehille, päivisin ja iltaisin.

KAHVAKUULA

Kahvakuulaharjoittelua naisille ja miehille. Välineet järjestäjän puolesta, mutta jos sinulla on oma kuula, tuo mukana.

8301012 / 29,00€

KAHVAKUULA MA SYKSY PUISTOKATU

Ma 16.15–17.15
12.9.–28.11.2022, 15 ot
Marja Haverinen

8301013 / 31,00€

KAHVAKUULA MA KEVÄT PUISTOKATU

Ma 16.15–17.15
9.1.–3.4.2023, 16 ot
Marja Haverinen

8301019 / 59,00€

KAHVAKUULA MOISIO

To 17.00–18.00
15.9.2022–13.4.2023, 31 ot
Hanna Myyryläinen

8301020 / 29,00€

KAHVAKUULA SYKSY SAIRILA

To 17.30–18.30
15.9.–1.12.2022, 15 ot
Ida Raekorpi

8301021 / 29,00

KAHVAKUULA JA KEHONHUOLTO SYKSY RÄMÄLÄ

To 19.00–20.00
15.9.–1.12.2022, 15 ot
Ida Raekorpi

8301022 / 59,00€

SENIORIKAHVAKUULA PUISTOKATU

Ma 15.00–16.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Marja Haverinen

MIESTEN LIIKUNTA

8301095 / 83,00€

ÄIJÄJOOGA PÄÄMAJAKOULU YLÄSALI

Ke 18.30–20.00
14.9.2022–12.4.2023, 48 ot
Kimmo Hänninen
Astangajoogan perusharjoituksia ja rentoutumista miehille.

MIESTEN JUMPPA JA LENTOPALLO

Puolet ajasta peruskuntaa ylläpitävää ja kehittäväää lihaskuntoliikuntaa ja venytelyä, jonka jälkeen toinen puolikas lentopalloa. Voit ilmoittautua myös pelkästään jumppaan, jonka hinta on 44 euroa. Tässä tapauksessa ota maksusta yhteyttä kansalaisopiston toimistoon.

8301185 / 80,00€

MIESTEN JUMPPA JA LENTOPALLO RANTAKYLÄ

To 19.00–20.30
15.9.2022–13.4.2023, 46 ot
Jouni Kemppe

8301186 / 84,00€

MIESTEN JUMPPA JA LENTOPALLO TUPPURALA

Ti 18.30–20.00
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Jouni Kemppe

KEHOA JA MIELTÄ HUOLTAVAT LAJIT

8301025 / 138,00€

ALEXANDER-TEKNIikka YKSILÖOPETUS KE-PE

luokka K024, Lönnrotinkatu 5
Ke 11.00–12.00, To 12.30–13.30, Pe 12.00–13.30
7.9.2022–14.4.2023
Reetta Rautiainen

Tutustutaan keinoihin, joita käyttämällä voi alkaa vapautua ylimääräisistä lihaskasvityksistä ja turhista elämästä haittaavista tottumuksista. Yksilöopetusta 30 min/viikko. Opettaja sopii opetusajat ennen ensimmäistä opetuskertaa. Sopii kaikille.

FASCIAMETHOD

Kehonhuoltomenetelmä, jossa yhdistyvät liikkuvuusharjoittelu, dynaaminen täsmävenyttely kireille lihaksille, liikehallintaharjoittelu ja fasciakäsittely pallolla. Soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskyykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Tunnilla tarvittavat jumpamatat, pienen pyyhkeen ja juomista. Fasciapallon saat ohjaajalta.

8301026 / 29,00€

FASCIAMETHOD MA PÄIVÄ SYKSY PUISTOKATU

Ma 13.45–14.45
12.9.–28.11.2022, 15 ot
Raija-Margit Huhtiniemi

8301027 / 31,00€

FASCIAMETHOD MA PÄIVÄ KEVÄT PUISTOKATU

Ma 13.45–14.45
9.1.–3.4.2023, 16 ot
Raija-Margit Huhtiniemi

8301028 / 29,00€

FASCIAMETHOD MA SYKSY PÄÄMAJAKOULU

Ma 17.00–18.00
12.9.–28.11.2022, 15 ot
Hanne Marttinen

8301029 / 31,00€

FASCIAMETHOD MA KEVÄT PÄÄMAJAKOULU

Ma 17.00–18.00
9.1.–3.4.2023, 16 ot
Fysioterapeutti Hanne Marttinen

8301030 / 29,00€

FASCIAMETHOD KE PÄIVÄ SYKSY PUISTOKATU

Ke 15.00–16.00
14.9.–30.11.2022, 15 ot
Hanne Marttinen

8301031 / 33,00€

FASCIAMETHOD KE PÄIVÄ KEVÄT PUISTOKATU

Ke 15.00–16.00
11.1.–12.4.2023, 17 ot
Hanne Marttinen



KEHONHUOLTO

Kehoa huolletaan erilaisilla venytystekniikoilla ja dynaamisilla liikkuvuusharjoituksilla.

8301035 / 59,00€ DYNAAMINEN VENYTTELY LYSEO PIENI SALI

Ma 16.00–17.00

12.9.2022–3.4.2023, 31 ot

Anna Tiusanen

Rauhallisia, laajoja venytyksiä hengityksen tahtiin. Harjoitusten tavoitteena on koko kehon hallinnan ja joustavuuden lisääntyminen.

8301036 / 24,00€ SENIORIEN KEHONHUOLTO SYKSY SOTKU

Pe 11.00–12.00

16.9.–2.12.2022, 11 ot

Riina Manninen

8301038 / 59,00€ KEHONHUOLTO RANTAKYLÄ

Su 19.00–20.00

2.10.2022–16.4.2023, 31 ot

Riikka Lahtinen

8301039 / 44,00€ KEHONHUOLTO MOISIO

To 18.00–18.45

15.9.2022–13.4.2023, 23 ot

Hanna Myyräläinen

8301042 / 60,00€ BODY BALLET OTAVA

Ke 19.00–20.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Leena Savolainen

Body ballet -tunti on voimaa ja kestävyyttä kohottava kuntotunti, joka on tarkoitettu kaikenikäisille.

8301043 / 28,00€ RESTORE YOUR CORE® SYKSY PUISTOKATU

Ti 16.40–17.55

13.9.–8.11.2022, 13 ot

Elina Vahvaselkä

Ainoana Suomessa! RYC® on jooga- ja pilatespohjainen ohjelma, joka on kehitetty kuntouttamaan ja vahvistamaan erityisesti keskivartalon ja lantion pohjan toimintakykyä kokonaisvaltaisella liikkeellä.

ASAHI

Asahissa yhdistyvät sekä itämaisen että länsimaisten terveysliikunnan parhaat perinteet. Liikkeissä koko keho avataan systemaattisesti niskasta nilkkoihin. Liikkeet ovat pehmeitä ja ne tehdään hengityksen kannattelemalla. Asahi sopii kaikenkuntoisille ja -ikäisille.

8301047 / 59,00€ ASAHI-TERVEYSLIIKUNTA PUISTOKATU

Pe 11.15–12.15

16.9.2022–14.4.2023, 31 ot

Anja Friari

8301048 / 60,00€ ASAHI-TERVEYSLIIKUNTA TUPPURALA

Ke 16.15–17.15

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Anna Tiusanen

PHYSIOPILATES

PhysioPilateskessa pilatesharjoitteluun on yhdistetty fysioterapeuttinen osaaminen. Ohjaajana toimii PhysioPilates-koulutuksen saanut fysioterapeutti, joka antaa yksilöllistä ohjausta huomioiden asiakkaan tuki- ja liikuntaelinvaikeudet. PhysioPilates -harjoittelu voi toimia fysioterapian tukena, se voi olla ennaltaehkäisevää tai kuntoa kohottavaa harjoittelua.

8301061 / 60,00€ PHYSIOPILATES ALKEET KE PÄIVÄ

Puistokadun sali, Puistokatu 1

Ke 13.00–14.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Outi Kuurne

8301065 / 60,00€ PHYSIOPILATES JATKAJAT KE PÄIVÄ

Puistokadun sali, Puistokatu 1

Ke 14.00–15.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Outi Kuurne

8301066 / 59,00€ PHYSIOPILATES JATKAJAT TO 1 PÄIVÄ

Puistokadun sali, Puistokatu 1

To 11.00–12.00

15.9.2022–13.4.2023, 31 ot

Outi Kuurne

8301067 / 59,00€ PHYSIOPILATES JATKAJAT TO 2 PÄIVÄ

Puistokadun sali, Puistokatu 1

To 12.00–13.00

15.9.2022–13.4.2023, 31 ot

Outi Kuurne

JOOGA

8301095 / 83,00€ ÄIJÄJOOGA PÄÄMAJAKOULU YLÄSALI

Ke 18.30–20.00

14.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Kimmo Hänninen

Astangajoogan perusharjoituksia ja rentoutumista miehille.

8301080 / 59,00€ AAMUJOOGA PE PUISTOKATU

Pe 8.15–9.15

23.9.2022–14.4.2023, 31 ot

Hanne Kostamoinen

Hyvinvointia keholle ja mielelle lempeän ja energisoivan hathajoogan avulla.

HATHAJOOGA

Hathajoogasta terveyttä ja iloa oikean hengityksen, asanaharjoitusten ja rentoutumisen avulla. Hathajoogassa pyritään saamaan keho hyvään hallintaan. Sen periaatteita ovat painovoiman huomioiminen ja asteittainen eteneminen harjoituksessa. Sopii kaikenikäisille naisille ja miehille.

8301082 / 80,00€ HATHAJOOGA ALKEISJATKO TO PUISTOKATU

To 17.00–18.30

8.9.2022–13.4.2023, ot

Carmen Kaun

8301083 / 80,00€ HATHAJOOGA JATKO PÄIVÄ TO PUISTOKATU

To 13.00–14.30

22.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Eeva-Liisa Eskelinen

8301084 / 84,00€ HATHAJOOGA JATKO KE PUISTOKATU

Ke 16.30–18.00

21.9.2022–12.4.2023, 48 ot

joogaohjaaja, shiatsuterapeutti Eeva-Liisa Eskelinen

8301085 / 84,00€
**HATHAJOOGA ALKEISJATKO
PÄIVÄ TI PUISTOKATU**
Ti 12.00–13.30
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Inka Asikainen

8301086 / 80,00€
**HATHAJOOGA ALKEISJATKO
PÄIVÄ PE PUISTOKATU**
Pe 14.00–15.30
16.9.2022–14.4.2023, 46 ot
Inka Asikainen

8301087 / 84,00€
**HATHAJOOGA ALKEISJATKO
RANTAKYLÄ**
Ti 18.00–19.30
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Inka Asikainen

8301093 / 84,00€
SENIORIJOOGA PUISTOKATU
Ti 9.00–10.30
20.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Eeva-Liisa Eskelinen
Joogaa ikääntyville. Keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista.

YINJOOGA

Yinjooga edistää terveyttä ja parantaa kehon liikkuvuutta. Se on lempeää itsestä huolehtimista ja sillä on mm. hermostoa rauhoittava vaikutus. Pitkäkestoiset, tietoiset asennot ja hengitys parantavat sidekudosalueiden aineenvaihduntaa. Siirtyminen tekemisestä olemiseen on hiljaista pysähtymistä itsensä äärelle. Mu-kaan lämpimät, väljät vaatteet sekä kaksi huopaa ja tyyny.

8301088 / 31,00€
**YINJOOGA MA SYKSY
PUISTOKATU**
Ma 18.30–20.00
3.10.–28.11.2022, ot
Kati Paarma

8301091 / 84,00€
YINJOOGA TI PUISTOKATU
Puistokadun sali, Puistokatu 1
Ti 18.00–19.30
6.9.2022–11.4.2023 Tunteja 48
Carmen Kaun

ASTANGAJOOGA

Hathajoogan pohjalta on kehitetty sitä liikunnallisempi Astangajooga, jonka harjoittaminen lisää kehon tuntemusta, notkeutta sekä voimakkaan hengityksen kehitystä.

8301094 / 84,00€
**ASTANGAJOOGA ALKEISJATKO
PÄÄMAJAKOULU YLÄSALI**
Ke 17.00–18.30
14.9.2022–12.4.2023, 48 ot
Kimmo Hänninen
Astangajoogan perusteet vasta-alkajille ja jonkin verran lajia harrastaneille.

LASTEN- JA PERHELIIKUNTA

LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA 3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE

Kurssilla äitien ja vauvojen ehdoilla kevyttä liikkumista, pienesti lihaskuntoliikkeitä, huomioidaan lantionpohjan lihakset ja keskivartalon tuki, venyttelyä, rentoutumista, loruttelua / leikkihetkiä, vuorovaikutusta vauvan kanssa, vauvan energisoiva harjoitus ja vauvahierontaa. Äideillä täytyy olla lääkärin jälkitarkastus käytynä ja vauva mielellään kannattelee jo vähän päättään. Tervetuloa jakamaan vauva-arkea yhdessä muiden äitien ja vauvojen kanssa! Äideille rennot vaatteet ja jumpa-alusta. Vauvoille alusta lattiatasoon ja pieni tarttumislelu. Huom. Ilmoittautuminen auki 1.7. lähtien. Se tehdään vain vauvan nimellä, äidin tiedot kirjoitetaan maksaja-kenttään. Kurssimaksu sisältää vauvan ja äidin maksun.

8301130 / 47,00€
**LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA
3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE
RYHMÄ 1 SYKSY PUISTOKATU**
Ke 10.15–11.15
7.9.–9.11.2022, 12 ot
Janika Kovanen

8301131 / 47,00€
**LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA
3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE
RYHMÄ 2 SYKSY PUISTOKATU**
Ke 11.45–12.45
7.9.–9.11.2022, 12 ot
Janika Kovanen

8301132 / 47,00€
**LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA
3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE
RYHMÄ 1 KEVÄT PUISTOKATU**
Ke 10.15–11.15
11.1.–15.3.2023, 12 ot
Janika Kovanen

8301133 / 47,00€
**LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA
3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE
RYHMÄ 2 KEVÄT PUISTOKATU**
Ke 11.45–12.45
11.1.–15.3.2023, 12 ot
Janika Kovanen

8301134 / 44,00€
**LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA
3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE
RYHMÄ 1 TOUKOKUU
PUISTOKATU**
Ma 10.15–11.15, Ke 10.15–11.15
3.–29.5.2023, 11 ot
Janika Kovanen

8301135 / 44,00€
**LEMPEÄÄ LIKETTÄ ÄIDEILLE JA
3-6 KK IKÄISILLE VAUVOILLE
RYHMÄ 2 TOUKOKUU
PUISTOKATU**
Ma 11.45–12.45, Ke 11.45–12.45
3.–29.5.2023, 11 ot
Janika Kovanen

TAAPEROJUMPPA 1,5-2,5 -VUOTIAILLE

Lapsen ja vanhemman yhteinen liikunta-tuokio, jossa äiti tai isä toimii taaperonsa apuna. Lapsi voi osallistua kurssille myös isovanhempansa kanssa. Kurssi sisältää lapsilähtöisesti liikunnallisia leikkejä, temppuratoja, laululeikkejä, loruja, palloleikkejä, rentoutumista ym. Kurssin tavoitteena on vahvistaa lapsen ja aikuisen yhteistä liikunnallista iloa. Huom! Ilmoittautuminen auki jo 1.7. alkaen. Se tehdään vain taaperon nimellä, vanhemman tiedot maksaja-kenttään. Kurssimaksu sisältää lapsen ja aikuisen maksun.

8301137 / 42,00€
**TAAPEROJUMPPA 1,5-2,5
-VUOTIAILLE RYHMÄ 1 SYKSY
PUISTOKATU**
Ma 9.30–10.15
15.8.–17.10.2022, 10 ot
Janika Kovanen



8301138 / 42,00€
TAAPEROJUMPPA 1,5-2,5
-VUOTIAILLE RYHMÄ 2 SYKSY
PUISTOKATU
Ma 10.30–11.15
15.8.–17.10.2022, 10 ot
Janika Kovanen

PERHELIIKUNTA

Leikki-ikäisten liikuntatuokio, jossa lapsi ja aikuinen jumppaavat yhdessä. Perheliikuntatunnilla harjoitetaan perusliikunnan taitoja, tempuillaan, voimistellaan, leikitään liikuntaleikkejä ja liikutaan musiikin mukaan. Liikuntatuokion aikana aikuinen tukee ja auttaa lastaan tarvittaessa sekä liikkuu ja leikkii lapsen mukana. Lapsen ja aikuisen yhteinen liikunta antaa riemukaita liikuntakokemuksia ja yhteisiä onnistumisen elämyksiä. Huom. Ilmoittautuminen vain lapsen nimellä, aikuisen tiedot maksaja-kenttään. Kurssimaksu sisältää lapsen ja aikuisen maksun.

8301140 / 42,00€
PERHELIIKUNTA 3-4
-VUOTIAILLE SYKSY
PÄÄMAJAKOULU ALASALI
Ti 17.00–17.45
13.9.–29.11.2022, 11 ot
Niina Liukkonen

8301141 / 49,00€
PERHELIIKUNTA 3-4
-VUOTIAILLE KEVÄT
PÄÄMAJAKOULU ALASALI
Ti 17.00–17.45
10.1.–11.4.2023, 13 ot
Niina Liukkonen

8301142 / 55,00€
PERHELIIKUNTA 4-5
-VUOTIAILLE SYKSY
PÄÄMAJAKOULU ALASALI
Ti 17.45–18.45
13.9.–29.11.2022, 15 ot
Niina Liukkonen

8301143 / 62,00€
PERHELIIKUNTA 4-5
-VUOTIAILLE KEVÄT
PÄÄMAJAKOULU ALASALI
Ti 17.45–18.45
10.1.–11.4.2023, 17 ot
Niina Liukkonen

8301145 / 29,00€
5-7 -VUOTIAIDEN
LEIKKILIIKUNTA
Rouhialan liikuntasali,
Rouhialankatu 37
Ti 17.00–18.00
13.9.–29.11.2022, 15 ot
Marja-Leena Viljanen
Perusliikuntataitojen harjoittelua ja kehittämistä erilaisten liikuntaleikkien ja liikunnallisten pelien avulla.

SENIORILIIKUNTA

8301022 / 59,00€
SENIORIKAHVAKUULA
PUISTOKATU
Ma 15.00–16.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Marja Haverinen

8301093 / 84,00€
SENIORIJOOGA PUISTOKATU
Ti 9.00–10.30
20.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Eeva-Liisa Eskelinen
Joogaa ikääntyville. Keveitä perusharjoituksia ja rentoutumista.

8301036 / 24,00€
SENIORIEN KEHONHUOLTO
SYKSY SOTKU
Pe 11.00–12.00
16.9.–2.12.2022, 11 ot
Riina Manninen

SENIORIJUMPPA

Monipuolista lihaskuntaa, liikkuvuutta, koordinaatiota, kestävyyttä ja tasapainoa kehittävää jumppaa. Sopii naisille ja miehille. Jumpassa pitää pystyä laskeutumaan lattialle ja nousemaan avutta ylös.

8301150 / 60,00€
SENIORIEN JUMPPA PÄIVÄ TI
PUISTOKATU
Ti 15.30–16.30
13.9.2022–11.4.2023, 32 ot
Ritva Hyypiä

8301151 / 59,00€
SENIORIEN JUMPPA PÄIVÄ TO
PUISTOKATU
To 15.30–16.30
15.9.2022–13.4.2023, 31 ot
Ritva Hyypiä

8301162 / 25,00€
SENIOREIDEN LIIKETTÄ
JA KOKEMUKSIA TAPIO
RAUTAVAARAN LAULUJEN
INSPIROIMANA SYKSY
PUISTOKATU
Ma 11.45–12.45
12.9.–7.11.2022, 11 ot
Janika Kovanen

Istumapainotteisesti kevyttä liikettä, toimintaa ja muistojenkin kautta elämän aikamatkailua - inspiraationa Tapio Rautavaaran laulut.

8301163 / 31,00€
TUOLIJUMPPA IHASTJÄRVI
Pe 12.00–13.00
9.9.2022–5.5.2023, 16 ot
Janika Kovanen

Rauhallista lihaskuntaa, liikkuvuutta, koordinaatiota ja tasapainoa ylläpitävää liikuntaa oman päivittäisen kunnon sallimissa rajoissa.

ULKOLIIKUNTA

8301170 / 50,00€
HELPOT JOKAMIEHEN
VESILIIKUNTAHARRASTUKSET
SYKSY
Melapirtti, Ristiinantie 16
Ma 16.30–19.30, Ke 16.30–19.30
22.–24.8.2022, 8 ot
Heikki Turunen
Melontaa ja suppailua ihan alkeista aloittaen.

8301530 / 65,00€
KAJAKKIMELONNAN ABC
SYKSY ANTTOLA
Anttolan satama, Satamatie 10
La 10.00–15.00
27.8.2022, 7 ot
Tiina Leinonen

Kajakkimelonnän abc -kurssilla saat turvalliset perustaidot järvimelonnän sa-loihin. Huom! Ilmoittautuminen 1.7. alkaen.

8301178 / 29,00€
ULKOJUMPPA URPOLA
To 11.00–11.30
15.9.2022–13.4.2023, 15 ot
Anja Friari
Urpolan kartanon parkkipaikalla säällä kuin säällä.

UUSI!

UUSI!

8301179 / 29,00€
ULKOJUMPPA GRAANI

Ma 11.00–11.30

12.9.2022–3.4.2023, 15 ot

Anja Friari

Jumppaa Graanin aukiolla säällä kuin säällä.

TUTUSTU GOLFIIN

Tutustumiskurssi tarkoitettu kaikille lajista kiinnostuneille. Kurssilla saat perustuntemuksen lajista ja pääset kokeilemaan mielenkiintoista ulkolajia Annilan Golfkeskuksen vihreissä maisemissa. Kaikki tarvittavat välineet sisältyvät kurssin hintaan.

8301172 / 20,00€
**TUTUSTU GOLFIIN SYKSY
ANNILAN GOLFKEKUS**

Ti 17.00–20.00, Ke 17.00–20.00

23.–24.8.2022, 8 ot

Mari Syväoja

8301173 / 20,00€
**TUTUSTU GOLFIIN KEVÄT
ANNILAN GOLFKEKUS**

Ti 17.00–20.00, Ke 17.00–20.00

16.–17.5.2023, 8 ot

Mari Syväoja

LAVIS®

LAVIS® on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon. LAVIS®:ta tanssitaan yksin, joten ei ole vaaraa, että kukaan talloo varpaille. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja kuten humpaa, jenkka, rock/jive, cha cha ja samba. Tunnilla jopa opit eri lavatanssiaskeleiden perusteita kuntoilun ohella.

8301201
LAVIS® MA PUISTOKATU

Ma 17.30–18.30

12.9.2022–3.4.2023, 32 ot

Anja Friari

8301203 / 60,00€
LAVIS® PÄIVÄ TI 1 PUISTOKATU

Ti 11.00–12.00

13.9.2022–11.4.2023, 32 ot

Birgit Penttinen

8301204 / 60,00€
LAVIS® PÄIVÄ TI 2 PUISTOKATU

Ti 13.30–14.30

13.9.2022–11.4.2023, 32 ot

Birgit Penttinen

8301207 / 59,00€
**LAVIS® 60+ PÄIVÄ PE
PUISTOKATU**

Pe 12.30–13.30

16.9.2022–14.4.2023, 31 ot

Anja Friari

Helppoa LAVIS®-jumppaa senioreille.

8301208 / 60,00€
LAVIS® SAIRILA

Ke 18.00–19.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Birgit Penttinen

8301209 / 60,00€
LAVIS® MOISIO

Ke 16.30–17.30

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Birgit Penttinen

8301210 / 60,0€
LAVIS® RANTAKYLÄ

Ti 17.00–18.00

13.9.2022–11.4.2023, 32 ot

Birgit Penttinen

8301212 / 80,00€
**PLUS-LAVIS® JA KEHONHUOLTO
TO LYSEO**

To 18.00–19.30

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Jaana Strandman

Plus-Lavis on käsipainojen kanssa toteutettava versio Lavis®-lavatanssijumppasta.

KUNTOJUMPPA

Tavoitteena on ylläpitää ja parantaa lihaskuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, tasapainoa ja kestävyyttä monipuolisilla harjoituksilla ja toisinaan eri välineitä apuna käyttäen – usein musiikin tahdissa. Samalla kannustetaan säännölliseen liikuntaan ja nautitaan siitä iloisessa seurassa. Sopii kaikenikäisille naisille ja miehille.

8301395 / 29,00€
AAMUSTARTTI SYKSY

yläsali, Päämajakoulu, III kerros, Otto

Mannisen katu 10

Ti 6.30–7.30

13.9.–29.11.2022, 15 ot

Mirjami Kutvonen

Tehokas aamustartti lihaskuntoharjoittelulla.

UUSII!

8301396 / 33,00€
AAMUSTARTTI KEVÄT

yläsali, Päämajakoulu, III kerros, Otto
Mannisen katu 10

Ti 6.30–7.30

10.1.–11.4.2023, 16 ot

Mirjami Kutvonen

Tehokas aamustartti lihaskuntoharjoittelulla.

8301402 / 59,00€
KUNTOJUMPPA KORPIJÄRVI

Korpijärven kylätalo (entinen koulu),
Haajalantie 2

Ma 18.30–19.30

12.9.2022–3.4.2023, 31 ot

Lasse Montonen

8301404 / 60,00€
KUNTOJUMPPA PARKKILA

Honkalinna, Parkkilantie 120

Ke 18.00–19.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Anna Tiusanen

8301405 / 59,00€
KUNTOJUMPPA TUPPURALA

Ma 18.30–19.30

12.9.2022–3.4.2023, 31 ot

Riina Manninen

8301406 / 60,00€
**KUNTOJUMPPA
PÄÄMAJAKOULU YLÄSALI**

Ti 18.00–19.00

13.9.2022–11.4.2023, 32 ot

Lotta Suviniitty

8301407 / 30,00€
**KUNTOJUMPPA SYKSY
IHASTJÄRVI**

Ihastjärven koulu, Ihastjärventie 170

Ke 18.30–19.30

14.9.–30.11.2022, 15 ot

Marjut Rantanen

8301410 / 59,00€
TEHOJUMPPA RANTAKYLÄ

Su 18.00–19.00

2.10.2022–16.4.2023, 31 ot

Riikka Lahtinen



KEVENNETTY KUNTOJUMPPA

Matalampitehoista, nivelistävällistä terveysliikuntaa, jonka tavoitteena on kehittää monipuolisesti, mutta yksinkertaisin harjoittein kehon toimintakykyä, lihaskuntaa, liikkuvuutta, tasapainoa, koordinaatiota ja kestävyyttä ja nauttia liikunnan ilosta. Usein jumpataan musiikin tahtiin ja eri välineitä apuna käyttäen. Sopii kaikenikäisille naisille ja miehille.

8301301 / 59,00€ KEVENNETTY HYPYTÖN JUMPPA PUISTOKATU

Pe 10.00–11.00
16.9.2022–14.4.2023, 31 ot
Anja Friari

8301303 / 60,00€ KEVENNETTY JUMPPA OLKKOLA

Olkolan koulu, Porrassalmentie 57
Ti 18.30–19.30
13.9.2022–11.4.2023, 32 ot
Irina Taskinen

8301304 / 59,00€ KEVENNETTY JUMPPA OTAVA

Otavan päiväkotia (vanha koulu),
Vanha Otavantie 112 B
Ma 17.00–18.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Lasse Montonen

8301307 / 59,00€ KEVENNETTY JUMPPA NAISILLE JA MIEHILLE PÄIVÄ RANTAKYLÄ

Ma 15.00–16.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Ritva Hyypiä

NAISTEN PALLOILU

Rentoa, iloista ja mukavaa liikkumista yhdessä kokeillen erilaisia palloilulajeja. Et tarvitse aikaisempaa kokemusta palloilulajeista. Ensimmäiset viikot sään salliessa ulkopalloilua. Löydä liikunnan ilo palloilusta!

8301180 / 35,00€ NAISET PALLOILEE SYKSY KALEVANKANGAS

Ti 16.45–18.00
13.9.–29.11.2022, 18 ot
Jaana Strandman

8301181 / 42,00€ NAISET PALLOILEE KEVÄT KALEVANKANGAS

Ti 16.45–18.00
10.1.–11.4.2023, 22 ot
Jaana Strandman

8301185 / 80,00€ MIESTEN JUMPPA JA LENTOPALLO RANTAKYLÄ

To 19.00–20.30
15.9.2022–13.4.2023, 46 ot
Jouni Kemppi

8301186 / 84,00€ MIESTEN JUMPPA JA LENTOPALLO TUPPURALA

Ti 18.30–20.00
13.9.2022–11.4.2023, 48 ot
Jouni Kemppi

8301182 / 59,00€ FITVOLLEY - HULLUNHAUSKAA LENTISTÄ AIKUISILLE 1 LYSEO

Ma 16.00–17.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Jaana Strandman

8301183 / 59,00€ FITVOLLEY - HULLUNHAUSKAA LENTISTÄ AIKUISILLE 2 LYSEO

Ma 17.00–18.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Jaana Strandman

MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTA

8301160 / 25,00€ MATALAN KYNNYKSEN TUOLIVENYTTELY SYKSY PUISTOKATU

Ke 9.00–10.00
14.9.–16.11.2022, 12 ot
Janika Kovanen

Kevyttä liikettä, tasapaino- ja lihaskuntoharjoituksia, venyttelyä sekä rentoutus- / hengitysharjoituksia menemättä lattiatalle.

8301161 / 25,00€ MATALAN KYNNYKSEN LIIKUNTARYHMÄ KEVÄT PUISTOKATU

Ke 9.00–10.00
18.1.–22.3.2023, 12 ot
Janika Kovanen

Kevyttä lihaskunnan, koordinaation, tasapainon, liikkuvuuden ym. harjoittamista liikuntaharrastusta aloittaessasi tai kun sinulla on rajoitteita liikkumisessa.

8301164 / 24,00€ TASAPAINOLIIKUNTA SYKSY SOTKU

Pe 9.45–10.45
16.9.–2.12.2022, 11 ot
Riina Manninen
Kurssi on tarkoitettu erityisesti tasapainon häiriöistä kärsiville.

8301166 / 24,00€ VOIMAA JA LIKKUVUUTTA SYKSY SOTKU

Pe 12.30–13.30
16.9.–2.12.2022, 11 ot
Riina Manninen
Kierto- ja voimaharjoittelua, jossa harjoitetaan koko kehoa, raajoja, tasapainoa ja koordinaatiota. Liikkeet sovellettavissa liikerajoitteiden vuoksi.

MATALAN KYNNYKSEN KUNTOSALIRYHMÄ

Rauhalliseen tahtiin ohjattu matalan kynnyksen kuntosaliryhmä, jossa harjoitellaan tavallisimmilla kuntosalilaitteilla ja opitaan kuntosaliharjoittelun perusteet. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat kokeilla kuntosaliharjoittelua liikkumismuotona ilman aikaisempaa kokemusta tai hyvää kuntoa.

8301168 MATALAN KYNNYKSEN KUNTOSALIRYHMÄ 1

Raviradantien kuntosali,
Raviradantie 8-10
To 12.00–13.00
15.9.2022–13.4.2023, 31 ot
Hanne Marttinen

8301169 / 59,00€ MATALAN KYNNYKSEN KUNTOSALIRYHMÄ 2

Raviradantien kuntosali,
Raviradantie 8-10
To 13.00–14.00
15.9.2022–13.4.2023, 31 ot
Hanne Marttinen

A photograph of three people on a lake. On the left, a woman in a blue jacket and red life vest stands looking towards the right. In the center, another woman in a green jacket and red life vest stands with her hands on her hips. In the foreground, a man in a blue jacket and red life vest is kneeling on a kayak, smiling. The background shows a dense forest of trees under a cloudy sky.

MONIPUOLISTA TARJONTAA KAIKENIKÄISILLE JA -KUNTOISILLE

Tarkemmat kuvaukset kursseista löydät:
kansalaisopisto.mikkeli.fi

Kuva: Alexander Palme

ELÄMISEN TAITO

UUSI!

3203001 / 35,00€

KODINJÄRJESTÄMISKURSSI

Piirustusluokka, Puistokatu 1

La 12.00–15.00

24.9.–26.11.2022, 16 ot

Kaisu Pöyry

Opit keinoja ja tapoja muun muassa kodin järjestyksen ylläpitämiseen.

3203004 / 48,00€

MIELEN TAIDOT- VALMENNUSKURSSI

monitoimitila, Päämajakoulu,
k-kerros, Otto Mannisen katu 10
Ma 17.00–19.15

5.–26.9.2022, 12 ot

Eeva Ojalehto

Opimme mielen taitoja ja sitä, kuinka voi itse ottaa vastuun omasta hyvinvoinnistaan ja elämänsä suunnasta.

3203005 / 40,00€

RENTO OLO & LEVOLLINEN MIELI

monitoimitila, Päämajakoulu,
k-kerros, Otto Mannisen katu 10
Ma 17.00–19.15

3.–31.10.2022, 12 ot

Eeva Ojalehto

Harjoittelemme erilaisia keinoja, joiden avulla voi itse vaikuttaa omaan oloonsa arjessa.

NETTIKURSSIT

3203002 / 29,00€

PAINONHALLINTAA JA HYVINVOINTIA

To 18.30–19.30

15.9.–1.12.2022, 15 ot

Tomi Laitamäki

Painonhallinnasta, hyvinvoinnista ja terveysliikunnasta kiinnostuneille.

UUSI!

UUSI!

3203003 / 29,00€

TREENAA PERSONAL TRAINERIN KANSSA

To 19.45–20.45

15.9.–1.12.2022, 15 ot

Opettaja (AmO),

lisensoitu psyykkinen
valmentaja ja personal

trainer Tomi Laitamäki

Treenaamme kestävyys-
kuntoa, lihasvoimaa ja
venyvyyttä.

3203007 / 29,00€

PAINONHALLINTAA JA HYVINVOINTIA

To 18.30–19.30

9.1.–16.4.2023 Tunteja 15

Tomi Laitamäki

Painonhallinnasta, hyvin-
voinnista ja terveysliikunnas-
ta kiinnostuneille.

3203008 / 29,00€

TREENAA PERSONAL TRAINERIN KANSSA

To 19.45–20.45

9.1.–16.4.2023, 15 ot

Tomi Laitamäki

Treenaamme kestävyys-
kuntoa, lihasvoimaa ja
venyvyyttä.

Kuva: Alexandra Palme



VAPAAEHTOISTOIMINTA

6198005 / MAKSUTON PELASTUSPALVELUN PERUSKURSSI /

Yliopistokeskuksen auditorio,

Lönnrotinkatu 5

To 17.00–20.00

16.2.2023, 4 ot

Juha Häkkinen

Perehdymme Vapaaehtoisen pelastuspal-
velun toimintaan. Kurssi on maksuton.

6198001 / MAKSUTON VAPAAEHTOISTOIMINNAN PERUSKURSSI

Omatori, Porrassalmenkatu 21

Ma 16.30–19.30, To 16.30–19.30

3.–13.10.2022, 16 ot

Kouluttajana vapaaehtoistojien
verkosto ja vapaaehtoisia

Käymme läpi vapaaehtoistojien
periaatteita, motiiveja ja vapaaehtoi-
sen oikeuksia ja velvollisuuksia. Kurssi on
maksuton.

6198002 / MAKSUTON VERTAISOHJAAJAKOULUTUS

Kirkonmäen seurakuntatalo,
Otavankatu 9

Ti 13.00–16.00

18.10.–15.11.2022, 12 ot

Kouluttajana vapaaehtoistojien
verkosto ja vapaaehtoisia

Koulutus antaa valmiudet toimia ikäihmis-
ten ryhmänohjaajana, antaa toiminnalli-
sia vinkkejä ryhmänohjaukseen sekä ver-
taistuellista jakamista muiden osallistujien
kanssa. Koulutukseen tulijalla olisi hyvä
olla käyty vapaaehtoistyön peruskurssi
tai joku muu vapaaehtoistojien liitty-
vä kurssi. Kokoontumiset ti 18.10, 1.11. ja 15.11.
klo 13–16. Kouluttajina Mikkelin vapaaeh-
toistojien verkostosta Reetta Sirkiä ja
Tarja Nousiainen (Mikkelin tuomiokirkko-
seurakunta) ja Hilma Harmoinen (Mikkelin
Setlementti). Kurssi on maksuton.

PUUTARHAN JA KASVIEN HOITO

NETTIKURSSIT

7103001 / 16,00€

HELPPOA KOMPOSTOINTIA

Ke 17.30–20.00

19.10.2022, 3,33 ot

Marko Ahola

Tule ja opettele palauttamaan energia puutarhaasi kompostorin avulla! Käymme läpi seuraavat aiheet; kompostoinnin niksit ja yleisimmät virheet, mitä kompostoriin voi laittaa ja mitä ei, kompostointi talvella, itse tehty kompostori, erilaiset kompostorit, jne.

UUSI!

7103002 / 16,00€

VANHAN PIHAN PREPPAUS

To 17.30–20.00

24.11.2022, 3,33 ot

Marko Ahola

Miten saadaan pienellä vaivalla pihasta viihtyisä ja hyvin toimiva vanhan sijaan.

UUSI!

7103003 / 16,00€

PARVEKE- JA TERASSIVILJELY

Su 18.00–20.15

16.4.2023, 3 ot

Marko Ahola

Opettelemme parvekkeella ja terassilla kasvattamisen salat ja vinkit.

UUSI!



TIETOTEKNIikka

3401001 / MAKSUTON

HARJOITUSKURSSI NETISSÄ ILMOITTAUTUMISEEN

1.7.2022–30.6.2023

Kurssi on perustettu kurssien netti-ilmoittautumisen harjoitteluun varten. Kurssi on MAKSUTON.

UUSI!

3401002 / 38,00€

VIDEOKUVAAMINEN JA EDITOINTI PUHELIMELLA

Puistokadun kuvataideluokka,

Puistokatu 1

La 12.00–18.00, Su 12.00–18.00

17.–18.9.2022, 16 ot

Leevi Heinonen

Teemme älypuhelimien avulla lyhytelokuvan. Tutustumme myös kuvakäsikirjoittamiseen, videokuvaamiseen puhelimen avulla ja videon editointiin.

3401003 / 38,00€

STOPMOTION-ANIMAATIOT

Puistokadun kuvataideluokka,

Puistokatu 1

La 12.00–18.00, Su 12.00–18.00

15.–16.10.2022, 16 ot

Leevi Heinonen

Suunnittelemme ja toteutamme valokuva-animaation oman älypuhelimien avulla.

UUSI!

3401004 / 68,00€

DIGIMAAILMAN HELPOT HERKUT

Puistokadun piirustusluokka,

Puistokatu 1

Ke 15.00–17.15

11.1.–22.3.2023, 30 ot

Leevi Heinonen

Tutustumme digimaailmaan ja laitteisiin, joilla digimaailmassa toimitaan. Kurssi niille, jotka kaipaavat opastusta tietotekniikan hyödyntämisen alkumetreillä.

LUONNON-TIETEET

4102102 / 48,00€

LINTUKURSSI

luokka 1030, Lönnrotinkatu 7

Joka 3. viikko

Ma 18.00–19.30

26.9.2022–8.5.2023, 26 ot

Renny Virta

Kurssi sinulle, joka haluat oppia linnuista enemmän.



Mikkelin
Kansalaisopisto

KOTITALOUS

8102000 / 39,00€

MAKUMATKA MAAILMAN YMPÄRI

kotitalousluokka 152, Päämajakoulu, 1 kerros, Otto Mannisen katu 10

Ke 17.00–21.00

19.10.2022, 5,33 ot

Auli Sipilä

Lähde makumatkalle maailman ympäri. Poikkeamme Portugalissa, Ukrainassa, Marokossa, Yhdysvaltain Louisianassa ja Argentiinassa. Raaka-aineet sisältyvät kurssin hintaan.

UUSI!

8102001 / 80,00€

HERKUTTELEVAT HERRAT PÄIVÄ

Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros, Hallituskatu 7 A 1

Ti 12.00–15.00

6.9.2022–15.5.2023, 32 ot

Satu Räsänen

Kurssin kokoontumiset syyskaudella 6.9, 18.10, 8.11. ja 13.12. ja kevätkaudella 14.2, 14.3, 18.4. ja 15.5. Ohjaajalle maksetaan joka kokouskerrasta raaka-ainemaksu.

8102002 / 80,00€

HERKUTTELEVAT LADYT

Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros, Hallituskatu 7 A 1

To 17.00–20.00

1.9.2022–11.5.2023, 32 ot

Satu Räsänen

Kokoontumiset syyskaudella 1.9, 6.10, 17.11. ja 1.12. ja kevätkaudella 9.2, 9.3, 13.4. ja 11.5. Ohjaajalle maksetaan joka kokouskerrasta raaka-ainemaksu.

8102003 / 30,00€

SYKSYN KASVISKEITTIÖ

Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros, Hallituskatu 7 A 1

To 17.00–20.00

15.9.2022, 4 ot

Satu Räsänen

Kurssilla kokataan yhdessä kaikille sopivia kasvispainotteisia herkkuja.

UUSI!

8102004 / 30,00€

NYT LEIVOTAAN JOULUISIA LEIVONNAISIA MAAILMALTA

Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros, Hallituskatu 7 A 1

To 17.00–20.00

24.11.2022, 4 ot

Satu Räsänen

Tutustutaan kansainvälisiin joululeivonnaisiin.

UUSI!

8102005 / 30,00€

MAKUMATKA UKRAINAAN

Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros, Hallituskatu 7 A 1

To 17.00–21.00

23.2.2023, 5,33 ot

Satu Räsänen

Tutustumme ukrainalaisen keittiön ma-kuihin

UUSI!

8102006 / 30,00€

WANHAN AJAN KAHVILASSA LEIVOTAAN PERINTEISIÄ LEIVONNAISIA

Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros, Hallituskatu 7 A 1

To 17.00–20.00

23.3.2023, 4 ot

Satu Räsänen

Tutustumme perinteisiin kansainvälisiin leivonnaisiin ja palautamme muistiin suomalaisia perinneleivonnaisia

UUSI!

8102007 / 30,00€

HURMAAVAT VOILEIPÄKAKUT

Akseli, Marttojen toimitila, 2. kerros, Hallituskatu 7 A 1

To 17.00–20.00

4.5.2023, 4 ot

Satu Räsänen

Opettelemme valmistamaan erityyppisiä voileipäkakkuja.



MUUT KURSSIT

7101001 / 20,00€

HEVOSET JA RAVIT TUTUIKSI

Mikkelin ravirata (Raviradantie 22, 50100 Mikkeli), varikkoalueen vierastalli

Su 11.30–15.15

4.9.2022, 5 ot

Aronen Janina

Kurssilla tutustutaan hevosiin ja raviurheiluun! Pääset kokeilemaan hevosen hoitamista ja kuulemaan ravihevosen hyvinvoinnista. Kurssipäivä on ravipäivä, joten pääset myös raveihin ja sitä kautta tutustumaan raviurheiluun ja näkemään, mitä tapahtuu varikkoalueella eli ravien "backstagella". Kurssi on suunnattu hevosista ja raviurheilusta kiinnostuneille aikuisille, aiempaa kokemusta kummastakaan ei tarvita. Kurssi järjestetään yhteistyössä Suomen Hippos ry:n ja Mikkelin raviradan kanssa.

YLEIS- JA ETÄLUENNOT

2198403 / MAKSUTON YLEISLUENTO: PYÖRÄLLÄ PÄÄSTÄÄN VAI TURVALLISESTI PYÖRÄLLÄ?

Yliopistokeskuksen auditorio,
Lönnotinkatu 5

Ke 17.30–19.00

10.5.2023, 2 ot

Mia Nyholm ja Eini Karvonen
Mietimme yhdessä keinoja liikenteessä
selviytymiseen ja kerrataan pyöräilyn
sääntöjä. Luento on ilmainen eikä sille
tarvitse ilmoittautua.

1103119 / MAKSUTON JOULU TAITEESSA

Yliopistokeskuksen auditorio,
Lönnotinkatu 5

Ma 17.00–18.30 | 14.11.2022, 2 ot

Maria Ollikainen

Tutustumme monikasvoiseen joulun tai-
teen kautta. Luento on ilmainen eikä sille
tarvitse ilmoittautua.

2198406/MAKSUTON KOHTI TAVOITTEELLISTA TERVEYSLIIKUNTAA

Yliopistokeskuksen auditorio,
Lönnotinkatu 5

Ke 17.30–19.00

21.9.2022, 2 ot

Jorma Manninen

Luennolla selvitetään käytännönläheisesti,
miksi ja millaista kuormitusta kehomme
tarvitsee terveytemme, kuntoimme ja toi-
mintakykymme ylläpitämiseksi ja paranta-
miseksi. Tarkastelussa otetaan huomioon
myös ikääntymisen vaikutukset. Omatoi-
misen tiedonhankinnan ohella esityksessä
heijastuu luennoitsijan elämänsä kaaren
mittainen kokemus liikunnan parissa sekä
monen vuosikymmenen mittainen toiminta
valmentajana. Luento on ilmainen eikä
sille tarvitse ilmoittautua.

2198404 / MAKSUTON RUKOUS

Suomen nuorisopisto, Artium,
Paukkulantie 22

La 11.00–16.00

11.2.2023, 6,65 ot

Mikkelin ylienkei Mikaelin kirkon ystävät ry
järjestää yhteistyössä Mikkelin kansalai-
sopiston ja Itä-Suomen yliopiston sekä
Saimaan ortodoksisen seurakunnan kans-
sa seminaarin aiheesta Rukous. Seminaari
on jatkoa vuonna 2022 järjestetyille Pyhät
ja pyhyys ortodoksisuudessa -seminaa-
rille. Kaikki aiheesta ja ortodoksisuudesta
kiinnostuneet ovat tervetulleita mukaan
mielenkiintoiseen iltapäivään asiantun-
tijoiden johdattelemana. Tilaisuus on
maksuton. Tilaisuutta voi seurata paikan
pöydällä tai livestriiminä. Alustajina Hami-
nan piispa Sergei, pastori Risto Käyhkö,
rovasti Raimo Sissonen ja pappismunkki,
yliopistonlehtori Damaskinos Olkinuora.
Luento on maksuton, mutta osallistuminen
edellyttää ennakkoon ilmoittautumista.

RUKOUS – TIETEIDEN TIEDE, TAITEIDEN TAIDE

Mikkelissä järjestettävä rukous -seminaari on jatkoa vuonna 2022 järjestetyille Pyhät ja pyhyys ortodoksisuudessa -seminaarille. Paukkulan Artium -salissa kuullaan ja keskustellaan rukouksen merkityksestä osana Jumalan kanssa käytävää vuoropuhelua, rukousta parhaiten tukevasta elämästä, esirukouksen mahdollisuuksista sekä Jeesuksen rukouksesta.

Aihe koskettaa meitä kaikkia, koska rukous on keskustelua Jumalan kanssa ja meille jokaiselle välttämätöntä matkalla kohti Jumalaa ja jumaloitumista. Rukous on sielun hengitystä ja ihmisen sielu tarvitsee sitä aivan samoin kuin ruumis hapen hengittämistä. Yksityisten ihmisten ja kirkon kantamien esirukouksen arvo eläville ja kuolleille on mittamattoman tärkeä ja arvokas tiivistää Juha Rautio Ylienkei Mikaelin kirkon ystävät ry:stä.

Rukous ja sen opettelu on sen näennäisestä helppoudesta huolimatta todella haastava ja koko elämän mittainen matka. Tällä matkalla me tarvitsemme ohjausta rukouksen ammattilaisilta, jatkaa Rautio.

Seminaariin toivotetaan tervetulleeksi kaikki ortodoksisuudesta ja rukouksesta kiinnostuneet. Tapahtuman järjestää Saimaan ortodoksisesta seurakunnasta tukeva yhdistys Ylienkei Mikaelin kirkon ystävät yhteistyössä Mikkelin kansalaisopiston, Itä-Suomen yliopiston sekä Saimaan ortodoksisen seurakunnan kanssa. Yhdistyksen tavoitteena on edistää ja ylläpitää ortodoksisia kulttuuria Mikkelin alueella. Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Ilmoita itsesi mukaan Mikkelin kansalaisopiston kautta. Lämpimästi tervetuloa!

RUKOUS

La 11.2.2023 klo 11–16

PAUKKULAN ARTIUM-SALI,

PAUKKALANTIE 22, MIKKELI



Mikkelin
Kansalaisopisto

ANTTOLA

MUSIIKKI

1101550 / 138,00€
PIANONSOITTO

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
To 15.00–16.30
15.9.2022–13.4.2023
Svetlana Pulkkinen
Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.
Yksilöopetusta on 30 min/viikko.

1101570 / 104,00€
ANTTOLAN VIHDEKUORO

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
To 16.45–19.00
15.9.2022–13.4.2023, 69 ot
Svetlana Pulkkinen
Kaikenikäisille suunnattu viihdekuoro.
Laulamme 3–4 äänisesti. Ohjelmistossa
musiikkia laidasta laitaan, kansanlauluista
kevyeen musiikkiin. Sopii kaikentasoisille
laulajille.

KÄDENTÄIDOT

1104500 / 104,00€
**TEKNINEN TYÖ JA
HUONEKALUJEN KUNNOSTUS**

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Ma 18.00–20.15
12.9.2022–27.3.2023, 66 ot
Mika Salonen
Opiskelijoiden toiveiden mukaan valmis-
tetaan uutta puusta ja metallista sekä
korjataan vanhaa. Sälebambuusen perho-
vavan valmistus.

1104502 / 47,00€
KÄSITYÖRYHMÄ

Anttolatalo, Taipaleentie 31
Ti 13.00–16.00, To 13.00–16.00
21.2.–4.4.2023, 20 ot
Hanna Rautoja
Ompelemme tunikoita ja mekkoja valmiin
kaavan tai vaateen pohjalta. Voit tulla
kurssille myös oman käsityöprojektin
kanssa.

1104503 / 114,00€
KANKAANKUDONTA

Anttolatalo, Taipaleentie 31
To 16.30–19.30
15.9.2022–16.3.2023, 76 ot
Hanna Rautoja
Kudonnan opiskelua loimen luonnista läh-
tien aina työn viimeistelyyn saakka.

Tarkemmat kurssitiedot löytyvät opiston nettisivuilta osoitteesta **kansalaisopisto.mikkeli.fi**

KIELET

Voit osallistua kielten kursseille kotonasi!
Melkein kaikille kielten kursseille voit
osallistua kotoa käsin, netin välityksellä.
Opiston kielikurssien tarjonnan löydät
sivulta 38 alkaen.

TANSSI

1105510 / 59,00€
SENIORITANSSI

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Ma 17.00–18.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Birgit Penttinen
Kansainvälinen senioritanssi on iloista, tur-
vallista ja kepeää menoa, jossa vanhem-
pikin pysyy mukana.

1105520 / 36,00€
LAVATANSSIKURSSI KEVÄT

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Su 12.00–15.00
29.1.–19.2.2023, 16 ot
Aino-Maija Laitinen
Lavatanseja aloittelijoille.

UUSII!



1104502 / 47,00€
**KÄSITYÖ-
RYHMÄ**

HANNA RAUTOJA
15.9.2022–16.3.2023

Ompelemme tunikoita ja
mekkoja valmiin kaavan
tai vaateen pohjalta. Voit
tulla kurssille myös oman
käsityöprojektin kanssa.

LIIKUNTA

8301500 / 84,00€
HATHAJOOGA ALKEISJATKO

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Ke 18.45–20.15
21.9.2022–12.4.2023, 48 ot
Eeva-Liisa Eskelinen
Joogasta terveyttä ja iloa oikean hengi-
tyksen, asanaharjoitusten ja rentoutumi-
sen avulla.

8301503 / 60,00€
PHYSIOPILATES

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Ti 17.00–18.00
13.9.2022–11.4.2023, 32 ot
Raija-Margit Huhtiniemi

8301505 / 60,00€
IKÄÄNTYVIEN JUMPPA

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Ti 16.00–17.00
13.9.2022–11.4.2023, 32 ot
Raija-Margit Huhtiniemi
Helppoa mutta tehokasta, terveellistä ja
mukavaa perusjumppaa.

8301510 / 59,00€
LAVIS®

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Ma 18.00–19.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Birgit Penttinen

8301520 / 60,00€
MIESTEN JUMPPA

Anttolan yhtenäiskoulu, Sahalantie 2
Ti 19.00–20.00
13.9.2022–11.4.2023, 32 ot
Hanna Myyryläinen
Lihaskuntoharjoittelua, venyttelyä, palloi-
lua ja kehonhuoltoa.

8301530 / 65,00€
**KAJAKKIMELONNAN ABC
SYKSY**

Anttolan satama, Satamatie 10
La 10.00–15.00
27.8.2022, 7 ot | Tiina Leinonen
Kajakkimelonnän abc -kurssilla saat
turvalliset perustaidot järvimelonnän sa-
loihin. Huom! Ilmoittautuminen 1.7. alkaen.

HAUKIVUORI

MUSIIKKI

1101625 / 91,00€

KARAOKEKERHO HAUUVUORI

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
Ti 19.00–20.30

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Pete Nikulainen

Saat itseluottamusta, opit uusia lauluja, laulutekniikkaa ja laitteiden käyttöä rennossa ilmapiirissä. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

TEATTERITAIDE

1102601 / 140,00€

TEATTERI HENKIREIKÄ

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
Su 13.00–15.00

15.1.–16.7.2023, 110 ot

Salla Avelin

Ryhmä valmistaa kesäteatteriesityksen kesälle 2023. Näytelmäharjoitusten ohella tehdään erilaisia teatteri- ja näyttelijän-työllisiä harjoituksia.

KIELET

Voit osallistua kielten kursseille kotona! Melkein kaikille kielten kursseille voit osallistua kotoa käsin, netin välityksellä. Opiston kielikurssien tarjonnan löydät sivulta 38 alkaen.

VENÄJÄ

1206628 / 84,00€

VENÄJÄN JATKOKURSSI

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
Ke 16.15–17.45

14.9.2022–12.4.2023, 48 ot

Irina Taskinen

Kurssi sopii eri tasoille opiskelijoille.

TANSSI

1105640 / 39,00€

TANSSILAUANTAIT SYKSY HAUUVUORI

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
La 10.00–13.30

24.9.–19.11.2022, 20 ot

Birgit Penttinen

Tule tanssimaan Senioritanssia, Kantrivitanssia ja Lavista.

UUSI!

LIIKUNTA

8301601 / 80,00€

HATHAJOOGA ALKEISJATKO HAUUVUORI

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
To 18.00–19.30

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Inka Asikainen

Hyvinvointia keholle ja mielelle lempeän ja energisoivan hathajoogan avulla.

8301610 / 44,00€

KAHVAKUULA HAUUVUORI

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
Ma 17.45–18.30

12.9.2022–3.4.2023, 23 ot

Hanna Myyryläinen

Naisille ja miehille sopivaa kahvakuula-harjoittelua alkeista aloittaen. Jos sinulla on oma kuula, ota mukaan.

8301635 / 60,00€

KEVENNETTY KUNTOJUMPPA JA KUNTOSALITYÖSKENTELY KE HAUUVUORI

Haukihalli, kuntosali, Keskustie 47

Ke 18.00–19.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Irina Taskinen

Lihaskuntoa, liikkuvuutta, koordinaatiota, tasapainoa ja kestävyyttä monipuolisilla harjoituksilla ja välineillä sekä myös kunto-salilaittein.

8301640 / 44,00€

KUNTOJUMPPA HAUUVUORI HAUUVUOREN YHTENÄISKOULU, KOULUTIE 3

Ma 17.00–17.45

12.9.2022–3.4.2023, 23 ot

Hanna Myyryläinen

Monipuolista ja tehokasta lihaskunto-jumppaa sekä oman kehon painolla että eri välineitä hyödyntäen.

8301645 / 29,00€

KEHONHUOLTO HAUUVUORI HAUUVUOREN YHTENÄISKOULU, KOULUTIE 3

Ma 18.30–19.00

12.9.2022–3.4.2023, 15 ot

Hanna Myyryläinen

Palautetaan rasituksista, lisätään liikku-vuutta ja kehonhallintaa sekä vähen-ne-tään lihaskireyksiä.

KUVATAITEET

1103603 / 80,00€

POSLIININMAALAUUS KANTALA/ HAUUVUORI

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
Pe 9.00–12.00

16.9.–21.10.2022, 36 ot

Merja Kontinen

Suunnitellaan ja maalataan omien mallien mukaisia maalauksia erilaisille posliini-sineille.

KÄDENTAITOT

1104600 / 112,00€

HAUVUOREN PUUTYÖT

Haukivuoren yhtenäiskoulu, Koulutie 3
Ti 17.00–20.00

13.9.2022–14.3.2023, 76 ot

Heikki Naumanen

Valmistetaan ja kunnostetaan puu- ja metalliesineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti.

1104601 / 114,00€

KUDONTA JA KÄDENTAITOT HAUUVUORI

Haukivuoritalo, Keskustie 49

Ti 17.00–20.00

13.9.2022–14.3.2023, 76 ot

Kaija Väisänen

Kankaankudontaa ja muita kädentaiteita ryhmän toiveiden mukaan.



1104600 / 112,00€

PUUTYÖT

HEIKKI NAUMANEN
13.9.2022–14.3.2023

Valmistetaan ja kunnostetaan puu- ja metalliesineitä opiskelijoiden toiveiden mukaisesti.



Mikkelin
Kansalaisopisto

HIRVENSALMI

MUSIIKKI

1101700 / 138,00€ PIANONSOITTO

Elomaan koulu, Koulutie 5
To 17.00–19.00

15.9.2022–13.4.2023

Kristiina Pietilä

Perus- ja jatko-opetusta lapsille ja nuorille.
Yksilöopetusta on 30 min/viikko.

1101701 / 138,00€ PIANON, KITARAN, UKULELEN, BASSON, RUMPUJEN SOITTO JA LAULU, maanantai

Elomaan koulu, Koulutie 5
Ma 17.00–19.00

12.9.2022–3.4.2023

Kristiina Pietilä

Perus- ja jatko-opetusta lapsille ja nuorille.
Yksilöopetusta on 30 min/viikko.

1101702 / 138,00€ PIANON, KITARAN, UKULELEN, BASSON, RUMPUJEN SOITTO JA LAULU, keskiviikko

Elomaan koulu, Koulutie 5
Ke 17.00–20.00

14.9.2022–12.4.2023

Kristiina Pietilä

Perus- ja jatko-opetusta lapsille ja nuorille.
Yksilöopetusta on 30 min/viikko.

1101710 / 91,00€ KARAOKEKERHO

Seuratalo, Pitäjätie 9
Ti 15.45–17.15

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Pete Nikulainen

Saat itseluottamusta, opit uusia lauluja, laulutekniikkaa ja laitteiden käyttöä rennossa ilmapiirissä. Aloittelijoille ja aiemmin harrastaneille.

KIELET

Voit osallistua kielten kursseille kotonasi! Melkein kaikille kielten kursseille voit osallistua kotoa käsin, netin välityksellä. Opiston kielikurssien tarjonnan löydät sivulta 38 alkaen.

KÄDENTAILOT

1104700 / 114,00€
KUDONTA JA KÄDENTAILOT
Puulan Manuelli -käsityökeskus,
Junnankuja 25
Ke 11.00–14.00

14.9.2022–5.4.2023, 76 ot

Margit Alatupa

Suunnittelemme, rakennamme ja ku-
domme kankaita kurssilaisten toiveiden
mukaan. Muista kädentaidon tekniikoista
päättämme yhdessä.

1104702 / 117,00€ HUONEKALUJEN KUNNOSTUS TORSTAI

Elomaan koulu, Koulutie 5

To 17.15–20.15, Pe 17.15–20.15, La 9.00–
12.00

22.9.2022–23.3.2023, 80 ot

Hetta Torpo

Kunnostusta, korjausta ja verhoilua van-
haa huonekalua kunnioittaen.

1104703 / 117,00€ HUONEKALUJEN KUNNOSTUS VIIKONLOPPU

Elomaan koulu, Koulutie 5

Pe 17.15–20.15, La 9.00–12.45

23.9.2022–1.4.2023, 81 ot

Hetta Torpo

Kunnostusta, korjausta ja verhoilua van-
haa huonekalua kunnioittaen.

TANSSI

1105701 / 29,00€ SENIORITANSSI SYKSY

Seuratalo, Pitäjätie 9

Ke 11.00–12.00

14.9.–30.11.2022, 15 ot

Birgit Penttinen

Kansainvälinen senioritanssi on iloista, tur-
vallista ja kepeää menoa, jossa vanhem-
pikin pysyy mukana.

1105705 / 27,00€ LAVATANSSIVIIKONLOPPU SYKSY

Seuratalo, Pitäjätie 9

La 11.00–15.00, Su 11.00–15.00

24.–25.9.2022, 11 ot

Tiina Ripatti ja Juha Häkkinen

Lajeina hitaat, tango, valssi, salsa ja
rumba.

LIIKUNTA

8301720 / 20,00€ PILATES TUTUKSI SYKSY

Seuratalo, Pitäjätie 9

Ti 18.00–19.00

13.9.–11.10.2022, 7 ot

Satu Heino

Pilates on kehonhallintatekniikka, joka
vahvistaa keskivartalon syviä lihaksia, sy-
ventää hengitystä ja opettaa liikkumaan
fysiologisesti oikein.

8301721 / 25,00€ SOINTUKYLPYRENTOUTUS SYKSY

Studio Martta, Herkkutie 18

To 18.00–18.45

15.–29.9.2022, 3 ot

Satu Heino

Sointukylpy puhdistaa mielen, vähentää
stressiä ja syvärentouttaa kehon soivien
äänimaljojen, gongien ja symbaalien
harmonisten äänten aalloilla.

8301722 / 35,00€ RESTORATIIVINEN JOOGA SYKSY

Studio Martta, Herkkutie 18

To 18.00–19.00

6.10.–10.11.2022, 16 ot

Satu Heino

Restoratiivinen eli levon jooga sopii
jokaiselle kuntoon, ikään ja notkeuteen
katsomatta.

8301723 / 35,00€ LAITEPILATES SYKSY

Studio Martta, Herkkutie 18

To 18.00–19.00

17.11.–15.12.2022 Tunteja 7

Satu Heino

Pilatesliikkeitä Joseph Pilateksen suunnit-
telemien laitteiden avulla.

8301725 / 20,00€ LAVIS®

Seuratalo, Pitäjätie 9

Ti 18.00–19.00

18.10.–29.11.2022, 8 ot

Tiina Ripatti

Tanssillinen Lavis® -tunti jossa mennään
lavatanssimusiikin mukaan helpoin perus-
askelin.

8301730 / 20,00€ KEHONHUOLTO

Seuratalo, Pitäjätie 9

Ti 19.00–20.00

18.10.–29.11.2022, 8 ot

Tiina Ripatti

Käydään läpi koko keho venytellen. Oma
jumppamatto mukaan.

8301760 / 60,00€ KUNTOJUMPPA TUUKKALA

Tuukkalan (vanha) koulu,

Joutsantie 1212

Ke 19.00–20.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Outi Kiesilä

Kuntojumppaa ja venyttelyä lihaskunnan
ja liikkuvuuden ylläpitämiseksi. Sopii naisil-
le sekä miehille.

UUSI!

UUSI!

RISTIINA

TAIKA- TAITEEN PERUSOPETUS MUSIIKKI

1101800 / 205,00€

TAIKA -TAITEEN PERUSOPETUS: PIANONSOITTO

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ti 14.15–18.15

30.8.2022–2.5.2023

Leena Äärimaa

Uusien opiskelijoiden ilmoittautuminen.

Yksilöopetusta on 30 min/viikko.

MUSIIKKI

RYHMÄOPETUS

1101801 / 84,00€

LAULURYHMÄ RED ROSES

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ti 18.00–19.30

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Evgenia Vasilyeva

Kaikenikäisille suunnattu lauluryhmä. Lau-
lukielenä pääsääntöisesti englanti.

1101802 / 91,00€

KARAOKEKURSSI

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

To 19.30–21.00

15.9.2022–13.4.2023, 46 ot

Pete Nikulainen

Saat itseluottamusta, opit uusia lauluja,
laulutekniikkaa ja laitteiden käyttöä ren-
nossa ilmapiirissä. Aloittelijoille ja aiemmin
harrastaneille.

YKSILÖOPETUS

Yksilöopetusta on 30min/viikko. Opettaja
sopii henkilökohtaiset opetusajat ennen
ensimmäistä opetuskertaa.

1101803 / 138,00€

YKSINLAULU A

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ti 16.30–18.00

13.9.2022–11.4.2023

Evgenia Vasilyeva

Tavoitteena löytää oma vapaa ja luon-
nollinen äänenkäyttötapa. Laulamme
mieleisiä lauluja kevyestä klassiseen.

1101804 / 138,00€

YKSINLAULU B

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ke 16.30–18.00

14.9.2022–12.4.2023

Evgenia Vasilyeva

Tavoitteena löytää oma vapaa ja luon-
nollinen äänenkäyttötapa. Laulamme
mieleisiä lauluja kevyestä klassiseen.

1101805 / 138,00€

YKSINLAULU C

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Pe 14.00–15.30

16.9.2022–14.4.2023

Evgenia Vasilyeva

Tavoitteena löytää oma vapaa ja luon-
nollinen äänenkäyttötapa. Laulamme
mieleisiä lauluja kevyestä klassiseen.

1101807 / 138,00€

PIANO VAPAA SÄESTYS

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ke 14.15–15.15

14.9.2022–12.4.2023

Evgenia Vasilyeva

Opetellaan vapaan säestyksen alkeita,
mm. sointumerkkejä, tyypillisiä sointukul-
kuja, säestämään helpoissa sävellajeissa
tuttuja lauluja, erilaisia säestystyyliä ja
musiikin peruskäsitteitä.

1101808 / 138,00€

PIANONSOITTO

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ma 14.00–17.00

12.9.2022–3.4.2023

Evgenia Vasilyeva

Alkeis- ja jatko-opetusta opiskelijan
lähtötasosta riippuen. Kurssiin voidaan
sisällyttää myös musiikin perusteiden ja
vapaan säestyksen harjoittelua.

1101810 / 138,00€

KITARAN-, BASSON- JA UKULELENSOITTO

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

To 15.00–18.30

15.9.2022–13.4.2023

Kari Montonen

Aloittelijoille ja harrastustaan jatkaville.

KIELET

Voit osallistua kielten kursseille kotonasi!
Melkein kaikille kielten kursseille voit
osallistua kotoa käsin, netin välityksellä.
Opiston kielikurssien tarjonnan löydät
sivulta 38 alkaen.

KÄDENTAITOT

1104801 / 114,00€

KUDONTA JA KÄDENTAITOT

Suopursu, Forsströmintie 10

Ma 17.30–20.30

12.9.2022–27.3.2023, 76 ot

Margit Alatupa

1104804 / 106,00€

PITSEJÄ ERI TEKNIIKOIN

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ke 17.00–19.15

14.9.2022–5.4.2023, 72 ot

Maria Lempelto

Pitsejä nypläämällä, virkkaamalla ja
käpyillen.

1104805 / 120,00€

PUU- JA METALLITYÖT

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

To 17.00–20.00

15.9.2022–30.3.2023, 88 ot

Arttu Vanhanen

Valmistetaan opiskelijoiden toiveiden
mukaan uutta puusta ja metallista ja
korjataan vanhaa.

1104815 / 60,00€

NÄRHILÄN KÄSITYÖRYHMÄ

Närhilän kylätalo, Närhiläntie 530

Pe 10.00–13.00

30.9.2022–14.4.2023, 32 ot

Margit Alatupa

Kudonnassa käytössä kolmet kangaspuut.
Muut käsityötekniikat sovitaan yhdessä.



1104801 / 114,00€

KUDONTA JA KÄDENTAITOT

MARGIT ALATUPA
12.9.2022–27.3.2023,

Suunnittelemme,
rakennamme ja kudomme
kankaita kurssilaisten
toiveiden mukaan. Muista
kädentaidon tekniikoista
päättämme yhdessä.



Mikkelin
Kansalaisopisto

TANSSI

1105800 / 20,00€

LASTENTANSSI 1-3 -VUOTIAILLE LAPSILLE JA AIKUISELLE SYKSY

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

La 10.00–10.30

17.9.–15.10.2022, 3 ot

Carmen Rodergas

Lapsi oppii leikinomaisesti hahmottamaan muotoa, tilaa, musiikkia ja rytmiä.

1105801 / 17,00€

LASTENTANSSI 4-6 -VUOTIAILLE LAPSILLE SYKSY

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

La 10.30–11.15

17.9.–15.10.2022, 5 ot

Carmen Rodergas

Ks. edellinen kurssi.

1105803 / 20,00€

LASTENTANSSI 1-3 -VUOTIAILLE LAPSILLE JA AIKUISELLE KEVÄT

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

La 10.00–10.30

11.3.–15.4.2023, 3 ot

Carmen Rodergas

Ks. edellinen kurssi.

1105804 / 17,00€

LASTENTANSSI 4-5 -VUOTIAILLE LAPSILLE KEVÄT

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

La 10.30–11.15

11.3.–15.4.2023, 5 ot

Carmen Rodergas

Ks. edellinen kurssi.

1105812 / 59,00€

SENIORITANSSI

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

To 16.00–17.00

15.9.2022–13.4.2023, 31 ot

Birgit Penttinen

Kansainvälinen senioritanssi on iloista, turvallista ja kepeää menoa, jossa vanhempien pysyy mukana. Senioritanssissa olet aina sopivassa iässä.

1105820 / 36,00€

LAVATANSSIKURSSI SYKSY

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Su 13.00–16.00

6.–27.11.2022, 16 ot

Jorma Hokkanen ja Raakel Hokkanen

Alkeistason lavatanssikurssi. Lajeina kävely/kuviohumppa, fusku, cha cha ja toivelaji.

LIIKUNTA

8301800 / 84,00€

ASTANGAJOOGA ALKEISJATKO

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ti 18.30–20.00

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Kimmo Hänninen

Astangajoogaa vasta-alkajille ja jonkin verran lajia harrastaneille.

8301801 / 84,00

HATHAJOOGA

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ti 17.00–18.30

13.9.2022–11.4.2023, 48 ot

Kimmo Hänninen

Hathajoogassa pyritään saamaan keho hyvään hallintaan oikean hengityksen, asanaharjoitusten ja rentoutumisen avulla.

8301820 / 60,00€

IKÄNAISTEN JUMPPA

Kuntokartano, Kaisa Pöyryntie 1

To 10.00–11.00

15.9.2022–13.4.2023, 31 ot

Saila Parviainen

Mieltä virkistävää ja kuntoa kohottavaa jumppaa.

8301821 / 60,00€

IKÄMIESTEN JUMPPA

Kuntokartano, Kaisa Pöyryntie 1

To 11.00–12.00

15.9.2022–13.4.2023, 31 ot

Saila Parviainen

Mieltä virkistävää ja kuntoa kohottavaa kuntojumppaa.

8301823 / 31,00€

FASKIAPILATES SYKSY

Kuntokartano, Kaisa Pöyryntie 1

Ke 19.00–20.00

14.9.–30.11.2022, 15 ot

Saila Parviainen

Faskiapilates on kaikille sopivaa kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää liikeharjoittelua.

8301824 / 35,00€

FASKIAPILATES KEVÄT

Kuntokartano, Kaisa Pöyryntie 1

Ke 19.00–20.00

11.1.–12.4.2023, 17 ot

Saila Parviainen

Faskiapilates on kaikille sopivaa kokonaisvaltaista hyvinvointia edistävää liikeharjoittelua.

8301825 / 62,00€

SELKÄ KUNTOON

Kuntokartano, Kaisa Pöyryntie 1

Ke 10.00–11.00

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Saila Parviainen

Vahvistetaan selän tukilihaksia ja kehitetään näin tasapainoa ja kehonhallintaa.

8301830 / 59,00€

LAVIS®

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

To 18.00–19.00

15.9.2022–13.4.2023, 31 ot

Birgit Penttinen

LAVIS® on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiaskeleiden ja jumpan välimuotoon.

8301840 / 58,00€

KEHONHUOLTO JA KEVENNETTY JUMPPA

Ristiinan koulukeskus, Mäkitie 30

Ke 18.45–19.45

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Raija-Margit Huhtiniemi

Monipuolista kevennettyä kuntoliikuntaa kehonhuoltoa unohtamatta. Sopii hyvin sekä naisille että miehille.

8301844 / 60,00€

KUNTOJUMPPA JA KEHONHUOLTO KUOMIOKOSKI

Kuomapiirtti, Pirtintie 3

Ke 17.15–18.15

14.9.2022–12.4.2023, 32 ot

Raija-Margit Huhtiniemi

Monipuolista kuntoliikuntaa kehonhuoltoa unohtamatta. Sopii hyvin sekä naisille että miehille.

8301845 / 60,00€

KUNTOJUMPPA JA KEHONHUOLTO HANGASTENMAA

Hangastenmaan kylätalo,
Parkkilantie 237

Ti 19.00–20.00

13.9.2022–11.4.2023, 32 ot

Raija-Margit Huhtiniemi

Monipuolista kuntoliikuntaa kehonhuoltoa unohtamatta. Sopii kaikenikäisille ja naisille sekä miehille.

SUOMENNIEMI

KIELET

Voit osallistua kielten kursseille kotona!
Melkein kaikille kielten kursseille voit osallistua kotoa käsin, netin välityksellä.
Opiston kielikurssien tarjonnan löydät sivulta 38 alkaen.

LIIKUNTA

8301905 / 59,00€
**LIHASKUNTO PAREMMAKSI
PILATEKSEN AVULLA**
Suomenniemen koulu, Opinraitti 20
Ma 18.00–19.00
12.9.2022–3.4.2023, 31 ot
Heli Fabritius
Keskitymme kehittämään erityisesti keskivartalon lihaksia pilates-harjoitteilla.

8301921 / 60,00€
**KEHONHUOLTOA JA
VENYTTELYÄ**

Suomenniemen koulu, Opinraitti 20
Ke 18.00–19.00
14.9.2022–12.4.2023, 32 ot
Heli Fabritius
Kehonhuoltoa ja venyttelyä kaikenikäisille naisille ja miehille.

Tarkemmat kurssitiedot löytyvät
opiston nettisivuilta osoitteesta
kansalaisopisto.mikkeli.fi

HARRASTAJATEATTERIPÄIVÄT MIKKELIN TEATTERILLA 20.-21.8.2022

LAUANTAINA 20.8. KLO 14

Uitoissa ja savotoilla,
tarinallinen lauluilta Repe Helismaan ralleista
Käsikirjoitus ja ohjaus: Seija Lipsanen
Laulujen sanat: Repe Helismaa
Laulujen harjoitus: Jukka Korpela

SUNNUNTAINA 21.8. KLO 14

Tarapaappa: Zoo
Käsikirjoitus: Tove Appelgren
Ohjaus: Jani Lastuniemi

KLO 15:30

Remppteatterin elokuva: Elämän tarkoitus
Ohjaus: Leevi Heinonen

**Esityksiin vapaa pääsy.
Tule paikalle verkostoitumaan!**



HARRASTAJATEATTERIPÄIVÄT ●



Mikkelin Kansalaisopisto

Mikkelin yliopistokeskus – MUC



Täydennyskoulutusta



hyplus.helsinki.fi



www.lut.fi

Yliopisto-
opintoja



www.muc.fi

Mikkelin yliopistokeskuksen tenttiakvaariossa voi suorittaa LUT-yliopiston ja Helsingin yliopiston sähköisiä tenttejä. Muiden korkeakoulujen opiskelijat voivat tenttivierailla LUT-yliopiston tenttikoneella Mikkelissä.

Mikkelissä voi suorittaa International Business -kandidaattiohjelman. Uusi vesiteknologian DI-koulutus alkaa Mikkelissä syksyllä 2023.

Tiedepolku tutustuttaa lapset ja nuoret tieteen ja tutkimisen maailmaan Mikkelissä.

Lue lisää
Tiedepolusta

tiede-
polku.
info

Mikkelin yliopistokeskus MUC on 120 työntekijän ja 250 opiskelijan yhteisö, jonka toiminta painottuu tutkimukseen, koulutukseen ja yhteiskunnalliseen vuorovaikutukseen. Mikkelin yliopistokeskus on Helsingin yliopiston, Aalto-yliopiston, LUT-yliopiston ja Mikkelin kaupungin väliseen sopimukseen perustuva verkostomainen kokonaisuus.



Mikkelin yliopistokeskus
Mikkeli University Consortium
Aalto-yliopisto • Helsingin yliopisto • LUT-yliopisto

www.muc.fi



@mikkelinyliopistokeskus
@tiedepolku



TÄYDENNÄ OSAAMISTASI ESEDULLA

Mikä tutkinto sopii sinulle?

Perustutkinto

Mikäli sinulla ei ole aiempaa osaamista alalta, hakeudu perustutkintoon. Perustutkinto antaa kelpoisuuden hakeutua korkeakouluopintoihin.

Ammattitutkinnon

suorittamalla voit syventää ammatillista osaamistasi. Tutkinto antaa kelpoisuuden ammattikorkeakouluopintoihin ja korkeakouluopintoon johtaviin opintoihin.

Erikoisammattitutkinnon

suorittuasi voit toimia alan vaativimmissa tehtävissä. Tutkinto antaa kelpoisuuden ammattikorkeakouluopintoihin ja korkeakouluopintoon johtaviin opintoihin.

Voit myös opiskella kokonaisen tutkinnon sijasta tutkinnon osia

Tutkinnon osien avulla voit kehittää omaa osaamistasi vastaamaan työelämän tarpeisiin tai laajentaa aiempia opintojasi. Ne toimivat myös hyvänä keinona tutustua sinua kiinnostavaan koulutukseen.

“Parasta on ollut mahdollisuus koostaa oma, juuri minun näköiseni kokonaisuus. Verkkoympäristössä tehtäviä voi tehdä omalla ajalla silloin, kun itselle sopii.” - Susanne Nuutinen

TUTUSTU TARJONTAAMME WWW.ESEDU.FI

JATKUVA HAKU KÄYNNISSÄ YMPÄRI VUODEN



ESEDU
Etelä-Savon ammattiopisto

MIKKELI



Elämänmakuisia uutisia Mikkelistä

Annilanrantaan toteutetaan unelmaa korkeatasoisesta Saimaa-asumisesta

Kulttuurin unelmavuosi:
Lukumaratonista lähiruokalounaaseen

...ja paljon muita pieniä ja suuria uutisia.

www.mikkeli2022.fi





JUURET SIVISTYKSESSÄ – SIIVET TULEVAISUUDESSA SIVISTYSTÄ KOLMELLA VUOSISADALLA

OTAVAN OPISTO TÄYTTÄÄ 130 VUOTTA

Otavan Opiston juuret ulottuvat vuoteen 1892, jolloin Joroisissa perustettiin Keski-Savon kansanopisto. Opisto siirtyi muutaman vuoden kuluttua Mikkelin Otavaan ja sai nimekseen Otavan Opisto. Otavan Opisto on ollut alusta asti tärkeä yhdistävä voima Mikkelin seudun ja Etelä-Savon kehittämisessä sekä kulttuuri-elämän ja sivistyksen vaalijana. Kansan sivistystarpeisiin on vastattu Mikkelin Otavasta jo kolmella vuosisadalla!



Otavan Opisto kukoistaa edelleen ympäri vuoden. Syksyn mittaan opistolla tanssitaan historiallisia tansseja, perehdytään luontokuvauksen ammatillisiin perusteisiin ja opiskellaan psykofyysistä psykoterapiaa. Otavan Opistolla toimii myös vireä aikuislukio ja useita aikuisten perusopetuksen ryhmiä.

Tervetuloa muistelemaan opiston vaiheita ja laulamaan kanssamme **kansanopiston lauluiltaan** Otavan Opiston juhlasaliin keskiviikkona 28.9 klo 18-20, Otavantie 2B, 50670 Otava. Kahvitarjoilu.

Tutustu koulutuksiimme www.otavanopisto.fi



TANSSIKOULU CARMENCITA

Tanssikoulu Carmencita

tarjoaa monipuolista, tasoittain etenevää, tavoitteellista, laadukasta ja pitkäjänteistä tanssitaiteen perusopetusta laajan ja yleisen oppimäärän mukaisesti ammattitaidolla vuodesta 2006. Opettajina on palkitut tanssinalan ammattilaiset.

Baletti | Nykytanssi/Showtanssi | Katutanssi | Flamenco | Afrotanssi
Lastentanssi 4-6v | Taaperotanssi 1-3v | Vauvatanssi

www.lacarmencita.fi

facebook/tanssikoulucarmencita | instagram @tanssikoulucarmencita



Elä oppiaksesi.

Hanki täsmäosaamista, päivitä tietosi tai kartoita uusia uramahdollisuuksia. Tyydytä tiedonnälkäsi yksittäisellä opintojaksolla tai laajemmalla opintokokonaisuudella – Xamk Pulsessa on valinnanvaraa.

Xamk Pulsen kaikille avoimet ammattikorkeakouluopinnot ja ammattilaisille suunnatut täydennyskoulutukset tarjoavat mahdollisuuksia mielen virkistämiseen, uuden oppimiseen ja osaamisen täydentämiseen. Tutustu koulutustarjontaan ja pysy ajan hermolla.

Xamk Pulsessa voit opiskella ajasta ja paikasta riippumatta itsenäisesti verkossa tai lähiopetuksena Kotkassa, Kouvolassa, Mikkelissä tai Savonlinnassa. Tutustu ja ilmoittaudu osoitteessa:

WWW.XAMK.FI/KOULUTUSKALENTERI

WWW.XAMK.FI/OPENSTUDIES

Esimerkkejä verkkokoulutuksista

KIELET JA KULTTUURI

- ▶ Chinese business culture, 3 ECTS cr
- ▶ Duunaa englannin rakenteet freesiksi, 2 op
- ▶ Introduction to video games creation, 25 op
- ▶ Korkeakouluun valmentavaa suomea B1-B2-tasolla, 2 op
- ▶ Практический финский язык для русскоговорящих

SOSIAALIALA

- ▶ Asiakas- ja palveluohjaus sosiaali- ja terveysalalla, 5 op
- ▶ Etiikka sosiaali- ja terveysalalla, 5 op
- ▶ Lapsi ja nuorisoryhmän ohjaaminen, 5 op **UUSI!**
- ▶ Nuorten mielenterveys- ja päihdetyö, 5 op
- ▶ Sosiaalialan vaativat asiakastilanteet (perusteet), 3 op **UUSI!**
- ▶ Turvallinen ja hyvinvoiva kouluyhteisö, 5 op
- ▶ Vaikuttava ohjaus, 5 op

TERVEYSALA

- ▶ Kipu ja sen lääkkeetön hoito, 5 op
- ▶ Löydä oma alasi! Sairaanhoidaja- ja terveydenhoitajaopinnot Xamkissa, 2 op **UUSI!**
- ▶ Palliatiivinen hoito ja saattohoito, 5 op **UUSI!**
- ▶ Terveiden ABC – kansalaisten terveysosaaminen, 5 op
- ▶ Toteuta lääkehoitoa turvallisesti – sosionomi, geronomi, lähihoitaja, 5 op
- ▶ Tunnistatko uniapnean?, 5 op
- ▶ Ympäristövastuu potilashoidossa, 5 op

LIIKUNTA- JA KUNTOUTUSALA

- ▶ Alaraajojen urheiluvammat, 5 op **UUSI**
- ▶ Digi- ja verkko-osaaminen hyvinvointialalla, 5 op **UUSI!**
- ▶ Itsemyötätunnolla hyvinvointia elämään, 3 op **UUSI!**

MATKAILU- JA RAVITSEMISALA

- ▶ Erityisruokavaliot, 5 op
- ▶ Kesyä kasvikset! Vegaania ja kasvisruokaa, 4 op
- ▶ Lumoava luontomatkailu Suomessa, 5 op

HUMANISTINEN JA KASVATUSALA

- ▶ Oppilaitosnuorisotyön laadun arvioiminen ja kehittäminen, 3 op
- ▶ Tarinat elämään – kirjallisuus ja sanataide hyvinvoinnin osana, 5 op

Haluatko opiskella vähän enemmän?

Taltuta tiedonhalusi Xamk Pulsen osaajakoulutuksilla ja korkeakouludiplomeilla! Ne ovat 30–60 opintopisteen teemallisia kokonaisuuksia, joissa pääset sukeltamaan syvemmälle aiheeseen. Opinnot kestävät 1–2

vuotta ja voit opiskella ne verkossa. Opiskelu ei johda tutkintoon, mutta saat koulutuksesta todistuksen. Opinnot voidaan hyväksilukea osaksi tutkintoa, jos joskus tulet opiskelemaan tutkintoa Xamkiin.

Katso koko tarjonta: xamk.fi/korkeakouludiplomi

TEKNIikka

- ▶ Aurinkosähköjärjestelmät, 5 op
- ▶ Climate change, 5 cr **UUSI!**
- ▶ LVI-tekniikan perusteet, 5 op
- ▶ Myyntipsykologia (YAMK), 5 op
- ▶ Rakentamistalous, 5 op **UUSI!**
- ▶ Sisäilman epäpuhtaudet ja terveysvaikutukset, 5 op
- ▶ Teknisten piirrosten lukeminen, 2 op

LIIKETALOUS

- ▶ Arvopaperisijoittaminen 1 ja 2, á 5 op
- ▶ Ideasta innovaatioon, 5 op
- ▶ Johdanto data-analytiikkaan, 5 op
- ▶ Yritysverotus, 5 op

INFORMAATIOTEKNOLOGIA

- ▶ Adobe Photoshop kuvankäsittely, 3 op
- ▶ Basics of image editing, 3 cr
- ▶ Create a website with Wordpress, 5 cr
- ▶ Johdatus ohjelmistorobotiikkaan, 5 op
- ▶ Tietokannat, 5 op

OSAAJAKOULUTUKSET, 30 OP

- ▶ Asiakas- ja potilasturvallisuuden osaaja **UUSI!**
- ▶ Kestävän kehityksen osaaja
- ▶ Kestävän hyvinvoinnin osaaja
- ▶ Koul- ja oppilaitosnuorisotyön osaaja
- ▶ Kouluyhyvinvoinnin ja kuraattorityön osaaja II **UUSI!**
- ▶ Myynnin ja markkinoinnin osaaja **UUSI!**
- ▶ Talousosaaja **UUSI!**
- ▶ Terve rakentaminen
- ▶ Yritysturvallisuusosaaja

KORKEAKOULUDIPLOMIT, 60 OP

- ▶ Asumisterveys ja rakentaminen
- ▶ Johtaminen ja esimiestyö
- ▶ Tourism and service business management

TÄYDENNYSKOULUTUKSIA MIKKELIN KAMPUKSELLA

- ▶ Laboratoriotutkimukset ja näytteenotto hoitotyöntekijöille
- ▶ Ympäristönäytteenoton koulutukset vuonna 2023:
Vesinäytteenotto ja mittaus
Maaperä ja jäteympäristöt
Talous- ja uimavesinäytteet
Melun mittaus ja arviointi

Tarkista ilmoittautumis- ja alkamisajankohdat verkkosivuilta:

www.xamk.fi/koulutuskalenteri

Maksuperuste on joko 12 € / opintopiste tai luku-kausimaksu 175 € / lukukausi. Koulutuksemme ovat maksuttomia toisen asteen opiskelijoille. Tarjoamme myös useita kaikille maksuttomia opintoja.

Op = opintopiste (1 op ~ 27 h opiskelijan työtä)

Cr = credit





Posti Green

Julkinen tiedote
Mikkelin Kansalaisopisto

Muisti on koettava

Sodan ja rauhan keskus Muisti on tiedekeskus, joka kertoo sodan vaikutuksista ihmisiin ja yhteiskuntaan. Muistin vuorovaikutteisissa näyttelyissä koet sodan kosketuksen – miten itse olisit toiminut? Muisti kertoo sodasta edistääkseen rauhaa.



Tarinoissa voit valita henkilön, jonka kokemuksen sodasta haluat elää. tarinat perustuvat aitojen henkilöiden elämään.



Taistelussa katsot sotaa eturintamalta käsin – virtuaalisesti talvisodan Kannaksella ja tutkimuksen nostamin tiedoin.



Koti-huoneessa tutustut ja tulkitset naisten ja lasten sotakokemuksia valokuvien avulla.



Päämajamuseo kertoo sodan johtamisesta aidossa ympäristössä. Muistiin ja Päämajamuseoon samalla lipulla.

 **Päämajamuseo**

Päivittäin vaihtuva lounas ja kondiittorin leipomia herkkuja. A-oikeudet.

Rauha
KAHVILA



Uusia ja oivaltavia sekä tuttuja ja perinteisiä tuotteita itselle ja lahjaksi.

MUISTI Kauppa



MUISTI
SODAN JA RAUHAN KESKUS
CENTRET FÖR KRIG OCH FRED
MIKKELI-FINLAND

Ristimäenkatu 4,
Mikkeli
050 552 4233
info@muisti.org
muisti.org

